

木登りアオダイショウ



御岳溪谷遊歩道沿いでアオダイショウの幼体が木を登っているところに出会いました。
 幼体は体に縞模様がありますが、大人になると成体はくすんだ緑色や青みがかかった体色をしています。幼体のうちはトカゲやカエル等を食べ、成体になると鳥や哺乳類などを食べるそうです。
 木登り上手なアオダイショウ、自然公園でぜひ探してみてください！

新レンジャー紹介

4月から奥多摩地区に着任した赤塚淳一（あかつかじゅんいち）と申します。

長年東京の山々に通い、奥多摩では四季の移り変わりを感じ、高尾山ではスミレをはじめとする植物の種類の多さに驚き、山がますます好きになりました。

今後も多くの方々が東京の自然を楽しめるように皆様と共に努力して行きたいと思っています。



よろしく
 お願いします！



東京都の利用ルール

今年も自然公園の動植物が生き生きする季節がやってきました。訪れる私たちも気分がわくわくします。訪れる皆さんひとりひとりのわくわくが損なわれないよう、自然や他の方へのご配慮をお願いします。

1 ごみは必ず持ち帰りましょう

ごみのポイ捨ては、自然環境や景観、野生動物に影響を与えるおそれがあります。ごみは捨てずに、全て自宅まで持ち帰りましょう。

2 登山道を外れないようにしましょう

踏みつけにより植生を傷めるおそれがあるので登山道などから外れないようにしましょう。

3 動植物、鉱物を大切にしましょう

動植物や鉱物を採集・採取することは、貴重な自然資源を損うおそれがあるのでやめましょう。

4 野生動物にエサを与えたり、むやみに近づかないようにしましょう

野生動物が人に慣れるなどの影響を及ぼすおそれがあるのでエサを与えるのはやめましょう。また、野生動物を威嚇・驚かせるなどの行動は昼夜を問わずにやめましょう。

5 自然の音を聞きましょう

風や沢の音、小鳥のさえずりなど自然公園には自然の音があふれています。イヤホンなどで耳を塞がず周りの音を聞きましょう。落石事故や他の利用者との接触事故を防ぐことにもつながります。

6 山に入るときは行き先を知らせておきましょう

家族や知人などに行き先を告げたり、登山計画書を提出しておくことで安心です。特に単独行動の際は心掛けましょう。

7 集団で行動するときは周りに気を配りましょう

集団で行動する時は、施設の独占など他の利用者に迷惑にならないように気を配りましょう。基本的には、すれ違いや追い越しは少人数を優先にしましょう。

8 喫煙をするときは他の利用者に配慮しましょう

多くの方がきれいな空気を求めて自然公園に来ています。利用者が多い所での喫煙は避けるなど、他の利用者に配慮しましょう。また、吸い殻は捨てないようにしましょう。

9 登山道具使用の際は自然や施設を傷めないように注意しましょう

ストックにはゴムキャップを付け、雪面以外でのアイゼンの使用を控えるなど、登山道をやさしく利用しましょう。

10 生態系に影響を与えるおそれがある動植物を持ち込まないようにしましょう

その地域に生息・生育していない動植物の侵入を防ぐために、自然公園区域内での動植物の放置はやめましょう。また、自然公園に入る前に靴や衣類に付いた泥や種子などを取り除きましょう。

都レンジャーの業務

- ・観光客などへの利用マナーの普及・啓発
- ・希少な動植物の密猟や盗掘の監視
- ・利用者の安全確保のための登山道や案内板などの点検、応急補修
- ・動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- ・利用者への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551