

どうが
動画でも
とうきょう せいぶつ た ようせい
「東京の生物多様性」について
たの まな
楽しく学べるよ



どうが さいせい
▲動画の再生は
こちらから (約 20 分)

せいぶつ た ようせい
■生物多様性ってなんだろう (4分49秒)
せいぶつ た ようせい なに せいぶつ た ようせい ひつよう
生物多様性ってそもそも何？なぜ生物多様性が必要
なの？生物多様性について学ぼう！

とうきょう せいぶつ た ようせい み
■東京の生物多様性を見てみよう (5分40秒)
とうきょう し ぜんかんきょう せいぞく い
東京にあるさまざまな自然環境、そこに生息する生
きものたちと一緒に見てみよう！

せいぶつ た ようせい き き
■生物多様性の危機とは！？ (4分12秒)
げんいん き き せいぶつ た ようせい げん
さまざまな原因で危機になっている生物多様性の現
状を知ろう！

わたし
■私たちができること (5分13秒)
せいぶつ た ようせい まち なに かんが いていしょ
生物多様性を守るために、何ができるか考えて一緒
に行動しよう！

クイズもあって、
おもしろ
面白そうだね



みんなで守ろう！
せいぶつ た よう せい
東京の生物多様性



東京都

私たちと一緒に 「生物多様性」を学んでみよう！

トウキョウダルマガエル



主に田んぼなどに生息するトウキョウダルマガエル。全国に生息するトノサマガエルと見た目は似ていますが、関東地方や東日本に生息するトウキョウダルマガエルはトノサマガエルとは別の種類です。近年、数が減ってきていることから、東京都では絶滅が心配される生きもののひとつに指定しています。



目次

自然・生きもの 事件簿	3ページ
生物多様性ってなんだろう？	6ページ
なぜ生物多様性が大切なの？	8ページ
東京の生物多様性 いろいろな自然環境を見てみよう	10ページ
東京の生物多様性はこのままで大丈夫？	16ページ
私たちにできること	20ページ

とうきょう
東京

自然・生きもの 事件簿

東京で起こっている、自然や生きものに
関するできごとを紹介するよ！
何が原因なのか、詳しく
見ていこう。



現場 ▶ 奥多摩の森 野生動物によって、草木が繰り返し食べられ、むき出しになった山の斜面から、大雨が降った際に大量の土砂が流出した。

それはシカの仕業！

- 猟師の減少などにより、ニホンジカが増加し、植樹した若い木や下草を食べ荒らすなどの被害が出ている。
- 草木が減ることで、生きもののすみかがなくなる、土砂災害が発生しやすくなるなど問題となっている。



ニホンジカ



たてもの ひがいの被害 ※ 1

現場 ▶ 住宅地など 多摩地域を中心に増加していて、区部でも生息範囲が拡大している。老朽化した家や空き家などに住みつき、建物を壊す、糞尿による臭いや汚れなどの被害が問題になっている。



外来種のアライグマ!

- アライグマは、北アメリカ大陸原産のほ乳類。ペット用に輸入・飼育されていたアライグマが逃げ出したり捨てられたりして、野生化している。
- 建物への被害だけでなく、希少な生きものを食べてしまったり、農業被害も出ている。



のうさくぶつ ひがいの被害 ※ 2

※ 1 提供：関西野生生物研究所 ※ 2 提供：埼玉県農林総合研究センター古谷益朗



現場 ▶ 森林や公園など 令和2年頃から、どんぐりのなるコナラなどの木が大量に枯れるという現象が発生している。枯れた木が倒れるおそれがある。

「ナラ枯れ」という樹木の病気!

- ナラ枯れは、カシノナガキクイムシ（カシナガ）という虫が、コナラなどの樹木の幹に入り込んでナラ菌を感染させ、枯死（樹木が枯れて死ぬこと）させる伝染病。
- カシナガは、昔から日本にいた虫で大木に集まる。今は薪や炭を使わなくなり、雑木林から木を伐採しなくなった。その結果、大木に成長したことでカシナガが集まりやすくなり、ナラ枯れが増加している。



カシノナガキクイムシ※



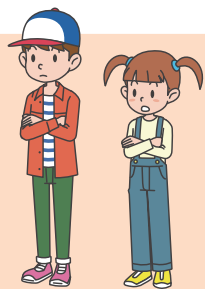
生物多様性って何?

さまざまな原因によって生物多様性が失われて東京でこのようなことが、おこっているんだよ。



「生物多様性」の説明は次のページに続く

※ 提供：森林総合研究所



生物多様性って なんだろう？

「生物多様性」とは、いろいろな「個性」を持つ生きものたちが、さまざまな環境でおたがいの個性をいかにしながら「つながり合っている」ことをいいます。生物多様性には、「さまざまな自然環境があること（生態系の多様性）」「さまざまな種類の生きものがあること（種の多様性）」「同じ種類の生きものの中にもさまざまな個性があること（遺伝子の多様性）」の3つがあります。

生態系の多様性



うみ・やま・た
海・山・田んぼのほか、ま
ち中の公園・緑地などさま
ざまな自然環境があるよ。

とうきょう
東京にもいろい
ろな自然環境がある
んだね。



種の多様性



どうぶつ しよくぶつ こんちゆう
動物、植物、昆虫など
いろいろな種類の生きもの
がいるんだ。



みぢか こうえん りよくち
身近な公園や緑地
にもたくさんの生
きものが
いるね。



おな しよく るい い
同じ種類の生きものでも、
いろ かたち もよう こたい
色、形、模様など個体ごと
の個性があるんだ。



遺伝子の多様性



がっこう クラスの中
でも、いろいろな
タイプの友達が
いるのと一緒にだね。





なぜ生物多様性が大切なのです？

生物多様性は、私たち人間もふくめて、地球上のあらゆる生命を支える欠かせないものです。人間にとっては、食べ物や水などを与えてくれるだけでなく、大雨による被害を防ぐ、自然にふれることで人々の心を豊かにする、酸素を生み出すなど、私たちの生活に欠かせない多くの恵みを与えてくれます。

豊かな恵みを受けるためには、生物多様性を守ることがとても大切なんだ。



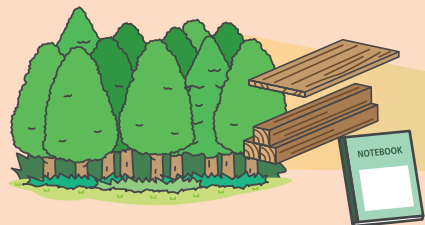
生物多様性が失われれば、私たちの暮らしにいろいろな影響が出てくるね。



生物多様性の恵み



畑からは野菜や果物、海からは魚や貝などの海産物が収穫できます。



木材は建築に使われるだけでなく、紙などの原料になります。



水は飲料水のほか生活用水や工業用水として利用されます。

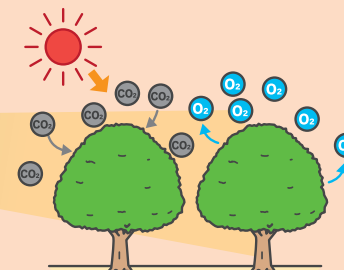


豊かな森は大雨による被害を防ぐなど安全な暮らしを支えます。

ハイキングや川遊びなど自然にふれることで人々の心が豊かになります。



植物は光合成をして酸素を生み出しています。



とうきょう せいぶつ た ようせい
東京の生物多様性

いろいろな自然環境を見てみよう

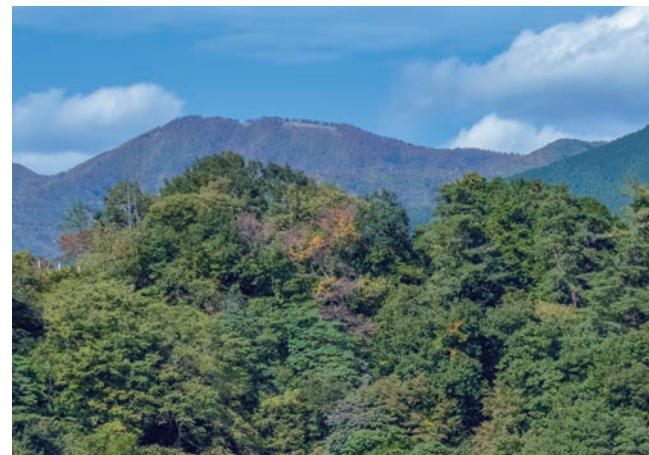
東京は、本土から小笠原諸島まで南北約 1,700km、標高差は都内で一番高い雲取山から東京湾まで約 2,000m あります。そのため、幅広い気候があり、さまざまな自然環境があります。長い時間をかけて独自の生態系が生まれ、自然と人の関わりの中で、生物多様性が守られてきました。



東京のいろいろな自然環境を見に行ってみよう。

山地

東京西部には、天然林や人の手で植えられたスギやヒノキなどの人工林が広がっています。



生息する
主な生きもの

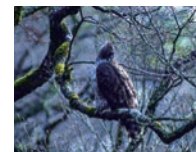
山地には生きもののすみかとなる豊かな森が広がり、大型のほ乳類やもうぎん類などが生息しています。



ニホンジカ



ツキノワグマ



クマタカ



ニッコウイワナ

私たちの身近にはいない生きものが、たくさんいるね。



東京都立奥多摩湖畔公園 山のふるさと村



東京の山間部、埼玉、山梨、長野に広がる秩父多摩甲斐国立公園内にあり、奥多摩の豊かな自然のなかで山歩きや川遊び、キャンプなどの自然体験ができます。

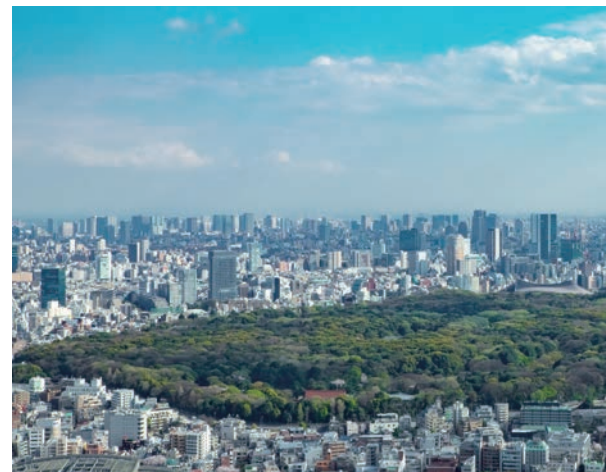
丘陵地

小さな丘や山が連なり、
田んぼや畑、どんぐりが
できるクヌギ・コナラの
雑木林などがあります。



台地

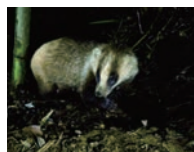
住宅地やビルなどが広がる
中に、公園や緑地があり、
畑も残されています。



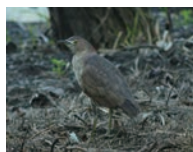
生息する 主な生きもの

田んぼや雑木林など、人の手が入ること
で残されてきた豊かな自然環境があり、
多種多様な生きものが生息しています。

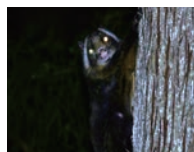
僕たちも
住んでいるよ！



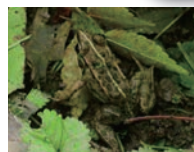
アナグマ



ミゾゴイ



ムササビ



トウキョウダルマガエル



生息する 主な生きもの

町の中に公園や畑などの緑があり、
そこに多くの生きものが生息
しています。

町の中とは思えないほど、
いろいろな生きもの
がいるんだな。



アオダイショウ



カブトムシ



スズメ



ホンダタヌキ



横沢入里山保全地域



一時は田んぼや畑が放棄さ
れていましたが、田んぼが
復元され、地域の方々の力
で里山の風景をとり戻し
つあります。

東京都立井の頭恩賜公園



提供：東京都建設局



提供：東京都建設局

井の頭池を中心に豊かな
緑が広がる公園。園内に
は動物園もあり、住宅地
の中の貴重な公園として
親しまれています。

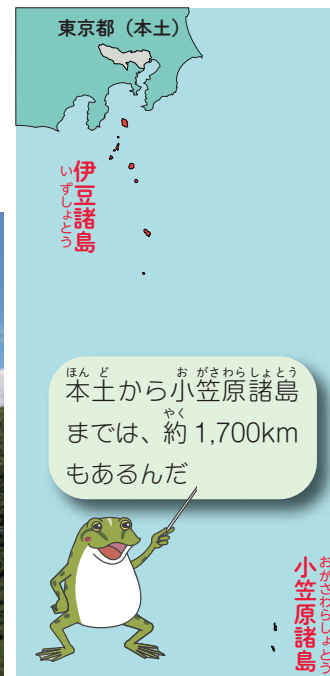
てい ち 低 地

おも かわ はこ
主に川によって運ばれた
どしゃ づく ち
土砂が積み作られた地
けい とうきょうとう ぶ あらかわ
形で、東京東部の荒川・
えど がわしゅうへん たまがわ
江戸川周辺や多摩川沿い
ひろ
に広がっています。



とう ち い き 島しょ地域

かいてい か ざん かつどう
海底火山の活動によって
できた島々で、島ごとに
し ま じ ま し ま
特徴的な生態系がありま
す。大島など 11 島には人
お お し ま とう
が住んでいます。



ほん ども お がさわらしょとう
本土から小笠原諸島
までは、約 1,700km
もあるんだ



お がさわらしょとう
小笠原諸島

せいぞく 生息する おも い 主な生きもの

だい ち どうよう じゅうたく ち ぐん ひろ なか
台地と同様に住宅地やビル群が広がる中、
おお ころえん かわ あら すなはま
大きな公園や川、新たに作られた砂浜な
どをすみかとする生きものがいます。

とうきょう い
東京にも生きも
のが住む豊かな
水辺があるんだ。



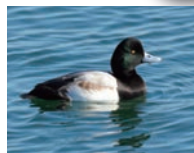
カワセミ



トビハゼ



ハマグリ



スズガモ



せいぞく 生息する おも い 主な生きもの

とう なが き かん しん
島しょ地域には、長い期間をかけて進
化した固有種と呼ばれる貴重な生きも
のが数多く生息しています。

その島にしかない生
きものがいるな
なんて不思議だね。



オガサワラオオコウモリ



アカガシラカラスバト



オガサワラオカモノアラガイ



サクユリ ※



とうきょう とりつ か さい かい ひん こう えん 東京都立 葛西海浜公園



とうきょうわん めん とうざい
東京湾に面した東西2つ
の砂浜がある公園。水鳥
などの生息地として国際
的に重要であることか
ら、「ラムサール条約湿
地」に登録されています。

お が さ わ ら し ょ とう 小笠原諸島



いち ども りくつづ
一度も陸続きになったこ
とがないため、独特の進
化をとげた生態系があり
ます。これらの価値が認
められ「世界自然遺産」
に登録されています。

とうきょう せいぶつ たようせい 東京の生物多様性は このままで大丈夫？

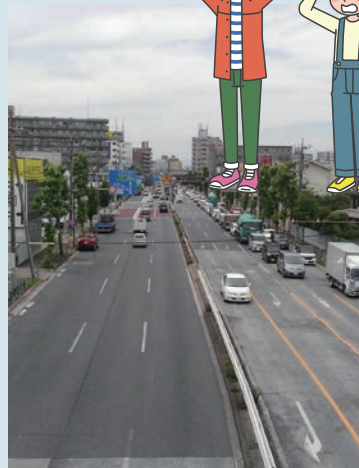
わたし い うえ せいぶつ たようせい めぐ か
私たちが生きていく上では、生物多様性の恵みが欠かせません。ところ
ろが おも にんげん かつどう せいぶつ たようせい れっ か い す ば
ろが、主に人間の活動によって、生物多様性の劣化（生きものが住む場
所や生きものの種類が減少すること）が進んでいます。

このまま生物多様性の劣化が進むと、私たちはさまざまな生物多様性
の恵みを受けることができなくなります。

にんげん かつどう 人間の活動に えい きょう よる影響



提供：練馬区



大きく変化した武蔵野（練馬区谷原交差点付近）の景観（1950年と2021年）

どうろ じゅうたく はたけ
道路やビル、住宅などをつくるために、畑や
た 田んぼ、森林、砂浜といった生きもののすみ
すく かが少なくなっているんだよ。



せいぶつ たようせい き き
生物多様性の危機！！
げんいん なに
原因はいったい何？！



し ぜん はたら 自然への働きかけが へ 減ったことによる影響



た 田んぼや畑、雑木林などに人
の て 手が入らなくなると荒れて
しまい、そこをすみかとする
生きものが減ってしまうんだ。

人間が手入れをしなくなり乾燥して荒れた田んぼ

ち きゅうかんきょう 地球環境の あつ か えい きょう 悪化による影響



うみ い
海の生きもののすみかとなる
健康なサンゴ



かいすい おんど あ はっか
海水の温度が上がり白化したサンゴ



ちきゅうおんだん か きこう
地球温暖化などにより気候が
へん か 変化すると、生きものが適応
できず、ぜつめつ 絶滅するおそれもある
んだ。

2023年6月に条件付特定外来生物に指定されたアメリカザリガニ



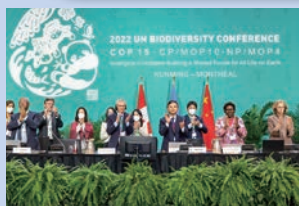
生物多様性の危機は
ほっとけないよ！

人間の手によってよその地域から持ち
込まれた外来種が増えたことで、もと
もといた生きものが食べられたり、す
みかを追い出されたりするなど、大き
な影響が出ているんだ。



みんなで危機に立ち向かおう！

生物多様性を守るために、世界の国々は共通の目標を定め、取
組を進めているよ。東京でも、自然と共生する豊かな社会を目
指して、さまざまな人たちが協力しながら生物多様性を回復させるため
の取組を進めているんだ。



国際会議（COP15）の様子※1



緑地の保全活動



企業の取組（都心につくった緑地）※2

※1 CBDのHPより引用 ※2 提供：株式会社フジクラ

外来種が増えるとどうなるの？

外来種が増えると、もともとその地域にいた生きもの（在来種）を食べて、
在来種の数を減らしてしまうなど生態系を壊すおそれがあります。他にも
外来種が農作物を食べて被害が出たり、刺したり、かみついたりすること
で人の健康にも影響を及ぼします。



アライグマ



ヒアリ

東京で確認された主な外来種

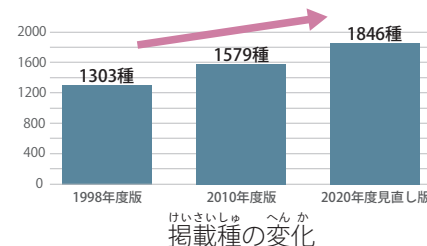


アカミミガメ
(通称ミドリガメ)

絶滅危惧種って何？

絶滅のおそれがある生きもののことを絶滅危惧種といいます。東京都
では絶滅危惧種のリスト「東京都レッドリスト」をつくっています。レッ
ドリスト（島を除く）への掲載種は、増え続けていて、絶滅危惧種を保
護する取組を進めていく必要があります。

東京の主な絶滅危惧種



ヒバリ



ドジョウ



ミナミメダカ



ボクも
なんだ。

トウキョウダルマガエル



わたし 私たちにできること

み ぢか 身近に できること

か ぞく ともだち いっしょ と く
家族や友達と一緒に取り組んでみよう！

にわ しょうぶ そだ
庭やベランダで植物を育てて、
ことり こん ちゅう い ば しょ
小鳥や昆虫たちの居場所をつくろう。

いきものたちが生息する場所を増やしてあげること
で、生物多様性を守ることにつながるよ。植物は、でき
るだけその地域ならではの在種を選んでみよう。



にわ しょうぶ そだ
庭やベランダに楽しく
みどり う
緑を植えよう

せきにん か
ペットは責任をもって飼いましょう。

どうしてもペットが飼えなくなったら、外に
すてたりせず、新しい飼い主を探すようにしましょう。その
ペットが外来種の場合、地域の生態系に悪い影響をあた
えるおそれもあるよ。



たいせつ か
ペットは大切に飼おう※

し ぜん い
自然や生きものについて、
つた
伝えてみよう。

し ぜん
自然のすばらしさや生物多様性の大切さなどを家族や
ともだち はな
友達と話してみよう。生きものや自然について触れ
たり興味をもったことを絵や文章、写真で表現してみる
のもいいね。



みなで はな
話しあって
みよう

せいぶつ たようせい まも みらい のこ
生物多様性を守り、未来に残すために、
わたし なに いっしょ かんが
私たちに何ができるのか、一緒に考えてみよう。

きみ
君たちにもできることは
たくさんあるよ。



も
マイバックやマイボトルを持って
で
出かけよう。

つか す
使い捨てのプラスチック製品は、
ごみとして処分する時、地球温暖化
の原因のひとつになるガスを出すん
だ。また、捨てられたプラスチック
を鳥や魚が食べてしまうことで生態
系への悪い影響も心配されている
よ。なるべくマイバッグやマイボト
ルを持ち歩くようにしましょうね。



マイバック・マイボトルを持っていこう

か もの とき
買い物をする時、
かんきょう えら
環境によいものを選ぼう。

スーパーなどに並ぶ商品の中には、生物多様性など環境に配慮しているこ
とが認められたものもあるよ。こうした商品にはラベルが表示されているか
ら、探して買ってみよう。



エコマーク



MSC 「海のエコラベル」



FSC® 認証



東京都エコ農産物

わたし 私たちにできること

し ぜん 自然に ふれてみよう

そと で
外に出て、
し ぜん
自然とふれあいましょう。

し ぜん なか で 自然の中へ出かけてみよう。

とうきょう し ぜん
東京にも、自然にふれることができる場所はたくさんあるよ。自然の中に出かけて行って、その場所ならではの生きものや自然環境を観察してみよう。自然公園などでは、植物を踏みつけてしまわないように、決められた道を歩くようにしてね。



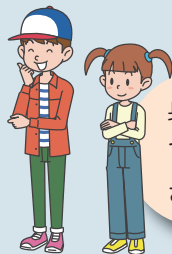
たか おさん し ぜん
高尾山の自然

や せい い てきせつ きょり たも 野生の生きものとは適切な距離を保とう。

や せい どうぶつ
野生動物にエサをあげると、生きものが自分の力でエサを探せなくなってしまうんだ。人の食べ物の味をおぼえて人が住む地域に出てきてしまう心配もあるよ。また、感染症の危険もあるから動物の死がいを見かけても触っちゃダメ。



まち で
町に出てきた
ニホンザル



み ぢか わたし
身近なところから私たちにも
できることがたくさんあるんだね。
さっそくやってみよう！

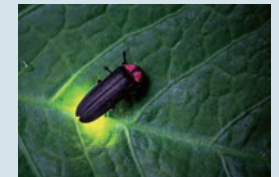
とうきょう し ぜん
東京の自然を
たのしみながら
たいせつ まも
大切に守ろう！



き しょうしゅ も かえ 希少種は持ち帰らない。

し ぜん こうえん
自然公園などで見つけた生きものの中には数が少ない希少な種もあるから、家には持ち帰らないようにしよう。また、見つけた場所を SNS などで拡散すると、それを目当てに人が集まってしまうので、見つけてもそっとしておこうね。

※ SNS とは、友だちとコミュニケーションを楽しめるインターネットサービスのこと



み
ホタルを見つけても
そっとしておこう

し ぜん あ 自然とふれ合えるイベントに さんか 参加してみよう。

す ちいき こうえん りよくち おこな し ぜん
住んでいる地域の公園や緑地などで行われる自然観察会、農業体験など、さまざまなイベントに参加してみよう。身近な場所にある生物多様性を知るきっかけになるよ。



さとやま いね か さぎょう
里山での稲刈り作業

どうぶつえん すいぞくかん はくぶつかん 動物園や水族館、博物館などで ひと し ぜん かか まな 人と自然の関わりを学ぼう。

どうぶつえん すいぞくかん しょうぶつえん じっさい かんさつ
動物園や水族館、植物園などでは、実際に観察することで、個性豊かな生きものの生態を直接知ることができるよ。博物館も生きものや自然について分かりやすく展示をしているので、生物多様性についてより深く学ぶことができるね。



い かしら し ぜんぶん か えん
井の頭自然文化園のリス