

自転車シェアリングを 利用してみませんか。

～利用者のメリット～

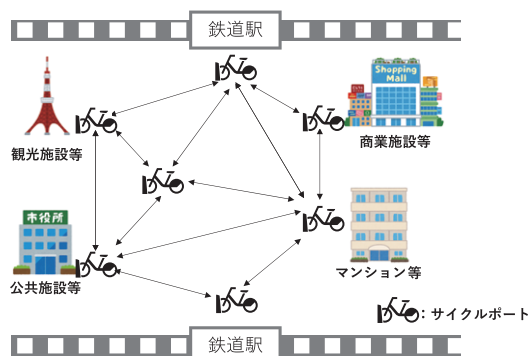


自転車シェアリングとは

自転車をいつでも、手軽に利用できるサービスです

自転車シェアリングは複数のサイクルポートにおいて自転車を自由に貸出・返却できるサービスで、借りたポートとは異なるポートに自転車を返却することができます。東京都内では、多くのエリアでポートが設置され、ポート数は増加し続けています。

ポートは、駅、公園、歩道上、店舗の前、マンション、公開空地など多くの場所に設置されています。



※国土交通省資料を基に作成



駅（有楽町駅）前のポート



公開空地（小田急サザンタワー）のポート

詳しくはHPでCheck!

東京都環境局 自転車シェアリング 検索



編集・発行
東京都環境局環境改善部自動車環境課

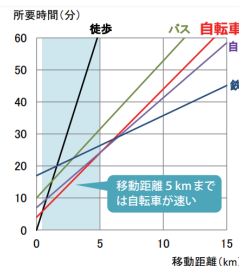


自転車シェアリングを利用するメリット

自転車は移動距離5kmまでは他の交通手段と比べ利便性の高い交通手段と言われています。

また、移動に伴うCO₂を排出しない交通手段として環境にやさしいだけでなく、交通渋滞の緩和、行動範囲の拡大、健康増進、経済性などのメリットがあり、自転車シェアリングを利用すると、様々な効果が期待されます。

■自転車利用の時間的利便性



出典：東京都～東京都自転車活用推進計画～

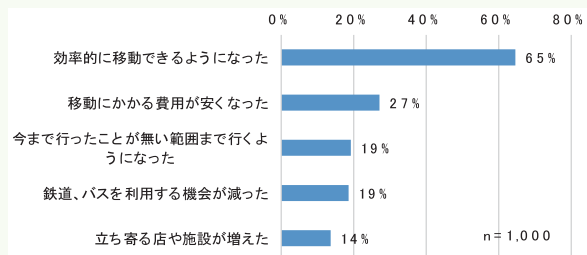
✓ 効率的な移動が可能であり、行動範囲が広がります。

自転車シェアリング利用者の声を聞くと、65%の利用者が効率的に移動できるようになったと回答しました。

また、19%の利用者が、行動範囲が広がったと回答しており、自転車シェアリングは、皆さんの生活を豊かにする交通手段と言えます。



■自転車シェアリング利用後の行動変容（上位5項目）



出典：東京都環境局 WEB モニター調査結果（令和5年12月実施）

✓ 移動費用が安い場合があります。

自転車（電動アシスト自転車）の購入費用、駐輪場の利用料金、メンテナンス費用等を考えると、自転車シェアリングを利用したほうが、自ら自転車を保有するよりも、移動費用が安い場合があります。

また、自転車シェアリング事業者は都の条例で自転車損害賠償保険等への加入義務がありますので、万が一の事故にも安心です。

※駐輪場代は一般利用者の一か月定期の料金です。駐輪場所等の条件により料金が異なるため、利用時は各区市町村のホームページ等でご確認ください。

※保険については、運営事業者によって保障内容が異なりますので、ご利用の際にはご確認ください。

自転車シェアリングの利用費用

A 社：3,300 円/月・台（月額会員）

※1回の利用が30分を超過した場合、延長料金が発生

B 社：5,200 円/月・台

※30分以内の移動を2回/日、それを20日利用した場合



自転車購入費用（電動アシスト自転車）

約100,000 円/台

駐輪場代

約500～3,600 円/月・台



✓ 健康増進につながります。

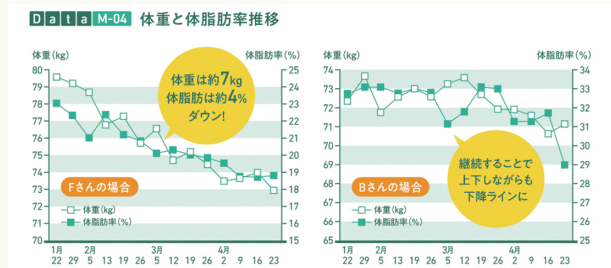
自転車運動は基本的に有酸素運動であるため、脂肪燃焼効果が高いという特徴があります。

さらに、座ってペダルをこぐという特有のスタイルや風を切って走る爽快感などによってツラさを感じにくい傾向があります。



■体重と体脂肪率推移

出典：株式会社シマノ



※被験者6名について、3か月間自由に自転車を利用して、血液・体重・体脂肪率を測定した結果

様々な効果が期待できる 自転車シェアリングを利用してみませんか。

