

防災と一緒に考えよう ～備蓄食品の「もったいない」



職員の皆様へ

この防災備蓄食品は、買い替えに伴い、実際にお召し上がりいただいて防災備蓄の重要性を認識していただくとともに、食べ物大切さを意識するきっかけとしていただくため、お配りします。食物アレルギーの方はご注意ください。

日頃の防災や日常備蓄に関しては、東京都防災ホームページをご覧ください。

<http://www.bousai.metro.tokyo.jp/>



首都直下地震等の大規模災害に備え、 食べ物や日用品を少し多めに備える 「日常備蓄」を実践しましょう

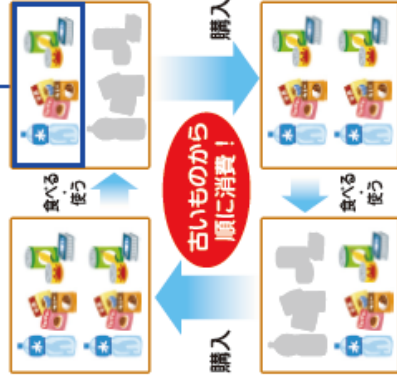
日常備蓄って
何だろう



「日常備蓄」は、特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅でも利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅でも当面生活することが可能になるのです。

日常備蓄のイメージ

食べ物や日用品を少し多めに購入、
日常の中で消費



災害時に
特に必要なもの

- ・カセットコンロ
- ・懐中電灯
- ・簡易トイレ
- ・充電式ラジオ等



+

常に少し多めの状態をキープ

自宅で生活する上で必要な食料品や
生活必需品を、**日頃から備えておく**
ことが大切です！

災害に備えて
備蓄しよう

