

避難小屋 知ってる？使い方や利用マナー

東京の自然公園には急な天候悪化時などに安全を確保するための避難施設として、避難小屋を6箇所整備しています。ゲリラ雷雨や大雪時、体調不良などにより本来予定していたコースを歩けないといった緊急の場合や、雨天時や厳冬期の小休止などで避難小屋を活用し、体力低下を防いで安全な登山を楽しみましょう。

どこにあるの？

悪天候などの影響を受けやすい、標高の高い山の山頂付近や長い登山コース上を中心に6箇所の避難小屋があります。



地理院タイルを加工して作成

避難小屋利用のマナー

- 避難小屋は緊急避難用施設です。避難小屋を宿泊先として山行計画を立てるのはやめましょう。
- 管理人はいません。避難施設なので早い者勝ちでもありません、使用する方でお互いに譲り合って使用しましょう。
- 公共施設なので私物（寝袋、食料、募金箱等）を置くことはできません。持ち込んだものは持ち帰りましょう。
- キャンプ用のガスコンロ等を使用する場合は火災や施設を焦がすなどの破損が起きぬよう注意してください。もちろん焚き火・直火も禁止です。
- 次の方が使いやすいようにきれいに利用しましょう。

避難小屋はトイレ、テーブル等が設置してある場合があります。お昼ご飯や一時休憩に利用できます。



避難小屋以外にも・・・

東京の自然公園の中には屋根のついた休憩舎が各所に設置されています。緊急時には休憩舎も活用しましょう。



イベントでブース出展しています！

東京都は大都市でありながら行政区域の約36%ものエリアが「自然公園」に指定されています。ですが、残念なことにあまり知られていないのが現状です。そのため、東京都レンジャーはさまざまなイベントでブース出展し、いろんな方にお伝えする活動もしています。今回は、8月の出展ブースについて紹介します。

・2024年8月11日 檜原都民の森「山の日イベント」

・2024年8月17、18日 「払沢の滝ふるさと夏祭り」

ブースでは自然公園のPRや東京都レンジャーとサポートレンジャーの活動紹介、登山道の利用案内、東京都のいきものたち等の展示・紹介をしました。多くの方に楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

自然環境も利用者層も変化していきます。その時に良いと思われる事だけでなく、今の大切な自然を継続して残していくために最適な利用の仕方を考えて伝えていきたいですね。



檜原都民の森 山の日イベント



払沢の滝ふるさと夏まつり

レンジャーお気に入りの一枚



登山道でニホンリスの巣材と思われるものを発見しました。

リスたちはスギの皮などの巣材を集め、樹上の枝の根元に球状の巣を作ります。(右の写真)

使われなくなった巣は崩れ、木の根元に落ちていることがあり、自然界の小さな建築家たちの驚くべき技術を垣間見ることができます。



都レンジャーが見てきた自然公園の20年



東京都レンジャーが発足して20年となりました！

東京都の自然公園を歩きに歩いて20年、その瞬間瞬間の現地の様子をたくさん写真に撮りためてきました。

そこで、およそ20年前の写真とほぼ同じ場所で撮影した最近の写真を比較してみました！！

どんな変化があるのでしょうか？

高尾山山頂



2005/11/23



2023/11/03

テンジャーは2011年に初登場！
永遠の都レンジャー見習いさ！！



一年で最もにぎわう紅葉シーズンの高尾山の山頂。
変わらずの混雑ぶり！

鷹ノ巣山山頂



2005/09/29



2024/08/10

少し撮影位置が違ってもかもしれませんが、奥の木々が少し大きくなったことがわかります。

右下の下層植生は裸地化してしまいました。ニホンジカによる食害と人気の山ゆえの踏圧の影響が考えられます。

山頂標識ができました！上の写真に写っていますが、指導標は東側に移動しています。

そしてこちらやや角度は違いますが、奥に映っている植生が変化しているのがわかります。2005年にはササが繁茂していました。現在は見られません。

東京都レンジャーの業務

- ・観光客などへの利用マナーの普及・啓発
- ・希少な動植物の密猟や盗掘の監視
- ・利用者の安全確保のための登山道や案内板などの点検、応急補修
- ・動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- ・利用者への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然公園に関する問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551

東京都レンジャーは、次の企業にご協力いただいています。

MERRELL

東京の自然公園 Instagram も
ご覧ください！⇒
@tokyo_natural_parks



※バックナンバーは東京都環境局のHPで閲覧できます
<https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/toranger>

No. 235 令和6年8月27日発行 N