
平成 26 年度
東京都家庭のエネルギー消費動向実態調査
報告書

平成 27 年 3 月 20 日
(株) 地域計画建築研究所(アルパック)

目次

1.	調査の背景・目的	1
2.	アンケート調査手法の検討	2
2.1.	調査・企画設計	2
2.2.	アンケート対象者の選定	4
3.	調査結果の分析	9
3.1.	調査概要	9
3.2.	調査の集計結果	10
3.3.	エネルギー使用量を提示したことによる影響分析	25
3.4.	省エネ対策相違の分析	32
4.	家庭のベンチマーク作成	40
4.1.	ベンチマークの作成手順	40
4.2.	ベンチマーク	43
4.3.	ベンチマーク別の特徴	62
5.	今後の省エネルギー対策の検討	107
	参考資料	119

- ・ アンケート調査票（第1回～第3回）
- ・ アンケート調査結果 単純集計 各回グラフ

1. 調査の背景・目的

東京都内の家庭部門のエネルギー消費量は全体の3割を占めており、2000年度比における2012年度の伸び率は、産業、業務、運輸の各部門が減少している状況にあって、5%の増加となっています。家庭部門のエネルギー消費量の更なる削減には、世帯構成等の特徴を踏まえた効果的な対策の検討が求められています。

一方、都内の家庭部門のエネルギー消費量や取組状況について、これまで都内全域等についての把握は行っていますが、世帯構成や住宅建て方、高齢者の有無などによるきめ細やかな属性別のデータについては、把握されていません。

そこで、本調査は、家庭のより効果的な省エネ・節電の取組を今後も定着させるために、都民に対するインターネット調査を実施し、都内における家庭のエネルギー消費動向を把握することによって、自らの省エネルギーの取組レベルを認識し、省エネルギー対策の取組みの深度が他の家庭と比較できる家庭の省エネルギー評価指標（ベンチマーク）を作成し、新たな施策へつなげることを目的としています。

2. アンケート調査手法の検討

2.1. 調査・企画設計

① アンケート調査票の企画・設計

アンケート調査票では、ベンチマーク作成のため各月のエネルギー消費量データが得られること、また、家電機器の種類・保有状況、使用時間及び省エネルギー対策の取組状況、省エネルギー対策の関心について調査を把握ため、アンケート調査の設計を行いました。

また、アンケート回答者の半数には、回答者のエネルギー消費量と平均値を提示し、回答内容に差異があるかどうかの調査を行いました。

【主なアンケート調査項目】詳細は参考資料を参照

◎第1回

属性 住宅、家電所有状況 について	市区町村
	延べ床面積
	建築時期
	住まいのつくり、設備機器
エネルギー使用状況 等	利用している冷房機器の使用状況について
	家庭でのエネルギー使用量（1～7月）、売電状況
省エネルギー対策の 取組状況	省エネルギー対策の取組について
	太陽熱温水器の設置効果
暮らし方について	起床時間および就寝時間
	家族と一緒に過ごす時間、別々に過ごす時間等

◎第2回

エネルギー使用状況 等	10月以降の冷房機器使用状況
	家庭でのエネルギー使用量（8～10月）
	電気の契約内容について
省エネルギー対策の 取組状況	省エネルギー対策の取組について

◎第3回

属性	ペットの飼育状況
エネルギー使用状況 等	暖房機器使用状況 家庭でのエネルギー使用量（11, 12月）
省エネルギー対策の 取組状況	省エネルギー対策の取組について

2.2. アンケート対象者の選定

① アンケート対象者区分について

アンケート対象者の属性区分については、2つの視点より区分設定を行いました。1点目は、既存資料等からエネルギー消費量に起因する属性区分である「世帯人数（1人、2、3、4人以上）」と「住宅の建て方（戸建、集合住宅）」による設定をしました。

なお、既存調査により4人以上になると1人あたりのエネルギー消費量は大幅な変化がないことが明らかとなっているため、世帯人数は4人以上とすることとしています。

2点目は、高齢者の有無（60歳以上の家族がいる、いない）を設定することとしました。

【検討した対象区分】

区分	住宅建て方	世帯人数	60歳以上の有無
1	戸建	1	有
2	戸建	2	有
3	戸建	3	有
4	戸建	4	有
5	戸建	1	無
6	戸建	2	無
7	戸建	3	無
8	戸建	4	無
9	集合住宅	1	有
10	集合住宅	2	有
11	集合住宅	3	有
12	集合住宅	4	有
13	集合住宅	1	無
14	集合住宅	2	無
15	集合住宅	3	無
16	集合住宅	4	無

参考：既存調査の概要

【平成 24 年度エネルギー消費状況調査（民生部門エネルギー消費実態調査）資源エネルギー庁委託調査（株）三菱総合研究所】

○調査時期・回収件数

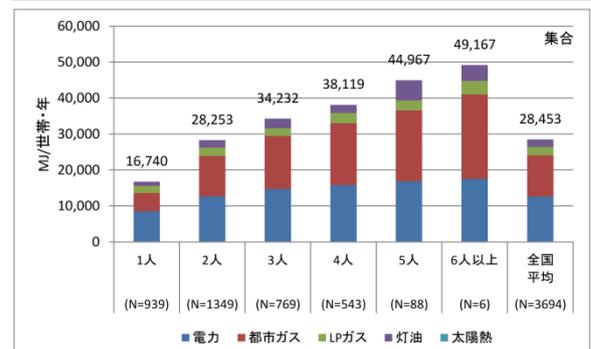
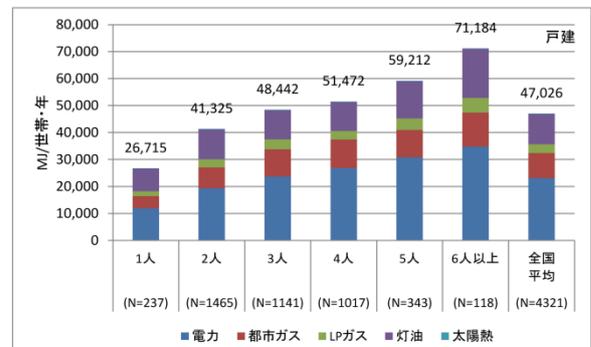
登録制のインターネット調査サイト「マクロミル」の会員（全国）を対象に、ウェブアンケート方式により家庭のエネルギー消費量等お把握を行いました。

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
実施時期	2012/7/10 ～2012/7/20	2012/7/24 ～2012/8/1	2012/10/4 ～2012/10/11	2012/12/13 ～2012/12/19	2013/2/8 ～2013/2/13
回収件数	25,000 件	33,778 件	23,267 件	15,247 件	10,345 件

○結果概要

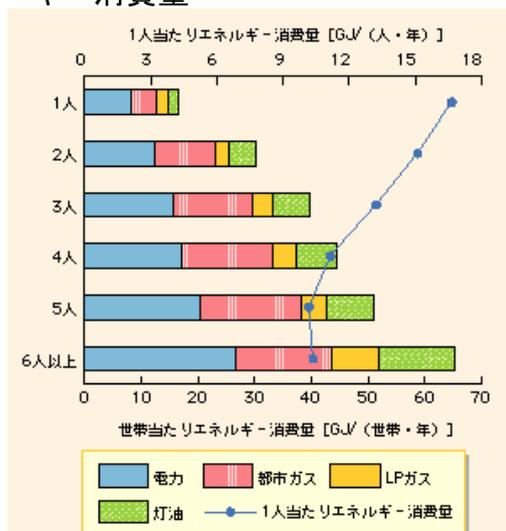
世帯人数別の年間エネルギー消費構造

住宅の建て方（戸建て、集合）、世帯人数によって、エネルギー消費量に差があります。



【平成 18 年度環境白書】

世帯あたりおよび1人当たりエネルギー消費量



1人当たりエネルギー消費量をみると、4人以上については、大幅な変化がありません。

出典：日本建築学会環境系論文第 583 号（2004 年 9 月）：長谷川善明、井上隆：全国規模アンケートによる住宅内エネルギー消費の実態に関する研究より環境省作成

② 予備調査の実施結果

以下に東京都の最大回収予測数を示す。最大回収予測においても戸建1人世帯の60歳以上ありおよび集合住宅の1人世帯の60歳以上有はサンプル数100を確保することは難しいと想定されるため、区分1、2それぞれで回収を行うが、目標とするサンプル数は、1、2で100サンプルとすることとしました。

また、高齢者の有無について、設問設定を「60歳以上の家族がいる、いない」または「60歳以上の世帯主である」という2種類について検討を行いました。過去のインターネットアンケート結果より、モニター回答数の量について検討内容を次頁に示します。検討の結果は、高齢者の有無については、「60歳以上の家族がいる、いない」を設定することとしました。

予備調査における最大回収予測数

区分	住宅建て方	世帯人数	60歳以上の有無	モニター	最大回収予測数
1	戸建	1	有	8,305	37
2	戸建	2	有	168,405	588
3	戸建	3	有	168,405	740
4	戸建	4	有	168,405	1,128
5	戸建	1	無	158,540	264
6	戸建	2	無	168,405	1,758
7	戸建	3	無	168,405	2,209
8	戸建	4	無	168,405	3,370
9	集合住宅	1	有	8,305	117
10	集合住宅	2	有	168,405	1,318
11	集合住宅	3	有	168,405	870
12	集合住宅	4	有	168,405	772
13	集合住宅	1	無	158,540	5,245
14	集合住宅	2	無	168,405	3,938
15	集合住宅	3	無	168,405	2,599
16	集合住宅	4	無	168,405	2,395

<検討概要>

「60歳以上の家族が1人いる」の回答数と「60歳の世帯主で家族が1人」の回答数は同値と考えられますが、調査時点におけるモニターの回答意欲等のバイアスがあるため、上記表では差異（「60歳以上の家族が1人いる」の回答数が少ない）が生じています。

したがって、そのバイアスを補正するために、補正值（「60歳の世帯主で家族が1人」／「60歳以上の家族が1人いる」）を求め、合計値（「60歳以上の家族がいる」の合計）に掛けて補正を行いました。

その結果、「60歳以上の家族がいる」の合計値が「世帯主60歳以上」の合計値を上回りました。

よって、（「60歳以上の家族がいる、いない」×「世帯人数（1, 2, 3, 4人以上）」×「住宅の建て方（戸建、集合）」）の予備調査結果は、区分2（「60歳以上の世帯主」×「世帯人数（1, 2, 3, 4人以上）」×「住宅の建て方（戸建、集合）」）による予備調査よりも回答数が上回ることが期待できると考えます。

既調査における戸建住宅のサンプル数

戸建	世帯人数	60歳以上の家族がいる	世帯主60歳以上	補正	補正後の合計値
	1人	37	48	1.30	
	2人	588	918		
	3人	740	1,147		
	4人以上	1,128	807		
	合計	2,493	2,920		3,234.16

既調査における集合住宅のサンプル数

集合住宅	世帯人数	60歳以上の家族がいる	世帯主60歳以上	補正	補正後の合計値
	1人	117	148	1.26	
	2人	1,318	888		
	3人	870	762		
	4人以上	772	348		
	合計	3,077	2,146		3,892.27

③ アンケート配布対象および配布するサンプル数について

①、②の結果を踏まえ、以下の区分でアンケート調査を実施します。

また、サンプル数については、夏、秋、冬の3回アンケートを実施するにあたり、各回の回答者数が少なくなることを想定し、第1回目の回収サンプル数は最終的に回収したい回答者数100名の2倍の200モニター/各区分を目安とします。

アンケート対象区分および確保するサンプルの目標目安

区分	住宅建て方	世帯人数	60歳以上の有無	第1回目で確保するサンプル数の目安	最終的に確保するサンプル数
1	戸建	1	有	200	合計 100 以上
2	戸建	2	有	200	
3	戸建	3	有	200	100 以上
4	戸建	4	有	200	100 以上
5	戸建	1	無	200	100 以上
6	戸建	2	無	200	100 以上
7	戸建	3	無	200	100 以上
8	戸建	4	無	200	100 以上
9	集合住宅	1	有	200	合計 100 以上
10	集合住宅	2	有	200	
11	集合住宅	3	有	200	100 以上
12	集合住宅	4	有	200	100 以上
13	集合住宅	1	無	200	100 以上
14	集合住宅	2	無	200	100 以上
15	集合住宅	3	無	200	100 以上
16	集合住宅	4	無	200	100 以上

3. 調査結果の分析

3.1. 調査概要

① 調査実施および回収数

3 時期に分けて以下の通り調査を実施しました。

各調査の調査期間

回	期間
第1回	平成 26 年 9 月 11 日～平成 26 年 9 月 26 日
第2回	平成 26 年 11 月 21 日～平成 26 年 12 月 14 日
第3回	平成 27 年 2 月 9 日～平成 27 年 2 月 24 日

回収サンプル数

属性			第 1 回			第 2 回			第 3 回		
住宅 建て方	世帯 人数	60 歳 以上の 有無	合計	提示	非提示	合計	提示	非提示	合計	提示	非提示
戸建	1	有	92	46	46	84	42	42	74	38	36
戸建	2	有	321	160	161	248	124	124	134	66	68
戸建	3	有	206	103	103	176	93	83	104	52	52
戸建	4	有	206	103	103	166	83	83	104	52	52
戸建	1	無	170	100	70	140	80	60	102	52	50
戸建	2	無	243	107	136	176	83	93	104	52	52
戸建	3	無	206	103	103	166	83	83	104	52	52
戸建	4	無	206	103	103	163	77	86	104	52	52
集合住宅	1	有	206	103	103	186	93	93	104	52	52
集合住宅	2	有	206	103	103	191	93	98	104	52	52
集合住宅	3	有	206	103	103	172	83	89	104	52	52
集合住宅	4	有	174	81	93	135	62	73	104	52	52
集合住宅	1	無	206	103	103	175	83	92	104	52	52
集合住宅	2	無	206	103	103	164	81	83	104	52	52
集合住宅	3	無	206	103	103	164	86	78	104	52	52
集合住宅	4	無	206	103	103	166	83	83	104	52	52

※提示、非提示：約半数に世帯人員別、住宅、集合住宅のエネルギー消費量および光熱費を提示し、約半数には提示をせずにアンケートを実施

3.2. 調査の集計結果

① 回答者の属性

回答者数は、第1回3,266サンプル、第2回2,672、第3回1,662サンプルである。第3回を通じて、性別、年齢、回答者および世帯の年収等については同様の属性となっています。

性別については、男性の方がやや多くなっています。(第1回目：男性54%、女性46%、2回目：男性56%、女性44%、3回目：男性58%、女性42%)

年齢については、第3回目アンケートは「60歳以上」が34%、「50代(50～59才)」が25%、「40代(40～49才)」が25%、「30歳代(30～39才)」が11%の結果となり、中高年層の回答が多い結果となっています。

(なお第1回調査では、「60歳以上」が32%、「50代(50～59才)」が21%、「40代(40～49才)」が25%、「30歳代(30～39才)」が14%、第2回調査では、「60歳以上」が34%、「50代(50～59才)」が23%、「40代(40～49才)」が25%、「30歳代(30～39才)」が13%です)

未既婚については、各回とも既婚が約65%であった。また、約60%が子どもありと回答しています。

年収は、「400～600万未満」が約20%と最も多く、ついで「200～400万未満」、「600～800万未満」の順となっています。

職業は、専業主婦が約20%と最も多く、次いで「会社員(事務系)」が約15%、「無職」が約15%となっています。

家電の所有状況については、所有台数ごとに、回答している方が最も多い項目をみると、「4台以上」は「エアコン(使用用途、時期は不問)」、「3台」は該当なし、「2台」は「エアコン(今年冷房用として使用したもの)」となっています。「1台」は「扇風機(使用用途、時期は不問)」、「扇風機(今年冷房用として使用したもの)」、「冷蔵庫」、「掃除機」、「洗濯機」、「電子レンジ」、「テレビ」、「DVDレコーダー」、「パソコン」となっています。

② エネルギー使用量

(ア) 分析方法

エネルギー使用量については以下の手順により外れ値の除き、平均値の算出を行いました。なお、「4. 家庭のベンチマーク作成」では、これに加え、各属性の平均値より極端に離れた数字（各月の消費量が連続して同じ回答となっているものおよび平均値の1/5以下、5倍以上）も除き、平均値の算出を行っています。

また、ガス使用量については、都市ガス利用世帯のみで集計を行っています。

<電気について>

- ① 0は除外
- ② 99、999、9999、99999等の同じ数字は除外
- ③ スミルノフ・グラブス検定（※）を用いて、平均値からのずれを標準偏差で割った値を元に、外れが大きいものから順に外れ値を除きました。各月の使用電気量、各月のオール電化家庭の使用電気量を検定にかけると概ね3,000が外れ値であったことから、今回は3,000以上の値を外れ値として、除外しました。

<都市ガスについて>

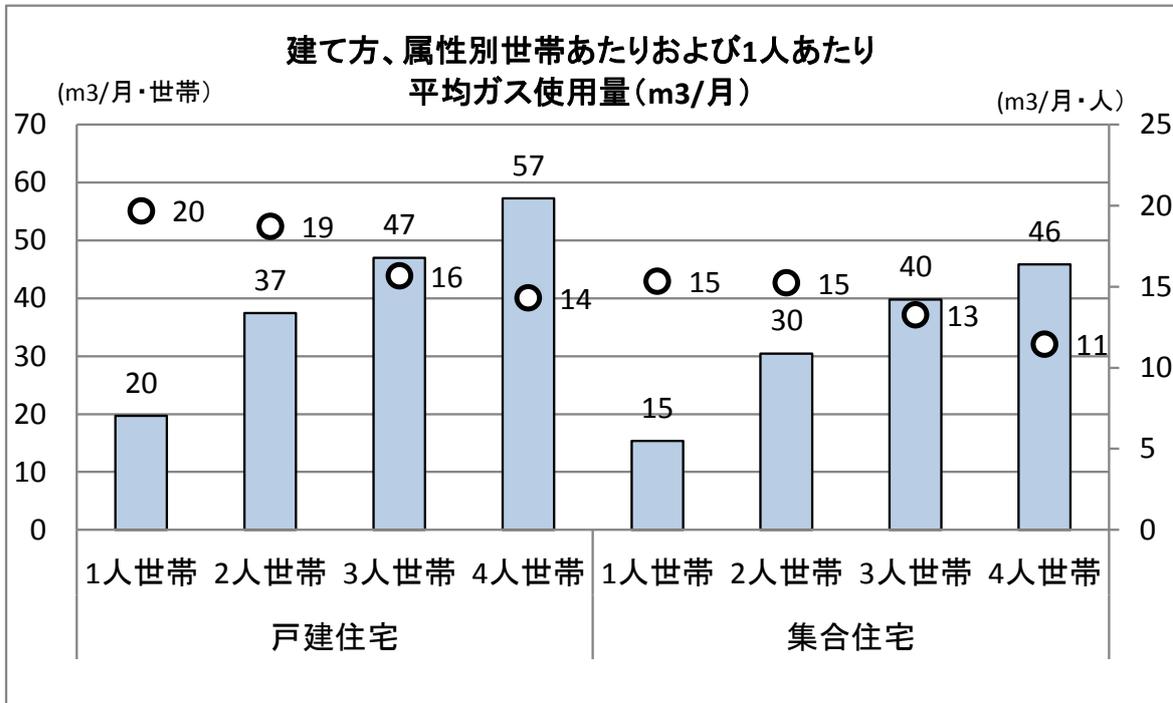
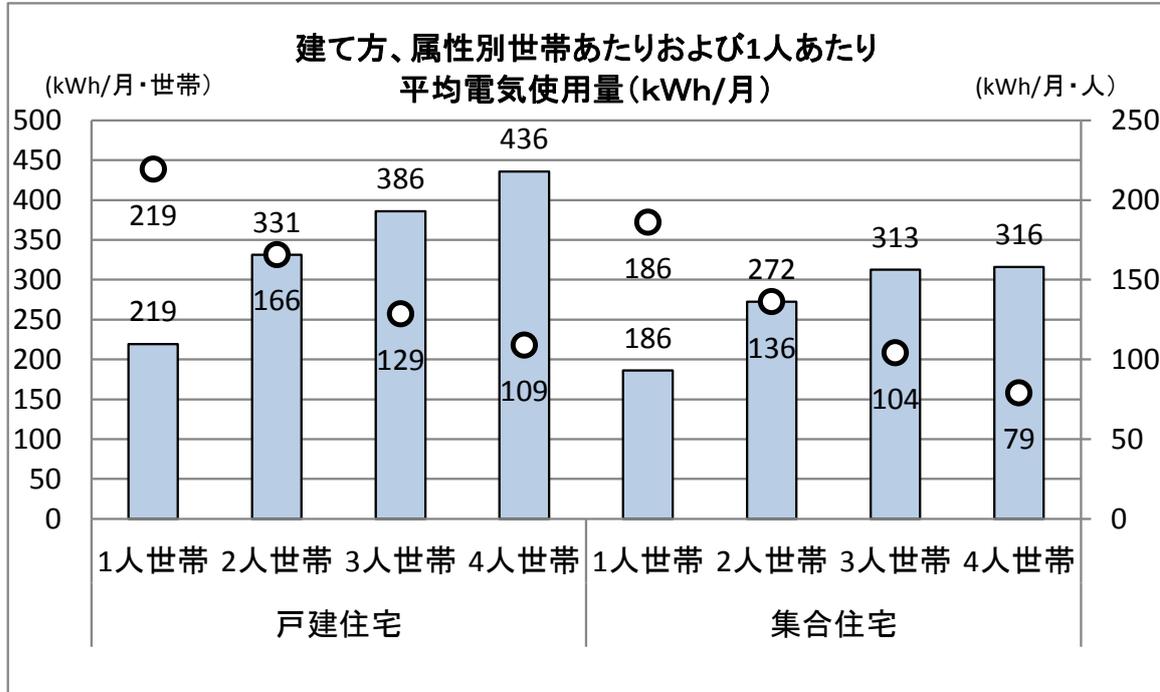
- ① 0は除外
- ② 99、999、9999、99999等の同じ数字は除外
- ③ 具体的にはスミルノフ・グラブス検定を用いて、平均値からのずれを標準偏差で割った値を元に、外れが大きいものから順に外れ値を除きました。各月の都市ガス使用量を検定にかけると概ね1,000が外れ値であったことから、今回は1,000以上の値を外れ値として、除外しました。

※スミルノフ・グラブス検定とは、平均値からのずれを標準偏差で割った値を元に、外れが大きいものから順に外れ値を除いていく方法。1回の検定で1つの外れ値を除き、外れ値がなくなるまで検定を繰り返します。

※なお、除外したサンプル数は電気513サンプル、ガス547サンプルです。

(イ) 住宅の建て方、世帯人数別のエネルギー消費量について

世帯人数別に1人あたりの電気・ガスのエネルギー消費量をみると、電気は、1人世帯は4人世帯の約2～2.5倍、ガスは約1.5倍になっています。



建て方、属性別世帯あたりおよび1人あたり平均月額電気・ガス使用量

属性		世帯あたりの平均月額 電気使用量(kWh/月・世帯)	1人あたりの平均月額 電気使用量(kWh/月・人)
戸建 住宅	1人世帯	219	219
	2人世帯	331	166
	3人世帯	386	129
	4人世帯	436	109
集合 住宅	1人世帯	186	186
	2人世帯	272	136
	3人世帯	313	104
	4人世帯	316	79

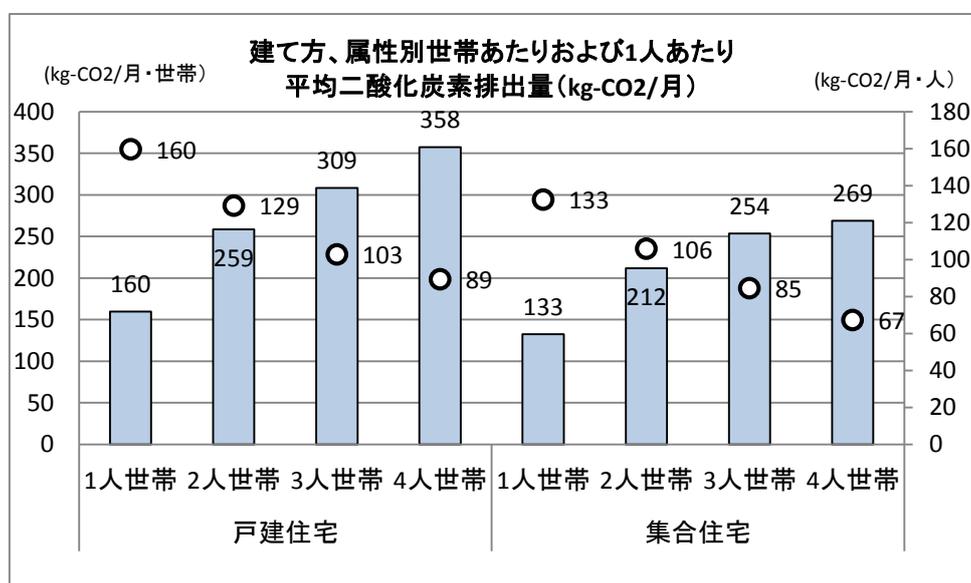
属性		世帯あたりの平均月額 ガス使用量(m ³ /月・世帯)	1人あたりの平均月額 ガス使用量(m ³ /月・人)
戸建 住宅	1人世帯	20	20
	2人世帯	37	19
	3人世帯	47	16
	4人世帯	57	14
集合 住宅	1人世帯	15	15
	2人世帯	30	15
	3人世帯	40	13
	4人世帯	46	11

(ウ) 住宅の建て方、世帯人数別の二酸化炭素排出量について

世帯人数別に世帯あたりの二酸化炭素排出量を算出すると戸建4人世帯が最も多く約358kg-CO₂/月に、集合住宅1人世帯が最も少なく、約133 kg-CO₂/月となっています。

排出係数は、電気0.530kg-CO₂/kWh(東京電力平成25年度排出係数、出典：環境省ホームページ)、都市ガス2.21kg-CO₂/m³N(出典：東京ガスホームページ)で算出を行っています。なお、都市ガス会社によって、単位量あたりの発熱量が異なるため、排出量には若干の影響がありますが、特に、その点について、考慮していない値となっています。

また、下記の二酸化炭素排出量は、電気および都市ガス(灯油やガソリン等を除く)の使用に起因する排出量を算出しています。



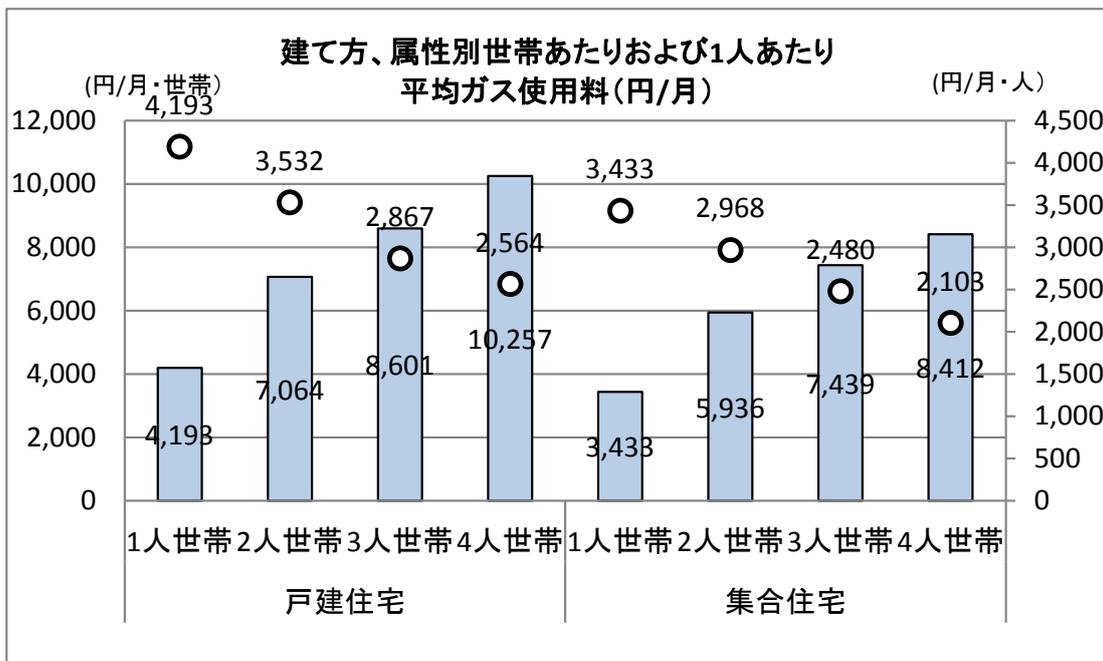
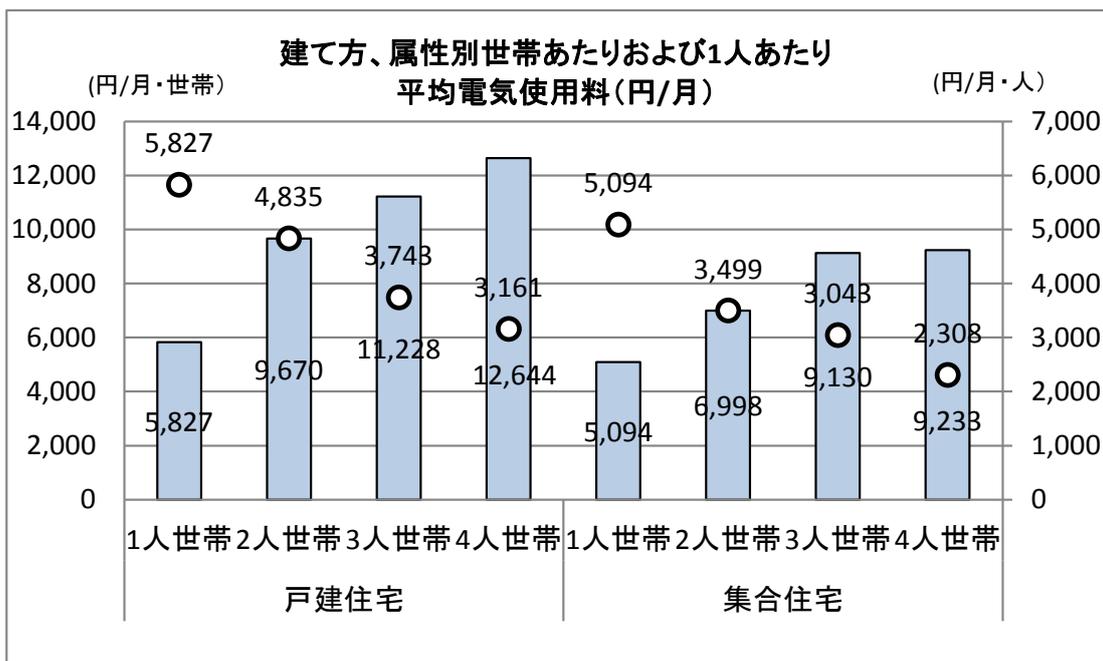
建て方、属性別世帯あたりおよび1人あたり平均二酸化炭素排出量

属性		排出量(kg-CO ₂ /月・世帯)	排出量(kg-CO ₂ /月・人)
戸建住宅	1人世帯	160	160
	2人世帯	259	129
	3人世帯	309	103
	4人世帯	358	89
集合住宅	1人世帯	133	133
	2人世帯	212	106
	3人世帯	254	85
	4人世帯	269	67

(エ) 住宅の建て方、世帯人数別の電気・ガス使用料について

住宅の建て方、世帯人数別にみると電気は、約 5,000 円～13,000 円、ガスは約 3,400～10,000 円となります。

なお、第 2 回アンケート結果での結果を参考に、電気は契約形態を全体の約 7 割以上を占める従量電灯 B とし、契約アンペアは 30A、40A が多かったことから、基本料金を 990 円と設定しました。ガスについては、都市ガスの一般料金での算出を行っています。



建て方、属性別世帯あたりおよび1人あたり平均月額電気・ガス使用料

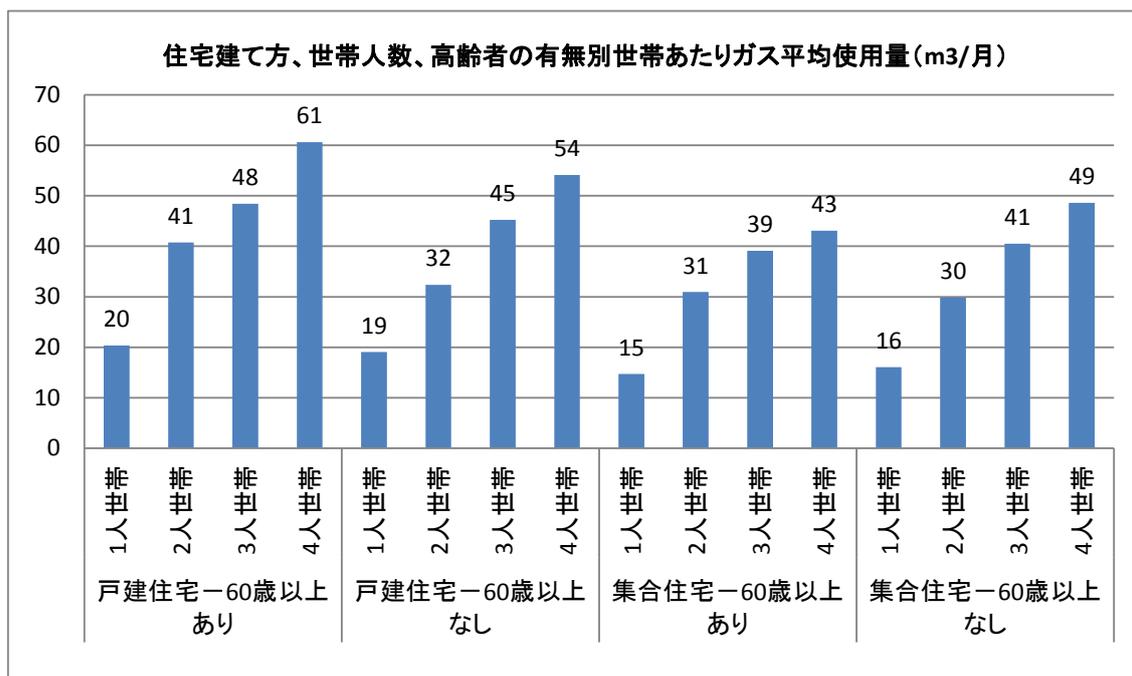
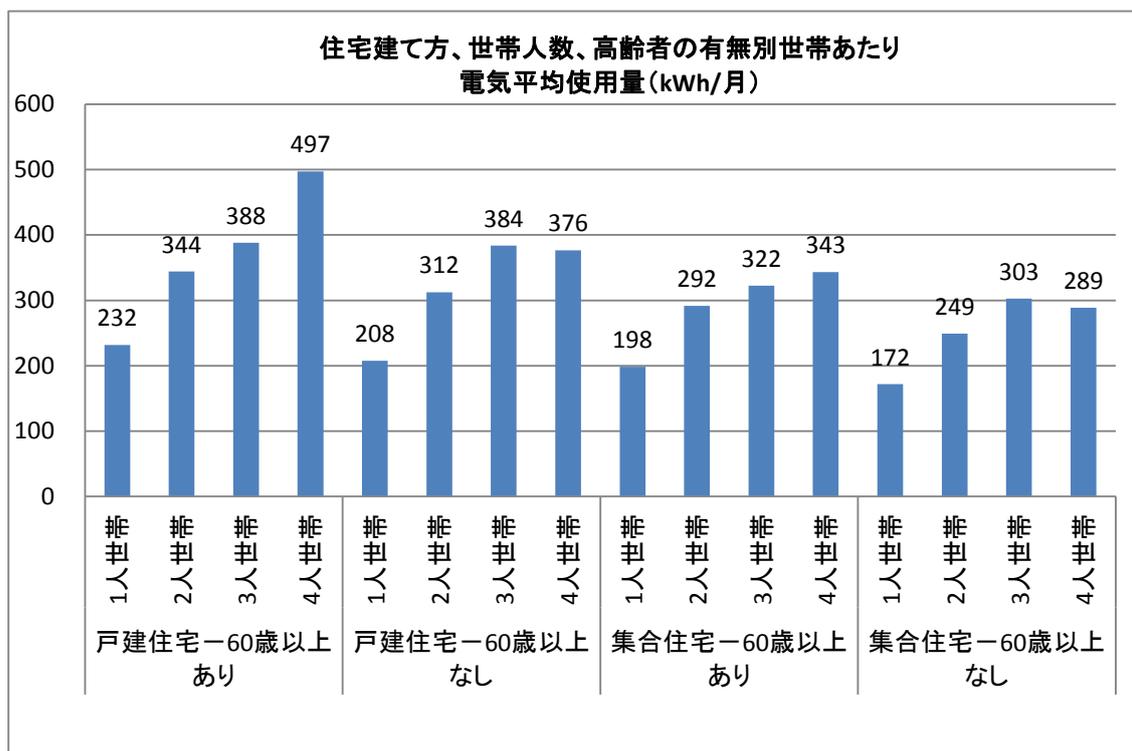
属性		世帯あたりの平均月額 電気使用料(円/月・世帯)	1人あたりの平均月額 電気使用料(円/月・人)
戸建 住宅	1人世帯	5,827	5,827
	2人世帯	9,670	4,835
	3人世帯	11,228	3,743
	4人世帯	12,644	3,161
集合 住宅	1人世帯	5,094	5,094
	2人世帯	6,998	3,499
	3人世帯	9,130	3,043
	4人世帯	9,233	2,308

属性		世帯あたりの平均月額 ガス使用料(円/月・世帯)	1人あたりの平均月額 ガス使用量(円/月・人)
戸建 住宅	1人世帯	4,193	4,193
	2人世帯	7,064	3,532
	3人世帯	8,601	2,867
	4人世帯	10,257	2,564
集合 住宅	1人世帯	3,433	3,433
	2人世帯	5,936	2,968
	3人世帯	7,439	2,480
	4人世帯	8,412	2,103

(オ) 高齢者の有無別エネルギー消費量について

電気については、戸建、集合住宅ともに高齢者有の世帯の方が、エネルギー使用量が多く、約 1.1 倍の量となっています。

都市ガスについては、戸建については、約 1.1 倍となっていますが、集合住宅については、ほぼ同等または高齢者のいる世帯の方が少ない値となっています。



住宅建て方、世帯人数、高齢者の有無別世帯あたり電気・ガス平均使用量

属性			電気使用量(kWh/月)	ガス使用量(m3/月)
戸建住宅	60歳以上あり	1人世帯	232	20
		2人世帯	344	41
		3人世帯	388	48
		4人世帯	497	61
	60歳以上なし	1人世帯	208	19
		2人世帯	312	32
		3人世帯	384	45
		4人世帯	376	54
集合住宅	60歳以上あり	1人世帯	198	15
		2人世帯	292	31
		3人世帯	322	39
		4人世帯	343	43
	60歳以上なし	1人世帯	172	16
		2人世帯	249	30
		3人世帯	303	41
		4人世帯	289	49

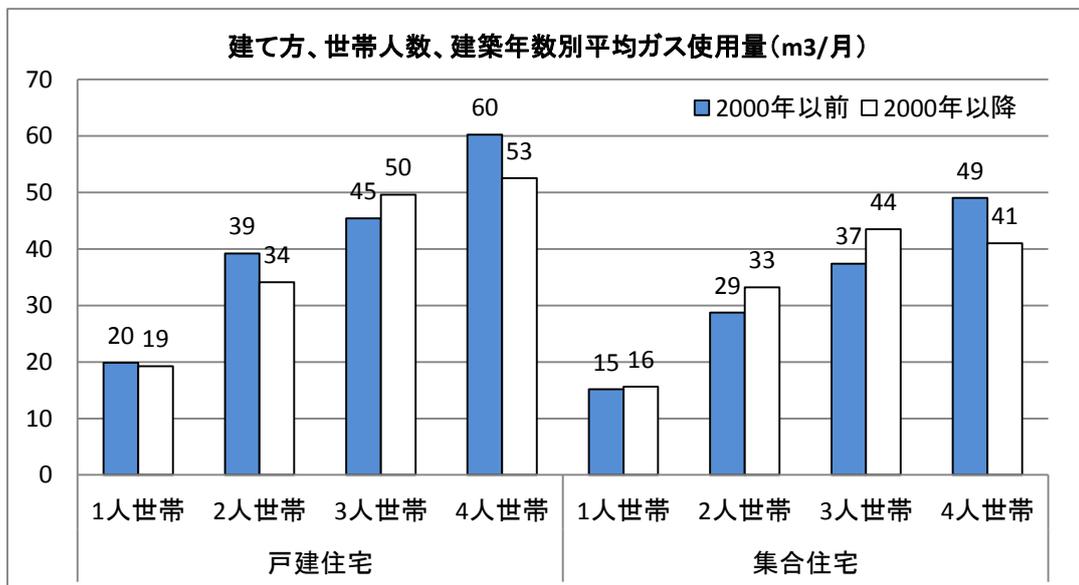
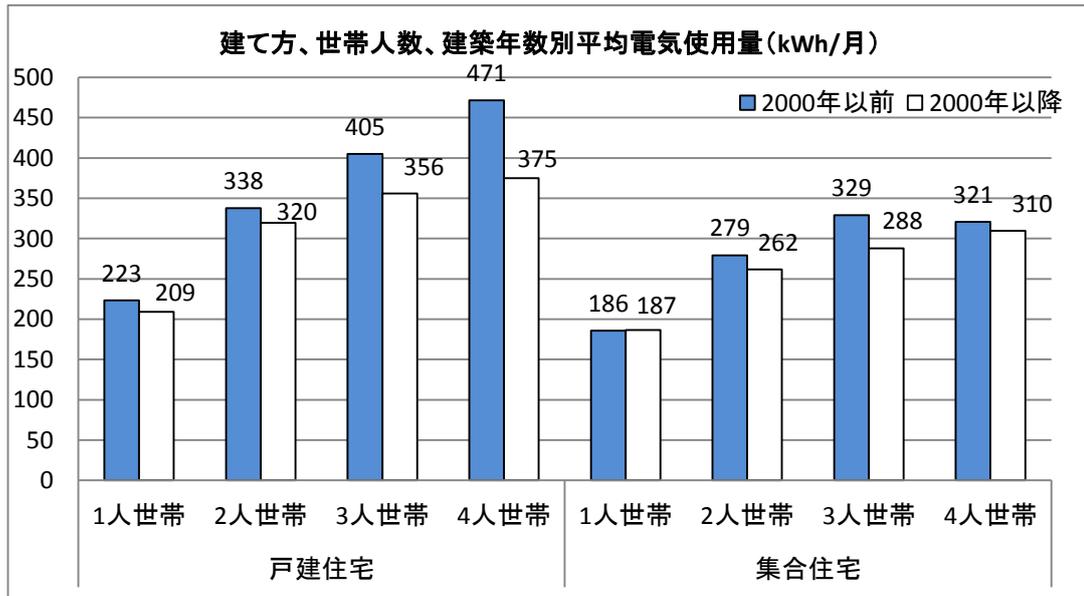
60歳以上なし世帯を1とした場合の60歳以上あり世帯の値

属性		電気	ガス
戸建住宅	1人世帯	1.1	1.1
	2人世帯	1.1	1.3
	3人世帯	1.0	1.1
	4人世帯	1.3	1.1
集合住宅	1人世帯	1.2	0.9
	2人世帯	1.2	1.0
	3人世帯	1.1	1.0
	4人世帯	1.2	0.9

(カ) 建築年数別エネルギー消費量について

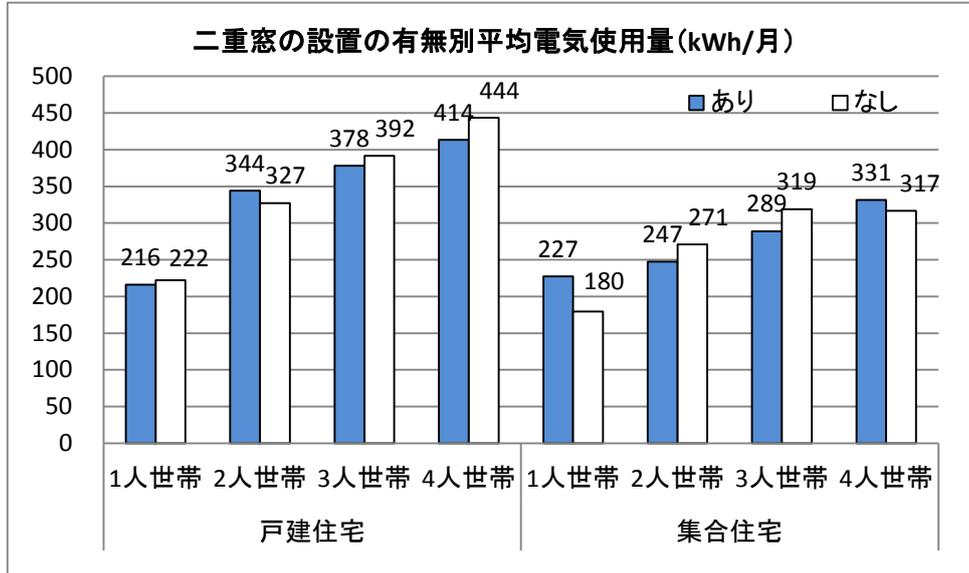
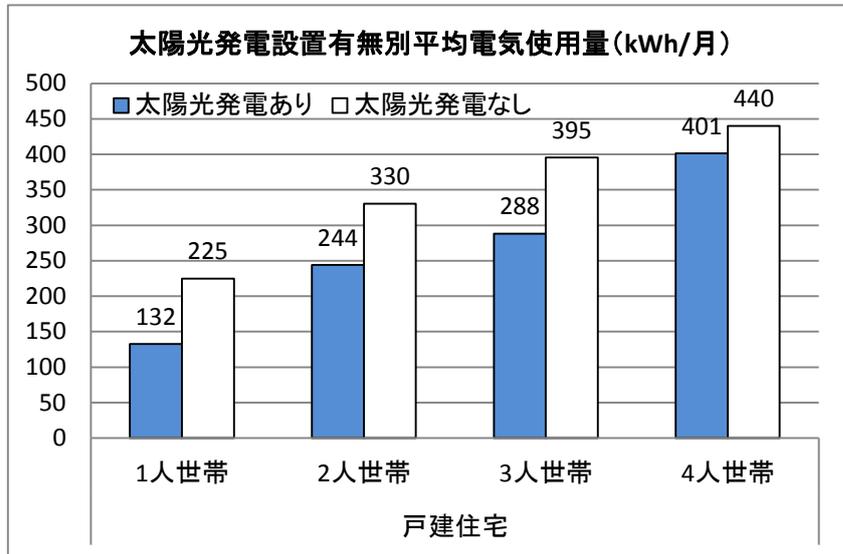
次世代省エネルギー基準が出された1999年を基準に、2000年以前と2000年以降の建築年数別に各属性を見たところ、電気使用量については、戸建、住宅ともに、2000年以前に建てられた住宅の方が、エネルギー消費量が多いことが分かります。

ガスについては、電気のように各属性の結果にばらつきがあり、傾向は読み取れません。



(キ) 建築設備等の有無によるエネルギー消費量の特性

太陽光発電を設置している住宅の方が、エネルギー消費量が少ない結果となりました。
 二重窓の設置については、エネルギー消費量との関係性は明らかになりませんでした。



③ 省エネ対策について

省エネ対策については、第1回～第3回まで各取組について取組状況や今後の取組意向について調査を行いました。

「全体的に省エネ行動を実践している」と回答した方は全体の約70%弱を占め、「冷房時の温度設定」「冷房の時間短縮」「冷蔵庫の位置、詰めすぎない、無駄な開閉をしない」「不要なときはテレビを消す」「照明をつけっぱなしにしない」「水の出しっぱなしをやめる」が約80～60%の方が取組を行っています。

一方で、取組ついて、回答数が低かったものは、「出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごす」「クールシェアをする」「契約アンペアを下げる」などや「省エネタイプの住宅の購入、太陽光発電の導入」などです。

また、「今後取り組みたい項目」として回答者の割合が高かった項目は、「省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている」「クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）」「太陽光発電を導入している」「省エネタイプの家電、機器等の購入（買い替え含む）をしている」「太陽熱温水器を導入している」です。

【取組割合 75%以上】

- ・ 洗濯物はまとめて洗う
- ・ 不要なときはテレビを消す
- ・ 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる
- ・ お風呂のふたを閉める
- ・ こまめにシャワーを止める
- ・ 炎が鍋底からはみ出さないようにする
- ・ 日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする

【取組割合 50%～75%】

- ・ お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする
- ・ 使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める
- ・ 全体的に省エネ行動を実践している
- ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける
- ・ 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする
- ・ 冷房時の室温は28℃を目安にする
- ・ エアコン（冷房）の使用時間をできるだけ短くしている

- ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない
- ・ 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する
- ・ 冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない
- ・ お風呂は間隔あけずに続けて入る
- ・ 屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやカーテンやすだれを使っている
- ・ テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する
- ・ 白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する
- ・ 暖房時の室温は20℃を目安にする
- ・ 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
- ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏以外は「弱」に)
- ・ 煮物をする時は落とし蓋をする
- ・ 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
- ・ エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回程度)(又は自動クリーニング機能を使う)
- ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏は「中」に)

【取組割合 25%~50%】

- ・ モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
- ・ 暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる
- ・ 出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている
- ・ お風呂の残り湯で洗濯する
- ・ 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
- ・ 省エネタイプの家電、機器等の購入(買い替え含む)をしている
- ・ 電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする
- ・ 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5~6時前後での同時使用は控える
- ・ 掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける
- ・ こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う
- ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える

【取組割合~25%】

- ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く
- ・ たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う
- ・ 契約アンペアを下げる

- ・ クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- ・ 省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている
- ・ 太陽光発電を導入している
- ・ 太陽熱温水器を導入している

【約2割以上の方が今後取り組みたいと答えた項目（割合が高い順）】

- ・ 省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている
- ・ クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- ・ 太陽光発電を導入している
- ・ 省エネタイプの家電、機器等の購入（買い替え含む）をしている
- ・ 太陽熱温水器を導入している
- ・ 掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける
- ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える
- ・ 白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する
- ・ 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える
- ・ 契約アンペアを下げる
- ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）
- ・ テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する
- ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏以外は「弱」に）
- ・ エアコンのフィルターをこまめに掃除する（月2回程度）（又は自動クリーニング機能を使う）
- ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く
- ・ 暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる
- ・ モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
- ・ 煮物をする時は落とし蓋をする
- ・ 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
- ・ 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する

④ 太陽熱温水器の効果について

ガス代等の光熱費が減った、年々消費量が減った、夏場に効果を感じられたなどの直接あるいは間接的にエネルギー消費効果があるという意見が出されました。

⑤ 暮らし方について

平日についてみると、起床時間については、「6時台」が約39%と最も多く、次いで「5時台」が約22%、「7時台」が約22%となっています。また、就寝時間については、「24時台」が約29%と最も多く、次いで「23時台」が約26%となっています。

休日についてみると、起床時間については、「7時台」が約27%と最も多く、次いで「6時台」が約21%、「8時台」が約19%となっています。また、就寝時間については、「24時台」が約29%と最も多く、次いで「23時台」が約24%となっています。

平日についてみると、外出が4.7時間、家にいる家族がひとつの空間で過ごすのが6時間、家にいる家族がそれぞれ別の空間で過ごすのは6.4時間、睡眠が6.8時間でした。

休日についてみると、順に、3.6時間、6.9時間、6.9時間、7.2時間でした。

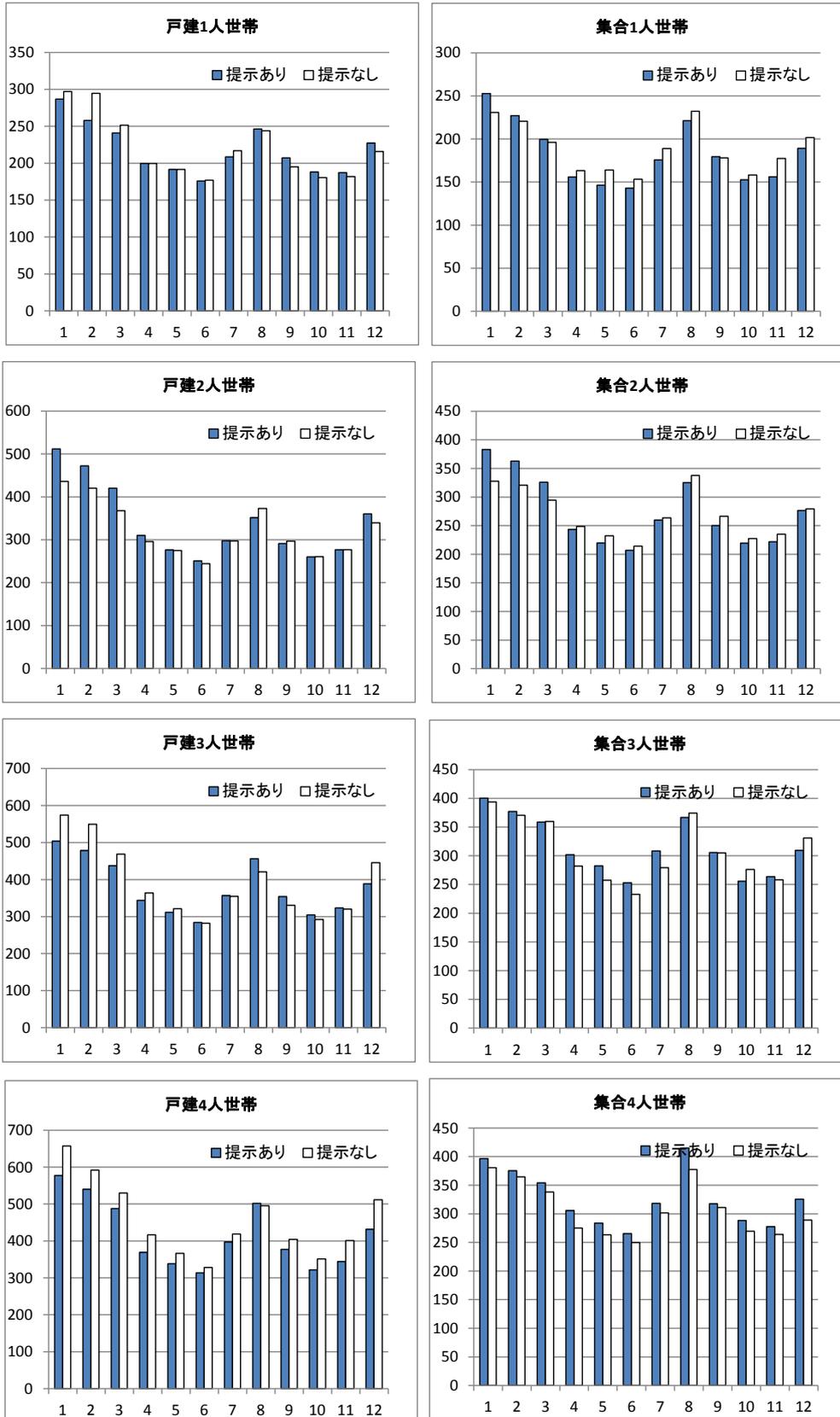
3.3. エネルギー使用量を提示したことによる影響分析

エネルギー使用量を提示したことによる影響については、第2回目以降のアンケート結果、つまりエネルギー消費量については9月以降について影響があると考えられますが、提示した方が提示したものより少ない、またはその差が小さくなったものは、電気では、戸建住宅2人世帯、3人世帯、4人世帯、集合住宅4人世帯についてその傾向が見られました。

ガスについては、戸建の4人世帯について、その傾向は見られたが、他については提示した方が、使用量が多くなっている例もあった。このため、電気、ガスともに、エネルギー使用量を提示したことにより、エネルギー消費量が軽減されるという効果は本アンケートでは認められませんでした。

本アンケート調査では、提示はしているものの、回答者がどれほど自らの家庭の使用量と見比べたかは、定かではないため、提示することによる効果を全くないとは言い切れませんが、誘導方策として検討する際は、単純に見せるだけでなく、診断やコミュニケーションツールとして活用することもあわせて検討が必要です。

月別電気使用量(kWh/月)



月別電気使用量(kWh/月)

戸建住宅 1人世帯

月	提示あり	提示なし
1	287	297
2	258	295
3	241	252
4	200	200
5	192	192
6	176	177
7	209	217
8	246	244
9	207	195
10	188	181
11	187	182
12	227	216

戸建住宅 2人世帯

月	提示あり	提示なし
1	512	436
2	472	420
3	420	368
4	310	296
5	276	275
6	251	244
7	298	297
8	352	373
9	291	297
10	260	260
11	277	277
12	360	340

戸建住宅 3人世帯

月	提示あり	提示なし
1	504	574
2	479	549
3	438	469
4	344	364
5	312	321
6	284	282
7	357	354
8	456	421
9	354	330
10	304	292
11	324	320
12	388	446

戸建住宅 4人世帯

月	提示あり	提示なし
1	577	657
2	540	592
3	488	530
4	369	416
5	338	367
6	314	328
7	397	419
8	502	496
9	377	404
10	322	351
11	344	401
12	432	511

月別電気使用量(kWh/月)

集合住宅 1人世帯

月	提示あり	提示なし
1	253	231
2	227	221
3	200	196
4	156	163
5	146	164
6	143	153
7	176	189
8	221	232
9	179	178
10	153	158
11	156	177
12	189	202

集合住宅 2人世帯

月	提示あり	提示なし
1	383	328
2	363	321
3	326	295
4	243	249
5	220	232
6	207	214
7	260	264
8	325	338
9	250	266
10	219	227
11	222	235
12	277	279

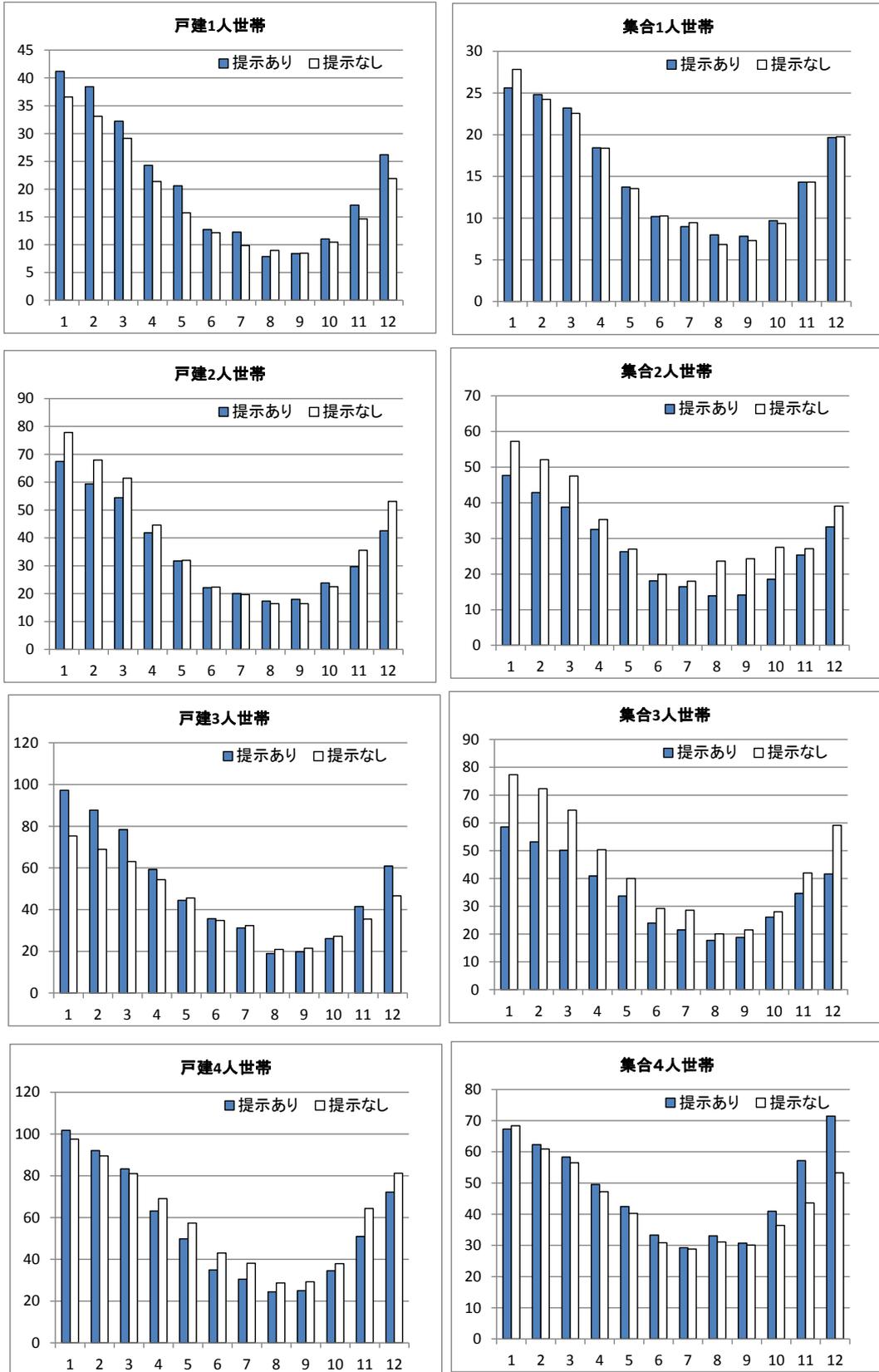
集合住宅 3人世帯

月	提示あり	提示なし
1	400	394
2	377	370
3	359	360
4	302	282
5	282	257
6	253	233
7	308	279
8	367	374
9	306	305
10	256	276
11	264	258
12	309	331

集合住宅 4人世帯

月	提示あり	提示なし
1	397	381
2	375	364
3	354	338
4	306	275
5	284	263
6	265	250
7	318	301
8	415	378
9	317	311
10	288	270
11	278	264
12	326	289

月別ガス使用量(m³/月)



月別ガス使用量(m³/月)

戸建住宅 1人世帯

月	提示あり	提示なし
1	41	37
2	38	33
3	32	29
4	24	21
5	21	16
6	13	12
7	12	10
8	8	9
9	8	8
10	11	10
11	17	15
12	26	22

戸建住宅 2人世帯

月	提示あり	提示なし
1	67	78
2	59	68
3	54	61
4	42	45
5	32	32
6	22	22
7	20	20
8	17	16
9	18	16
10	24	22
11	30	36
12	43	53

戸建住宅 3人世帯

月	提示あり	提示なし
1	97	75
2	88	69
3	78	63
4	59	54
5	44	46
6	36	35
7	31	32
8	19	21
9	20	21
10	26	27
11	42	36
12	61	47

戸建住宅 4人世帯

月	提示あり	提示なし
1	102	98
2	92	89
3	83	81
4	63	69
5	50	57
6	35	43
7	30	38
8	24	29
9	25	29
10	35	38
11	51	64
12	72	81

月別ガス使用量(m3/月)

集合住宅 1人世帯

月	提示あり	提示なし
1	26	28
2	25	24
3	23	23
4	18	18
5	14	14
6	10	10
7	9	9
8	8	7
9	8	7
10	10	9
11	14	14
12	20	20

集合住宅 2人世帯

月	提示あり	提示なし
1	48	57
2	43	52
3	39	48
4	33	35
5	26	27
6	18	20
7	16	18
8	14	24
9	14	24
10	19	28
11	25	27
12	33	39

集合住宅 3人世帯

月	提示あり	提示なし
1	59	77
2	53	72
3	50	65
4	41	50
5	34	40
6	24	29
7	21	29
8	18	20
9	19	21
10	26	28
11	35	42
12	42	59

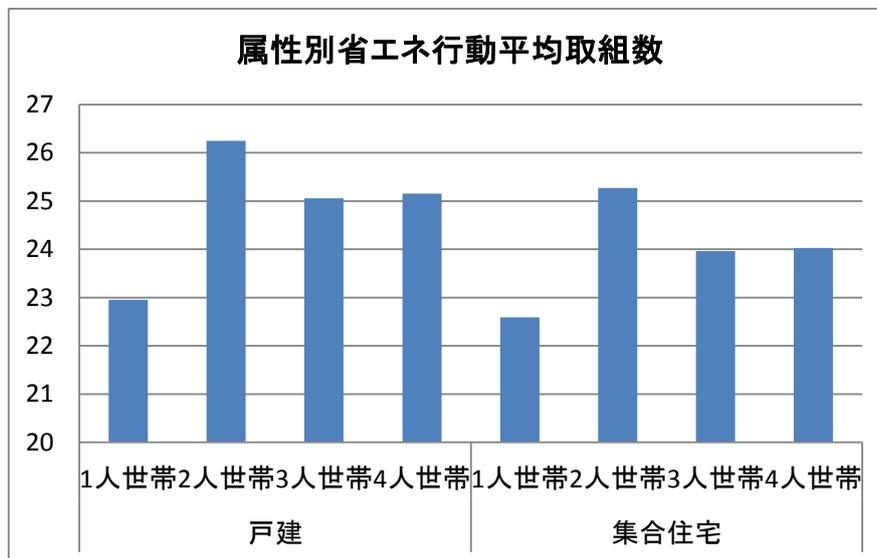
集合住宅 4人世帯

月	提示あり	提示なし
1	67	68
2	62	61
3	58	57
4	50	47
5	43	40
6	33	31
7	29	29
8	33	31
9	31	30
10	41	36
11	57	44
12	71	53

3.4. 省エネ対策相違の分析

① 属性別省エネ行動平均取組数

1人世帯は他の世帯に比べて、省エネ行動の取組数が少ないです。



② 属性別省エネ行動取組内容

戸建住宅、集合住宅ともに、60歳以上のいる2人世帯は全体的に省エネ行動の取組率が高い状況です。60歳以下の1人世帯では、どの省エネ行動の項目も実施率が低くなっています。

戸建住宅の取組別にみると、冷房の室温、使用時間短縮、冬場夕方のピーク電力削減、冷蔵庫の無駄な開閉等しないなど日常の省エネルギー行動について、60歳以上のいる1人世帯、2人世帯で実施率が高くなっています。

高効率機器照明、省エネ家電の購入について、60歳以上のいる2、3人世帯での実施率が高くなっています。

グリーンカーテンやカーテン、すだれの利用について、60歳以上のいる家庭の取組実施率が高くなっています。

また、食器乾燥機の使用については、60歳以上のいない3、4人世帯で実施率が高くなっています。

お風呂は間隔をあけずに入る、出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすについては、60歳以上のいる3、4人世帯で実施率が低い状況です。

冷蔵庫の無駄な開け閉め、壁と適切な間隔を設置する、詰めこみ過ぎないなどの冷蔵庫に関する取り組みについて、60歳以上のいる4人世帯での実施率が低い状況です。

クールシェアは、全体的に実施率は低いですが、特に、60歳以上のいる世帯の実施率が低い状況となっています。

集合住宅の取組別にみると、冷房の室温、使用時間短縮、冬場夕方のピーク電力削減、冷蔵庫の無駄な開閉等しないなど日常の省エネルギー行動について、60歳以上のいる1人世帯、2人世帯で実施率が高いです。

一方、60歳以上のいる3、4人世帯、60歳以上のいない世帯では、実施率が低い状況です。

出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすについて、60歳以上のいる3、4人世帯で実施率が低い状況です。

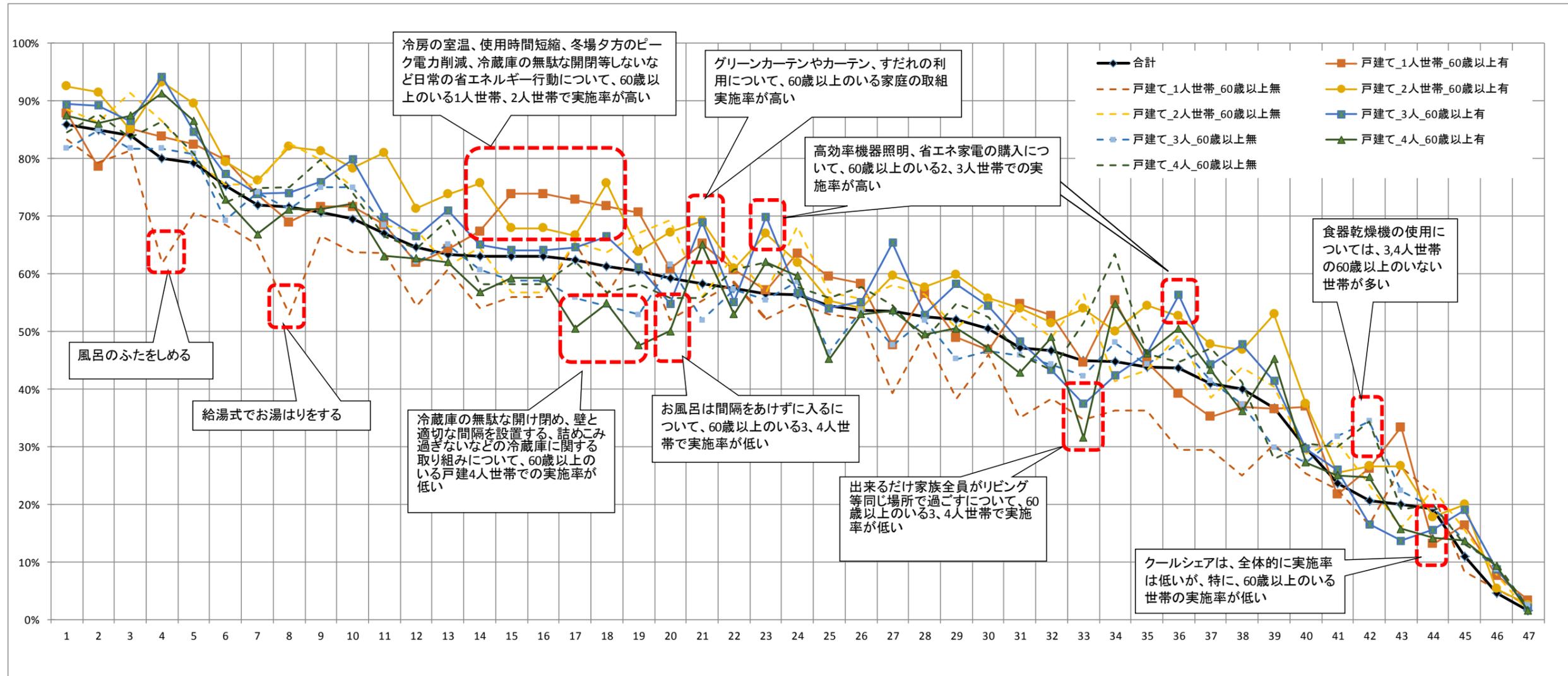
クールシェアは、全体的に実施率は低いですが、特に、60歳以上のいる世帯の実施率が低くなっています。

次頁以降のグラフの凡例 夏の対策:青、冬の対策:赤、年間を通じた対策:黒

1	洗濯物はまとめて洗う	70%以上が 実践	25	食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する	50%以上が 実践
2	不要なときはテレビを消す		26	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏以外は「弱」に)	
3	洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる		27	煮物をする時は落とし蓋をする	
4	お風呂のふたを閉める		28	使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている	
5	こまめにシャワーを止める		29	エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回程度)(又は自動クリーニング機能を使う)	
6	炎が鍋底からはみ出さないようにする		30	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏は「中」に)	
7	日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする		31	モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	
8	お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする		32	暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる	
9	温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する		33	出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている	
10	使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める		34	お風呂の残り湯で洗濯する	
11	全体的に省エネ行動を実践している	50%以上が 実践	35	電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める	10%以上が 実践
12	部屋を片付けてから掃除機をかける		36	省エネタイプの家電、機器等の購入(買い替え含む)をしている	
13	照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする		37	電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする	
14	冷房時の室温は 28℃を目安にする		38	掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける	
15	エアコン(冷房)の使用時間をできるだけ短くしている		39	こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う	
16	消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後 5~6 時前後での同時使用は控える		40	消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える	
17	冷蔵庫の無駄な開閉はしない		41	電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く	
18	冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する		42	たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う	
19	冷蔵庫にものを詰め込みすぎない		43	契約アンペアを下げる	
20	お風呂は間隔あけずに続けて入る		44	クールシェアをする(図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする)	
21	屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやカーテンやすだれを使っている	10%以下	45	省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	
22	テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する		46	太陽光発電を導入している	
23	白熱電球を LED 電球や電球形蛍光灯に交換する		47	太陽熱温水器を導入している	
24	暖房時の室温は 20℃を目安にする				

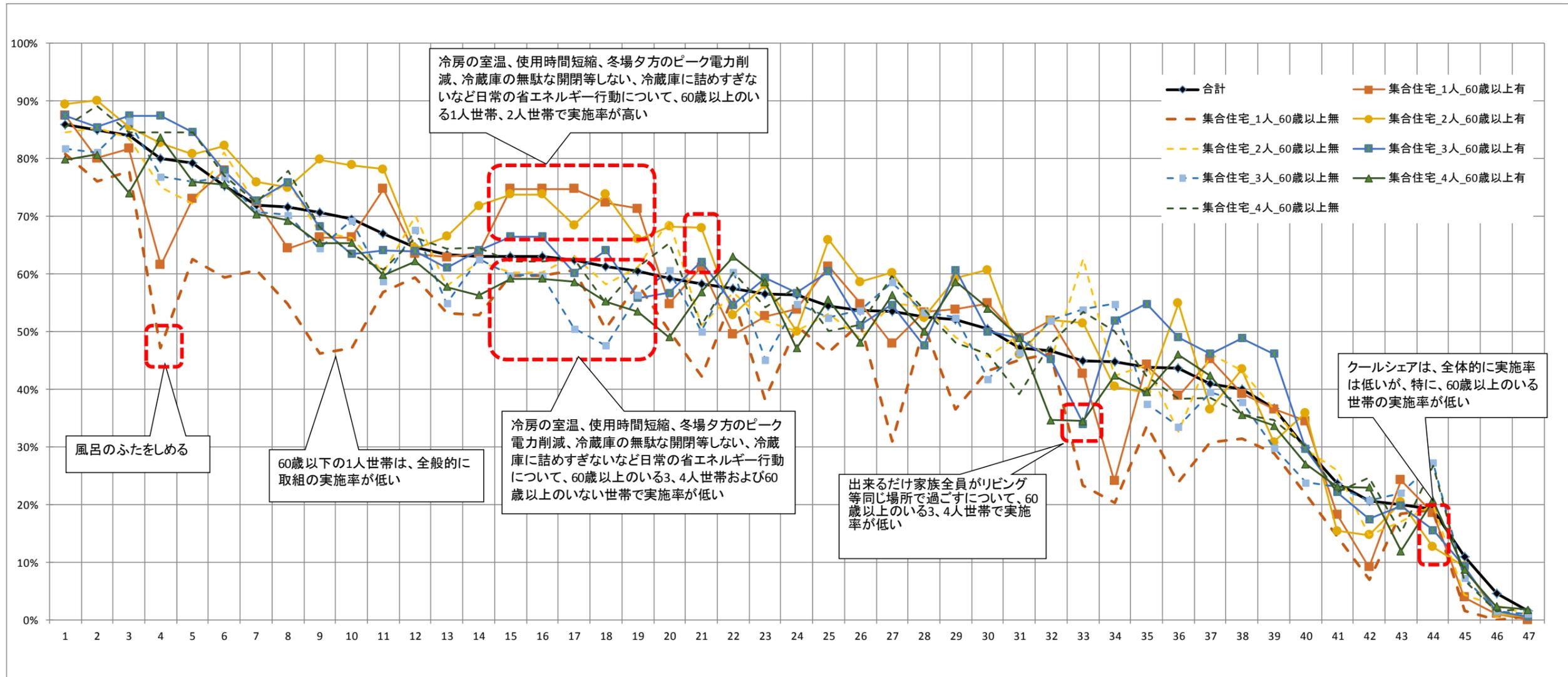
【戸建住宅について】

各省エネ行動をに取り組んでいると回答した割合が高い行動順に、各属性別で取り組んでいるとして回答した割合をプロットしたグラフを以下に示します。



【集合住宅について】

戸建住宅と同様に、各省エネ行動をに取り組んでいると回答した割合が高い行動順に、各属性別で取り組んでいるとして回答した割合をプロットしたグラフを以下に示します。



住宅建て方、世帯人数、60歳以上の有無別取り組んでいる割合 ※黄色は平均値+2%以上

	全体的に省エネ行動を実践している	省エネタイプの家電、機器等の購入(買い替え含む)をしている	省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	太陽光発電を導入している	太陽熱温水器を導入している	出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている	消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える	使用しない家電機器の電源を切る、または、コンセントを抜いている	冷房時の室温は28℃を目安にする	エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回程度)(又は自動クリーニング機能を使う)	エアコン(冷房)の使用時間をできるだけ短くしている	屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやカーテンやすだれを使っている	冷蔵庫は適切な間隔で設置する	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏は「中」に)
戸建て1人世帯60歳以上	68%	39%	16%	8%	3%	45%	37%	57%	67%	49%	74%	65%	72%	47%
戸建て1人世帯60歳以上無	64%	29%	8%	5%	2%	35%	25%	49%	54%	38%	56%	55%	56%	46%
戸建て2人世帯60歳以上	81%	53%	20%	5%	2%	54%	37%	58%	76%	60%	68%	69%	76%	56%
戸建て2人世帯60歳以上無	68%	49%	16%	8%	1%	56%	29%	56%	65%	51%	57%	56%	64%	56%
戸建て3人世帯60歳以上	70%	56%	19%	9%	2%	37%	30%	53%	65%	58%	64%	69%	67%	54%
戸建て3人世帯60歳以上無	68%	48%	14%	9%	2%	42%	27%	52%	61%	45%	59%	52%	54%	47%
戸建て4人世帯60歳以上	63%	50%	14%	9%	1%	32%	27%	50%	57%	50%	59%	65%	55%	47%
戸建て4人世帯60歳以上無	67%	45%	13%	10%	2%	51%	31%	49%	58%	55%	58%	56%	57%	52%
集合住宅1人60歳以上	75%	39%	4%	1%	0%	43%	34%	53%	64%	54%	75%	61%	72%	55%
集合住宅1人60歳以上無	57%	24%	1%	0%	0%	23%	22%	51%	53%	36%	60%	42%	50%	43%
集合住宅2人60歳以上	78%	55%	9%	1%	0%	51%	36%	52%	72%	59%	74%	68%	74%	61%
集合住宅2人60歳以上無	60%	33%	4%	2%	1%	63%	30%	54%	62%	49%	60%	51%	58%	46%
集合住宅3人60歳以上	64%	49%	9%	1%	0%	34%	30%	48%	64%	61%	67%	62%	64%	50%
集合住宅3人60歳以上無	59%	33%	7%	1%	1%	34%	24%	53%	63%	52%	60%	50%	48%	42%
集合住宅4人60歳以上	60%	46%	9%	2%	2%	34%	27%	50%	56%	59%	59%	57%	55%	54%
集合住宅4人60歳以上無	61%	38%	7%	1%	2%	33%	30%	54%	65%	48%	62%	51%	55%	46%
合計	67%	44%	11%	5%	1%	45%	30%	53%	63%	52%	63%	58%	61%	50%

	冷蔵庫にものを詰め込みすぎない	冷蔵庫の無駄な開閉はしない	クールシェアをする(図書館やお店の協力や涼しい場所をみんなでシェアする)	テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する	不要なときはテレビを消す	白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する	照明は長時間使わない時はリモコンより壁スイッチをオフする	部屋を片付けてから掃除機をかける	モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏以外は「弱」に)	煮物を煮る時は落し蓋をする	炎が鍋底からはみ出さないようにする	食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
戸建て1人世帯60歳以上	71%	73%	13%	61%	79%	57%	64%	62%	55%	37%	58%	48%	80%	60%
戸建て1人世帯60歳以上無	65%	65%	22%	59%	79%	52%	61%	54%	35%	25%	52%	39%	69%	53%
戸建て2人世帯60歳以上	64%	67%	18%	61%	92%	67%	74%	71%	54%	47%	54%	60%	79%	55%
戸建て2人世帯60歳以上無	67%	65%	23%	63%	86%	57%	61%	68%	53%	44%	56%	58%	76%	57%
戸建て3人世帯60歳以上	61%	65%	16%	55%	89%	70%	71%	66%	48%	48%	55%	65%	77%	54%
戸建て3人世帯60歳以上無	53%	56%	19%	57%	85%	55%	65%	62%	46%	37%	54%	48%	69%	46%
戸建て4人世帯60歳以上	48%	50%	14%	53%	86%	62%	62%	63%	43%	36%	53%	54%	73%	45%
戸建て4人世帯60歳以上無	58%	62%	20%	61%	88%	62%	69%	64%	46%	41%	58%	55%	72%	56%
集合住宅1人60歳以上	71%	75%	18%	49%	80%	53%	63%	63%	49%	39%	55%	48%	78%	61%
集合住宅1人60歳以上無	58%	61%	19%	56%	76%	38%	53%	59%	45%	31%	51%	31%	59%	46%
集合住宅2人60歳以上	66%	68%	13%	53%	90%	58%	66%	64%	46%	43%	59%	60%	82%	66%
集合住宅2人60歳以上無	61%	63%	20%	57%	85%	52%	58%	70%	49%	43%	49%	55%	81%	53%
集合住宅3人60歳以上	56%	60%	16%	55%	85%	59%	61%	64%	49%	49%	51%	55%	78%	60%
集合住宅3人60歳以上無	56%	50%	27%	60%	81%	45%	55%	68%	46%	38%	54%	59%	77%	52%
集合住宅4人60歳以上	53%	59%	21%	63%	81%	59%	58%	62%	49%	36%	48%	56%	76%	58%
集合住宅4人60歳以上無	61%	63%	27%	60%	89%	54%	64%	66%	39%	36%	51%	60%	77%	50%
合計	61%	62%	19%	57%	85%	57%	63%	66%	47%	40%	54%	54%	75%	54%

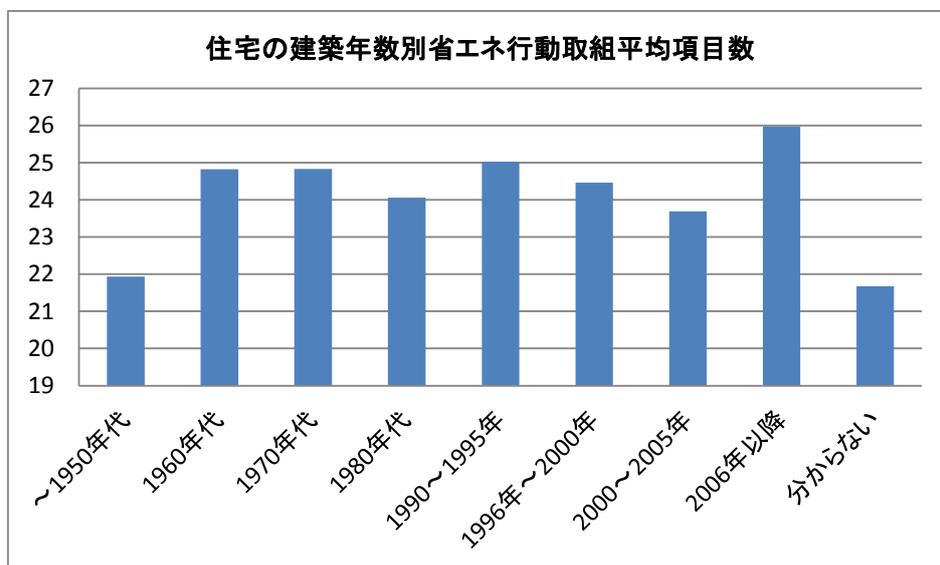
	たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う	日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする	契約アンペアを下げる	お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする	お風呂は間隔あけずに続ける	お風呂のふたを閉める	こまめにシャワーを止める	洗濯物はまとめて洗う	お風呂の残り湯で洗濯する	洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる	使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める	温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する	暖房時の室温は20℃を目安にする	消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5~6時前後での同時使用は控える
戸建て1人世帯60歳以上	26%	74%	33%	69%	61%	84%	82%	88%	55%	85%	72%	72%	64%	74%
戸建て1人世帯60歳以上無	16%	65%	26%	53%	52%	62%	71%	83%	36%	81%	64%	67%	55%	56%
戸建て2人世帯60歳以上	27%	76%	27%	82%	67%	93%	90%	93%	50%	85%	78%	81%	62%	68%
戸建て2人世帯60歳以上無	23%	76%	16%	83%	69%	87%	80%	88%	41%	91%	75%	80%	68%	57%
戸建て3人世帯60歳以上	16%	74%	14%	74%	55%	94%	85%	89%	42%	87%	80%	76%	57%	64%
戸建て3人世帯60歳以上無	34%	74%	22%	71%	62%	82%	81%	82%	48%	82%	75%	75%	59%	59%
戸建て4人世帯60歳以上	25%	67%	16%	71%	50%	91%	87%	88%	55%	88%	72%	71%	60%	59%
戸建て4人世帯60歳以上無	34%	75%	19%	75%	56%	87%	81%	85%	63%	84%	74%	80%	58%	58%
集合住宅1人60歳以上	9%	73%	24%	64%	55%	62%	73%	88%	24%	82%	66%	66%	54%	75%
集合住宅1人60歳以上無	7%	61%	18%	55%	50%	47%	63%	81%	20%	78%	47%	46%	51%	60%
集合住宅2人60歳以上	15%	76%	20%	75%	68%	83%	81%	89%	40%	86%	79%	80%	50%	74%
集合住宅2人60歳以上無	15%	72%	17%	76%	69%	75%	72%	85%	42%	84%	66%	67%	50%	60%
集合住宅3人60歳以上	17%	73%	20%	76%	57%	88%	85%	88%	52%	88%	63%	68%	57%	67%
集合住宅3人60歳以上無	21%	71%	22%	70%	61%	77%	76%	82%	55%	87%	69%	64%	55%	60%
集合住宅4人60歳以上	23%	70%	12%	69%	49%	84%	78%	80%	42%	74%	65%	65%	47%	59%
集合住宅4人60歳以上無	25%	72%	15%	78%	65%	85%	85%	86%	50%	85%	63%	68%	58%	62%
合計	21%	72%	20%	72%	59%	80%	79%	86%	45%	84%	69%	71%	56%	63%

住宅建て方、世帯人数、60歳以上の有無別取り組んでいる割合 ※黄色は平均値+2%以上

	電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める	電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く	電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする	暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる	こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う
戸建て1人世帯 60歳以上	45%	22%	35%	53%	36%
戸建て1人世帯 60歳以上無	36%	23%	29%	38%	30%
戸建て2人世帯 60歳以上	54%	25%	48%	51%	53%
戸建て2人世帯 60歳以上無	43%	31%	38%	49%	40%
戸建て3人 60歳以上	46%	26%	44%	43%	41%
戸建て3人 60歳以上無	44%	32%	41%	44%	30%
戸建て4人 60歳以上	46%	25%	43%	49%	45%
戸建て4人 60歳以上無	46%	30%	47%	43%	28%
集合住宅1人 60歳以上	44%	18%	45%	52%	37%
集合住宅1人 60歳以上無	34%	14%	31%	46%	29%
集合住宅2人 60歳以上	39%	15%	37%	52%	31%
集合住宅2人 60歳以上無	44%	26%	46%	45%	37%
集合住宅3人 60歳以上	55%	22%	46%	45%	46%
集合住宅3人 60歳以上無	38%	23%	39%	52%	30%
集合住宅4人 60歳以上	39%	23%	42%	35%	34%
集合住宅4人 60歳以上無	42%	22%	38%	48%	35%
合計	44%	24%	41%	47%	37%

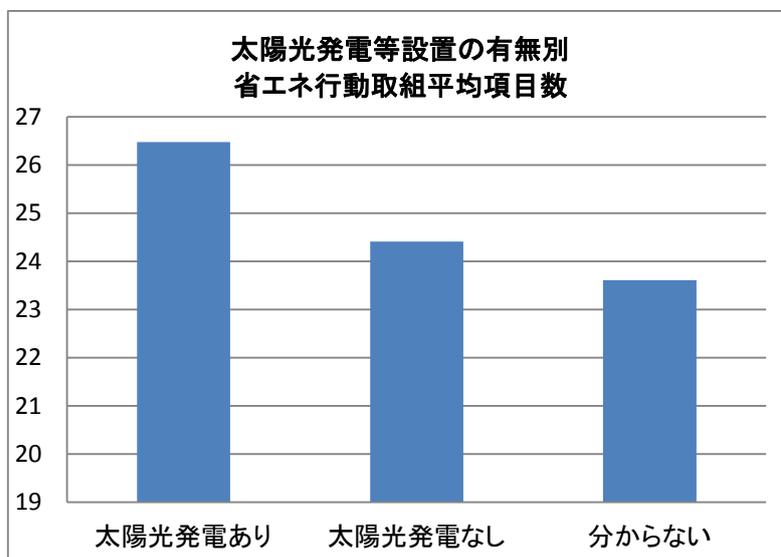
③ 建築年数別省エネ行動平均取組数

2006年以降の建築物にお住まいの回答者が最も取組項目数が多いです。



④ 太陽光発電設置別省エネ行動平均取組数

太陽光発電設置をしている住まい手の方が、省エネ行動の取組数が多い傾向にあります。



⑤ 住まい方別省エネ行動平均取組数

一般的に省エネ行動に取り組んでいる回答者が家族と同じ空間で過ごす時間は、9.8時間となり、他の属性と比較して長い傾向にあります。

また、一般的に省エネに取り組んでいる、今後省エネ行動に取り組みたいと回答した方は、別々の空間で過ごす時間が他の属性に比べ短く 14 時間です。

	一緒に家族といる時間(平日・休日合計)	別々の空間で過ごす時間(平日・休日合計)
一般的に省エネ行動に取り組んでいる	9.8	14.8
今は省エネ行動に取り組んでいない	9.0	16.3
今後省エネ行動に取り組みたい	8.9	14.1
今後も取り組むまいとは思わない	8.9	18.4

※一日の時間の使い方について 24 時間、24 時間未満の回答者もあり、合計値は 24 時間とはならない。

4. 家庭のベンチマーク作成

家庭のベンチマークについて、エネルギー特性およびサンプル数の確保の関係から、電気およびガスについて、建て方（戸建、集合住宅）、世帯人数別（1人、2人、3人、4人）の各属性別に、ベンチマークの作成を行いました。

4.1. ベンチマークの作成手順

① 外れ値の抽出および平均値の算出

3に記載した検定による外れ値を除外した後、以下の順でさらに外れ値（電気 14 サンプル、ガス 60 サンプル）を除外し、平均値の算出（対象：電気 1135 サンプル、ガス 1055 サンプル）を行いました。

- 各月の消費量が連続して同じ回答となっているものや一桁の数字が並んでいるものを除外
- 次に、世帯属性（建て方、世帯人数別）ごとに平均値を算出
- 平均値より極端に外れている値（平均値の 1/5 以下、5 倍以上）を除外
- 再度平均値（下表）を算出

属性別平均値

戸建住宅電気(kWh/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯以上
平均値	223	333	392	436
サンプル数	109	167	135	130

集合住宅電気(kWh/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯以上
平均値	185	275	314	322
サンプル数	161	148	144	141

戸建住宅ガス(m³/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯以上
平均値	21	39	42	59
サンプル数	96	155	134	117

集合住宅ガス(m³/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯以上
平均値	17	29	39	43
サンプル数	141	144	132	136

参考：家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 試験調査（関東甲信）

家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 試験調査（関東甲信）（環境省）に掲載の建て方別（戸建、集合住宅）、世帯人員別エネルギー消費量を示す。

統計には、各エネルギー消費量（GJ/年・世帯）で掲載されているため、電気・ガスそれぞれ換算係数（0.0036GJ/kWh、0.0411GJ/m³）を用いて換算を行っている。

本調査結果と比較すると、本調査結果より特に戸建の都市ガス使用量が小さい値となっているが、これは、本調査は都市ガス利用者の平均値を算出しているのに比べ、下記データが、母数が関東甲信 1,837 世帯を対象としたデータとなっており、都市ガス供給エリア以外の世帯も母数として入り、灯油やLPG利用世帯のガス使用量が含まれていないため、と考えられる。そのため、一概には比較できない。

なお、戸建住宅について、都市ガスだけでなく、LPG、灯油を含めた合計と本調査結果を比べると近い値になっていることが分かる。

世帯あたりの電気およびガスの月平均使用量

戸建住宅 電気(kWh/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯	5人世帯	6人世帯以上
平均値	266	370	500	509	553	770

集合住宅 電気(kWh/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯	5人世帯	6人世帯以上
平均値	203	290	348	369	436	—

戸建住宅 都市ガス(m³/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯	5人世帯	6人世帯以上
平均値	10	16	22	30	40	16

集合住宅 都市ガス(m³/月)

	1人世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯	5人世帯	6人世帯以上
平均値	11	23	37	41	49	—

ガス種別の世帯別利用量（戸建住宅）（GJ/世帯・年）

	上記調査結果					本調査結果 都市ガス使用量
	都市ガス	LPG	灯油	都市ガスと LPGの合計	全合計	
1人	4.7	2.1	4.5	6.8	11.3	10.5
2人	8.1	3.9	6.9	12.0	18.9	19.3
3人	10.8	4.5	7.4	15.2	22.6	21.1
4人	14.8	2.7	5.4	17.5	22.9	29.7
5人	19.7	2.5	5.6	22.2	27.7	—
6人以上	7.8	0.5	12.0	8.3	20.3	—

② クラス分けについて

①の手順に基づき、平均値を算出し、属性別に5クラスに分類を行いました。5クラスの分類については、「クラス1：平均値-50%以下」「クラス2：平均値-50%より大きく平成値-25%以下」「クラス3：平均値±25%」「クラス4：平均値+25%以上平成値+50%以下」「クラス5：平均値+50%より大きい」で行いました。

各分類は、電気、ガス別々にクラス分けを行っています。なお、各クラスの割り振りは以下の結果となりました。

各クラスの戸数

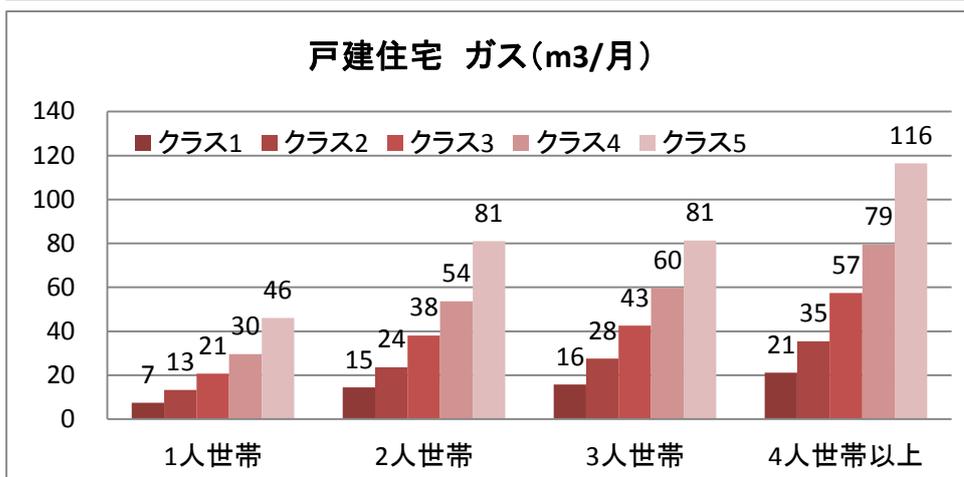
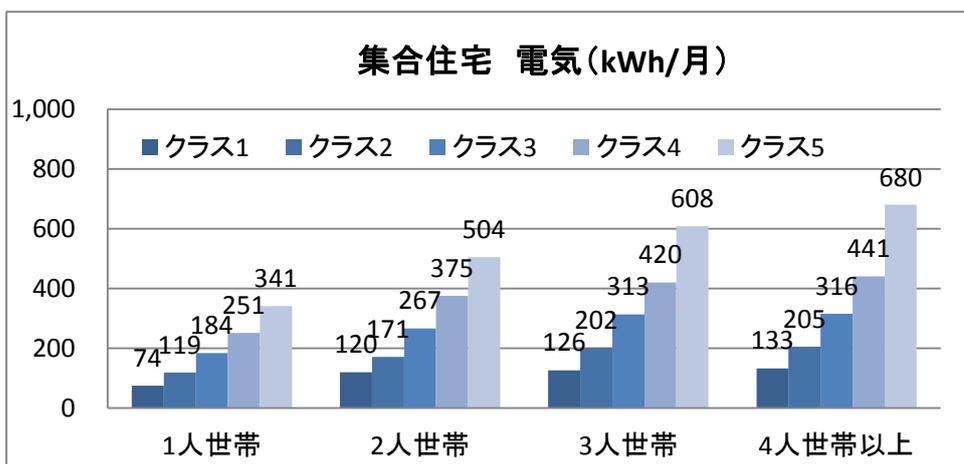
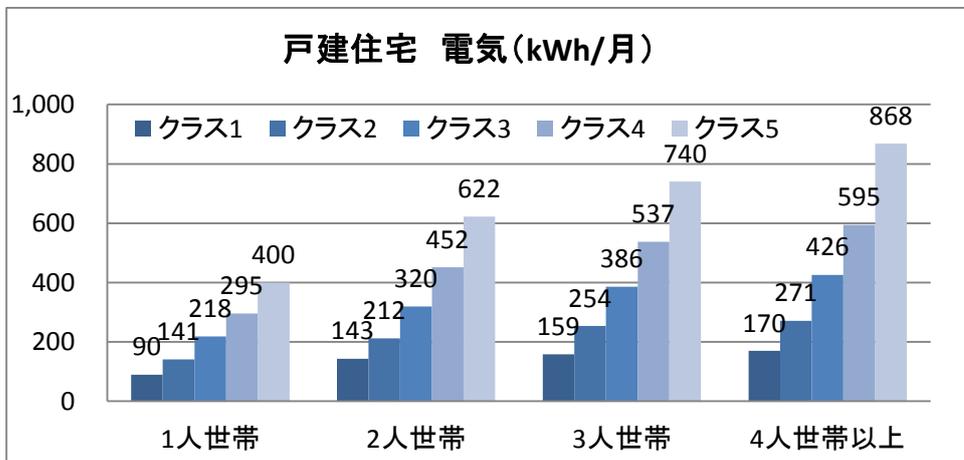
		電気				
		1	2	3	4	5
ガス	1	30	52	50	7	10
	2	27	80	90	18	23
	3	16	89	215	48	41
	4	5	15	45	20	17
	5	4	11	70	27	34

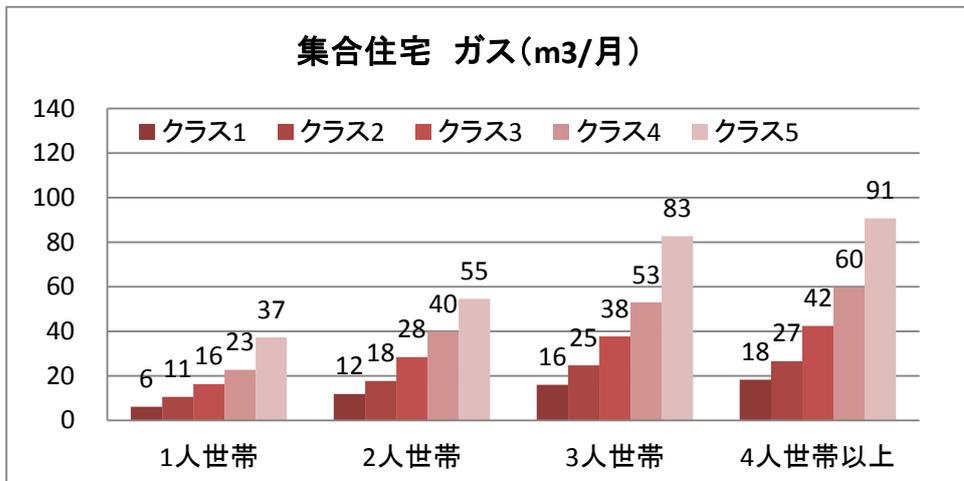
各クラスの割合

		電気					合計
		1	2	3	4	5	
ガス	1	20%	35%	34%	5%	7%	100%
	2	11%	34%	38%	8%	10%	100%
	3	4%	22%	53%	12%	10%	100%
	4	5%	15%	44%	20%	17%	100%
	5	3%	8%	48%	18%	23%	100%

4.2. ベンチマーク

作成したベンチマークを示します。





ベンチマーク (5クラス)

戸建住宅 電気(kWh/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	90	16	15%	143	14	8%	159	14	10%	170	13	10%
2	141	23	21%	212	41	25%	254	30	22%	271	32	25%
3	218	41	38%	320	71	43%	386	57	42%	426	51	39%
4	295	9	8%	452	19	11%	537	20	15%	595	20	15%
5	400	20	18%	622	22	13%	740	14	10%	868	14	11%

集合住宅 電気(kWh/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	74	21	13%	120	6	4%	126	10	7%	133	6	0.0
2	119	38	24%	171	42	29%	202	32	22%	205	29	0.2
3	184	63	39%	267	65	45%	313	73	51%	316	84	0.6
4	251	13	8%	375	17	12%	420	16	11%	441	12	0.1
5	341	26	16%	504	18	12%	608	13	9%	680	10	0.1

戸建住宅 ガス(m3/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	7	17	18%	15	27	17%	16	19	14%	21	13	11%
2	13	21	22%	24	33	21%	28	34	25%	35	24	21%
3	21	32	33%	38	57	37%	43	48	36%	57	51	44%
4	30	13	14%	54	13	8%	60	13	10%	79	13	11%
5	46	13	14%	81	25	16%	81	20	15%	116	16	14%

集合住宅 ガス(m3/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	6	22	16%	12	23	16%	16	17	13%	18	14	10%
2	11	40	28%	18	24	17%	25	29	22%	27	35	26%
3	16	47	33%	28	56	39%	38	57	43%	42	62	46%
4	23	12	9%	40	20	14%	53	13	10%	60	6	4%
5	37	20	14%	55	21	15%	83	16	12%	91	19	14%

ベンチマーク（3クラス）

戸建住宅 電気(kWh/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	120	39	36%	195	55	33%	224	44	33%	242	45	35%
2	218	41	38%	320	71	43%	386	57	42%	426	51	39%
3	367	29	27%	543	41	25%	621	34	25%	707	34	26%

集合住宅 電気(kWh/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	103	59	37%	165	48	33%	184	42	29%	192	35	25%
2	184	63	39%	267	65	45%	313	73	51%	316	84	60%
3	311	39	24%	441	35	24%	504	29	20%	549	22	16%

戸建住宅 ガス(m3/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	11	38	40%	20	60	39%	23	53	40%	30	37	32%
2	21	32	33%	38	57	37%	43	48	36%	57	51	44%
3	38	26	27%	72	38	25%	73	33	25%	100	29	25%

集合住宅 ガス(m3/月)												
クラス	1人世帯			2人世帯			3人世帯			4人世帯以上		
	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合	平均値	サンプル数	割合
1	9	62	44%	15	47	33%	21	46	35%	24	49	36%
2	16	47	33%	28	56	39%	38	57	43%	42	62	46%
3	32	32	23%	47	41	28%	69	29	22%	83	25	18%

なお、3クラスのベンチマークは、5クラスのベンチマークを3段階（クラス1・2、クラス3、クラス4・5）に区分したものです。

月別にクラス分けをしたものを次頁以降に示します。

電気については、8月および12月～3月にかけて、電気の使用量が高くなっています。

また、8月と12～3月にかけてを比較すると、1・2月が8月に比べ高い値になっています。また、クラス1～5についてみると、消費量が多いクラス5ほど、月変動の差が大きく、クラス1は他のクラスに比べ、年間を通じた変動が小さいことが分かります。

ガスについては、6～9月がもっとも少なく、10～5月は1月をピークに山のカーブを描いています。また、電気と同様に、クラス1～5についてみると、消費量が多いクラス5ほど、月変動の差が大きく、クラス1は他のクラスに比べ、年間を通じた変動が小さいことが分かります。

年間を通じてみると、電気・ガスともに夏以上に冬の対策が必要なことが分かります。

月別平均値およびサンプル数

【電気 戸建住宅 1人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	297	282	251	203	195	179	216	248	204	187	187	224
1	105	103	97	81	76	70	79	95	71	67	67	82
2	189	179	156	127	116	108	128	159	125	118	117	139
3	297	275	229	201	192	175	204	240	191	184	188	213
4	408	380	345	281	270	250	292	349	278	249	251	316
5	559	548	473	390	377	354	437	498	383	369	348	422

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	21	22	22	19	15	12	12	20	13	14	14	20
2	29	22	20	19	22	29	28	19	27	29	31	24
3	27	35	31	44	47	44	42	44	39	38	35	34
4	8	9	16	11	9	6	9	9	10	11	9	8
5	24	21	20	16	16	18	18	17	20	17	20	23

【電気 戸建住宅 2人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	476	448	395	305	277	249	299	364	296	262	278	352
1	177	163	141	111	115	110	125	132	111	85	116	129
2	293	272	248	189	174	156	191	230	187	168	177	219
3	461	428	380	285	269	239	286	352	285	252	270	340
4	650	611	542	413	374	345	408	505	407	364	382	477
5	935	941	795	588	531	490	545	706	582	507	529	697

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	23	24	20	17	15	13	13	15	16	10	12	18
2	43	38	46	36	37	38	45	41	36	41	42	41
3	59	63	57	71	78	80	67	68	76	78	77	67
4	13	18	19	19	16	18	17	24	20	21	15	18
5	29	24	25	24	21	18	25	19	19	17	21	23

【電気 戸建住宅 3人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	550	524	462	361	323	289	362	445	346	302	324	421
1	206	197	189	145	129	117	147	166	125	113	110	148
2	336	327	288	224	200	179	223	286	217	190	202	266
3	530	503	442	361	314	277	350	430	333	302	311	423
4	731	730	628	498	437	392	495	609	474	416	436	561
5	1,055	1,006	865	677	642	575	734	871	689	560	709	893

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	22	20	25	14	11	9	13	19	15	10	10	18
2	27	26	21	29	28	30	32	27	26	33	35	35
3	50	56	51	63	64	65	57	53	59	61	58	54
4	12	11	16	12	20	18	18	19	21	17	19	9
5	24	22	22	17	12	13	15	17	14	14	13	19

【電気 戸建住宅 4人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	616	565	508	392	352	321	407	499	390	336	372	470
1	226	197	175	135	118	124	160	187	140	136	138	169
2	382	341	327	249	221	207	257	313	240	214	234	289
3	608	565	515	377	343	319	415	479	377	326	373	472
4	855	790	705	527	482	442	554	686	546	453	507	626
5	1,368	1,188	1,019	764	678	650	821	972	757	647	769	945

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	24	21	23	17	12	15	15	14	10	12	15	19
2	34	30	30	30	31	28	33	34	32	31	35	34
3	41	50	47	47	56	58	53	49	59	56	48	40
4	11	9	8	17	14	16	14	14	12	15	17	18
5	20	20	22	19	17	13	15	19	17	16	15	19

【電気 集合住宅 1人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	242	224	198	160	156	148	183	226	178	155	161	190
1	80	76	67	58	58	55	65	88	75	64	64	68
2	147	143	120	100	101	95	117	140	112	97	100	118
3	232	225	193	160	153	147	175	215	176	150	155	179
4	331	309	268	216	212	201	250	303	239	209	222	262
5	502	469	377	296	314	302	353	443	342	314	325	436

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	31	33	28	24	23	20	18	17	18	16	26	30
2	36	37	37	34	38	41	45	39	40	36	28	38
3	51	49	47	58	58	61	55	63	66	67	68	55
4	13	15	18	20	21	18	18	19	14	27	17	14
5	30	27	31	25	21	21	25	23	23	15	22	24

【電気 集合住宅 2人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	358	344	313	249	229	213	264	334	260	225	230	280
1	141	134	129	94	83	81	98	150	114	96	82	106
2	222	217	196	157	149	139	168	209	167	145	148	172
3	336	336	304	240	214	209	258	322	257	214	224	275
4	482	461	425	341	309	291	370	457	356	309	320	372
5	705	674	655	457	419	407	508	640	458	413	441	552

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	17	21	23	12	8	8	6	13	10	7	11	15
2	43	43	38	38	41	43	45	38	41	38	35	36
3	48	47	51	61	61	65	67	60	62	71	71	63
4	15	9	14	15	17	15	11	19	14	12	13	14
5	25	28	22	22	21	17	19	18	21	20	18	20

【電気 集合住宅 3人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	400	376	362	294	272	245	296	372	307	267	260	318
1	133	131	128	113	90	83	97	131	120	91	104	119
2	243	233	226	194	177	153	192	236	203	168	165	202
3	402	381	359	287	261	235	287	369	295	258	256	317
4	549	504	489	398	366	329	410	512	411	365	346	433
5	780	706	717	556	541	496	595	799	752	642	494	727

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	15	16	16	14	15	12	15	14	14	11	11	17
2	33	31	32	32	31	26	28	38	37	30	31	36
3	65	64	63	63	61	74	73	64	66	74	69	60
4	12	14	15	19	21	18	10	11	14	19	19	17
5	19	19	18	16	16	14	18	17	13	10	14	14

【電気 集合住宅 4人世帯】

●平均値 (kWh/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	397	378	353	296	279	262	316	400	318	282	272	307
1	159	150	147	123	123	116	138	114	107	103	100	108
2	261	243	230	188	177	171	203	253	205	189	176	197
3	378	367	336	292	267	253	304	387	301	275	266	301
4	544	506	479	407	378	361	431	555	427	383	367	412
5	809	742	706	672	591	519	636	900	644	595	567	670

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	16	14	14	8	8	6	6	10	12	11	12	14
2	31	32	32	33	29	30	32	35	25	30	28	26
3	65	64	63	74	74	80	76	69	73	77	74	80
4	10	13	15	17	20	13	15	13	16	9	14	6
5	19	18	17	9	10	12	12	14	15	14	13	15

【ガス 戸建住宅 1人世帯】

●平均値 (m3/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	42	39	33	25	20	14	12	9	9	11	17	26
1	15	13	12	9	7	4	4	3	3	4	6	9
2	26	25	22	15	12	9	7	6	6	7	10	16
3	40	40	33	23	19	13	11	9	9	11	16	24
4	58	54	44	34	26	19	16	13	13	16	23	36
5	92	83	70	52	53	38	35	25	22	26	37	57

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	30	27	27	19	23	24	28	29	29	26	19	22
2	13	19	24	20	20	24	16	22	14	15	15	21
3	23	25	17	31	31	27	32	25	33	32	39	26
4	11	5	7	9	10	9	7	6	5	8	9	11
5	19	20	21	17	12	12	13	14	15	15	14	16

【ガス 戸建住宅 2人世帯】

●平均値 (m3/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	76	67	61	45	33	23	21	18	18	24	34	50
1	27	24	21	17	12	8	7	6	6	9	13	17
2	48	43	39	28	21	15	13	11	11	16	21	30
3	74	65	58	42	34	23	20	17	17	23	34	48
4	105	91	82	60	45	31	28	23	24	33	47	70
5	165	137	128	90	67	49	44	47	47	61	97	117

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	43	45	40	29	24	25	27	35	30	31	32	41
2	35	33	35	34	39	41	37	37	35	44	35	28
3	36	35	36	47	56	47	53	46	60	49	60	48
4	8	4	11	16	10	18	13	18	10	10	12	10
5	33	38	33	29	26	24	25	19	20	21	16	28

【ガス 戸建住宅 3人世帯】

●平均値 (m3/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	65	59	54	43	34	25	22	19	20	26	36	48
1	22	20	18	15	12	8	8	6	6	9	13	17
2	41	37	33	27	21	16	14	12	12	16	22	30
3	61	58	53	44	34	25	22	18	18	25	34	48
4	89	79	74	59	47	34	31	27	27	35	50	66
5	149	135	123	86	64	45	43	40	40	52	75	104

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	22	20	20	16	18	16	23	21	20	16	13	18
2	22	26	23	21	17	24	17	21	26	35	26	29
3	41	39	43	48	50	49	50	56	48	45	56	49
4	11	14	16	15	19	19	19	16	15	16	17	8
5	38	35	32	34	30	26	25	20	25	22	22	30

【ガス 戸建住宅 4人世帯】

●平均値 (m3/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	104	94	85	69	55	40	35	27	28	37	59	80
1	38	35	33	21	19	14	13	9	9	13	21	28
2	66	60	55	44	35	25	22	17	18	24	37	49
3	99	91	82	68	55	38	34	27	27	36	60	76
4	144	133	118	93	75	55	50	37	38	50	82	105
5	211	190	176	147	108	84	77	53	55	72	142	181

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	23	21	22	12	14	16	18	19	13	15	17	25
2	23	28	30	34	28	20	24	26	31	24	32	26
3	41	37	33	42	48	52	46	39	46	51	45	37
4	10	11	12	15	9	15	16	16	10	8	9	9
5	20	20	20	14	18	14	13	17	17	19	14	20

【ガス 集合住宅 1人世帯】

●平均値 (m3/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	29	27	25	20	15	11	10	8	8	10	15	21
1	11	10	9	8	6	4	3	2	3	4	5	7
2	18	17	15	13	10	7	6	5	6	6	10	13
3	28	26	24	20	14	10	9	7	8	10	15	20
4	39	36	34	28	20	15	13	11	11	14	21	28
5	66	65	60	47	33	26	25	21	19	23	37	49

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	29	28	28	34	33	38	31	33	45	30	30	30
2	28	37	38	33	29	32	31	33	29	34	35	33
3	53	42	44	41	43	30	46	35	33	36	43	48
4	8	14	10	14	15	17	11	19	11	19	12	5
5	23	20	21	19	21	24	22	21	23	22	21	25

【ガス 集合住宅 2人世帯】

●平均値 (m3/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	54	48	44	34	27	19	17	14	15	19	26	36
1	20	18	15	12	10	7	6	6	5	7	9	13
2	33	30	28	22	16	12	11	9	9	12	16	24
3	52	47	44	34	26	18	17	14	14	18	25	36
4	74	67	61	46	37	26	23	19	20	26	36	50
5	109	97	89	70	51	37	34	27	28	36	51	73

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	29	33	31	24	25	24	29	31	29	28	26	33
2	32	26	25	25	30	32	27	26	27	33	34	26
3	42	46	50	55	51	50	51	47	47	40	42	47
4	15	12	14	22	13	14	12	15	15	12	16	13
5	26	27	24	18	25	24	25	25	26	31	26	25

【ガス 集合住宅 3人世帯】

●平均値 (m3/月)

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	67	62	58	46	37	26	24	19	20	27	36	46
1	24	24	20	16	13	10	10	7	8	10	14	18
2	43	39	36	30	23	16	15	12	13	18	22	29
3	69	61	58	45	36	25	23	19	20	27	34	45
4	91	86	79	62	50	36	33	26	28	38	48	62
5	146	144	130	98	77	55	53	42	42	62	83	101

●サンプル数

クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	28	26	21	19	21	23	26	23	23	19	16	20
2	34	32	39	33	18	20	21	32	30	35	30	38
3	40	42	42	49	63	58	50	46	50	56	63	42
4	7	14	10	13	15	14	19	14	10	4	6	13
5	23	18	20	18	15	17	16	17	19	18	17	19

【ガス 集合住宅 4人世帯】

●平均値 (m3/月)

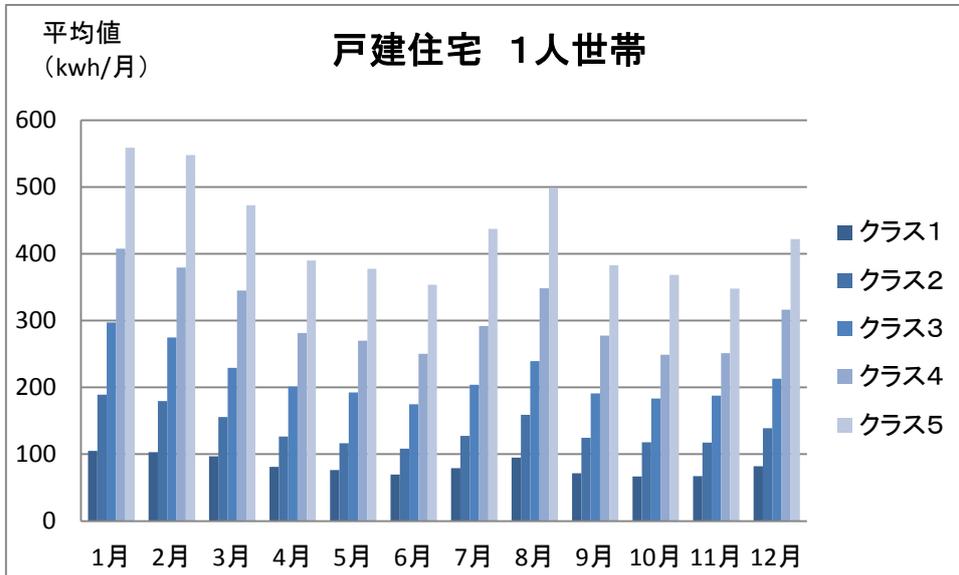
クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
全平均値	66	60	55	46	39	30	27	30	29	37	44	57
1	26	23	20	15	12	10	9	10	11	13	17	22
2	42	36	35	29	25	19	17	19	18	22	27	34
3	64	58	54	46	39	29	27	29	26	35	42	52
4	90	82	76	62	53	41	36	43	39	51	61	77
5	139	123	110	91	77	57	57	133	100	127	111	127

●サンプル数

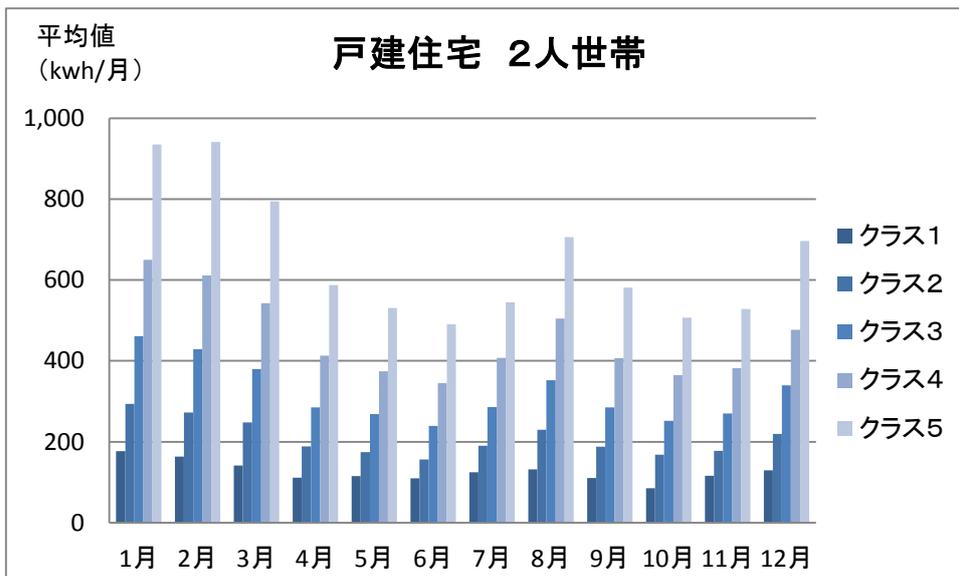
クラス	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1	23	20	20	17	17	18	20	46	42	31	22	27
2	29	30	30	32	31	25	30	39	21	37	36	36
3	52	54	53	52	55	63	54	33	51	45	47	43
4	12	12	11	15	13	8	14	5	8	9	14	4
5	20	20	22	20	20	22	18	13	14	14	17	26

月別平均値

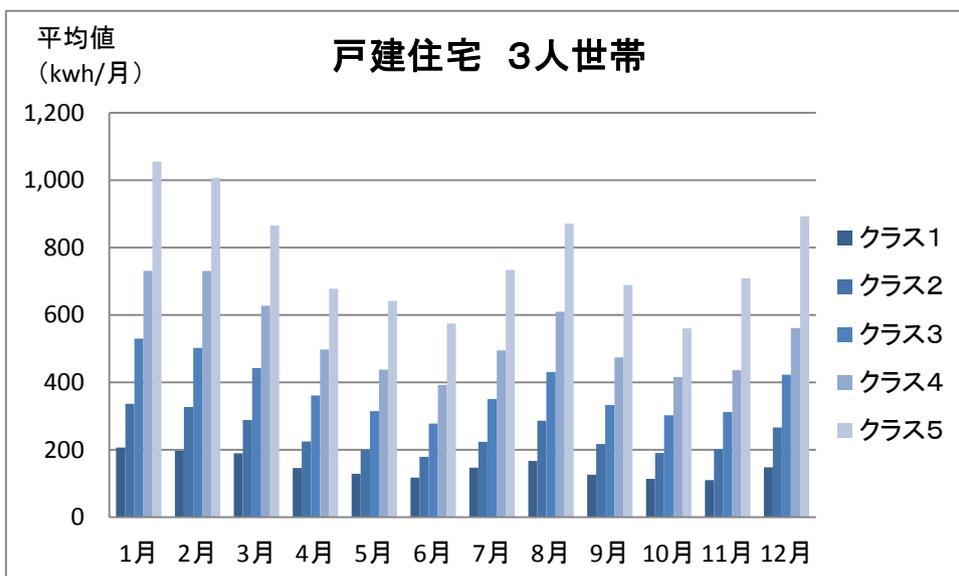
【電気 戸建住宅 1人世帯】



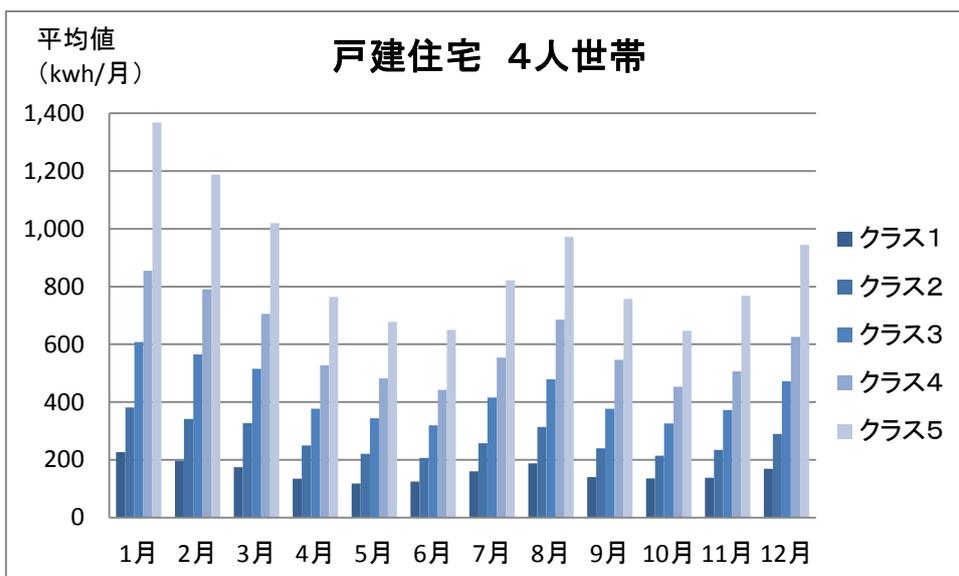
【電気 戸建住宅 2人世帯】



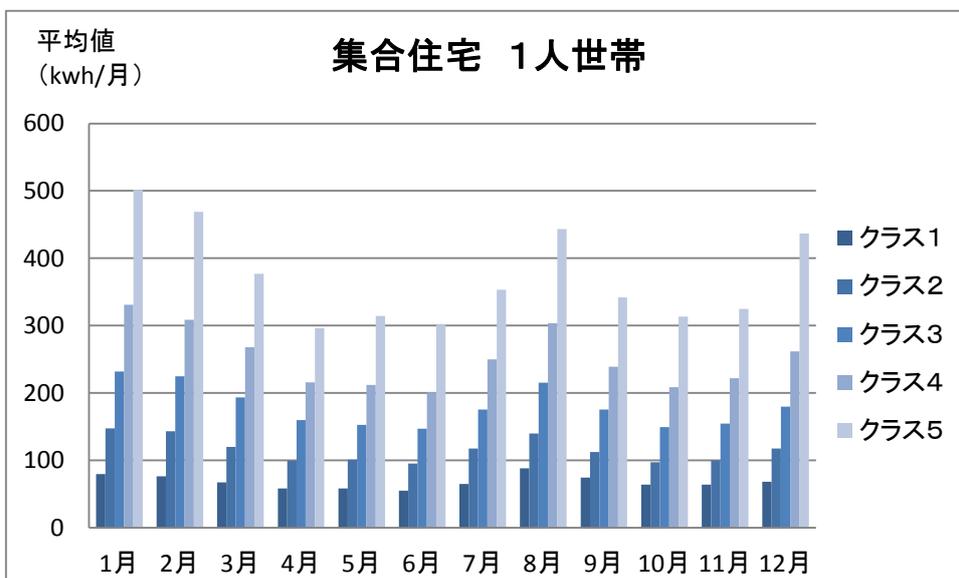
【電気 戸建住宅 3人世帯】



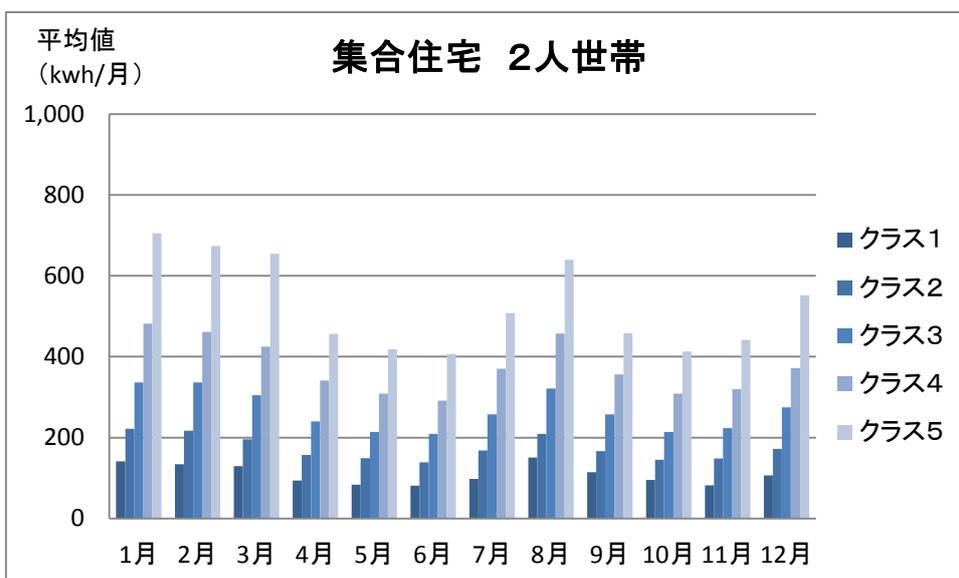
【電気 戸建住宅 4人世帯】



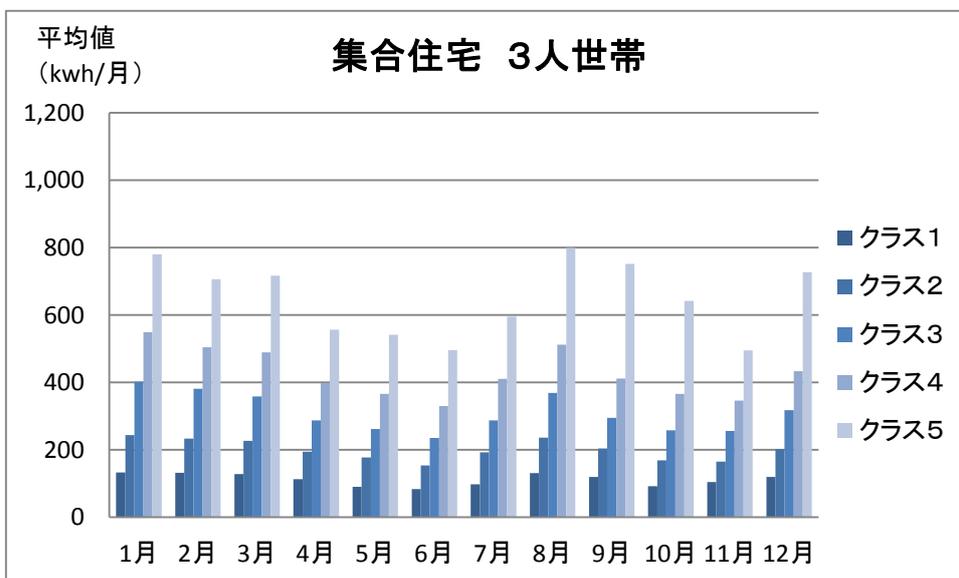
【電気 集合住宅 1人世帯】



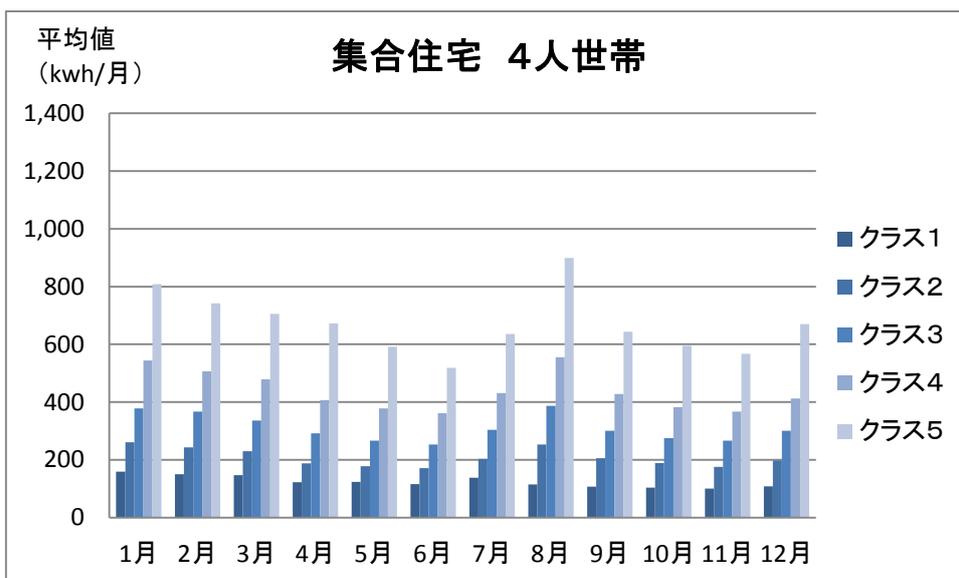
【電気 集合住宅 2人世帯】



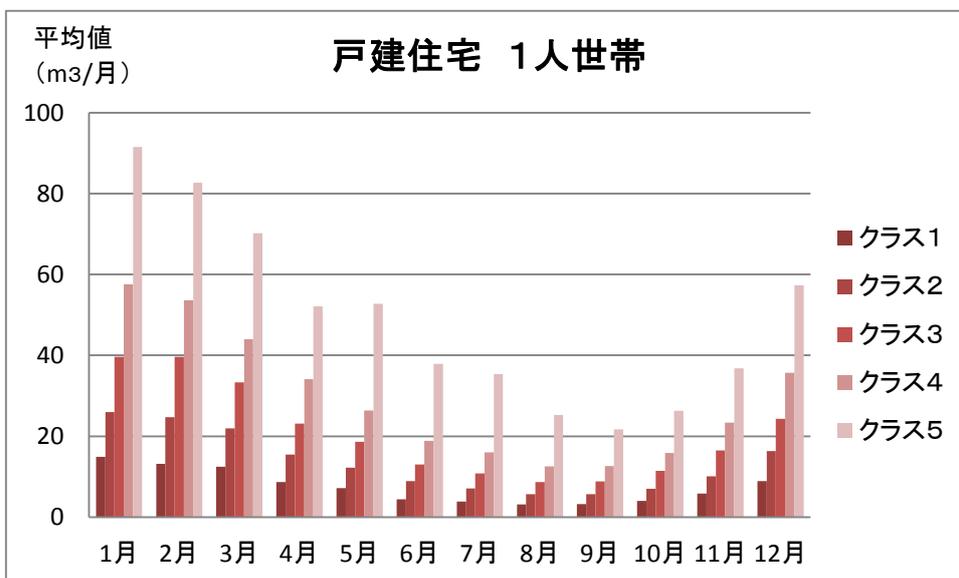
【電気 集合住宅 3人世帯】



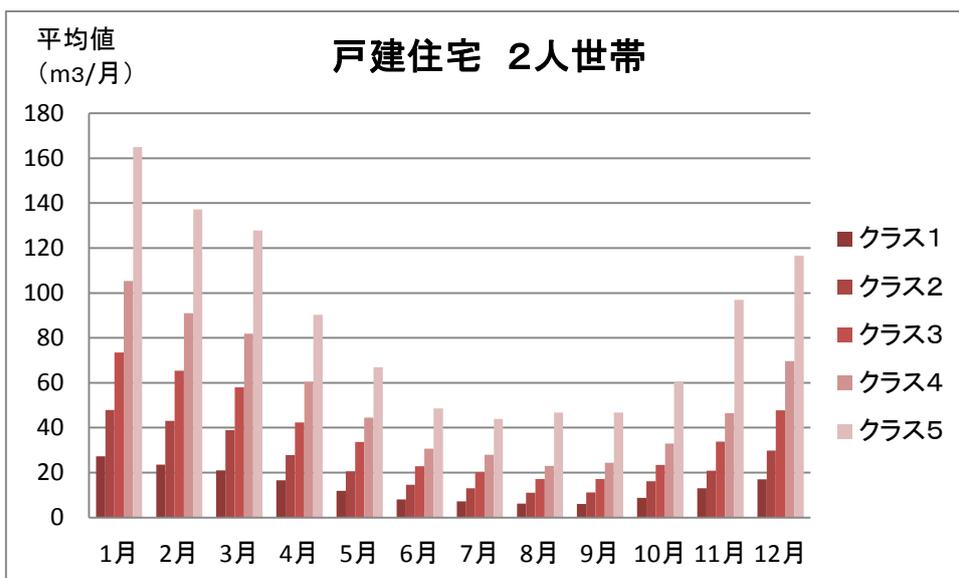
【電気 集合住宅 4人世帯】



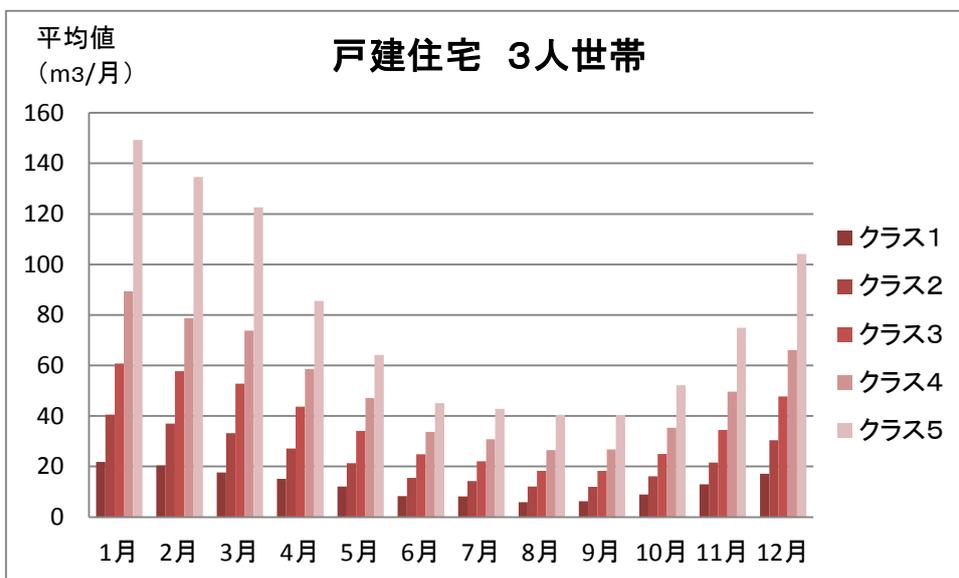
【ガス 戸建住宅 1人世帯】



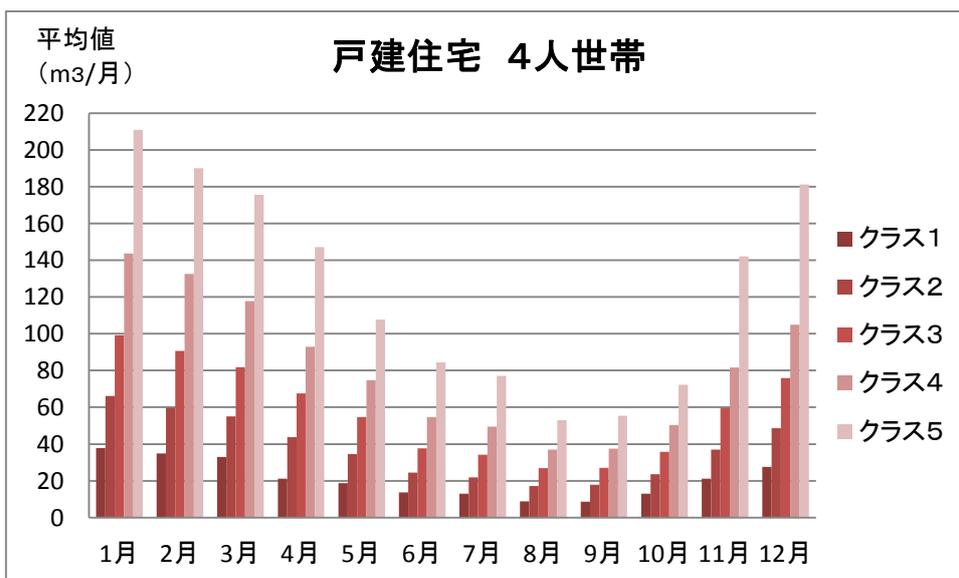
【ガス 戸建住宅 2人世帯】



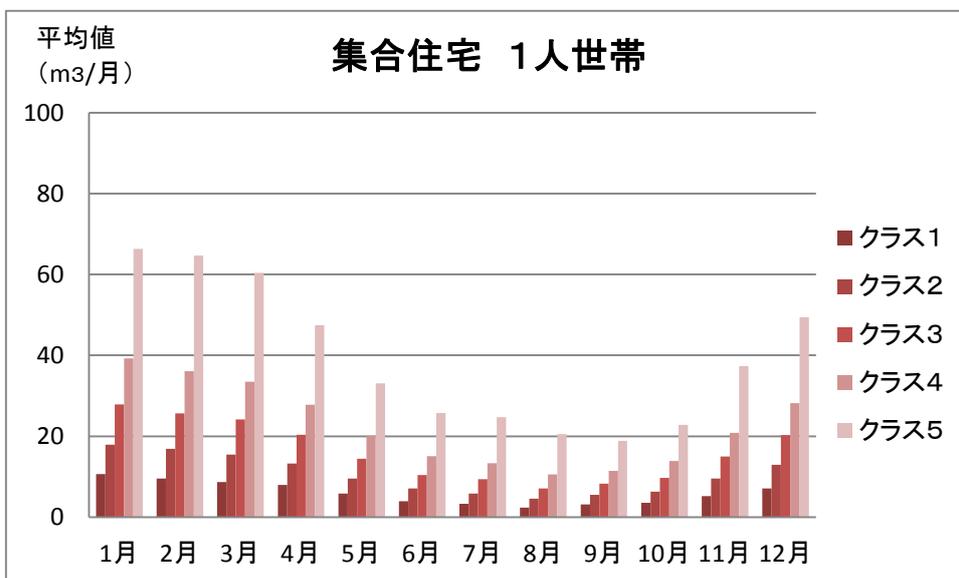
【ガス 戸建住宅 3人世帯】



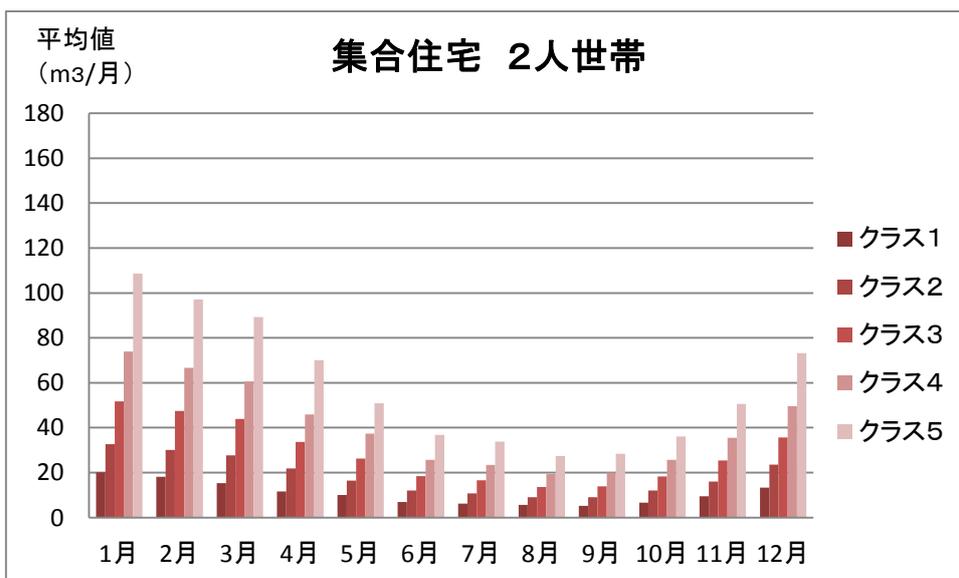
【ガス 戸建住宅 4人世帯】



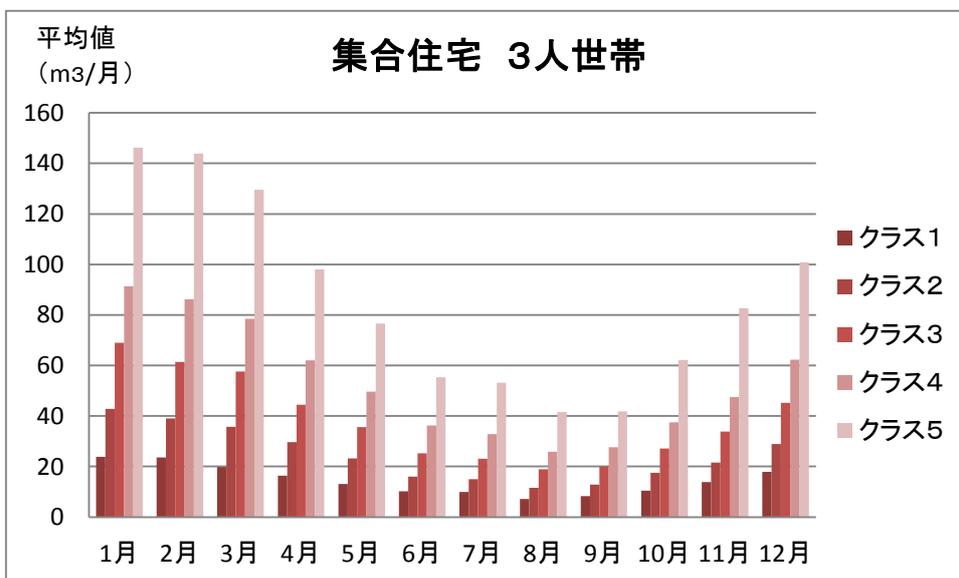
【ガス 集合住宅 1人世帯】



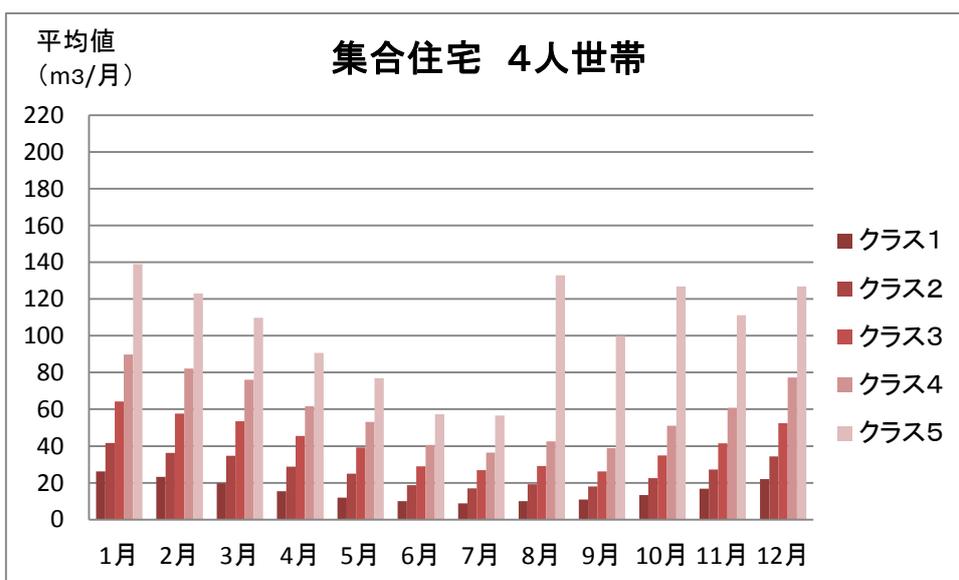
【ガス 集合住宅 2人世帯】



【ガス 集合住宅 3人世帯】



【ガス 集合住宅 4人世帯】



4.3. ベンチマーク別の特徴

電気、ガスのベンチマークのクラス別にそれぞれに、家族属性・建築物性能、省エネ行動、住まい方の特徴の有無について把握を行います。

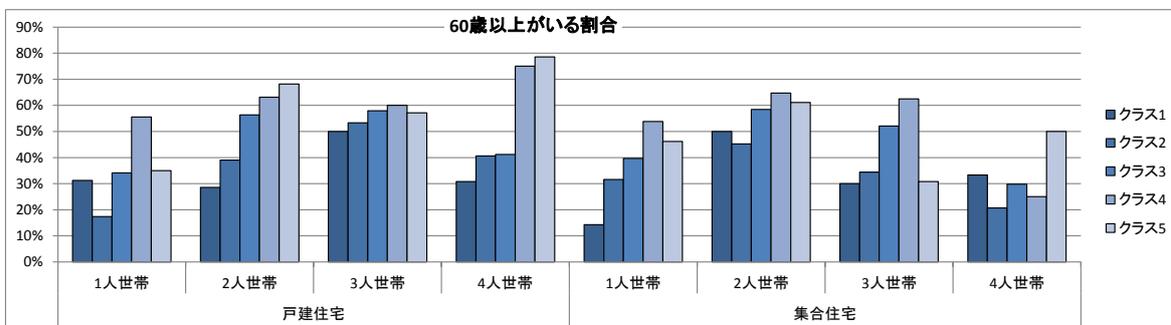
① 家族属性・建築物性能等

●60歳以上がいる家庭の割合

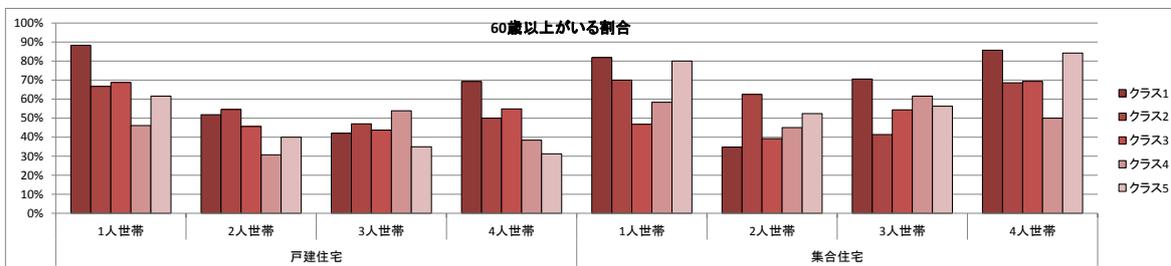
電気については、クラス1ほど60歳以上の高齢者がいる割合が少ない傾向があります。

ガスについては、クラス1ほど60歳以上の高齢者がいる割合が多い傾向があります。

【電気】



【ガス】

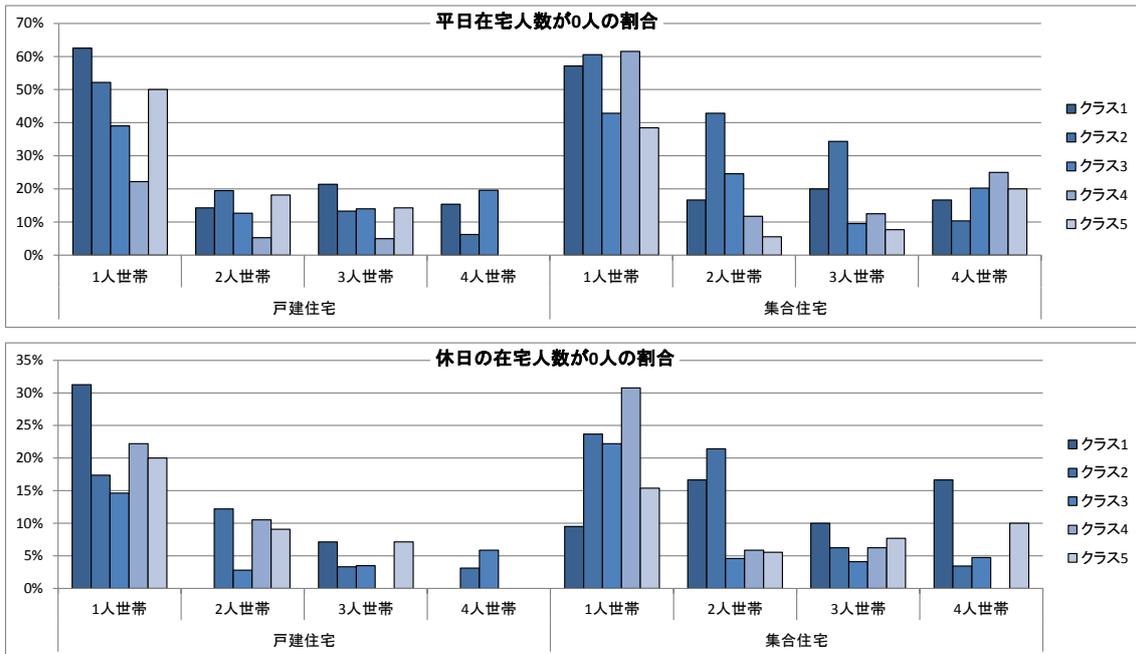


●平日・休日の在宅人数がゼロの割合

1人世帯については、戸建住宅について、クラス1に在宅していない割合が高い傾向があります。

また、集合住宅の2人世帯、3人世帯についてもややその傾向があります。

【電気】



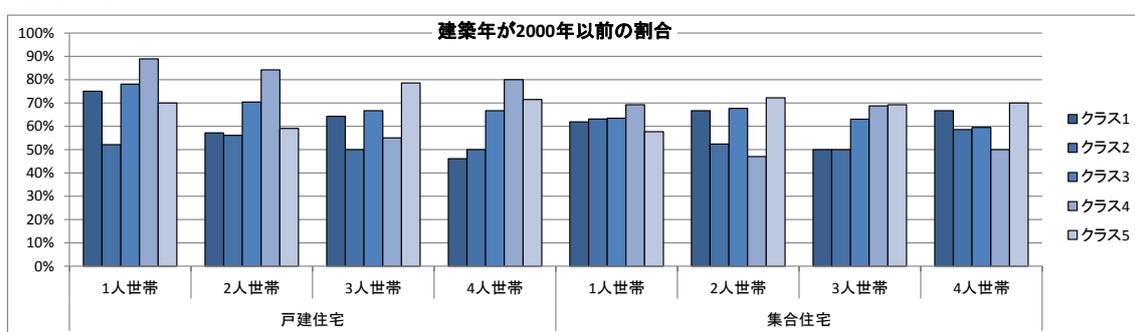
● 建築年数が 2000 年以前の割合

電気については、戸建住宅の 2 人世帯、3 人世帯、4 人世帯について、クラス 1 ほど建築年数が 2000 年以前の古い建築物が少ない傾向にあります。

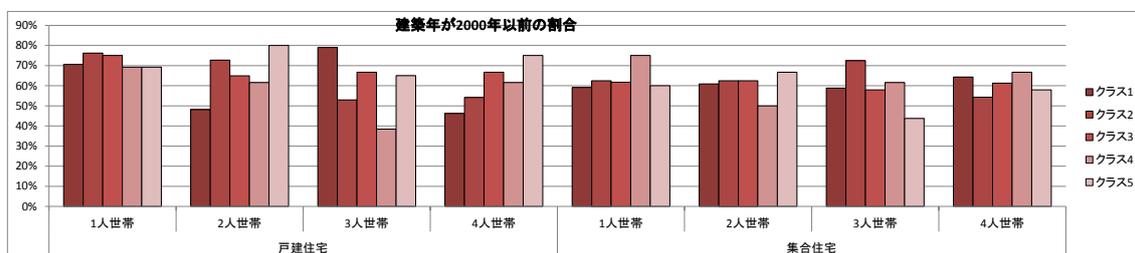
集合住宅についても 1 人世帯、2 人世帯においてその傾向がみられます。

ガスについては、戸建住宅の 2 人世帯、4 人世帯で、クラス 1 ほど建築年数が 2000 年以前の古い建築物が少ない傾向にあります。その他の家族属性においてはそのような傾向はみられません。

【電気】



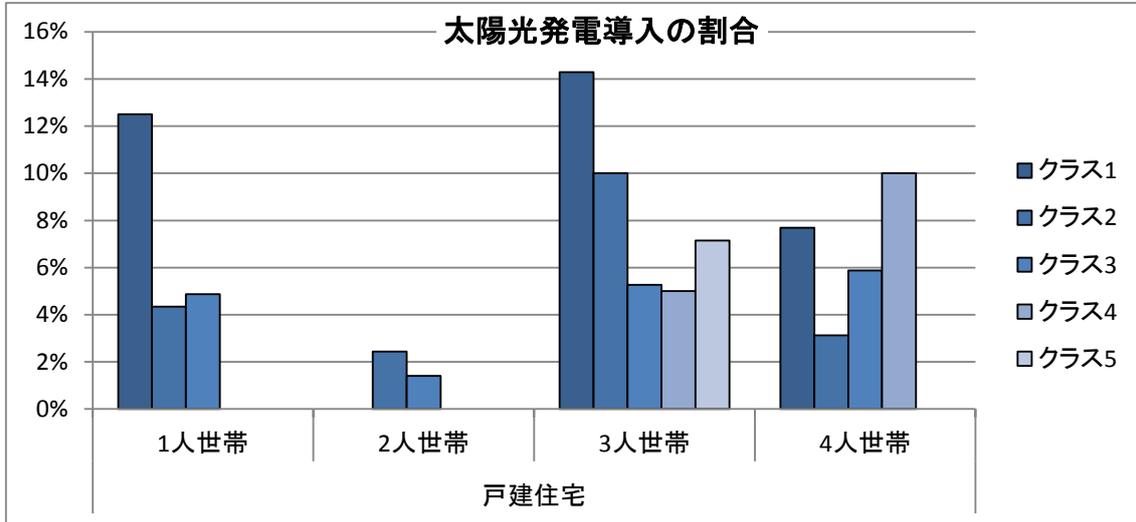
【ガス】



●太陽光発電導入の割合

クラス1ほど太陽光発電導入の割合が高い傾向があります(戸建住宅4人世帯を除く)。

【電気】



●その他

太陽熱温水器、エネファーム、エコジョーズの導入割合とガスの利用量との関係について、導入件数が少ないため、傾向は把握できませんでした。

② 省エネ行動について

次頁に建築建て方・世帯人数別の省エネ行動の実践率とクラス分け（電気・ガス）との関係性について一覧にまとめたものを示します。

●エネルギー消費量クラス分けと省エネ行動との実践率について

エネルギー消費量については、高齢者の有無や建築年数等にも影響しますが、以下に挙げる項目について、エネルギー消費量の少ないクラスは実践率が高い結果となっています。クラス別を取組平均数をみると、クラスが小さい値ほど（エネルギー消費量が小さいほど）取組実践率が高い傾向があります。

「使用しない家電製品の主電源を切る、または、コンセントを抜いている」「クールシェアをする」「出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている」「お風呂は間隔をあけずに続けて入る」「日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする」「冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する」について、多くの属性（全てまたは8属性のうち7つの属性）においてエネルギー消費量が小さいほど、実践率が高い傾向があることが分かりました。

省エネ行動が根付いている家庭、待機電力をカットしている家庭、自宅外で過ごす、家族と一緒に過ごすなどの取組の効果が高いことが分かります。

また、上記に挙げる項目ほどではありませんが、電気のクラスの値が小さいほど実践率が高い傾向があるものとしては、「モップや雑巾の利用」「お風呂の残り湯で選択をする」「電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める」「照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする」「暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる」「こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う」「白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する」「冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない」「洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる」「テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する」が挙げられます。

ガスでは、最も関連性が深い項目としてあげられるのが、「お風呂は間隔をあけずに続けて入る」で、戸建住宅の2人世帯、集合住宅の2人世帯、3人世帯、4人世帯で関連性がみられます。その他の項目についてはガスについては、「食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する」「炎が鍋底からはみ出さないようにする」について、傾向が見られますが、それ以外は、一部の属性では関連性がみられますが、多くの属性で関連性はみられませんでした。

●属性別のクラス1、2での取組実践数が特に高い項目について

以下に、クラスが小さい値ほど実践率が高いもの(●)、また、高い傾向があるもの(●)を示します。なお、各項目について、効果高いと想定される項目(該当行為についてエネルギーを全く使用しない生活スタイルまたは家庭の省エネハンドブックで年間1,000円の効果が想定されるもの)についてを下線を引いています。

【戸建住宅1人世帯】

- 全体的に省エネ行動を実践している
- 暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる
- 省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている
- 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
- 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる
- テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する
- こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う
- 太陽光発電を導入している
- 洗濯物はまとめて洗う
 - ・ クールシェアをする(図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする)
 - ・ 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
 - ・ 不要なときはテレビを消す
 - ・ 省エネタイプの家電、機器等の購入(買い替え含む)をしている
 - ・ 電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする
 - ・ 白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する
 - ・ 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
 - ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏は「中」に)
 - ・ 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する
 - ・ 掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける
 - ・ 冷房時の室温は28℃を目安にする
 - ・ モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
 - ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない
 - ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける
 - ・ 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする

- ・ 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後 5～6 時前後での同時使用は控える
- ・ 契約アンペアを下げる
- ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く

【戸建住宅 2 人世帯】

- クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- 煮物をする時は落とし蓋をする
- 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
- お風呂は間隔あけずに続けて入る
- 暖房時の室温は 20℃を目安にする
- テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する
- ・ 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
- ・ 洗濯物はまとめて洗う
- ・ 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
- ・ 使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める
- ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない
- ・ 契約アンペアを下げる
- ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く
- ・ 洗濯物はまとめて洗う
- ・ 温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する

【戸建住宅 3 人世帯】

- 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
- 日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする
- 白熱電球を LED 電球や電球形蛍光灯に交換する
- 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする
- 太陽光発電を導入している
- 屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやカーテンやすだれを使っている
- ・ 出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている
- ・ 全体的に省エネ行動を実践している
- ・ 電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする
- ・ お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする

- ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）
- ・ 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する
- ・ 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない
- ・ 掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける
- ・ 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる
- ・ 冷房時の室温は 28℃を目安
- ・ モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
- ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない
- ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける
- ・ 契約アンペアを下げる
- ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く
- ・ エアコン（冷房）の使用時間をできるだけ短くしている

【戸建住宅4人世帯】

- クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
- 出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている
- 全体的に省エネ行動を実践している
- お風呂の残り湯で洗濯する
- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）
- 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する
- 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない
- モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
- 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする
- ・ 不要なときはテレビを消す
- ・ 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
- ・ 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる
- ・ 冷房時の室温は 28℃を目安にする
- ・ 炎が鍋底からはみ出さないようにする
- ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける
- ・ 契約アンペアを下げる

- ・ 洗濯物はまとめて洗う
- ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える

【集合住宅1人世帯】

- 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
- 日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする
- 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える
- ・ クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- ・ 全体的に省エネ行動を実践している
- ・ 暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる
- ・ 不要なときはテレビを消す
- ・ 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
- ・ 暖房時の室温は20℃を目安にする
- ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）
- ・ エアコンのフィルターをこまめに掃除する（月2回程度）（又は自動クリーニング機能を使う）
- ・ テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する
- ・ こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う
- ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く
- ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える

【集合住宅2人世帯】

- クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
- 不要なときはテレビを消す
- 洗濯物はまとめて洗う
- 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる
- 使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める
- モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
- 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える
- ・ 出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている

- 日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする
- 全体的に省エネ行動を実践している
- 暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる
- 電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする
- 煮物をする時は落とし蓋をする
- 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
- 白熱電球を LED 電球や電球形蛍光灯に交換する
- お風呂は間隔あけずに続けて入る
- 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）
- 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する
- エアコンのフィルターをこまめに掃除する（月 2 回程度）（又は自動クリーニング機能を使う）
- 冷房時の室温は 28℃を目安にする
- 炎が鍋底からはみ出さないようにする
- 冷蔵庫の無駄な開閉はしない
- 部屋を片付けてから掃除機をかける
- 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする
- こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う
- 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後 2 時前後での同時使用は控える
- エアコン（冷房）の使用時間をできるだけ短くしている
- 温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する

【集合住宅 3 人世帯】

- クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- 日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする
- 全体的に省エネ行動を実践している
- お風呂の残り湯で洗濯する
- 電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする
- 白熱電球を LED 電球や電球形蛍光灯に交換する
- お風呂は間隔あけずに続けて入る

- 冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない
- 掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける
- こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う
- 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く
 - ・ 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
 - ・ 出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている
 - ・ 全体的に省エネ行動を実践している
 - ・ 暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる
 - ・ 省エネタイプの家電、機器等の購入（買い替え含む）をしている
 - ・ 省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている
 - ・ 省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている
 - ・ お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする
 - ・ 洗濯物はまとめて洗う
 - ・ 煮物をする時は落とし蓋をする
 - ・ 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
 - ・ 暖房時の室温は 20℃を目安にする
 - ・ 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
 - ・ 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）
 - ・ 使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める
 - ・ 冷房時の室温は 28℃を目安にする
 - ・ テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する
 - ・ モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
 - ・ 炎が鍋底からはみ出さないようにする
 - ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない
 - ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける
 - ・ 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする
 - ・ 契約アンペアを下げる
 - ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後 2 時前後での同時使用は控える
 - ・ エアコン（冷房）の使用時間をできるだけ短くしている

【集合住宅 4 人世帯】

- クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）
- 出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている
- 日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする
- 全体的に省エネ行動を実践している
- 暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる
- 省エネタイプの家電、機器等の購入（買い替え含む）をしている
- お風呂の残り湯で洗濯する
- 食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する
- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）
- モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
- 契約アンペアを下げる
- たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う
 - ・ 使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている
 - ・ 全体的に省エネ行動を実践している
 - ・ 電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする
 - ・ 洗濯物はまとめて洗う
 - ・ 電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める
 - ・ お風呂は間隔あけずに続けて入る
 - ・ こまめにシャワーを止める
 - ・ 暖房時の室温は 20℃を目安にする
 - ・ 冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない
 - ・ 炎が鍋底からはみ出さないようにする
 - ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない
 - ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける
 - ・ 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする
 - ・ こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う
 - ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く

家族属性別省エネ行動とエネルギー消費量のクラス分けとの関連性

●：クラスが小さい値ほど実践率が高い ・：クラスが小さい値ほど実践率が高い傾向がある
 空欄：関連性が見られない ▲：クラスが小さい値ほど実践率が低い

※年間の効果（円/年）は家庭の省エネハンドブックより。「高」は、定量的な効果についてハンドブックには記載がないが、当該部分のエネルギーを削減し、大きな効果があると想定されるもの

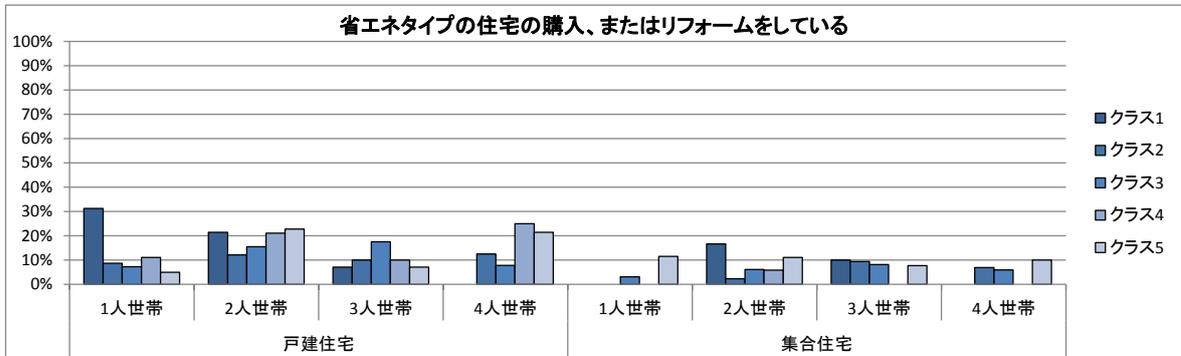
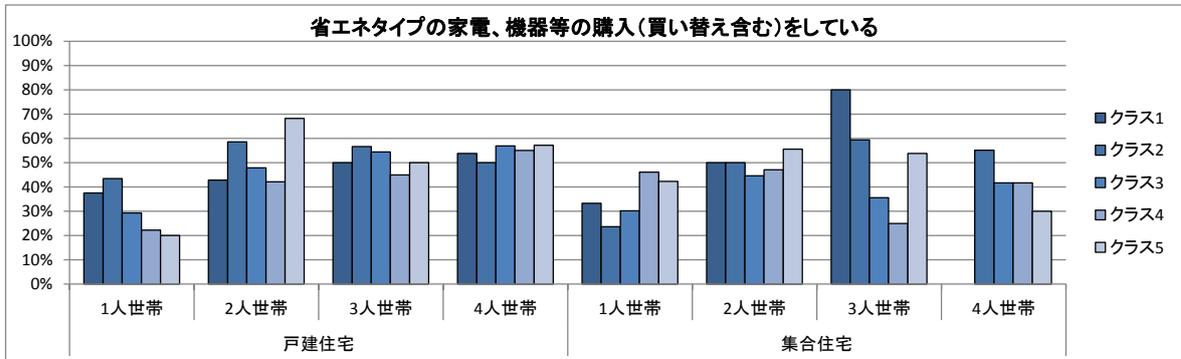
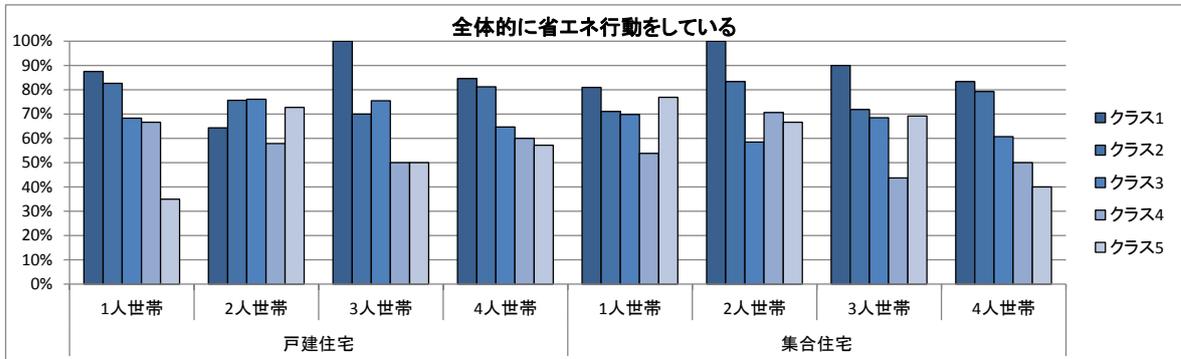
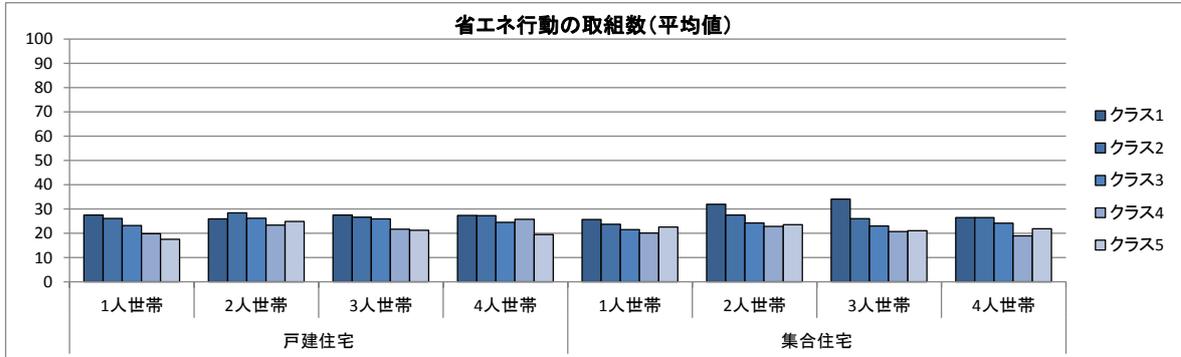
省エネ行動	種別	戸建住宅				集合住宅				有効性		年間の効果 (円/年)
		1人 世帯	2人 世帯	3人 世帯	4人 世帯	1人 世帯	2人 世帯	3人 世帯	4人 世帯	●	・	
クールシェアをする(図書館 やお店の協力で涼しい場 所をみんなでシェアする)	電気	・	●		●	・	●	●	●	5	2	高
使用しない家電機器の主 電源を切る、または、コンセ ントを抜いている	電気	・	・	●	●	●	●	・	・	4	4	高
出来るだけ家族全員がリビ ング等同じ場所で過ごすよ うにしている	電気			・	●		・	・	●	4	3	高
お風呂は間隔あけずに続 けて入る	ガス		●				・	●	・	4	2	1,790
日中は照明を消し、夜間の 点灯も最小限にする	電気			●		●	・	●	●	4	1	高
全体的に省エネ行動を実 践している	電気	●		・	●	・	・	・	●	3	4	高
モップや雑巾を使って掃除 機をかける時間を減らす	電気	・		・	●		●	・	●	3	3	410
お風呂の残り湯で洗濯する	ガス				●			●	●	3	0	7,900
冷蔵庫は季節に合わせて 設定温度を調節する(夏は 「中」に)	電気	・		・	●	・	・	・	●	2	5	1,140
電気カーペットは必要最低 限の部分だけ温める	電気	●	●			・	・	・	・	2	4	2,260
照明は長時間使わない時 はリモコンよりも壁スイッ チをオフする	電気	・		●	●		・	・	・	2	4	100
暖房は外出や寝る 20 分前 にスイッチオフし、余熱で暖 をとる	電気	●				・	・	・	●	2	3	高
こたつ布団に、上掛けとこ たつ敷布団をあわせて使う	電気	●				・	・	●	・	2	3	
白熱電球を LED 電球や電 球形蛍光灯に交換する	電気	・	▲	●		▲	・	●		2	2	2,120
冷蔵庫にものを詰め込み すぎない	電気			・	●			●	・	2	2	1,100

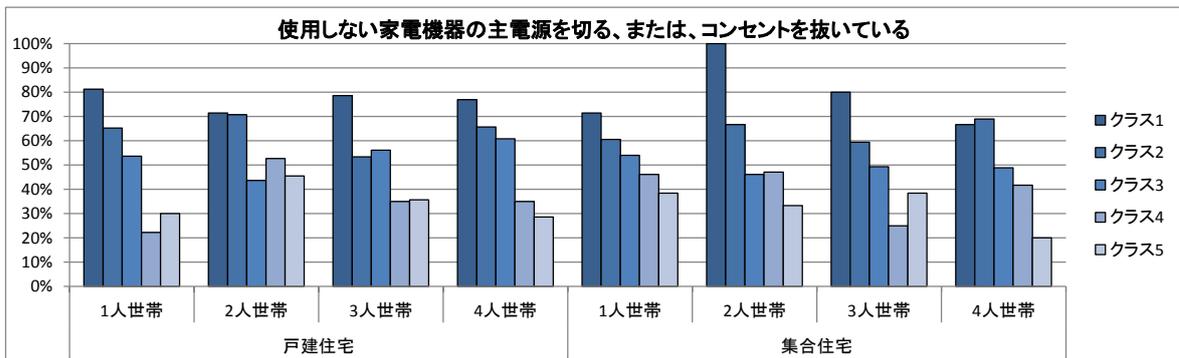
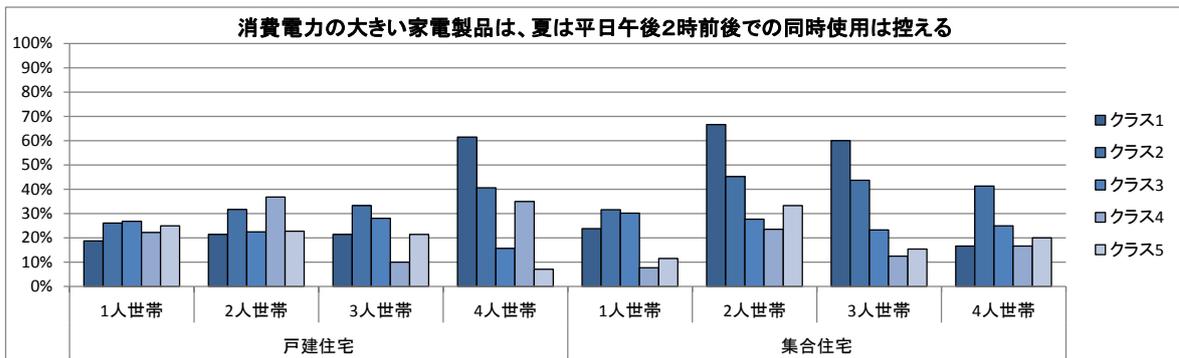
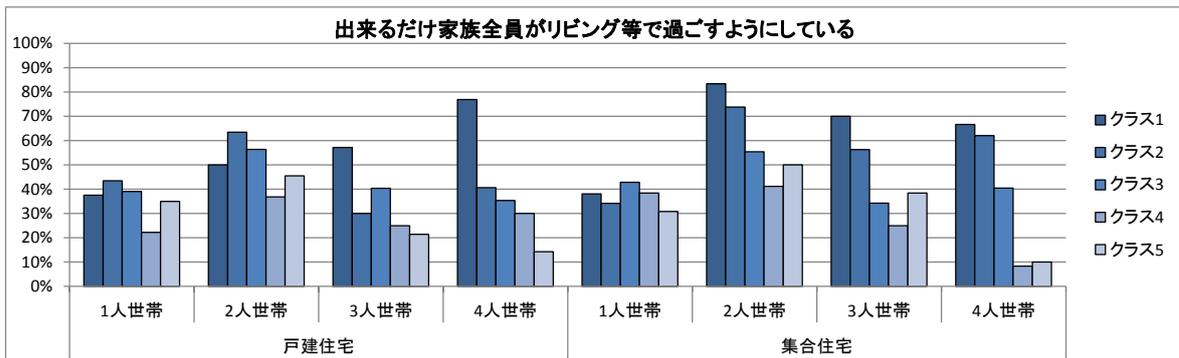
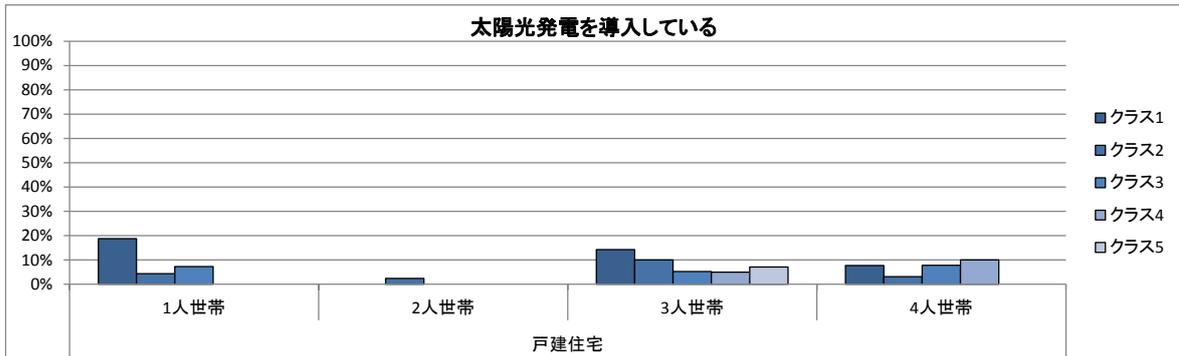
省エネ行動	種別	戸建住宅				集合住宅				有効性		年間の効果 (円/年)
		1人 世帯	2人 世帯	3人 世帯	4人 世帯	1人 世帯	2人 世帯	3人 世帯	4人 世帯	●	・	
洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる	ガス	●		・	・		●			2	2	890
テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する	電気	●	●			・		・		2	2	680
消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える	電気	・				●	●			2	1	
太陽光発電を導入している	電気	●	—	●						2	0	
食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する	ガス	・	・		・		・	・	●	1	5	1,190
契約アンペアを下げる	電気	・	・	・	・			・	●	1	5	
電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く	電気	・	・	・		・		●	・	1	5	
電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする	電気	・		・			・	●	・	1	4	4,690
不要なときはテレビを消す	電気	・			・	・	●			1	3	高
洗濯物はまとめて洗う	電気		・				●	・	・	1	3	4,180
暖房時の室温は20℃を目安にする	電気		●			・		・	・	1	3	1,340
冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する	電気	・		・	●		・			1	3	1,140
省エネタイプの家電、機器等の購入(買い替え含む)をしている	電気	・				▲		・	●	1	2	高
煮物をする時は落とし蓋をする	ガス		●	▲			・	・		1	2	2,940
掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける	電気	・		・			▲	●	▲	1	2	1,050
使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める	電気		・				●	・		1	2	880
洗濯物はまとめて洗う	ガス	●	・		・					1	2	
全体的に省エネ行動を実践している	ガス							●	・	1	1	高

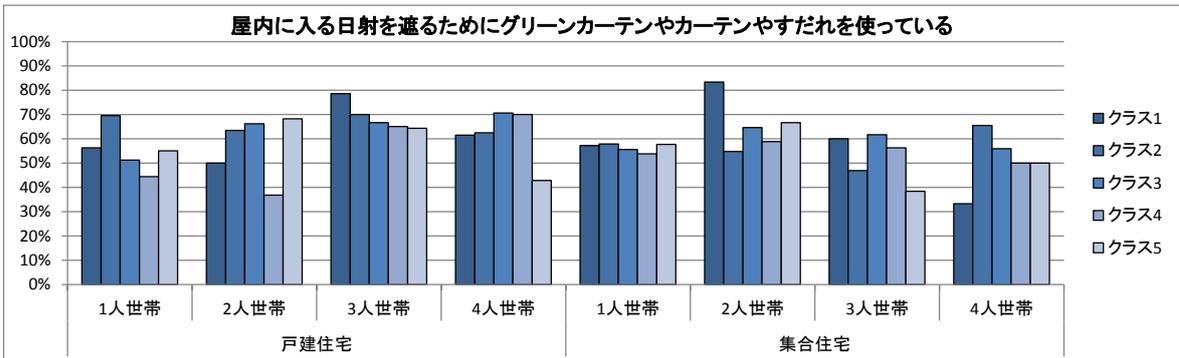
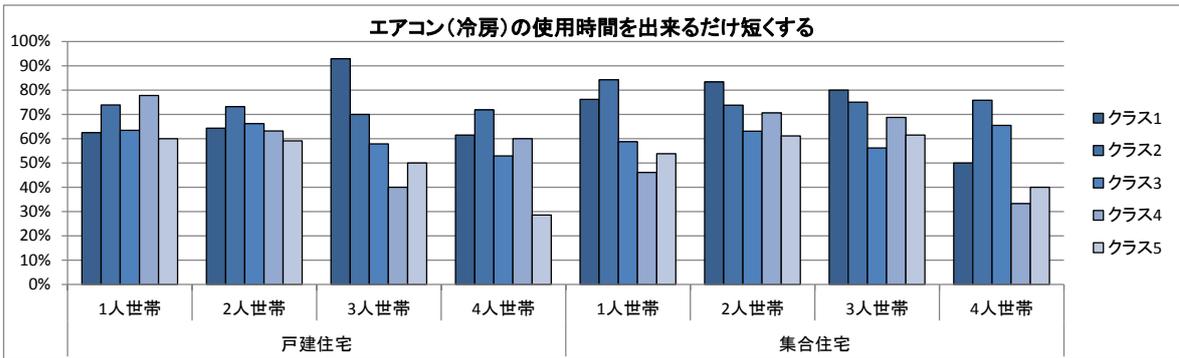
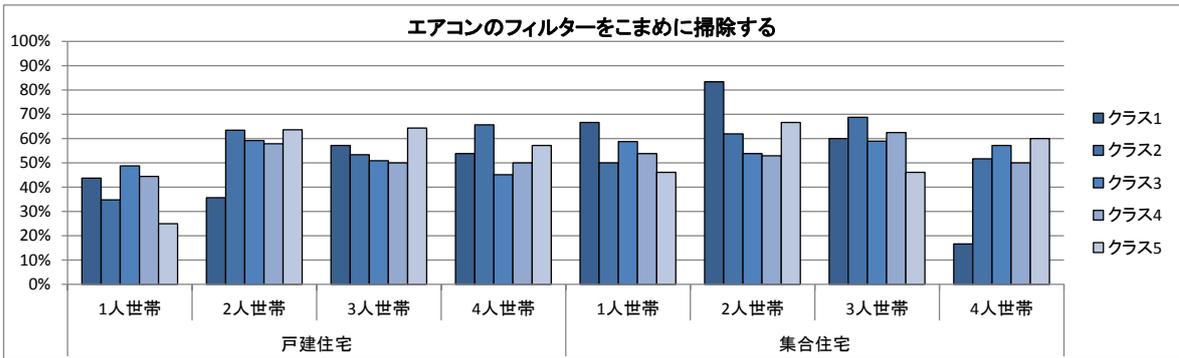
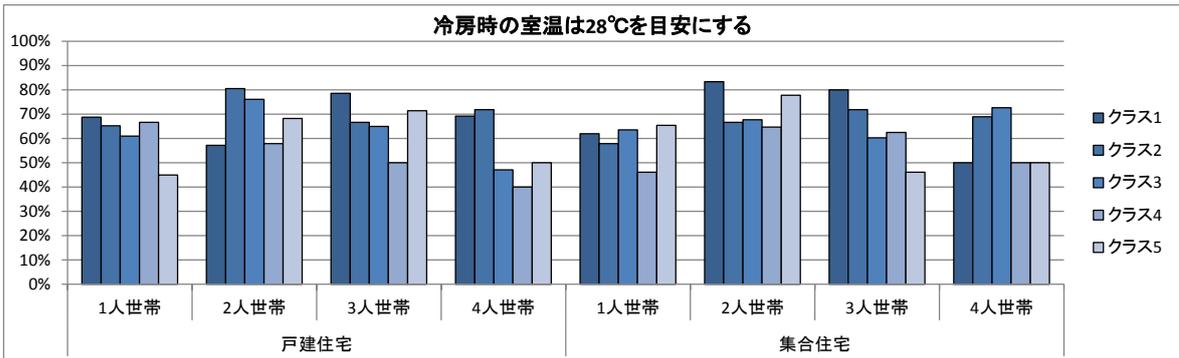
省エネ行動	種別	戸建住宅				集合住宅				有効性		年間の効果 (円/年)	
		1人 世帯	2人 世帯	3人 世帯	4人 世帯	1人 世帯	2人 世帯	3人 世帯	4人 世帯	●	・		
省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	電気	●									1	1	高
省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	ガス	●	▲	▲							1	1	高
屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやすだれを使っている	電気			●							1	0	
たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う	ガス										1	0	
冷蔵庫の無駄な開閉はしない	電気	・	・	・							0	6	260
部屋を片付けてから掃除機をかける	電気	・		・	・						0	6	140
冷房時の室温は28℃を目安にする	電気	・		・	・						0	5	760
炎が鍋底からはみ出さないようにする	ガス				・						0	4	330
消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える	電気				・	・	・	・			0	4	
エアコン(冷房)の使用時間をできるだけ短くしている	電気			・							0	3	
お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする	ガス			・							0	2	4,620
エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回程度)(又は自動クリーニング機能を使う)	電気					・	・				0	2	810
温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する	電気		・								0	2	
こまめにシャワーを止める	ガス								・		0	1	1,730
お風呂のふたを閉める	ガス										0	0	2,380
たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う	電気		▲		▲	▲	▲	▲			0	0	
太陽熱温水器を導入している	ガス	—	—	—	—	—	—	—	—		0	0	

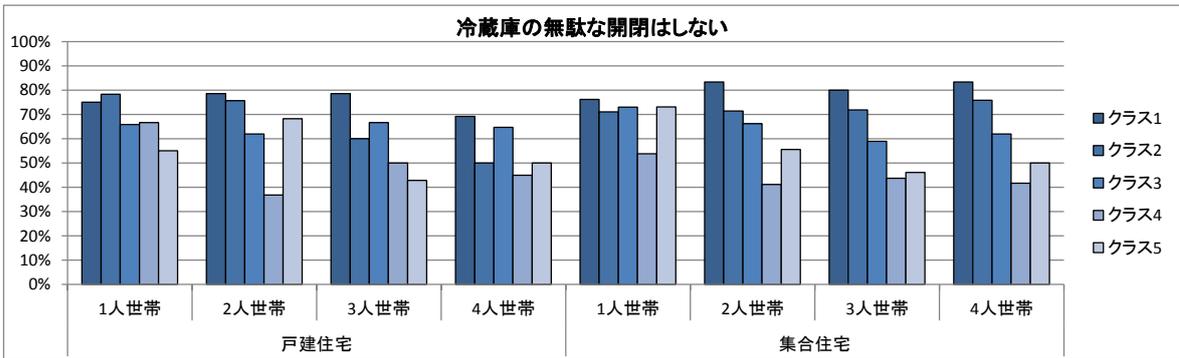
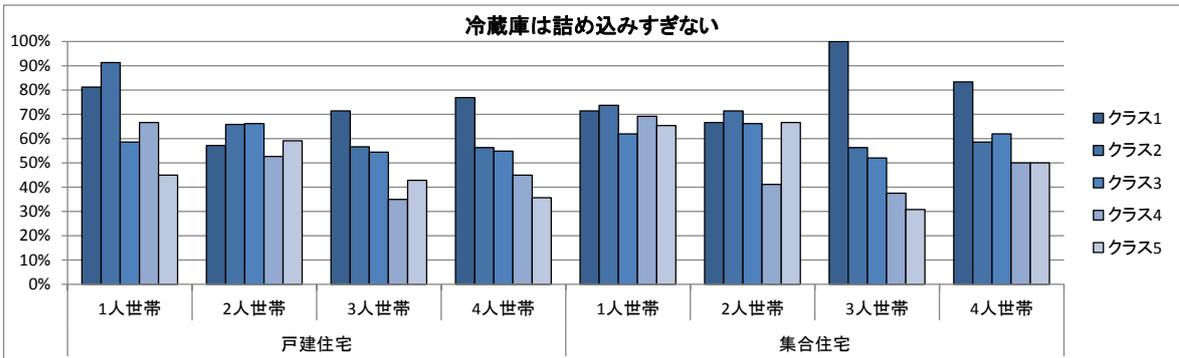
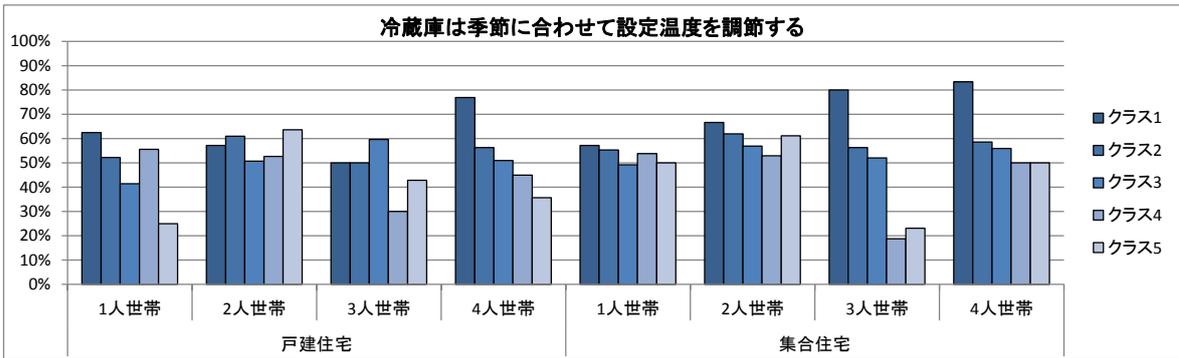
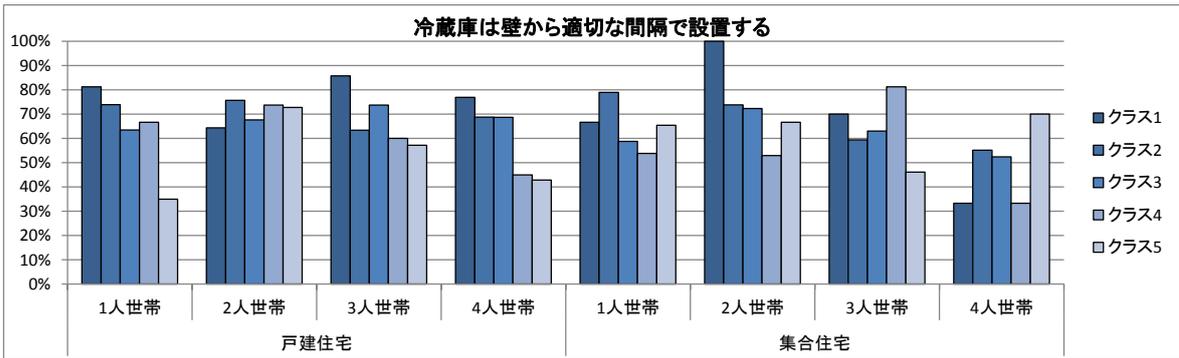
省エネ行動とクラス分けとの関連性のグラフ

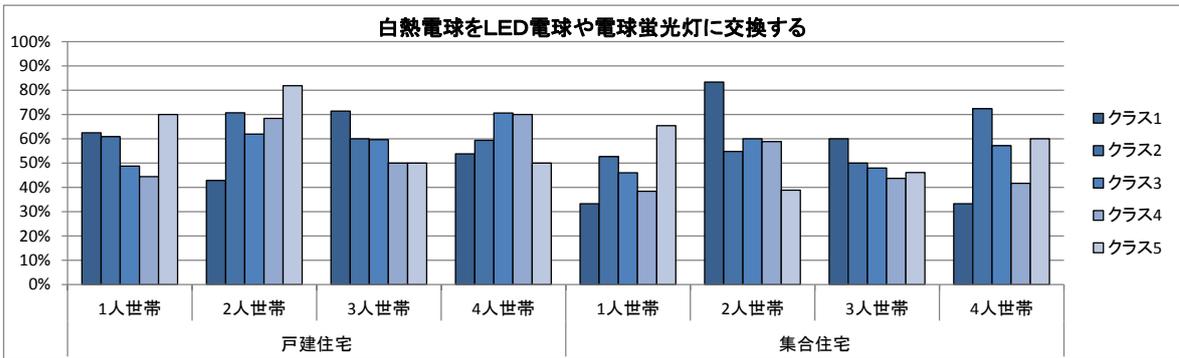
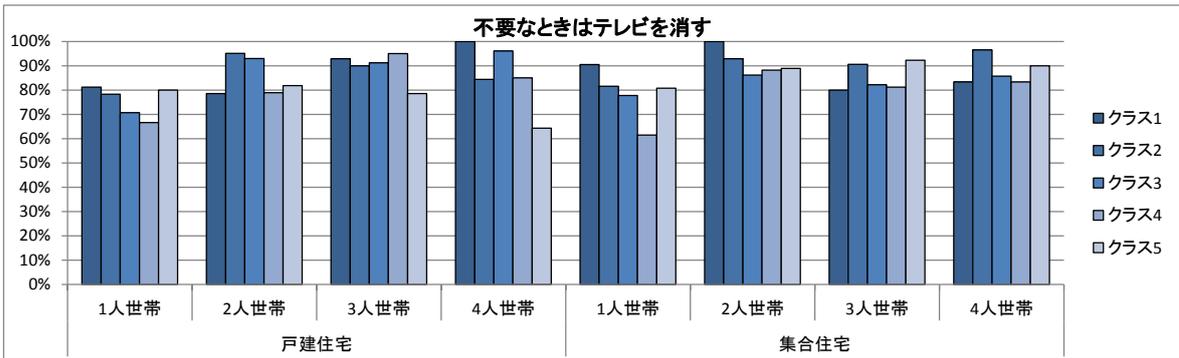
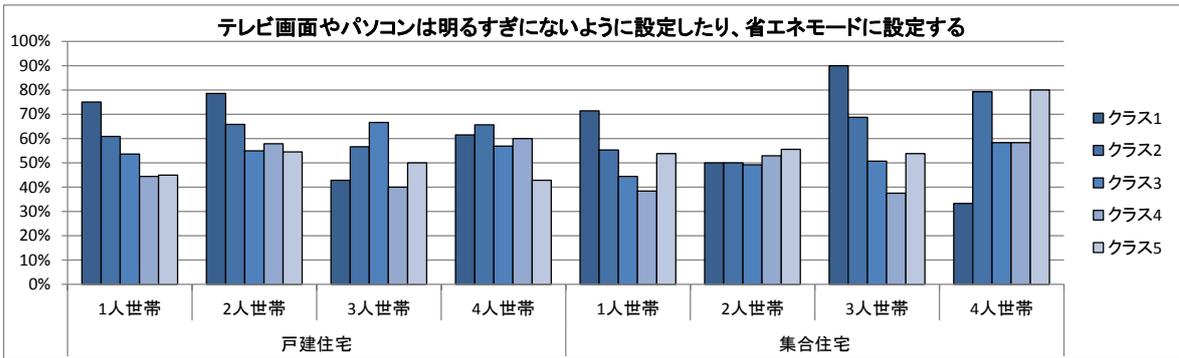
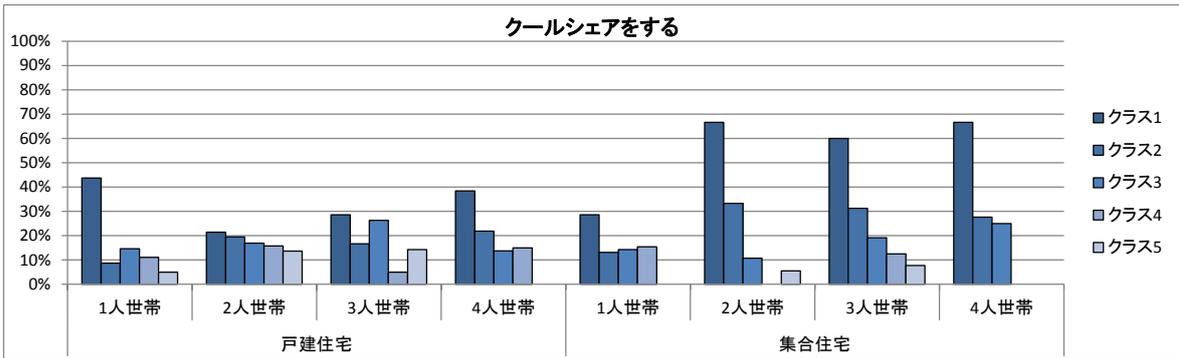
【電気】

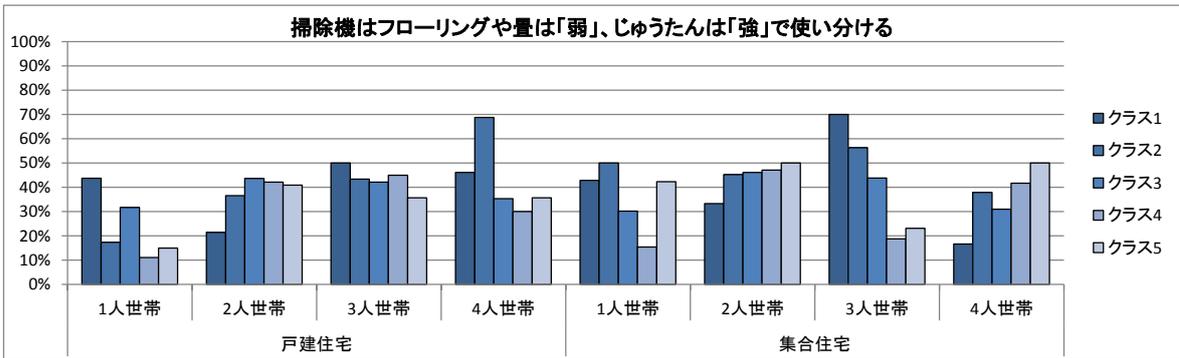
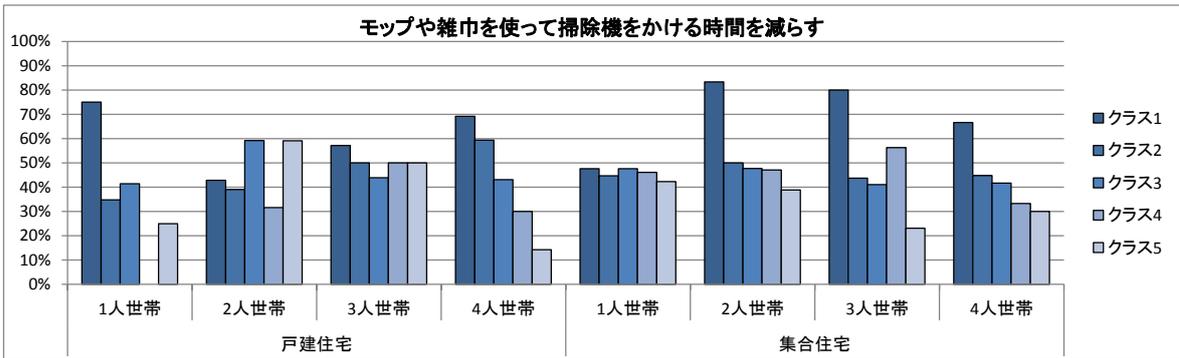
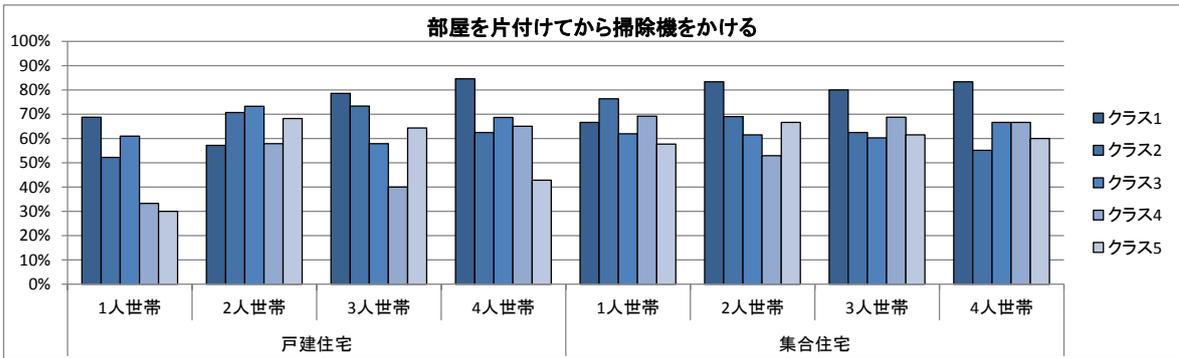
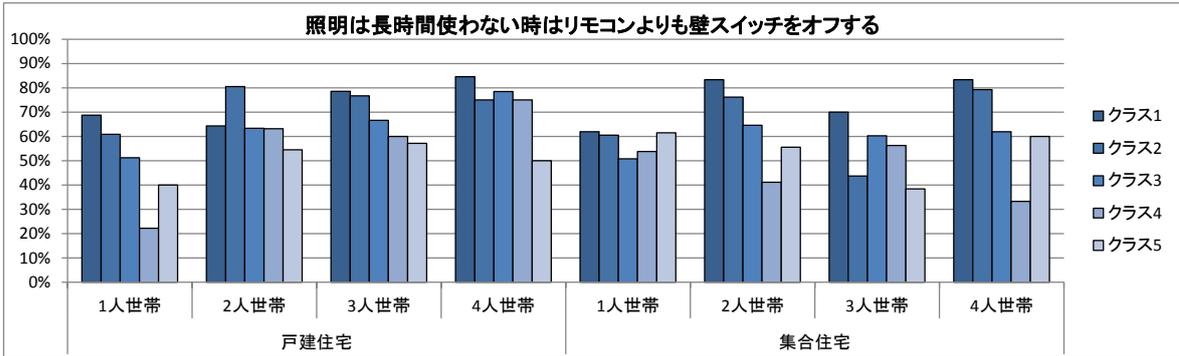


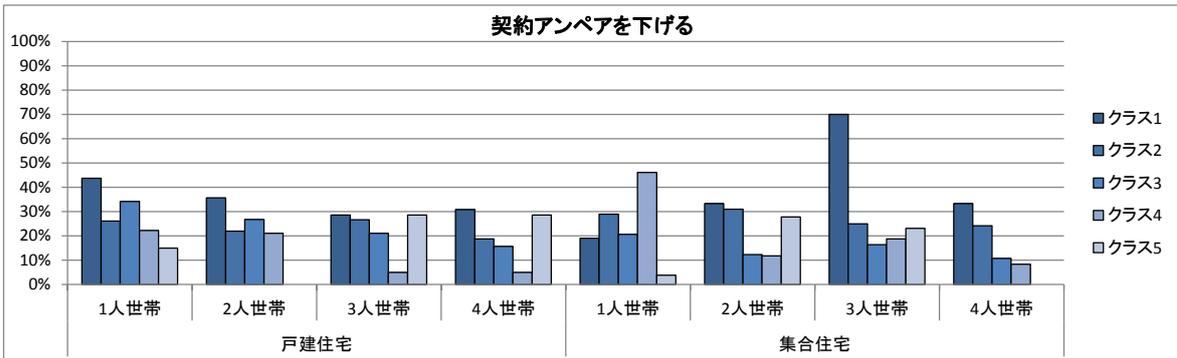
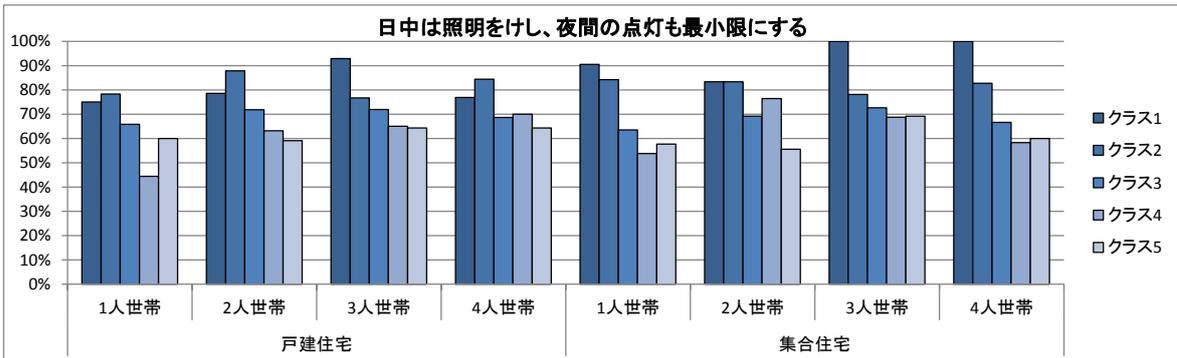
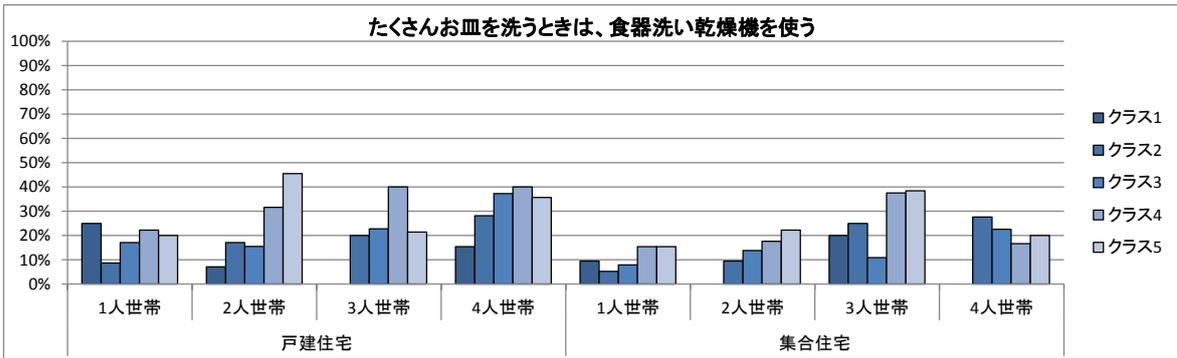


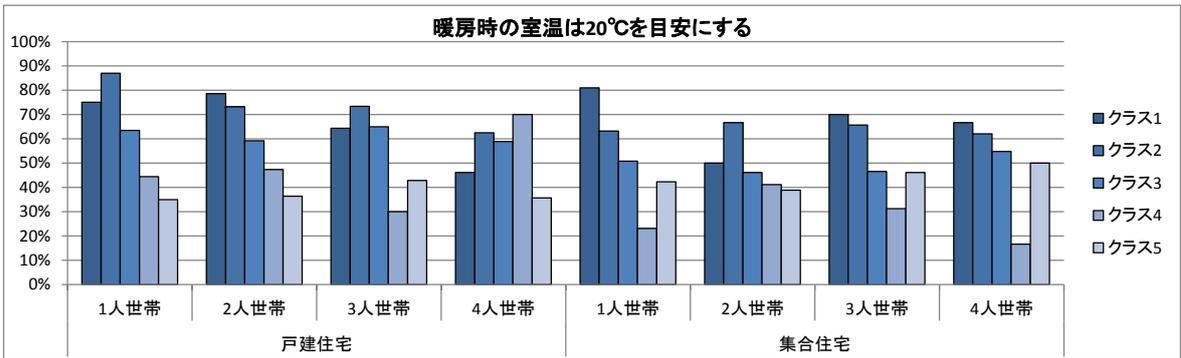
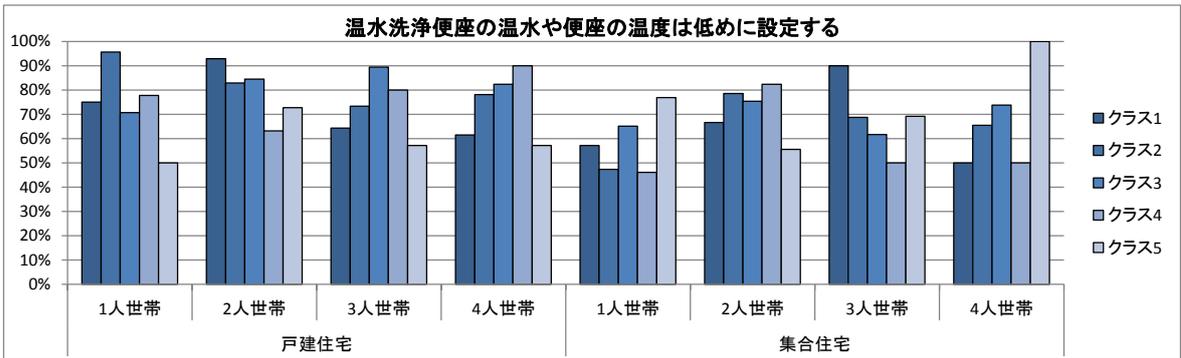
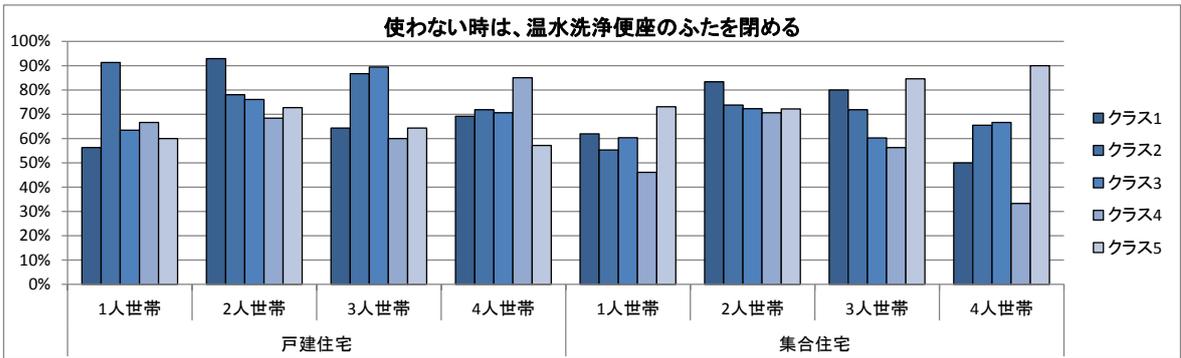
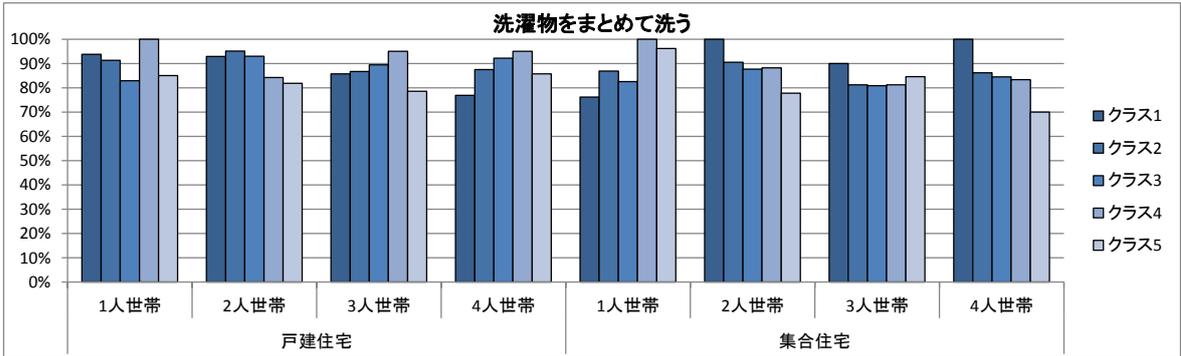


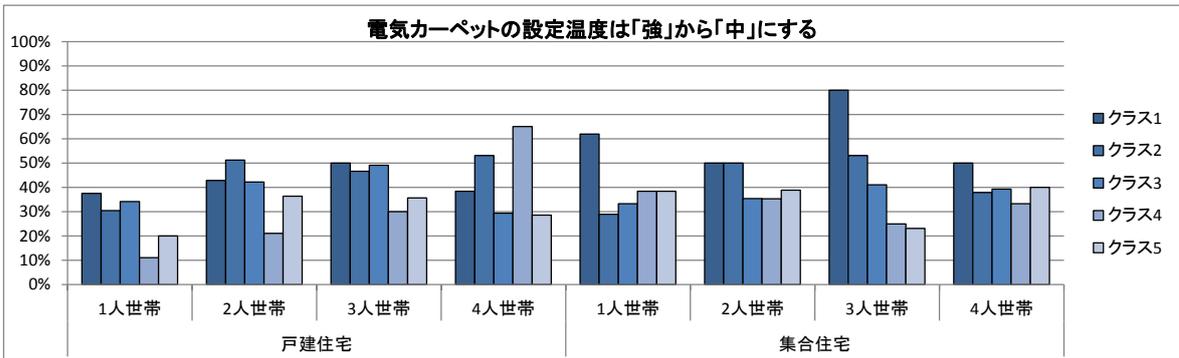
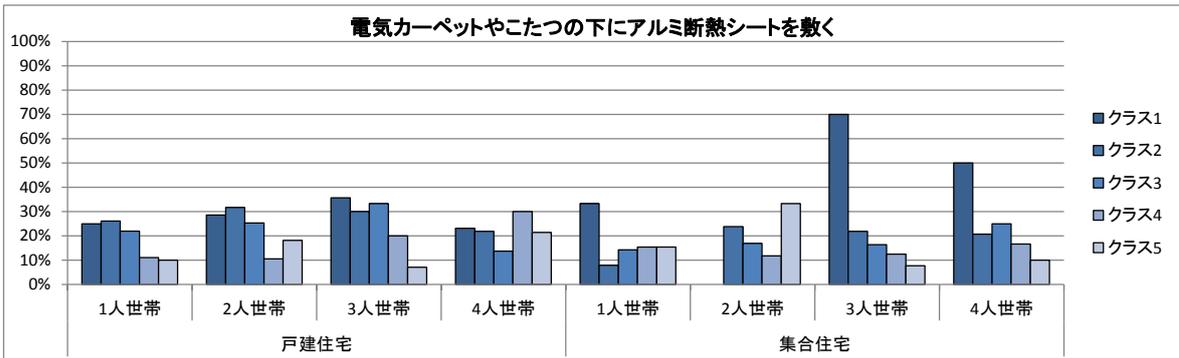
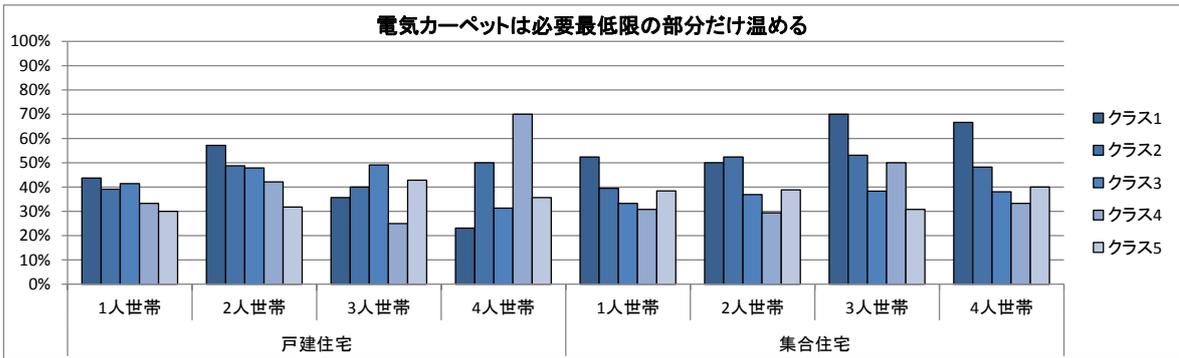
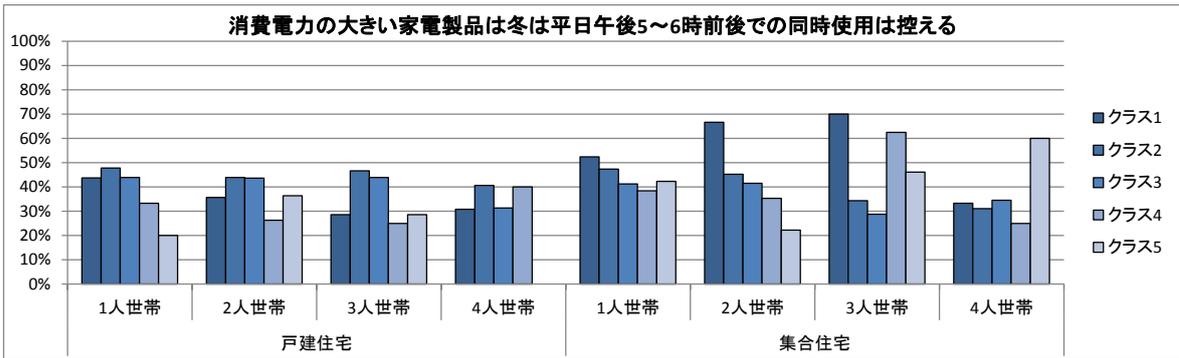


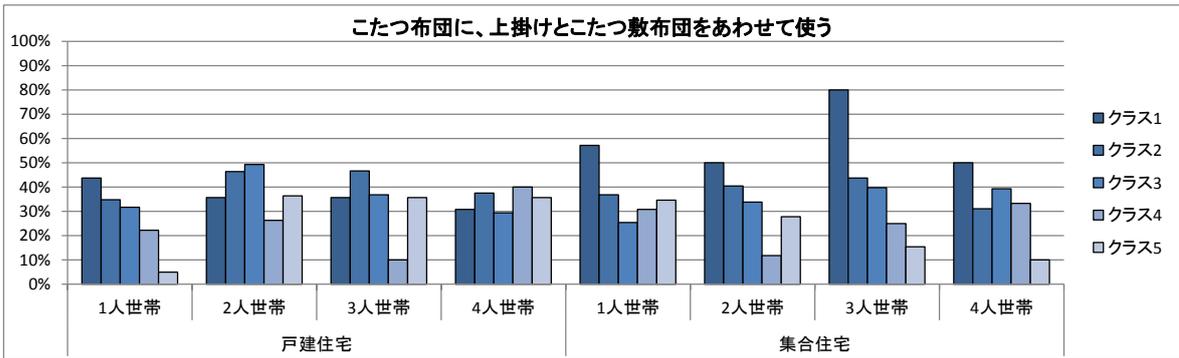
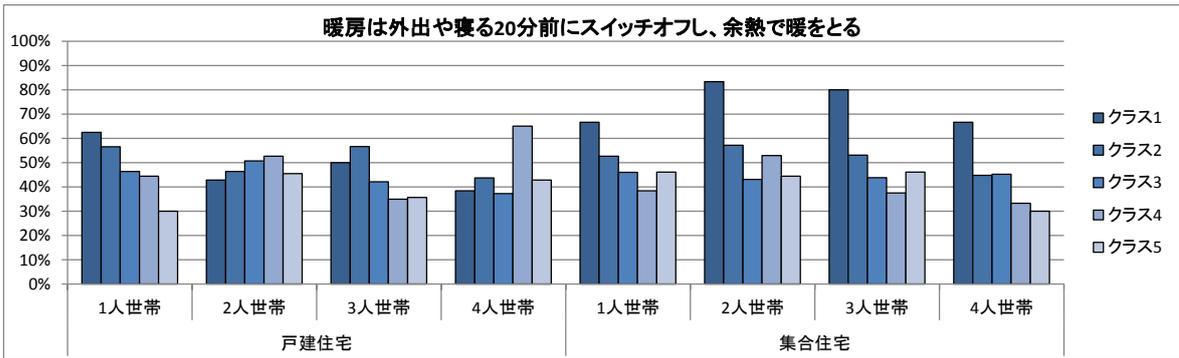




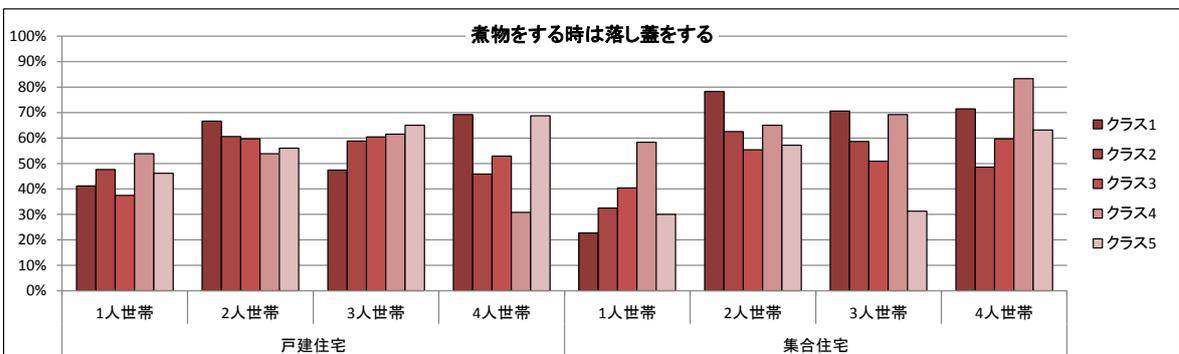
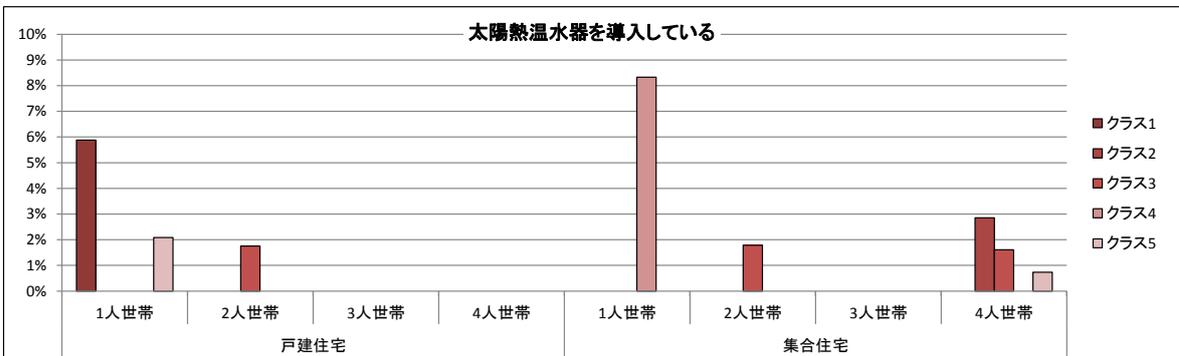
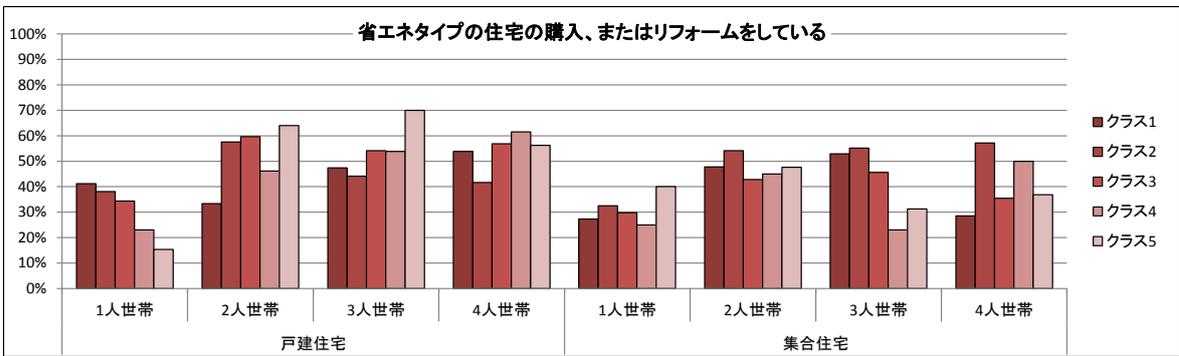
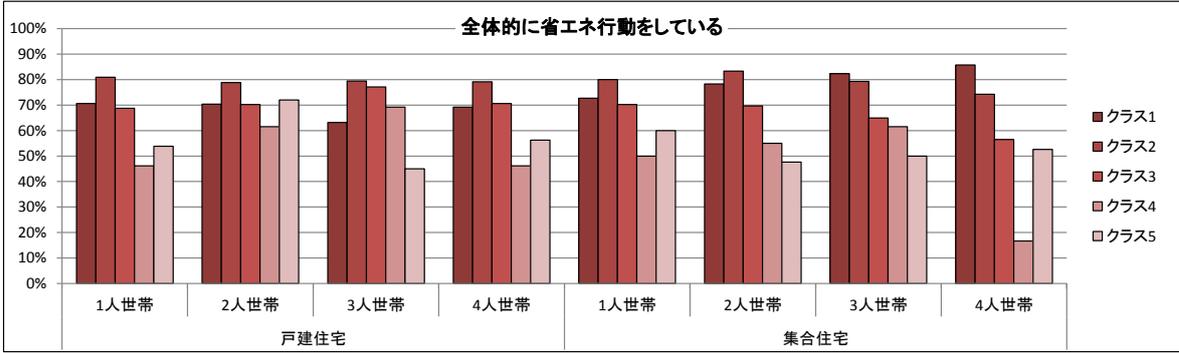


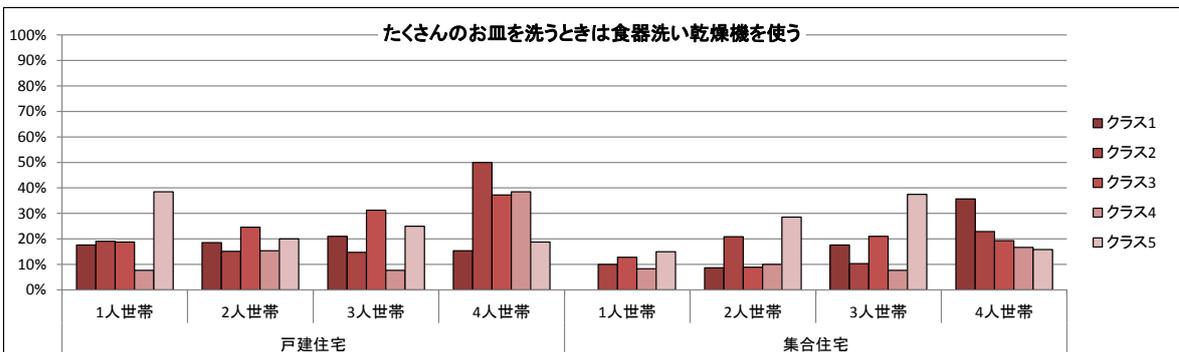
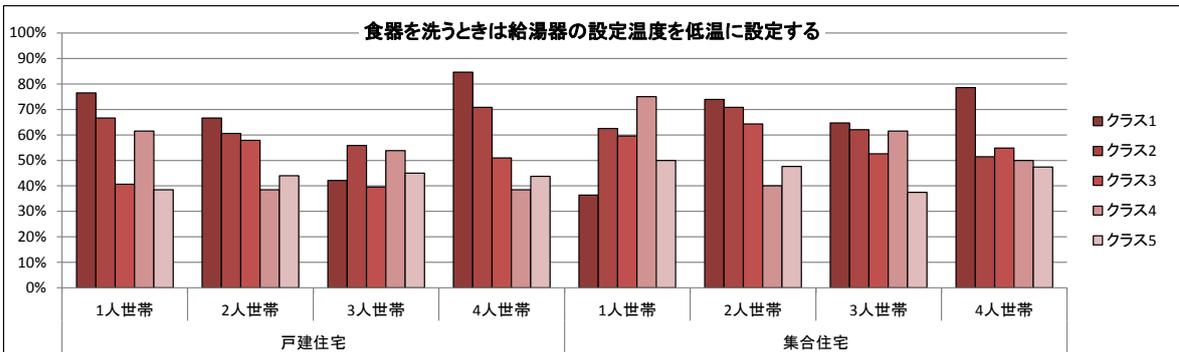
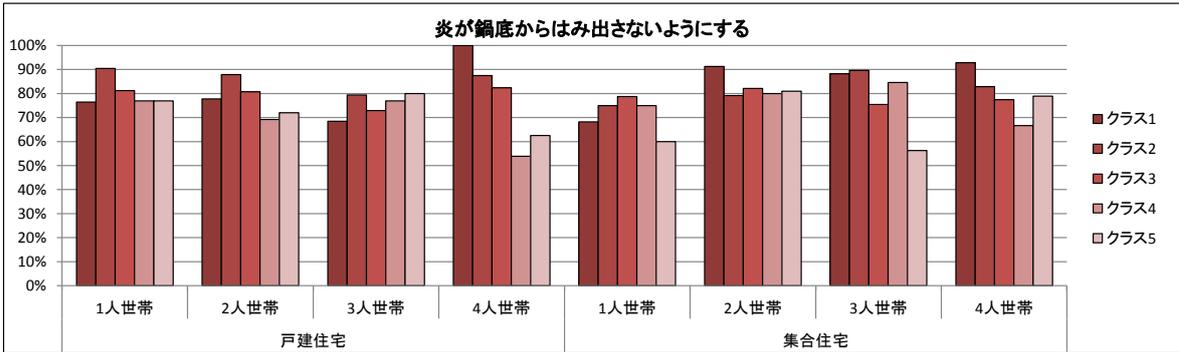


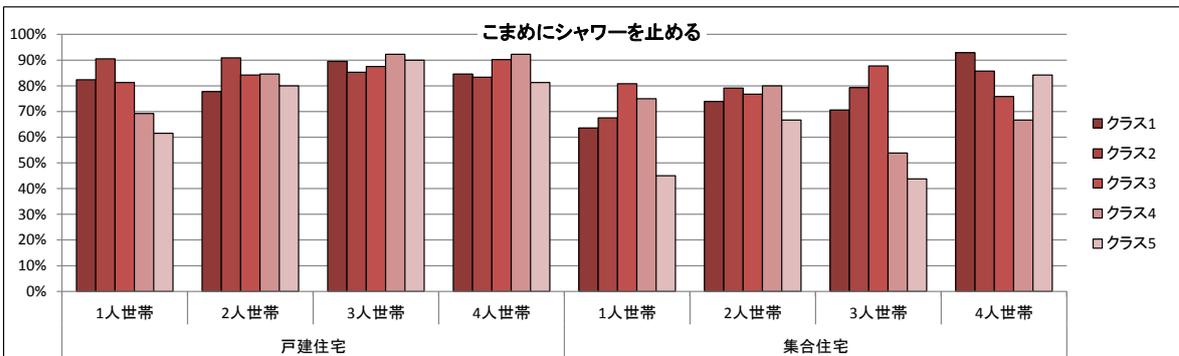
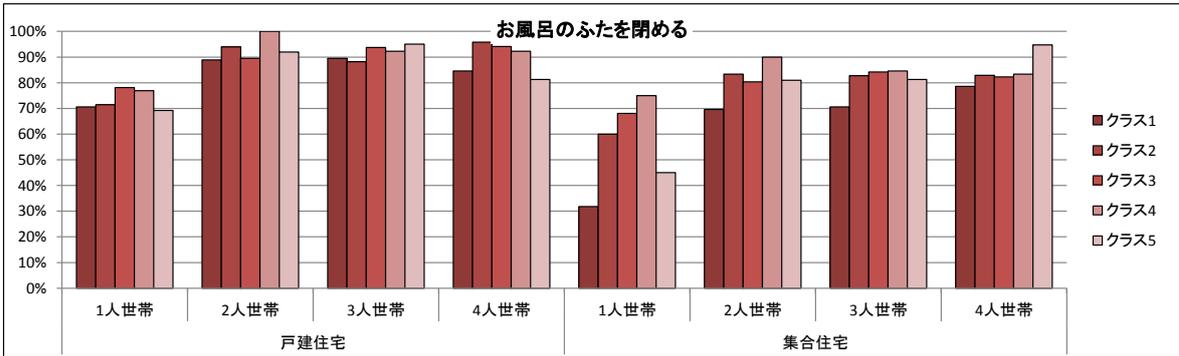
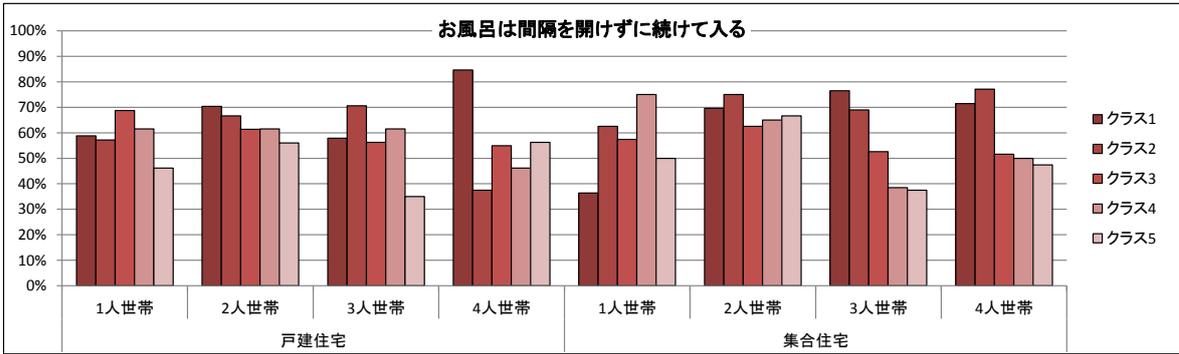
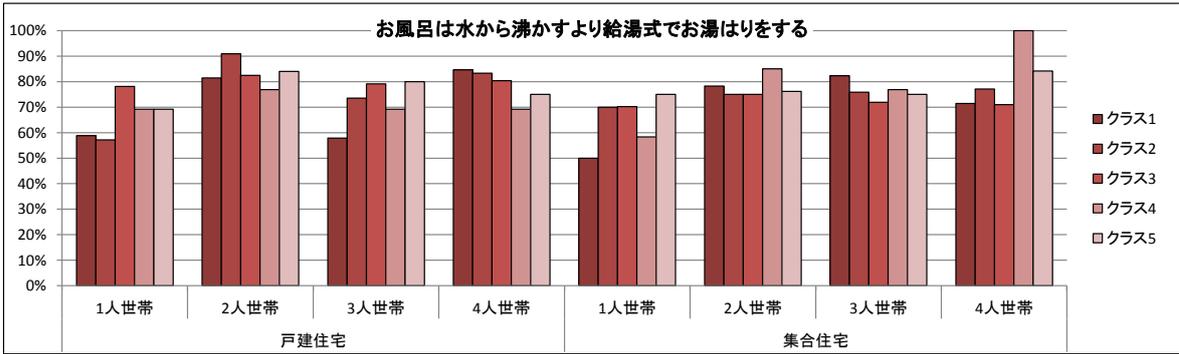


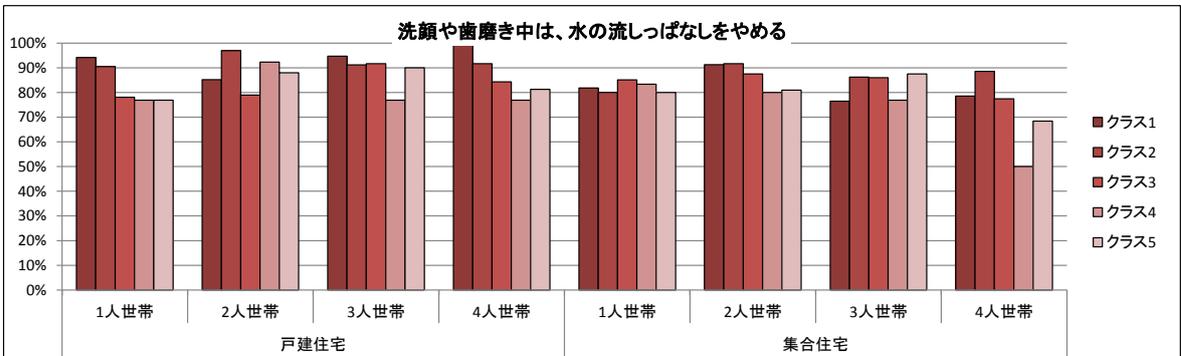
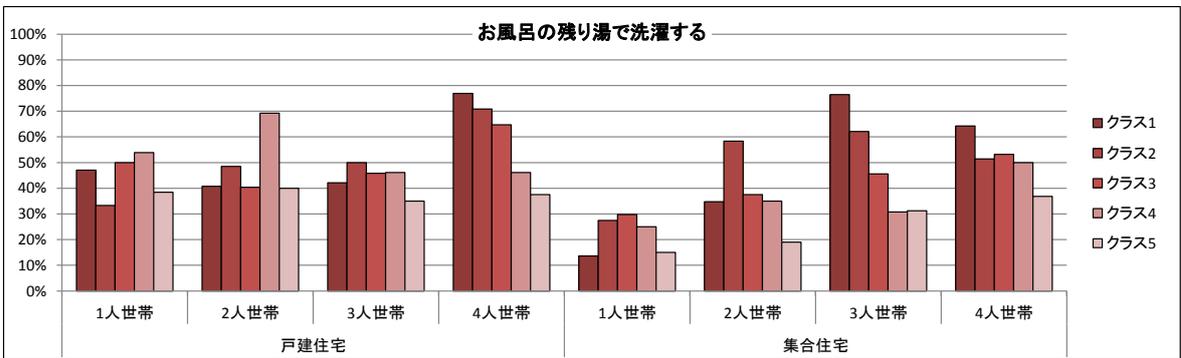
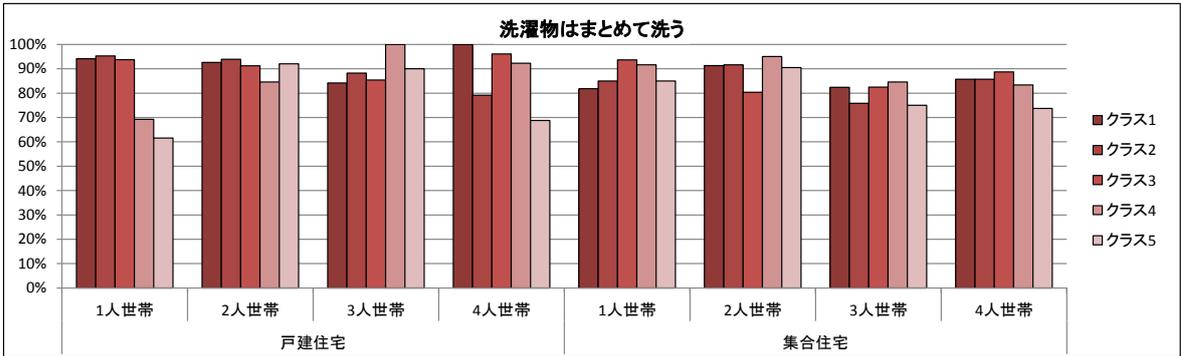


【ガス】









◎各クラスの母数 ※下記黄色セルは母数が少ないため、取扱い留意が必要

電気		クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5	総計
戸建住宅	1人世帯	16	23	41	9	20	109
	2人世帯	14	41	71	19	22	167
	3人世帯	14	30	57	20	14	135
	4人世帯	13	32	51	20	14	130
集合住宅	1人世帯	21	38	63	13	26	161
	2人世帯	6	42	65	17	18	148
	3人世帯	10	32	73	16	13	144
	4人世帯	6	29	84	12	10	141
総計		100	267	505	126	137	1135

ガス		クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5	総計
戸建住宅	1人世帯	17	21	32	13	13	96
	2人世帯	27	33	57	13	25	155
	3人世帯	19	34	48	13	20	134
	4人世帯	13	24	51	13	16	117
集合住宅	1人世帯	22	40	47	12	20	141
	2人世帯	23	24	56	20	21	144
	3人世帯	17	29	57	13	16	132
	4人世帯	14	35	62	6	19	136
総計		152	240	410	103	150	1055

【電気 戸建住宅】

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
全体的に省エネ行動を実践している	1人世帯	88%	83%	68%	67%	35%
	2人世帯	64%	76%	76%	58%	73%
	3人世帯	100%	70%	75%	50%	50%
	4人世帯	85%	81%	65%	60%	57%
省エネタイプの家電、機器等の購入(買い替え含む)をしている	1人世帯	38%	43%	29%	22%	20%
	2人世帯	43%	59%	48%	42%	68%
	3人世帯	50%	57%	54%	45%	50%
	4人世帯	54%	50%	57%	55%	57%
省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	1人世帯	31%	9%	7%	11%	5%
	2人世帯	21%	12%	15%	21%	23%
	3人世帯	7%	10%	18%	10%	7%
	4人世帯	0%	13%	8%	25%	21%
太陽光発電を導入している	1人世帯	19%	4%	7%	0%	0%
	2人世帯	0%	2%	0%	0%	0%
	3人世帯	14%	10%	5%	5%	7%
	4人世帯	8%	3%	8%	10%	0%
出来るだけ家族全員がリビング等で過ごすようにしている	1人世帯	38%	43%	39%	22%	35%
	2人世帯	50%	63%	56%	37%	45%
	3人世帯	57%	30%	40%	25%	21%
	4人世帯	77%	41%	35%	30%	14%
消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える	1人世帯	19%	26%	27%	22%	25%
	2人世帯	21%	32%	23%	37%	23%
	3人世帯	21%	33%	28%	10%	21%
	4人世帯	62%	41%	16%	35%	7%
使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている	1人世帯	81%	65%	54%	22%	30%
	2人世帯	71%	71%	44%	53%	45%
	3人世帯	79%	53%	56%	35%	36%
	4人世帯	77%	66%	61%	35%	29%
冷房時の室温は 28℃を目安にする	1人世帯	69%	65%	61%	67%	45%
	2人世帯	57%	80%	76%	58%	68%
	3人世帯	79%	67%	65%	50%	71%
	4人世帯	69%	72%	47%	40%	50%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
エアコンのフィルターをこまめに掃除する	1人世帯	44%	35%	49%	44%	25%
	2人世帯	36%	63%	59%	58%	64%
	3人世帯	57%	53%	51%	50%	64%
	4人世帯	54%	66%	45%	50%	57%
エアコン(冷房)の使用時間を出来るだけ短くする	1人世帯	63%	74%	63%	78%	60%
	2人世帯	64%	73%	66%	63%	59%
	3人世帯	93%	70%	58%	40%	50%
	4人世帯	62%	72%	53%	60%	29%
屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやすだれを使っている	1人世帯	56%	70%	51%	44%	55%
	2人世帯	50%	63%	66%	37%	68%
	3人世帯	79%	70%	67%	65%	64%
	4人世帯	62%	63%	71%	70%	43%
冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する	1人世帯	81%	74%	63%	67%	35%
	2人世帯	64%	76%	68%	74%	73%
	3人世帯	86%	63%	74%	60%	57%
	4人世帯	77%	69%	69%	45%	43%
冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する	1人世帯	63%	52%	41%	56%	25%
	2人世帯	57%	61%	51%	53%	64%
	3人世帯	50%	50%	60%	30%	43%
	4人世帯	77%	56%	51%	45%	36%
冷蔵庫は詰め込みすぎない	1人世帯	81%	91%	59%	67%	45%
	2人世帯	57%	66%	66%	53%	59%
	3人世帯	71%	57%	54%	35%	43%
	4人世帯	77%	56%	55%	45%	36%
冷蔵庫の無駄な開閉はしない	1人世帯	75%	78%	66%	67%	55%
	2人世帯	79%	76%	62%	37%	68%
	3人世帯	79%	60%	67%	50%	43%
	4人世帯	69%	50%	65%	45%	50%
クールシェアをする	1人世帯	44%	9%	15%	11%	5%
	2人世帯	21%	20%	17%	16%	14%
	3人世帯	29%	17%	26%	5%	14%
	4人世帯	38%	22%	14%	15%	0%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する	1人世帯	75%	61%	54%	44%	45%
	2人世帯	79%	66%	55%	58%	55%
	3人世帯	43%	57%	67%	40%	50%
	4人世帯	62%	66%	57%	60%	43%
不要なときはテレビを消す	1人世帯	81%	78%	71%	67%	80%
	2人世帯	79%	95%	93%	79%	82%
	3人世帯	93%	90%	91%	95%	79%
	4人世帯	100%	84%	96%	85%	64%
白熱電球をLED電球や電球蛍光灯に交換する	1人世帯	63%	61%	49%	44%	70%
	2人世帯	43%	71%	62%	68%	82%
	3人世帯	71%	60%	60%	50%	50%
	4人世帯	54%	59%	71%	70%	50%
照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする	1人世帯	69%	61%	51%	22%	40%
	2人世帯	64%	80%	63%	63%	55%
	3人世帯	79%	77%	67%	60%	57%
	4人世帯	85%	75%	78%	75%	50%
部屋を片付けてから掃除機をかける	1人世帯	69%	52%	61%	33%	30%
	2人世帯	57%	71%	73%	58%	68%
	3人世帯	79%	73%	58%	40%	64%
	4人世帯	85%	63%	69%	65%	43%
モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	1人世帯	75%	35%	41%	0%	25%
	2人世帯	43%	39%	59%	32%	59%
	3人世帯	57%	50%	44%	50%	50%
	4人世帯	69%	59%	43%	30%	14%
掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける	1人世帯	44%	17%	32%	11%	15%
	2人世帯	21%	37%	44%	42%	41%
	3人世帯	50%	43%	42%	45%	36%
	4人世帯	46%	69%	35%	30%	36%
たくさんお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う	1人世帯	25%	9%	17%	22%	20%
	2人世帯	7%	17%	15%	32%	45%
	3人世帯	0%	20%	23%	40%	21%
	4人世帯	15%	28%	37%	40%	36%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
日中は照明をけし、夜間の点灯も最小限にする	1人世帯	75%	78%	66%	44%	60%
	2人世帯	79%	88%	72%	63%	59%
	3人世帯	93%	77%	72%	65%	64%
	4人世帯	77%	84%	69%	70%	64%
契約アンペアを下げる	1人世帯	44%	26%	34%	22%	15%
	2人世帯	36%	22%	27%	21%	0%
	3人世帯	29%	27%	21%	5%	29%
	4人世帯	31%	19%	16%	5%	29%
洗濯物をまとめて洗う	1人世帯	94%	91%	83%	100%	85%
	2人世帯	93%	95%	93%	84%	82%
	3人世帯	86%	87%	89%	95%	79%
	4人世帯	77%	88%	92%	95%	86%
使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める	1人世帯	56%	91%	63%	67%	60%
	2人世帯	93%	78%	76%	68%	73%
	3人世帯	64%	87%	89%	60%	64%
	4人世帯	69%	72%	71%	85%	57%
温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する	1人世帯	75%	96%	71%	78%	50%
	2人世帯	93%	83%	85%	63%	73%
	3人世帯	64%	73%	89%	80%	57%
	4人世帯	62%	78%	82%	90%	57%
暖房時の室温は 20℃を目安にする	1人世帯	75%	87%	63%	44%	35%
	2人世帯	79%	73%	59%	47%	36%
	3人世帯	64%	73%	65%	30%	43%
	4人世帯	46%	63%	59%	70%	36%
消費電力の大きい家電製品は冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える	1人世帯	44%	48%	44%	33%	20%
	2人世帯	36%	44%	44%	26%	36%
	3人世帯	29%	47%	44%	25%	29%
	4人世帯	31%	41%	31%	40%	0%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める	1人世帯	44%	39%	41%	33%	30%
	2人世帯	57%	49%	48%	42%	32%
	3人世帯	36%	40%	49%	25%	43%
	4人世帯	23%	50%	31%	70%	36%
電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く	1人世帯	25%	26%	22%	11%	10%
	2人世帯	29%	32%	25%	11%	18%
	3人世帯	36%	30%	33%	20%	7%
	4人世帯	23%	22%	14%	30%	21%
電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする	1人世帯	38%	30%	34%	11%	20%
	2人世帯	43%	51%	42%	21%	36%
	3人世帯	50%	47%	49%	30%	36%
	4人世帯	38%	53%	29%	65%	29%
暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる	1人世帯	63%	57%	46%	44%	30%
	2人世帯	43%	46%	51%	53%	45%
	3人世帯	50%	57%	42%	35%	36%
	4人世帯	38%	44%	37%	65%	43%
こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う	1人世帯	44%	35%	32%	22%	5%
	2人世帯	36%	46%	49%	26%	36%
	3人世帯	36%	47%	37%	10%	36%
	4人世帯	31%	38%	29%	40%	36%

【電気 集合住宅】

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
全体的に省エネ行動を実践している	1人世帯	81%	71%	70%	54%	77%
	2人世帯	100%	83%	58%	71%	67%
	3人世帯	90%	72%	68%	44%	69%
	4人世帯	83%	79%	61%	50%	40%
省エネタイプの家電、機器等の購入(買い替え含む)をしている	1人世帯	33%	24%	30%	46%	42%
	2人世帯	50%	50%	45%	47%	56%
	3人世帯	80%	59%	36%	25%	54%
	4人世帯	0%	55%	42%	42%	30%
省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	1人世帯	0%	0%	3%	0%	12%
	2人世帯	17%	2%	6%	6%	11%
	3人世帯	10%	9%	8%	0%	8%
	4人世帯	0%	7%	6%	0%	10%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
太陽光発電を導入している	1人世帯	0%	0%	3%	0%	0%
	2人世帯	0%	5%	0%	0%	6%
	3人世帯	0%	0%	1%	0%	0%
	4人世帯	0%	0%	1%	0%	0%
出来るだけ家族全員がリビング等で過ごすようにしている	1人世帯	38%	34%	43%	38%	31%
	2人世帯	83%	74%	55%	41%	50%
	3人世帯	70%	56%	34%	25%	38%
	4人世帯	67%	62%	40%	8%	10%
消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える	1人世帯	24%	32%	30%	8%	12%
	2人世帯	67%	45%	28%	24%	33%
	3人世帯	60%	44%	23%	13%	15%
	4人世帯	17%	41%	25%	17%	20%
使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている	1人世帯	71%	61%	54%	46%	38%
	2人世帯	100%	67%	46%	47%	33%
	3人世帯	80%	59%	49%	25%	38%
	4人世帯	67%	69%	49%	42%	20%
冷房時の室温は 28℃を目安にする	1人世帯	62%	58%	63%	46%	65%
	2人世帯	83%	67%	68%	65%	78%
	3人世帯	80%	72%	60%	63%	46%
	4人世帯	50%	69%	73%	50%	50%
エアコンのフィルターをこまめに掃除する	1人世帯	67%	50%	59%	54%	46%
	2人世帯	83%	62%	54%	53%	67%
	3人世帯	60%	69%	59%	63%	46%
	4人世帯	17%	52%	57%	50%	60%
エアコン(冷房)の使用時間を出来るだけ短くする	1人世帯	76%	84%	59%	46%	54%
	2人世帯	83%	74%	63%	71%	61%
	3人世帯	80%	75%	56%	69%	62%
	4人世帯	50%	76%	65%	33%	40%
屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやすだれを使っている	1人世帯	57%	58%	56%	54%	58%
	2人世帯	83%	55%	65%	59%	67%
	3人世帯	60%	47%	62%	56%	38%
	4人世帯	33%	66%	56%	50%	50%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する	1人世帯	67%	79%	59%	54%	65%
	2人世帯	100%	74%	72%	53%	67%
	3人世帯	70%	59%	63%	81%	46%
	4人世帯	33%	55%	52%	33%	70%
冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する	1人世帯	57%	55%	49%	54%	50%
	2人世帯	67%	62%	57%	53%	61%
	3人世帯	80%	56%	52%	19%	23%
	4人世帯	83%	59%	56%	50%	50%
冷蔵庫は詰め込みすぎない	1人世帯	71%	74%	62%	69%	65%
	2人世帯	67%	71%	66%	41%	67%
	3人世帯	100%	56%	52%	38%	31%
	4人世帯	83%	59%	62%	50%	50%
冷蔵庫の無駄な開閉はしない	1人世帯	76%	71%	73%	54%	73%
	2人世帯	83%	71%	66%	41%	56%
	3人世帯	80%	72%	59%	44%	46%
	4人世帯	83%	76%	62%	42%	50%
クールシェアをする	1人世帯	29%	13%	14%	15%	0%
	2人世帯	67%	33%	11%	0%	6%
	3人世帯	60%	31%	19%	13%	8%
	4人世帯	67%	28%	25%	0%	0%
テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する	1人世帯	71%	55%	44%	38%	54%
	2人世帯	50%	50%	49%	53%	56%
	3人世帯	90%	69%	51%	38%	54%
	4人世帯	33%	79%	58%	58%	80%
不要なときはテレビを消す	1人世帯	90%	82%	78%	62%	81%
	2人世帯	100%	93%	86%	88%	89%
	3人世帯	80%	91%	82%	81%	92%
	4人世帯	83%	97%	86%	83%	90%
白熱電球をLED電球や電球蛍光灯に交換する	1人世帯	33%	53%	46%	38%	65%
	2人世帯	83%	55%	60%	59%	39%
	3人世帯	60%	50%	48%	44%	46%
	4人世帯	33%	72%	57%	42%	60%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする	1人世帯	62%	61%	51%	54%	62%
	2人世帯	83%	76%	65%	41%	56%
	3人世帯	70%	44%	60%	56%	38%
	4人世帯	83%	79%	62%	33%	60%
部屋を片付けてから掃除機をかける	1人世帯	67%	76%	62%	69%	58%
	2人世帯	83%	69%	62%	53%	67%
	3人世帯	80%	63%	60%	69%	62%
	4人世帯	83%	55%	67%	67%	60%
モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす	1人世帯	48%	45%	48%	46%	42%
	2人世帯	83%	50%	48%	47%	39%
	3人世帯	80%	44%	41%	56%	23%
	4人世帯	67%	45%	42%	33%	30%
掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける	1人世帯	43%	50%	30%	15%	42%
	2人世帯	33%	45%	46%	47%	50%
	3人世帯	70%	56%	44%	19%	23%
	4人世帯	17%	38%	31%	42%	50%
冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する(夏以外は「弱」に)	1人世帯	62%	61%	54%	38%	46%
	2人世帯	67%	57%	55%	59%	44%
	3人世帯	80%	53%	49%	38%	31%
	4人世帯	67%	59%	51%	42%	40%
たくさんお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う	1人世帯	10%	5%	8%	15%	15%
	2人世帯	0%	10%	14%	18%	22%
	3人世帯	20%	25%	11%	38%	38%
	4人世帯	0%	28%	23%	17%	20%
日中は照明をけし、夜間の点灯も最小限にする	1人世帯	90%	84%	63%	54%	58%
	2人世帯	83%	83%	69%	76%	56%
	3人世帯	100%	78%	73%	69%	69%
	4人世帯	100%	83%	67%	58%	60%
契約アンペアを下げる	1人世帯	19%	29%	21%	46%	4%
	2人世帯	33%	31%	12%	12%	28%
	3人世帯	70%	25%	16%	19%	23%
	4人世帯	33%	24%	11%	8%	0%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
洗濯物をまとめて洗う	1人世帯	76%	87%	83%	100%	96%
	2人世帯	100%	90%	88%	88%	78%
	3人世帯	90%	81%	81%	81%	85%
	4人世帯	100%	86%	85%	83%	70%
使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める	1人世帯	62%	55%	60%	46%	73%
	2人世帯	83%	74%	72%	71%	72%
	3人世帯	80%	72%	60%	56%	85%
	4人世帯	50%	66%	67%	33%	90%
温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する	1人世帯	57%	47%	65%	46%	77%
	2人世帯	67%	79%	75%	82%	56%
	3人世帯	90%	69%	62%	50%	69%
	4人世帯	50%	66%	74%	50%	100%
暖房時の室温は 20℃を目安にする	1人世帯	81%	63%	51%	23%	42%
	2人世帯	50%	67%	46%	41%	39%
	3人世帯	70%	66%	47%	31%	46%
	4人世帯	67%	62%	55%	17%	50%
消費電力の大きい家電製品は冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える	1人世帯	52%	47%	41%	38%	42%
	2人世帯	67%	45%	42%	35%	22%
	3人世帯	70%	34%	29%	63%	46%
	4人世帯	33%	31%	35%	25%	60%
電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める	1人世帯	52%	39%	33%	31%	38%
	2人世帯	50%	52%	37%	29%	39%
	3人世帯	70%	53%	38%	50%	31%
	4人世帯	67%	48%	38%	33%	40%
電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く	1人世帯	33%	8%	14%	15%	15%
	2人世帯	0%	24%	17%	12%	33%
	3人世帯	70%	22%	16%	13%	8%
	4人世帯	50%	21%	25%	17%	10%
電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする	1人世帯	62%	29%	33%	38%	38%
	2人世帯	50%	50%	35%	35%	39%
	3人世帯	80%	53%	41%	25%	23%
	4人世帯	50%	38%	39%	33%	40%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる	1人世帯	67%	53%	46%	38%	46%
	2人世帯	83%	57%	43%	53%	44%
	3人世帯	80%	53%	44%	38%	46%
	4人世帯	67%	45%	45%	33%	30%
こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う	1人世帯	57%	37%	25%	31%	35%
	2人世帯	50%	40%	34%	12%	28%
	3人世帯	80%	44%	40%	25%	15%
	4人世帯	50%	31%	39%	33%	10%

【ガス 戸建住宅】

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
全体的に省エネ行動を実践している	1人世帯	71%	81%	69%	46%	54%
	2人世帯	70%	79%	70%	62%	72%
	3人世帯	63%	79%	77%	69%	45%
	4人世帯	69%	79%	71%	46%	56%
省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	1人世帯	41%	38%	34%	23%	15%
	2人世帯	33%	58%	60%	46%	64%
	3人世帯	47%	44%	54%	54%	70%
	4人世帯	54%	42%	57%	62%	56%
太陽熱温水器を導入している	1人世帯	6%	0%	0%	0%	2%
	2人世帯	0%	0%	2%	0%	0%
	3人世帯	0%	0%	0%	0%	0%
	4人世帯	0%	0%	0%	0%	0%
煮物をする時は落し蓋をする	1人世帯	41%	48%	38%	54%	46%
	2人世帯	67%	61%	60%	54%	56%
	3人世帯	47%	59%	60%	62%	65%
	4人世帯	69%	46%	53%	31%	69%
炎が鍋底からはみ出さないようにする	1人世帯	76%	90%	81%	77%	77%
	2人世帯	78%	88%	81%	69%	72%
	3人世帯	68%	79%	73%	77%	80%
	4人世帯	100%	88%	82%	54%	63%
食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する	1人世帯	76%	67%	41%	62%	38%
	2人世帯	67%	61%	58%	38%	44%
	3人世帯	42%	56%	40%	54%	45%
	4人世帯	85%	71%	51%	38%	44%

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
たくさんのお皿を洗うときは食器洗い乾燥機を使う	1人世帯	18%	19%	19%	8%	38%
	2人世帯	19%	15%	25%	15%	20%
	3人世帯	21%	15%	31%	8%	25%
	4人世帯	15%	50%	37%	38%	19%
お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯はりをする	1人世帯	59%	57%	78%	69%	69%
	2人世帯	81%	91%	82%	77%	84%
	3人世帯	58%	74%	79%	69%	80%
	4人世帯	85%	83%	80%	69%	75%
お風呂は間隔を開けずに続けて入る	1人世帯	59%	57%	69%	62%	46%
	2人世帯	70%	67%	61%	62%	56%
	3人世帯	58%	71%	56%	62%	35%
	4人世帯	85%	38%	55%	46%	56%
お風呂のふたを閉める	1人世帯	71%	71%	78%	77%	69%
	2人世帯	89%	94%	89%	100%	92%
	3人世帯	89%	88%	94%	92%	95%
	4人世帯	85%	96%	94%	92%	81%
こまめにシャワーを止める	1人世帯	82%	90%	81%	69%	62%
	2人世帯	78%	91%	84%	85%	80%
	3人世帯	89%	85%	88%	92%	90%
	4人世帯	85%	83%	90%	92%	81%
洗濯物はまとめて洗う	1人世帯	94%	95%	94%	69%	62%
	2人世帯	93%	94%	91%	85%	92%
	3人世帯	84%	88%	85%	100%	90%
	4人世帯	100%	79%	96%	92%	69%
お風呂の残り湯で洗濯する	1人世帯	47%	33%	50%	54%	38%
	2人世帯	41%	48%	40%	69%	40%
	3人世帯	42%	50%	46%	46%	35%
	4人世帯	77%	71%	65%	46%	38%
洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる	1人世帯	94%	90%	78%	77%	77%
	2人世帯	85%	97%	79%	92%	88%
	3人世帯	95%	91%	92%	77%	90%
	4人世帯	100%	92%	84%	77%	81%

【ガス 集合住宅】

省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
全体的に省エネ行動を実践している	1人世帯	73%	80%	70%	50%	60%
	2人世帯	78%	83%	70%	55%	48%
	3人世帯	82%	79%	65%	62%	50%
	4人世帯	86%	74%	56%	17%	53%
省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている	1人世帯	27%	33%	30%	25%	40%
	2人世帯	48%	54%	43%	45%	48%
	3人世帯	53%	55%	46%	23%	31%
	4人世帯	29%	57%	35%	50%	37%
太陽熱温水器を導入している	1人世帯	0%	0%	0%	8%	0%
	2人世帯	0%	0%	2%	0%	0%
	3人世帯	0%	0%	0%	0%	0%
	4人世帯	0%	3%	2%	0%	1%
煮物をする時は落し蓋をする	1人世帯	23%	33%	40%	58%	30%
	2人世帯	78%	63%	55%	65%	57%
	3人世帯	71%	59%	51%	69%	31%
	4人世帯	71%	49%	60%	83%	63%
炎が鍋底からはみ出さないようにする	1人世帯	68%	75%	79%	75%	60%
	2人世帯	91%	79%	82%	80%	81%
	3人世帯	88%	90%	75%	85%	56%
	4人世帯	93%	83%	77%	67%	79%
食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する	1人世帯	36%	63%	60%	75%	50%
	2人世帯	74%	71%	64%	40%	48%
	3人世帯	65%	62%	53%	62%	38%
	4人世帯	79%	51%	55%	50%	47%
たくさんのお皿を洗うときは食器洗い乾燥機を使う	1人世帯	0%	10%	13%	8%	15%
	2人世帯	9%	21%	9%	10%	29%
	3人世帯	18%	10%	21%	8%	38%
	4人世帯	36%	23%	19%	17%	16%
お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯はりをする	1人世帯	50%	70%	70%	58%	75%
	2人世帯	78%	75%	75%	85%	76%
	3人世帯	82%	76%	72%	77%	75%
	4人世帯	71%	77%	71%	100%	84%

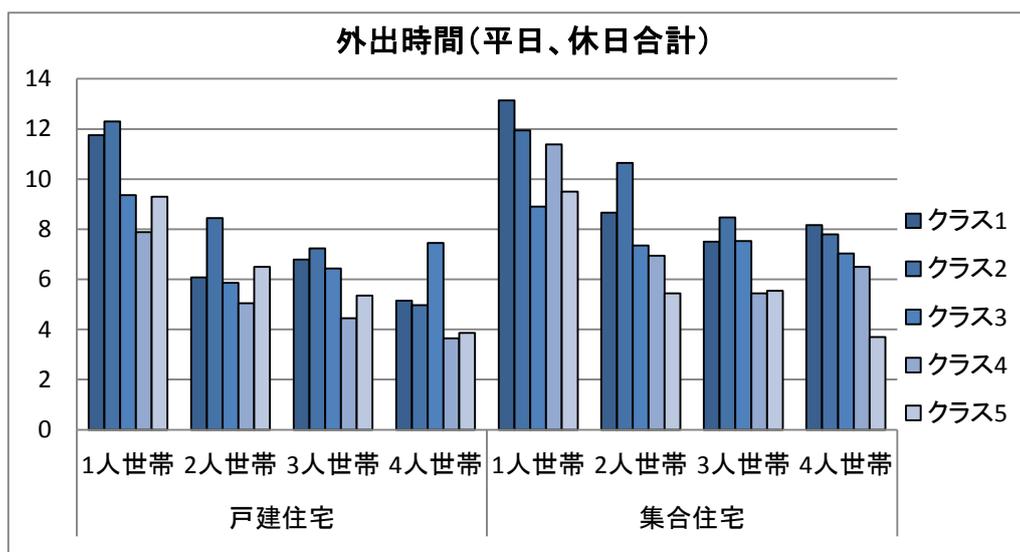
省エネ行動	属性	クラス 1	クラス 2	クラス 3	クラス 4	クラス 5
お風呂は間隔を開けずに 続けて入る	1人世帯	36%	63%	57%	75%	50%
	2人世帯	70%	75%	63%	65%	67%
	3人世帯	76%	69%	53%	38%	38%
	4人世帯	71%	77%	52%	50%	47%
お風呂のふたを閉める	1人世帯	32%	60%	68%	75%	45%
	2人世帯	70%	83%	80%	90%	81%
	3人世帯	71%	83%	84%	85%	81%
	4人世帯	79%	83%	82%	83%	95%
こまめにシャワーを止める	1人世帯	64%	68%	81%	75%	45%
	2人世帯	74%	79%	77%	80%	67%
	3人世帯	71%	79%	88%	54%	44%
	4人世帯	93%	86%	76%	67%	84%
洗濯物はまとめて洗う	1人世帯	82%	85%	94%	92%	85%
	2人世帯	91%	92%	80%	95%	90%
	3人世帯	82%	76%	82%	85%	75%
	4人世帯	86%	86%	89%	83%	74%
お風呂の残り湯で洗濯する	1人世帯	14%	28%	30%	25%	15%
	2人世帯	35%	58%	38%	35%	19%
	3人世帯	76%	62%	46%	31%	31%
	4人世帯	64%	51%	53%	50%	37%
洗顔や歯磨き中は、水の 流しっぱなしをやめる	1人世帯	82%	80%	85%	83%	80%
	2人世帯	91%	92%	88%	80%	81%
	3人世帯	76%	86%	86%	77%	88%
	4人世帯	79%	89%	77%	50%	68%

③ 住まい方について

●外出する（家に誰もいない）平均時間（平日・休日合計）

戸建、集合住宅とも、クラス1～3とクラス4、5を比較すると、クラス1～3の方が概ね外出時間が多い結果となっています。

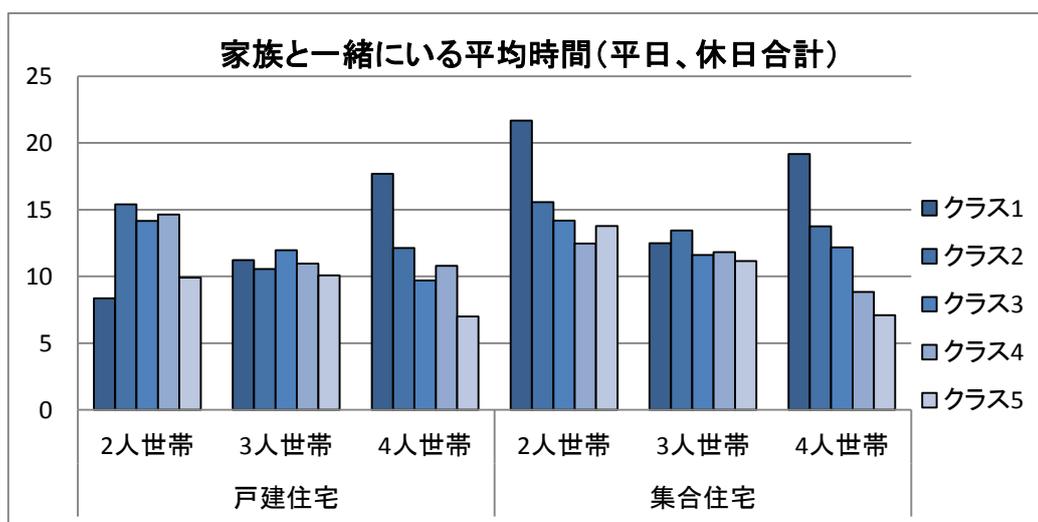
【電気】



●リビング等で家族と一緒に過ごす平均時間（平日・休日合計）

戸建、集合住宅とも4人家族においては、クラス1ほど、一緒に過ごす時間が多い傾向にあります。また、集合住宅の2人世帯も同様の傾向があります。

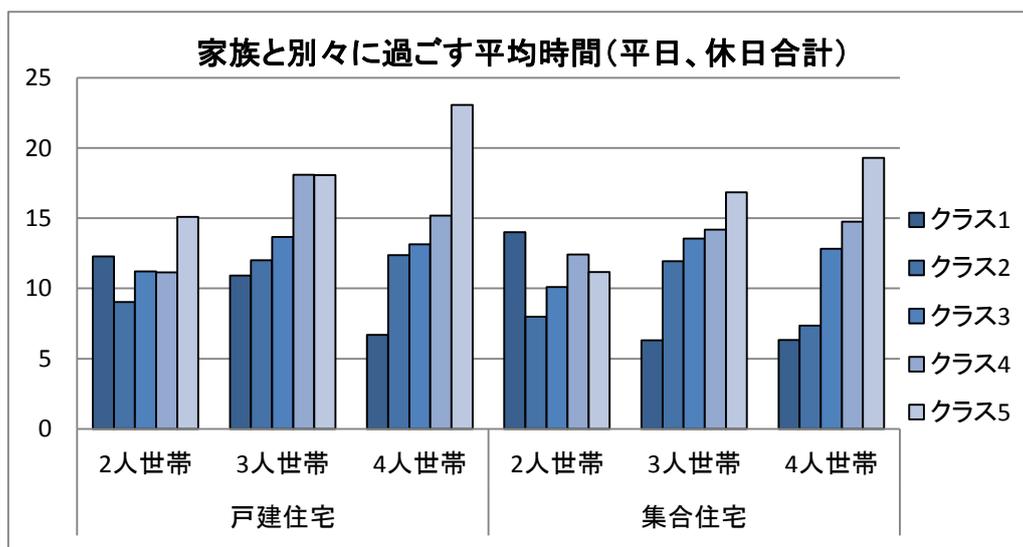
【電気】



●家にいる家族がそれぞれ別の場所で過ごす平均時間（平日・休日合計）

戸建、集合住宅とも3人世帯、4人世帯は、クラス1ほど、別の場所で過ごす時間が短い傾向にあります。

【電気】



5. 今後の省エネルギー対策の検討

●住宅建て方、年数、高齢者の有無別エネルギー特性および省エネ行動特性

【エネルギー特性】

- ・ 住宅の建て方別で比較すると、戸建住宅の方が、エネルギー消費量が多い傾向にあります。
- ・ 世帯人数で比較すると、単身世帯の方が1人あたりのエネルギー消費量が多い傾向にあります。
- ・ 60歳以上の有無で比較すると、60歳以上の方と同居している世帯が、エネルギー消費量の多い傾向にあります。
- ・ 太陽光発電設置を導入している住宅や建築年数の経過年数が少ないほど、省エネ行動に取り組んでいる傾向があることが分かりました。
- ・ 建築年別でも概ね次世代省エネ基準以前（2000年以前）とそれ以降では、エネルギー消費量の傾向が異なることが分かります。これは、一定の法律による規制も効果的であることが分かります。国でも現在、検討していますが、住宅への省エネ基準の適合化についても今後検討が必要と考えます。
- ・ 一方で、LEDの導入の有無や省エネタイプの家電、機器等の購入とエネルギー消費量等の相関は一部の属性には見受けられますが、導入していても導入していない世帯よりエネルギー消費が高い傾向の属性もあり、全体として導入しているからといって省エネルギーの生活につながっていないケースもあるということが考えられ、暮らし方の改善などの促進も重要と考えます。

【省エネ行動特性】

- ・ 高齢者のいる世帯といない世帯を比較すると、冷房の室温や使用時間の短縮などの日常の省エネルギー行動について高齢者のいる1人世帯、2人世帯が他の世帯と比較すると実施率が高い傾向です。
- ・ また、高齢者のいない1人世帯は戸建住宅および集合住宅ともに省エネ行動の実践率が低い傾向にあります。
- ・ 項目別にみると、出来るだけ家族全員がリビングで過ごすという項目について、高齢者のいる3人世帯、4人世帯では実施率が他の世帯に比べ低い状況です（戸建住宅、集合住宅ともに）。また、戸建住宅においては、お風呂を間隔を空けずに入るという項目も3人世帯、4人世帯では実施率が低い状況です。これらの世帯や項目についてより普及啓発や行動を促すことが重要と考えます。

●月別のエネルギー消費量クラス分けの特徴について

- ・ 電気は、8月および12月～3月にかけて、ガスは10月から徐々に増え始め、1月をピークに電気の使用量が多くなっています。
- ・ また、エネルギーを使用していない世帯ほど年間の変動が電気・ガスともに小さいことも特徴といえます。
- ・ 電気・ガスともに、夏に比べると冬の使用量が多くなっており、冬場の対策も重要です。

●属性別省エネルギー行動特性およびエネルギー特性を踏まえた上での省エネルギーの対策について

【戸建住宅】

◇1人世帯

- ・ 戸建住宅の1人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、冷房の室温調整、使用時間の短縮、冷蔵庫の無駄な開閉等をしないなどの日常の省エネルギー行動についての実践率が高い傾向にあります。一方、待機電力のカット、省エネ家電の買い替え、クールシェアなどの取組が低い傾向にあります。また、項目間を比較すると実践率は高いですが、「不要な時はテレビを消す」という項目は他の世帯と比べ、実践率が低くなっています。
- ・ 今後、「待機電力カット」「クールシェア」「不要な時はテレビを消す」「白熱電球をLEDに変える」などの取組をすることで省エネ効果が高まると想定されます。
- ・ 戸建住宅の1人世帯のうち60歳以上のいない世帯では、全般的に省エネ行動の取組の実践率が他の世帯に比べ低い状況です。その中で、エネルギー消費量のクラス分けと実践率の相関が高い「待機電力カット」「暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフ」「クールシェア」「白熱電球をLEDに変える」などは効果が高いと想定されます。

◇2人世帯

- ・ 戸建2人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、全般的に省エネ行動の取組の実践率が他の世帯に比べて高い状況です。その中でも、エネルギー消費量のクラス分けと実践率の相関が高い「クールシェア」「お風呂は間隔を空けずに入る」「待機電力カット」「電気カーペットは必要最低限の部分のみを温める」などに取り組むことが、効果が高いと想定されます。
- ・ 戸建2人世帯のうち60歳以上のいない世帯では、他の高齢者のいない世帯と比較すると省エネ行動の実践率は高いです。「クールシェア」「お風呂を間隔をあけずに入る」

「暖房時の設定」「電気カーペットの必要最低限の部屋の身を温める」「待機電力カット」などに取り組むことが、効果が高いと想定されます。

◇3 人世帯

- ・ 戸建3人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、「出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごす」の実践率が低いのが特徴です。一方、この項目は、省エネ効果も高いことから、本取組を推進することが重要です。また、その他では、「待機電力カット」「日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする」「LEDへの交換」や「冷蔵庫の取扱い」なども効果が高いと考えられます。
- ・ 戸建3人世帯のうち60歳以上のいない世帯では、上記の項目に加え、「グリーンカーテンやすだれを使う」という項目も実践率は低い項目の中で効果が高い項目です。

◇4 人世帯

- ・ 戸建4人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、3人世帯と同様に「クールシェア」「出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごす」が実践率は低いですが、効果の高い項目です。また、「待機電力カット」「冷蔵庫の取扱い」もエネルギー消費量の小さい世帯では実践率が高い項目ですが、他の世帯に比べ、全体的に実践率が低いことから、これらの対策をすることが重要と考えます。
- ・ 戸建4人世帯のうち60歳以上のいない世帯では、上記の項目に加え、「グリーンカーテンやすだれを使う」という項目も効果が高い項目です。

【集合住宅】

◇1 人世帯

- ・ 集合住宅の1人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、冷房の室温調整、使用時間の短縮、冷蔵庫の無駄な開閉等をしないなどの日常の省エネルギー行動についての実践率が高い傾向にあります。実践率が低く、効果の高い取組としては、「待機電力カット」「日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする」「消費電力の大きい家電製品は5～6時前後の同時使用を控える」「クールシェアをする」などです。一方で、省エネ家電の買い替えやLED、食器乾燥機などの有無とエネルギー使用量について逆相関の結果となっていることから、機器の単純な買替ではなく、住まい方等をセットで普及促進していくことが重要と考えます。
- ・ 集合住宅の1人世帯のうち60歳以上のいない世帯では、全般的に省エネ行動の取組の実践率が他の世帯に比べ低い状況です。その中で、エネルギー消費量のクラス分けと実践率の相関が高い「待機電力カット」「日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限に

する」「消費電力の大きい家電製品は5～6時前後の同時使用を控える」「クールシェアをする」が効果的と考えます。

◇2 人世帯

- ・ 集合住宅2人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、一般的に省エネ行動の取組の実践率が他の世帯に比べて高い状況です。その中でも、エネルギー消費量のクラス分けと実践率の相関が高い「クールシェア」「待機電力カット」「不要なときはテレビを消す」「出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごす」「冷蔵庫の取扱い」などが効果が高いと想定されます。
- ・ 集合住宅2人世帯のうち60歳以上のいない世帯では、「出来るだけ家族全員がリビングで過ごす」の実践率は他の世帯に比べ高い値ですが、その他の項目については一般的に低い傾向にあります。エネルギー消費量のクラス分けについては、「クールシェア」「待機電力」「出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごす」また省エネ行動の推進が重要と考えます。

◇3 人世帯

- ・ 集合住宅3人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、「出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごす」の実践率が低いのが特徴です。一方、この項目は、省エネ効果も高いことから、本取組を推進することが重要です。また、その他では、「待機電力カット」「日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする」「LEDへの交換」や「お風呂の残り湯で洗濯する」「省エネタイプの家電機器の購入」などが挙げられます。
- ・ 集合住宅3人世帯のうち60歳以上のいない世帯で、効果の高い項目は、上記の通りですが、特に、他の世帯に比べ「日々の省エネ行動」の実践率が低く、「LEDへの交換」も実践率は低い項目として対策が必要と考えます。

◇4 人世帯

- ・ 集合住宅4人世帯のうち60歳以上のいる世帯では、一般的に省エネ行動の実践率が低く、特に、「出来るだけ家族全員がリビングで過ごす」や「クールシェア」の実践率が低い状況です。これらの取組を進めるとともに、「日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする」「待機電力カット」や実践率の低い日々の省エネ行動の実践（空調の調整など）なども効果が高い項目となります。
- ・ 集合住宅4人世帯のうち60歳以上のいない世帯では、「クールシェア」は他の世帯に比べ実践率が高いです。効果も高いため、引き続き取組を推進することが重要です。一方、一般的には省エネ行動の実践率もあまり高くはないことから、60歳以上のいる世帯と同様の「出来るだけ家族全員がリビングで過ごす」「日中は照明を消し、夜間

の点灯も最小限にする」「待機電力カット」や実践率の低い日々の省エネ行動の実践（空調の調整など）なども効果が高い項目として実践していくことが重要です。

参考：属性別効果的な省エネルギー行動一覧 下線は効果が高いと想定される項目

属性		エネルギー消費量との関連性が高い項目	エネルギー消費量との関連性の傾向がある項目
戸建住宅	1人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ● <u>暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる</u> ● <u>省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている</u> ● <u>電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める</u> ● 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる ● テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する ● こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う ● 太陽光発電を導入している ● 洗濯物はまとめて洗う 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）</u> ・ <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ・ <u>不要なときはテレビを消す</u> ・ <u>省エネタイプの家電、機器等の購入（買い替え含む）をしている</u> ・ <u>電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする</u> ・ <u>白熱電球を LED 電球や電球形蛍光灯に交換する</u> ・ <u>食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する</u> ・ <u>冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）</u> ・ <u>冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する</u> ・ <u>掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける</u> ・ 冷房時の室温は 28℃を目安にする ・ モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける ・ 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする ・ 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後 5～6 時前後での同時使用は控える ・ 契約アンペアを下げる ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く

属性		エネルギー消費量との関連性が高い項目	エネルギー消費量との関連性の傾向がある項目
戸建住宅	2人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）</u> ● <u>煮物をする時は落とし蓋をする</u> ● <u>電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める</u> ● <u>お風呂は間隔あけずに続けて入る</u> ● <u>暖房時の室温は20℃を目安にする</u> ● <u>テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ・ <u>洗濯物はまとめて洗う</u> ・ <u>食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する</u> ・ <u>使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める</u> ・ <u>冷蔵庫の無駄な開閉はしない</u> ・ <u>契約アンペアを下げる</u> ・ <u>電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く</u> ・ <u>洗濯物はまとめて洗う</u> ・ <u>温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する</u>
戸建住宅	3人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ● <u>日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする</u> ● <u>白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する</u> ● <u>照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする</u> ● <u>太陽光発電を導入している</u> ● <u>屋内に入る日射を遮るためにグリーンカーテンやカーテンやすだれを使っている</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている</u> ・ <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ・ <u>電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする</u> ・ <u>お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする</u> ・ <u>冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）</u> ・ <u>冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する</u> ・ <u>冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない</u> ・ <u>掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける</u> ・ <u>洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる</u> ・ <u>冷房時の室温は28℃を目安</u> ・ <u>モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす</u> ・ <u>冷蔵庫の無駄な開閉はしない</u> ・ <u>部屋を片付けてから掃除機をかける</u> ・ <u>契約アンペアを下げる</u> ・ <u>電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く</u> ・ <u>エアコン（冷房）の使用時間をできるだけ短くしている</u>

属性		エネルギー消費量との関連性が高い項目	エネルギー消費量との関連性の傾向がある項目
戸建住宅	4人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）</u> ● <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ● <u>出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている</u> ● <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ● <u>お風呂の残り湯で洗濯する</u> ● <u>冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）</u> ● <u>冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する</u> ● <u>冷蔵庫にものを詰め込みすぎない</u> ● モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす ● 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>不要なときはテレビを消す</u> ・ <u>食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する</u> ・ 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる ・ 冷房時の室温は 28℃を目安にする ・ 炎が鍋底からはみ出さないようにする ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける ・ 契約アンペアを下げる ・ 洗濯物はまとめて洗う ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後 2 時前後での同時使用は控える

属性		エネルギー消費量との関連性が高い項目	エネルギー消費量との関連性の傾向がある項目
集合住宅	1人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ● <u>日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする</u> ● 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）</u> ・ <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ・ <u>暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる</u> ・ <u>不要なときはテレビを消す</u> ・ <u>電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める</u> ・ <u>暖房時の室温は20℃を目安にする</u> ・ <u>冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）</u> ・ エアコンのフィルターをこまめに掃除する（月2回程度）（又は自動クリーニング機能を使う） ・ テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する ・ こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う ・ 電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える

属性		エネルギー消費量との関連性が高い項目	エネルギー消費量との関連性の傾向がある項目
集合住宅	2人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）</u> ● <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ● <u>不要なときはテレビを消す</u> ● <u>洗濯物はまとめて洗う</u> ● 洗顔や歯磨き中は、水の流しっぱなしをやめる ● 使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める ● モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす ● 消費電力の大きい家電製品は、冬は平日午後5～6時前後での同時使用は控える 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている</u> ・ <u>日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする</u> ・ <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ・ <u>暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる</u> ・ <u>電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする</u> ・ <u>煮物をする時は落とし蓋をする</u> ・ <u>電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める</u> ・ <u>白熱電球を LED 電球や電球形蛍光灯に交換する</u> ・ <u>お風呂は間隔あけずに続けて入る</u> ・ <u>食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する</u> ・ <u>冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）</u> ・ <u>冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する</u> ・ エアコンのフィルターをこまめに掃除する（月 2 回程度）（又は自動クリーニング機能を使う） ・ 冷房時の室温は 28℃を目安にする ・ 炎が鍋底からはみ出さないようにする ・ 冷蔵庫の無駄な開閉はしない ・ 部屋を片付けてから掃除機をかける ・ 照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする ・ こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う ・ 消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後 2 時前後での同時使用は控える ・ エアコン（冷房）の使用時間をできるだけ短くしている ・ 温水洗浄便座の温水や便座の温度は低めに設定する

属性		エネルギー消費量との関連性が高い項目	エネルギー消費量との関連性の傾向がある項目
集合住宅	3人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）</u> ● <u>日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする</u> ● <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ● <u>お風呂の残り湯で洗濯する</u> ● <u>電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする</u> ● <u>白熱電球をLED電球や電球形蛍光灯に交換する</u> ● <u>お風呂は間隔あけずに続けて入る</u> ● <u>冷蔵庫にものを詰め込みすぎない</u> ● <u>掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」で使い分ける</u> ● <u>こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う</u> ● <u>電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ・ <u>出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている</u> ・ <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ・ <u>暖房は外出や寝る20分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる</u> ・ <u>省エネタイプの家電、機器等の購入（買い替え含む）をしている</u> ・ <u>省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている</u> ・ <u>省エネタイプの住宅の購入、またはリフォームをしている</u> ・ <u>お風呂は水から沸かすより給湯式でお湯張りをする</u> ・ <u>洗濯物はまとめて洗う</u> ・ <u>煮物をする時は落とし蓋をする</u> ・ <u>電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める</u> ・ <u>暖房時の室温は20℃を目安にする</u> ・ <u>食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する</u> ・ <u>冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）</u> ・ <u>使わない時は、温水洗浄便座のふたを閉める</u> ・ <u>冷房時の室温は28℃を目安にする</u> ・ <u>テレビ画面やパソコンは明るすぎないように設定したり、省エネモードに設定する</u> ・ <u>モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす</u> ・ <u>炎が鍋底からはみ出さないようにする</u> ・ <u>冷蔵庫の無駄な開閉はしない</u> ・ <u>部屋を片付けてから掃除機をかける</u> ・ <u>照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする</u> ・ <u>契約アンペアを下げる</u> ・ <u>消費電力の大きい家電製品は、夏は平日午後2時前後での同時使用は控える</u> ・ <u>エアコン（冷房）の使用時間をできるだけ短くしている</u>

属性		エネルギー消費量との関連性が高い項目	エネルギー消費量との関連性の傾向がある項目
集合住宅	4人世帯	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>クールシェアをする（図書館やお店の協力で涼しい場所をみんなでシェアする）</u> ● <u>出来るだけ家族全員がリビング等同じ場所で過ごすようにしている</u> ● <u>日中は照明を消し、夜間の点灯も最小限にする</u> ● <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ● <u>暖房は外出や寝る 20 分前にスイッチオフし、余熱で暖をとる</u> ● <u>省エネタイプ家電、機器等の購入（買い替え含む）をしている</u> ● <u>お風呂の残り湯で洗濯する</u> ● <u>食器を洗うときは給湯器の設定温度を低温に設定する</u> ● <u>冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する（夏は「中」に）</u> ● <u>モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす</u> ● <u>契約アンペアを下げる</u> ● <u>たくさんのお皿を洗うときは、食器洗い乾燥機を使う</u> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>使用しない家電機器の主電源を切る、または、コンセントを抜いている</u> ・ <u>全体的に省エネ行動を実践している</u> ・ <u>電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする</u> ・ <u>洗濯物はまとめて洗う</u> ・ <u>電気カーペットは必要最低限の部分だけ温める</u> ・ <u>お風呂は間隔あけずに続けて入る</u> ・ <u>こまめにシャワーを止める</u> ・ <u>暖房時の室温は 20℃を目安にする</u> ・ <u>冷蔵庫にもものを詰め込みすぎない</u> ・ <u>炎が鍋底からはみ出さないようにする</u> ・ <u>冷蔵庫の無駄な開閉はしない</u> ・ <u>部屋を片付けてから掃除機をかける</u> ・ <u>照明は長時間使わない時はリモコンよりも壁スイッチをオフする</u> ・ <u>こたつ布団に、上掛けとこたつ敷布団をあわせて使う</u> ・ <u>電気カーペットやこたつの下にアルミ断熱シートを敷く</u>