

このニュースは都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

風が光って、山が笑ってる！ 自然公園は春爛漫

浅間嶺



カタクリ

カタクリ群落地

イカリソウ

浅間嶺のカタクリ群落は知る人ぞ知る穴場！イカリソウ、ニリンソウ、ナガバノスミレサイシンなどの花も随所に咲きます。

御岳山ロックガーデン



ヒメレンゲ



ハナネコノメ



コチャルメルソウ

御岳山周辺では、春はロックガーデンがおすすめ！可憐なハナネコノメや、あたりを黄色く埋め尽くすヒメレンゲ、ちょっと変わった形のコチャルメルソウなどが見られます。

ジュウニヒトエ

南高尾山稜



津久井湖を望む



フデリンドウ

高尾山の南側に位置する南高尾山稜は、4月新緑の季節を迎え始め、明るく日当たりのいい尾根道では、足元に小さな花が咲きます。早足で歩いていると見落としてしまうような小さな花たちですが、充分春の季節を味わわせてくれます。

鋸尾根



イワウチワ



アカバナヒメイワカガミ

鋸山から奥多摩駅方面へ北側にのびる鋸尾根は、大岳山や御前山へ向かう（または、その下山路として）人気のコースです。4月の中頃になると、イワウチワ、アカバナヒメイワカガミなど、春の花が私たちを迎えてくれます。



アケボノスミレ

Information

御岳山に新しいトイレができました！

御岳山の長尾平から大岳山方面へ向かって約1kmの地点に、新しくトイレが完成しました！
牡蠣殻を使って水を浄化・再利用するタイプの水洗式バイオトイレです。ぜひご利用ください。



新設された奥ノ院口便所

自然を楽しむためのアドバイス

- ・登山コースへのアクセスや花の見頃などの情報は最寄りのビジターセンターを活用しましょう。
- ・花は採らずに写真に撮るか、心の中で思い出として持ち帰りましょう。
- ・花を見る・撮影する際には登山道を外れないように注意しましょう。
- ・春は寒暖差が大きく時には雪が降ることも・・・。余裕のある装備・計画でお越しください。