



女王様からのお言葉 ～ハチに気をつけよう～



私はハチの女王。みなのもの、私の話をよくお聞き！
 今年も愛しのマイホーム（巣）で、私のかわいい子供が大きくなる時期がやってきたわ。
 山でマイホームを見かけても、**絶対に近づかないでね。**
 イタズラなんて、もってのほかよ！
 もしもそんなことをしたら、私の忠実な働きバチたちが、
 あなたをフスッと刺しちゃうかもしれないわ。
 ハチと人間も**ソーシャルディスタンス**が大切よ♡



高岩休憩舎までコツコツと材木運搬中



ケーブルカー御岳山駅から2時間あまり。展望抜群の高岩山休憩舎があります。
 ただし長年の使用により床板の張替も必要になってきました。まずは補修材の運搬開始！
 月に1回程度、運搬には人数制限を設け、木材を担ぎ上げています。重労働？いえいえ。
 楽しく、和気あいあいと運んでいますよ！**これまで運搬した数は45本。**残りは、25本！
 担いでいるレンジャーを見かけたら応援よろしくお願ひします！



準備完了！いざ出発！



周囲に配慮して運搬中！



到着！展望台からの眺めは絶景！

熱中症に気を付けよう！



熱中症を予防するポイント

今年も暑い夏がやってきました！
 熱中症は、誰にでも起こる可能性があります。
 少しでも身体に異常を感じたら休憩をするなど、
 適切な予防をし、楽しい夏にしましょう！！



- 予防の基本は水分＋塩分を！
- 無理をせず小まめな休息を！
- 前日からの体調管理をしっかりと！



左ページの漢字の答え ①【アサギマダラ】 ②【コゲラ】 ③【キビタキ】 ④【カモシカ】 ⑤【ニホントカゲ】 ⑥【オコジョ】

自然公園利用の際は
 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

Twitterもやってます！【東京の自然公園 @tokyonp2017】
 この度フォロワー数が3000人を突破！みんなもぜひフォローしてね！

都レンジャーの日常などつぶやいています

東京の自然公園 @tokyonp2017
 東京都は、大都市でありながら行政区域の約36%のエリアが自然公園に指定されています。亜高山帯である都内最高峰の皇取山から、世界自然遺産の小笠原諸島に至るまで多様に富んだ自然公園を皆様リアルタイムでお伝えしていきます！※リプライやフォローなどには対応しておりません。
 © 環境局 2017年12月からTwitterを利用しています
 19 フォロー中 3,270 フォロワー

東京都レンジャーの業務

- 1 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
 - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
 - 3 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
 - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然情報などの問い合わせ

- 042-664-7872 高尾ビジターセンター
- 0428-83-2037 奥多摩ビジターセンター
- 0428-78-9363 御岳ビジターセンター
- 042-595-0400 小峰ビジターセンター
- 0428-86-2551 山のふるさと村ビジターセンター