

都心30分圏内

里山保全と再生への
取り組み

生活協同組合パルシステム東京



商品を通じた環境への取組み

森



清流高津川の流域資源活用により、持続可能な森づくりと地域経済循環を実現

持続可能な森づくり

(高津川流域環境・森林保全協議会)

里



減農薬「コウノトリ育むお米」で生態系保全を推進し、絶滅危惧種保護と持続可能農業を両立

コウノトリ野生復帰

(JAたじま)

川



護岸工事で困難となったうなぎの生育環境改善のため、組合員カンパで石倉カゴを設置しうなぎ資源回復に貢献

資源回復にむけた河川の環境保全

(大隅地区養まん漁業協同組合)

海



かき養殖と並行したアマモ場再生により魚の産卵場を創出。MSC認証でスナメリ共生をめざす持続可能漁業を实践

里海を守る資源循環型漁業

(邑久町漁業協同組合)



いなぎめぐみの里山

(新宿から30分圏内の駅から徒歩10~15分)

施設名:いなぎめぐみの里山

所有:生活協同組合パルシステム東京

所在地:稲城市百村1298-1

敷地面積:24,682m²開設:2004年

管理委託団体:株式会社nuucoto

保全管理企画講師:

認定NPO法人JUON NETWORK

いなぎめぐみの里山開設の経緯

2004年

- ・稲城市在住住民の方と里山開設
- ・大手不動産所有の土地を借り受けた



2017年

- ・パルシステム東京が土地を購入
- ・旧グリーンワーク代表稲城市在住住民の想いが購入の切っ掛けに



2022年

- ・高齢化などの理由によるグリーンワークの解散



2005年

- ・在住住民で構成されたグリーンワークがNPO法人として認証され、保全管理を業務委託



2018年

- ・稲城市「自然環境保全地域」に2.1haが指定される



森を抜けると宅地開発が進むエリアが広がる

2023年

- ・株式会社nuucotoが新たな里山の保全管理の委託先となる

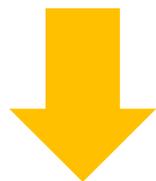
新たな出会いで活動が大きく発展



株式会社nuucotoとの出会い

稲城市でリネン服や小物などの
ハンドメイドマルシェに携わる会社

nuucoto



新たに里山の企画
と管理を引き受け
ていただいた。



いなぎめぐみの里山
新事業

収穫体験
ワークショップ
野菜の販売

Project ing

START

2023.04～



設備や活動が大きく発展



改装した新しい小屋



清潔で明るいトイレ



収穫体験・間伐材を使った工作・収穫野菜の芋煮会など、さまざまな企画を実施

人×モノ×食×クラフトの新しいステージとして、
女性ならではの視点から小屋やトイレなどの建て替えを実施

親しみやすく
利用しやすい里山へ

里山を環境視点で考える



森や畑に侵出する孟宗竹



安息角を超えられると思われる崖地では崩壊の危険性を考えた対策が必要となった

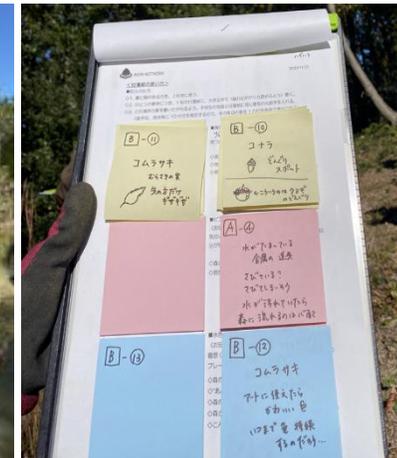
環境視点



枯れる広葉樹



森づくり計画策定タスクが発足



ワークショップによるモニタリング

タスクでの意見交換(2023年～2024年)
森のあり方を巡る さまざまな議論が活発に行われた

【構成メンバー】

JUON NETWORK、専門家、理事、
地域在住組合員や管理をするnuucoto、
環境推進課職員、関連部署職員など

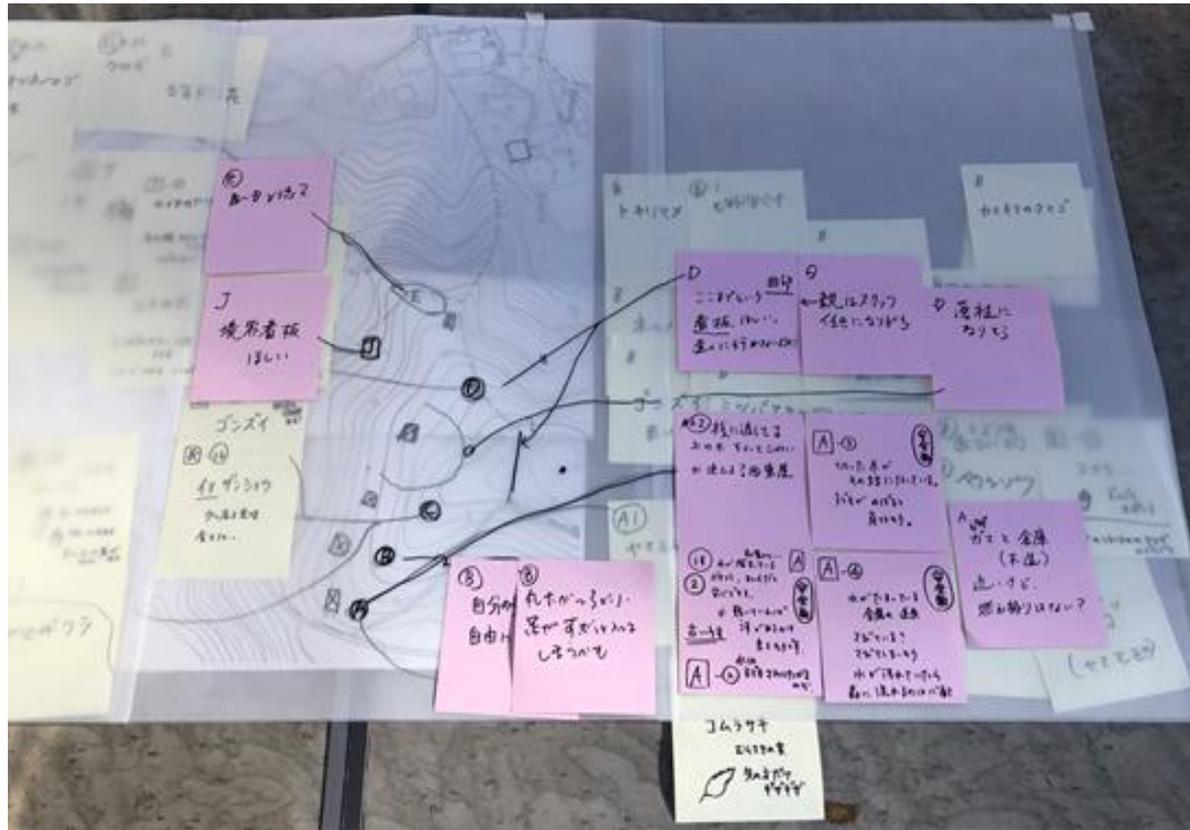


埋土種子からの実生

萌芽更新(切り株からの再生)

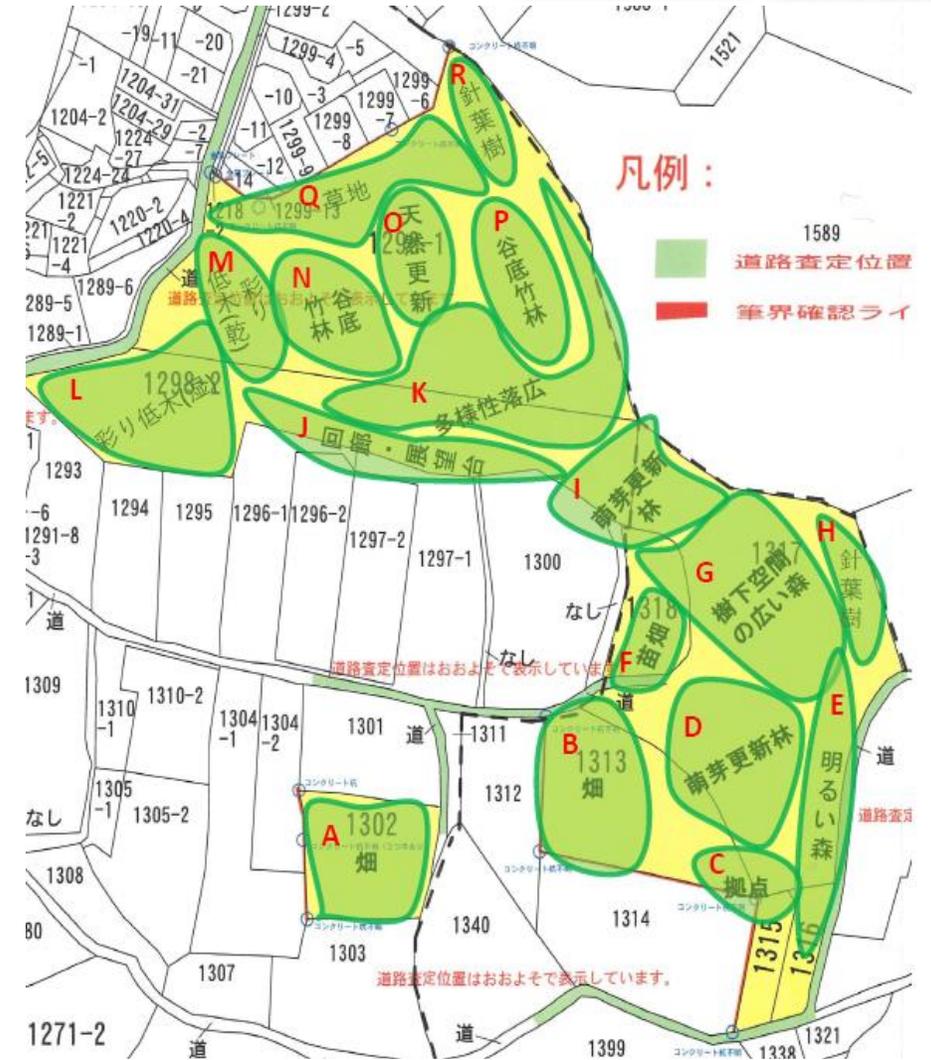
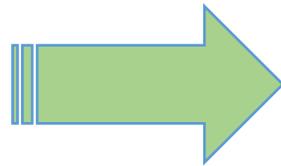


タスク討議を重ねて 新たな地図の作成



自然観察マップ

ワークショップでゾーン毎に観察できた生きものや理想の姿を
地図に自由に貼り出し、実現可否なども話し合いながらまとめていく



いなぎめぐみの里山地図 (地形特性により区分したゾーンに記号を付ける)



タスク討議を重ねて 活動計画表



■いなぎのくみの里山 活動計画表

(24年度報告)

2023

▼ゾーン名	地図	ゾーン記号	番地	エリア		Vsi n	優先 度	定期的な作業	期 間			出来たらしいな			
				将来の目指す姿	実現方法、活用方法				2024~2028	2029~2033	2034~2038				
里山全体		カ〜タ(地形)-A~(地形内で南東から順)	稲城市百村	▼ビジョンのキーワード例 <a>(自然そのもの) ◇稲城の自然環境 ◇多様性 (人と自然の関わり) ◇関わり ◇生業 ◇管理 = 保全となる関わり方法 <c>(現代的課題) ◇持続可能 ◇災害				◇担い手醸成 ◇情報発信 ◇自然物情報の共有方法	作業技術の継承の仕組み						
拠点	C	カ(緩)-A	1313 or 1314	◇訪れた人が、里山に親しむための情報提供の場	◇その時々々の自然環境の情報の掲出 or QRコードからのweb誘導	a		◇マップの作成 (他組織が制作したマップとの調整要?)							
明るい森	E	カ(緩)-B	1316~1317	◇いろんな樹種のある森 ◇\$クラフト素材の得られる森 ◇シンボルツリーのある森	◇花、実、葉などの彩りある樹種を残す。 ☆先駆的樹種(◇カラスザンショウ、◇クサギ、◇アカメガシワ等)	a, b, c	【現契約上の作業】 【新に加わる作業】(作業者:) <中学>常緑樹、ササは除伐 <熱練>草刈り	◇実生を残す <中学>樹名板設置 <熱練>草刈りの際に、場所を決めて残す。 <中学>樹名板設置 <小学>食草に囲いを設置	<初V>人の背丈の{2倍}になったら(後継の実生があれば)伐倒する ◇低く剪定		◇どの季節にかの花や実が彩る。 ◇ヤマザクラの				
				☆野鳥の居る森	◇餌となる実を付ける木を選択的に残す。 ◇葉を部分的に残す。	a						☆野鳥がつい実のなる木 ☆樹名板の表ヤモリの隠れ			
				☆チョウの舞う森	◇食草・食樹を選択的に残す。	a									
萌芽更新林 (コナラ、クヌギ林)	D・I	カ(緩)-C、G	1317、1298-2	◇素人で継続管理しやすい森 ◇\$椎茸ホダ木の生産林	◇【一升瓶くらいの太さ】で(〜50年生になる前に)ホダ木や薪用に伐採。→萌芽による天然更新 ◇【約400㎡?】の区画を1A~6箇所	a, b, c	【☆カミキリムシ、ボクトウガ、スズメバチによる、樹皮傷付けが必要】	<熱練>間伐 <中学>皆伐 <小学>もや掻き	<プロ>ナラ枯れ→老齢ナラを伐倒(高伐りも良い●) <小学>もや掻き※	<熱練>伐倒手順の習熟 <小学>2m高の萌芽枝を間引き	成木の間伐(熱練)→伐倒(皆伐)<中>	◇萌芽更新に持続利用			
				\$カブトムシ成虫の居る林 ☆カブトムシ幼虫の育つ林	◇樹液の出るような太さの、かつ太すぎない(老齢でない)木がある林。 ◇風通しの良い(樹液に虫が集まり易い)樹林密度に保つ。	a, b							<中学>落葉溜まりを設置 <幼>落ち葉掻き <プロ>老齢ナラを伐倒(高伐りも良い)	◇次世代の中層木を保護 <幼>もや掻き※	<中学>☆落葉りにカラスやイグマ対策のり
				\$クワガタムシ成虫の居る林 ☆クワガタムシ幼虫の育つ林									<小学>古いホダ木を一箇所にまとめ、半分土に埋める		
針葉樹	H	カ(緩)-D	1317	◇針葉樹の見本林	◇実生の周囲の草刈り ◇Dゾーンにおいては、広葉樹と同	a		<初V>実生の周囲の草刈り		(さらに10年後か?)伐倒<初V>	◇将来、針葉を増やしたい				



タスク討議を重ねて

モニタリングリスト



モニタリングリスト (確認できた種類入力・過去に観察されたものは最終確認日を更新)

開始日	2023年11月20日
最終更新日	2025年9月27日

重複チェック	分類	種名	学名	最終確認日	初確認日	ライフステータス	調査方法	確認地点(新地図)	備考(講師コメント・特徴など)
	植物	ネジバナ	<i>Spiranthes sinensis</i> var. <i>amoer</i>	2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	夏に小さなかわいらしいピンクの花が塔状に伸びた花柄のまわりからせん状につきます
	植物	ジュウニヒトエ	<i>Ajuga reptans</i>	2024年4月22日	2024年4月22日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	
	植物	タマキクラゲ		2024年4月22日	2024年4月22日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	
	野鳥	アカゲラ	<i>Dendrocopos major</i>	2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	食痕 ※アオゲラの可能性有 / ドラミングの時アカゲラは「クラクラクラ」と鳴く。がアオゲラより小さい
	野鳥	ズジロ	<i>Zosterops japonicus</i>	2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	鳴声
	野鳥	ハシボソガラス	<i>Corvus corone</i>	2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	鳴声
	野鳥	ホトギス	<i>Cuculus poliocephalus</i>	2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	
	植物	キランソウ	<i>Ajuga decumbens</i>	2024年4月22日	2024年4月22日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	
	昆虫類	ヤモリ		2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	C- 拠点, E- 明るい	卵
	昆虫類	キドクガ		2024年6月29日	2024年6月29日	成木	タスク	C- 拠点, E- 明るい	
	昆虫類	ナガヒラタムシ		2024年6月29日	2024年6月29日	成木	タスク	C- 拠点, E- 明るい	
	昆虫類	ハシリグモ		2024年6月29日	2024年6月29日	成木	タスク	C- 拠点, E- 明るい	
	植物	ツユクサ	<i>Commelina communis</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	青い花で午前には花が開き午後にはしぼむ。染料は水に溶ける
	植物	ヘクソカズラ	<i>Paederia scandens</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	葉をこするといやなにおいがするため屁糞臭などといういやな名前
	植物	ヌカキビ	<i>Panicum bisulcatum</i> Thunb.	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	秋によく見られる。小穂は開くと真横に広がる。
	植物	カラスウリ	<i>Trichosanthes cucumeroides</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	つる植物で夏にレースのような白い花をつけます。実はオレンジ色。多年草。食用ではない
	植物	ヤブガラシ	<i>Cayratia japonica</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	荒地に多く生える。
	植物	カタバミ	<i>Oxalis corniculata</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	
	植物	ヤマノイモ	<i>Dioscorea japonica</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	つるに生るムカゴは食べることができ、ジャガイモのような味がする
	植物	ナワシロイチゴ	<i>Rubus parvifolius</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	5弁でピンク色の花をつける
	植物	ガガイモ	<i>Metaplexis japonica</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	C- 拠点	
	植物	ヤブショウガ	<i>Polia japonica</i>	2025年9月27日	2025年9月27日	未記録	企画時観察	D- 萌芽	
	樹木	クヌギ	<i>Quercus acutissima</i>	2025年9月27日	2023年11月20日	成木	タスク	C- 拠点, D- 萌芽, G-	クヌギの実生がC-拠点にて確認
	植物	ホタルブクロ	<i>Campanula punctata</i>	2024年6月14日	2024年4月22日	未記録	タスク	D- 萌芽, G- 樹下	
	植物	ドングリ		2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	D- 萌芽, G- 樹下	
	植物	ギンラン	<i>Cephalanthera erecta</i>	2024年6月14日	2024年6月14日	未記録	タスク	D- 萌芽, G- 樹下	明るい林内や草地に生える多年草で晩春に小さな白い花を数輪つけます。
	樹木	イヌザンショウ	<i>Zanthoxylum schinifolium</i>	2025年9月27日	2023年11月20日	成木	タスク	D- 萌芽, E- 明るい, G-	多く観られる、2本のどげが互い違いについている(互生(ゴケイ))
	樹木	ハウノキ		2024年4月22日	2023年11月20日	成木	タスク	D- 萌芽, G- 樹下	
	植物	モゴロ	<i>Dioscorea oppositifolia</i>	2024年4月22日	2024年4月22日	未記録	タスク	D- 萌芽, G- 樹下	

2025年度も新たな取り組みを

担い手醸成を視野に



新卒者研修や職員有志ボランティアによる里山整備



組合員による森林ボランティア企画（急斜面のタケノコ掘りと竹の間伐）

作業内容や情報の共有を記録に残す



Googleマイマップによる作業内容の記録と危険個所の共有



里山運営協議会(住宅に隣接した斜面地の確認)



CO₂吸収量算定



里山の管理



孟宗竹(外来種)の浸出



絶滅危惧種保全



昆虫モニタリング



さまざまな生協による里山視察



陽の入る森に



間伐体験企画



健康価値創造

生物多様性回復



いなぎめくみの里山



地域と共に広げる



地域住民参加型

自然と共に次の世代へ



地域の人々と共に



里山散策



ヨガ教室



落ち葉遊び



間伐材を使った流しそうめん



収穫野菜のピザづくり

