

このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

## 冬だ、展望を楽しもう！

寒くなり空気が澄んで、遠くまで見通せる季節になりました。これからの季節、楽しみの一つとして展望があげられます。山頂から富士山を見ることを楽しみに登山する人も多いのでは。今月号では展望の楽しみ方を紹介します。

### いくつ見つけることができるかな？

#### 難易度 1 ★ 富士山



晴れた日に南西側が開けていたらあの形が目飛び込んでくるよ。

『富士は日本一の山♪』

#### 難易度 2 ★★ 東京スカイツリー



東側が開けている所から都心のビル群が見えれば細長シュツとしたタワーが見つかるはず。

『ビルよりずいぶん高い！』

#### 難易度 3 ★★★ 江ノ島



標高が高く相模湾方面の海岸線を注意深く探せば見つかるはず。

『海に浮かぶ船みたい♪』

#### 難易度 4 ★★★★ 宮ヶ瀬湖



七ツ石山から雲取山周辺で江ノ島を基点に右手前を探すと、日光の当たり方によっては光って見えるよ。

『鏡みたいに輝いてる！』

#### 難易度 5 ★★★★★ 赤岳（八ヶ岳）



小雲取山から雲取山周辺で西側を探します。手前の山と重なり見分けにくいけど、赤岳に雪が積もっていると見つけやすくなるよ。

『恥ずかしいのかな？』



### 展望図を作ってみよう！



### 大岳山山頂から南西側の展望

2022.1.9撮影

近年、スマホのカメラアプリで簡単に展望写真を撮影できるようになりました。展望写真を地図や展望の解説本を参考にしつつ眺めると、登ったことのある山や意外な山が写っているなど発見があります。上のようなオリジナルの展望図を作成するのも展望を楽しむ方法の一例です。



### 初冬に登山をするときの注意点



一年のうち一番日没時間が早い12月。暗くなるとヘッドライトを使っても足元が見えづらくなります。歩くのが難しいです。午後3時までには下山できる計画を立てましょう。また、霜が降りたり氷も出来始め、寒い季節の到来です。防寒対策の基本は肌の露出を少なくすること！着脱が簡単な手袋などのアイテムは重宝します。保温グッズは忘れずに準備しましょう。



# ナラ枯れ対策にご協力をお願いします！

夏、一早く紅葉している様に見えるものは実はナラ枯れ…



東京都の山に広く見られているナラ枯れ現象。まだまだ収まっていません。コナラやミズナラへの被害が大きく、枯死してしまうものが少なくありません。枯死した樹木は徐々に枝を落とします。登山道へ落ちる危険性の高いものは伐採が必要ですが本数が大変多く、処理が追いつきません。東京都レンジャーが行う対策として、可能な限りの処理や注意喚起掲示、枯れ枝が多数落ちている周辺にロープで規制を行っています。ご不便を感じられることがあるかもしれませんが、ご協力をお願い致します。



上のような案内を見かけたら  
倒木や落枝にご注意下さい！



ロープによる通行規制



## レンジャーが見てきた 自然公園の20年

奥多摩三山の1つ御前山はカタクリが咲くことで有名な山でした。下の写真は約20年前、カタクリの咲く時期に山頂で撮影された写真です。当時は薄紫色の花が一面に咲く風景を楽しみに多くの登山者が訪れていました。それから時が流れニホンジカの食害などの影響により数を減らし、群生して咲くのは山内にある植生保護柵内だけに…。山頂全体に咲き誇っていたとは今となつては想像も出来ません。



カタクリ



約20年前の御前山山頂

## レンジャーお気に入りの一枚！

連載企画 第8回目

日中登山道を歩いていて野生動物と遭遇することはあまりないのですが、動物たちの痕跡はよく見かけます。下の写真は登山道上にあったツキノワグマの糞です。モリモリとした糞に近づいて観察するとサルナシの実をたっぷり食べたようで、糞に皮や種が入っていました。ツキノワグマもお腹がいっぱいになれば人里への出沒も起きにくくなるかな。



Instagram 『Tokyo Natural Parks』  
自然公園の情報を発信中！

### R 東京都レンジャーの業務

- 1 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
  - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
  - 3 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
  - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内

### 自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551

東京都レンジャーニュース

検索

※バックナンバーは東京都環境局自然公園のホームページで閲覧できます。 No.238 令和6年12月1日発行 MO

東京都レンジャーは、丸紅コンシューマーブランド株式会社にご協力いただいています。

MERRELL