

このニュースは都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

澄渡る眺望が魅力 冬景色の自然公園

冬山はとにかく寒い！ですが、落葉した森は視界が開け、空気が澄んで綺麗な眺望が望めるというメリットも。先月号で紹介した冬山装備を万全に、冬の自然公園に出掛けてみませんか。

Mt. Takao 高尾山 (標高 599m) からの眺望

高尾山もみじ台にてパチリ

高尾山の山頂からは、富士山が望めます。毎年冬至の頃、ダイヤモンド富士と呼ばれる現象が見られます。

ダイヤモンド富士

Mitakedaira 御岳平 (標高 831m) からのパノラマ

御岳山 (929m) 周辺には、御岳平 (ケーブル御岳山駅前広場) や、富士峰、長尾平など眺望ポイントが多数。関東平野への眺望が望めます。空気が澄めば、都心のビル群やスカイツリーも。

Mt. Hinode 日ノ出山 (標高 902m) から

山頂東側から関東平野が望めます。比較的冬山初心者でも来やすい場所ですが、冬山装備は必要です。

Mt. Bounoore 棒ノ折山 (標高 969m)

Mt. Iwatakeishi 岩茸石山 (標高 793m)

Mt. Odake 大岳山 (標高 1266m)

東京都と埼玉県の県境に位置する棒ノ折山 (別名: 棒ノ嶺) からの眺望です。天気が良ければ、関東平野を一望できます。

高水三山の一角である岩茸石山は、眺めがよく山頂が広いので昼食場所にお勧め。
※北風対策の防寒アイテム必携!

大岳山からは富士山方向への眺望が開けます。積雪時に雪を見に来る人が増えますが、岩場も多いので滑落注意。アイゼン必携です。

Mt. Mitou 三頭山 (標高 1531m) から望む石尾根

三頭山からは、樹林帯の隙間から奥多摩の石尾根方向が見られます。標高が高いため、積雪時は雪深くなる場合があります。

雲取山から東に伸びる石尾根は、水道局水源林の防火帯が続き、高い標高から山並みが望めます。昼でも気温は氷点下、積雪量も多いため、冬山経験の豊富な人向きです。※初心者の単独山行は控えましょう。

登山届を提出し
安全登山で
冬山を楽しんでネ

Mt. Takanosu 鷹ノ巣山 (標高 1736.6m) からのパノラマ

Mt. Odake
大岳山 1266m

Mt. Gozen
御前山 1405m

Mt. Kayaboki
樺ノ木山 1485m

Mt. Mitou
三頭山 1531m

Mt. Fuji
富士山 3776m

富士山をパチリ

鷹ノ巣山の山頂からは、奥多摩三山 (大岳山、御前山、三頭山) といった東京都、山梨県、神奈川県に続く山並みや富士山が望めます。冬山経験の豊富な人向けの山です。