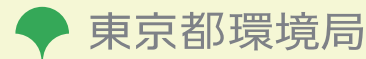


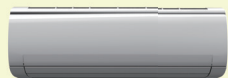


東京都は、気候危機対策だけでなく、中長期的にエネルギーの安定確保につなげる観点から、取組を強化・加速してまいります。ポイントは、電力を<④減らす・①創る・①蓄める>キーワードはHTT。この3つの観点から、都民・事業者の皆さまと共に、総力戦で取り組む必要があります。具体的には、家庭向けに「Tokyo Cool Home」、事業者向けに「Tokyo Cool Biz」として、様々なメニューを用意し展開していきます。



東京ゼロエミポイントを申請いただき、ありがとうございました。
電力を「④減らす」ための家庭の省エネに役立つ情報をご案内します。この機会にぜひご家庭で使用するエネルギーを見直して、地球温暖化対策にみんなで取り組みましょう！

エアコン



ここが省エネポイント ※数値は年間

- ☐ フィルターはこまめに掃除（月2回程度）
- ☐ 冷房時の室温は28℃を目安に
- ☐ 使用時間を1日1時間減らす

そのほかに…

頻繁なオンオフは省エネにならないことがあります。

冷房時の風向きは上向きで、暖房時は下向きに調整を。

省エネ効果 kWh など	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
32.0kWh	1,000円	15.6kg
30.2kWh	1,000円	14.8kg
18.8kWh	600円	9.2kg

冷蔵庫



ここが省エネポイント ※数値は年間

- ☐ 季節に合わせて設定温度を調整
- ☐ 壁から適切な間隔をあけて設置
- ☐ ものを詰め込まない

そのほかに…

熱い飲み物や料理は冷ましてから入れましょう。

冷蔵庫の中を整理整頓。一緒に使うものをまとめておく等の工夫で扉を開ける時間を短縮。

省エネ効果 kWh など	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
61.7kWh	2,000円	30.2kg
45.1kWh	1,500円	22.1kg
43.8kWh	1,400円	21.4kg

給湯器



ここが省エネポイント ※数値は年間

- ☐ 節水タイプのシャワーヘッドを使う
- ☐ お風呂のふたを閉める
- ☐ お風呂は間隔をあけずに続けて入る

そのほかに…

こまめにシャワーを止める。

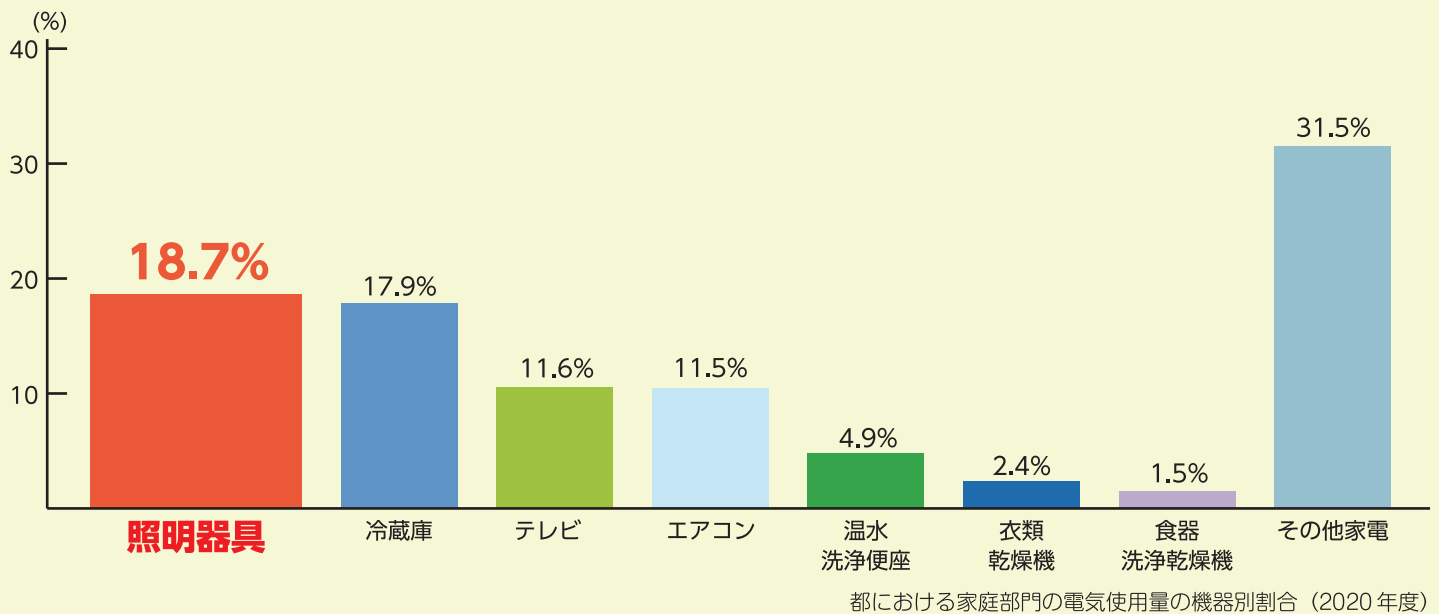
保温性の高い浴槽を使う。

省エネ効果 kWh など	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
29.5 m ³	5,700円	64.0kg
20.3 m ³	3,900円	44.1kg
38.2 m ³	7,400円	82.9kg



電気使用量の多い機器って何？

機器別割合では、「照明器具」で多くの電気を消費しています。



照明はLEDに どうしておすすめなの？

蛍光灯
シーリング
ライト

消費電力 約 **1/2** DOWN
寿命 約 **7倍** 4万時間

LED
シーリング
ライト

LED照明は、寿命が長いので取り替えの手間が省けます。

メリット1 省エネ

メリット2 長寿命

メリット3 オン・オフの繰り返しに強い

メリット4 スイッチオンですぐに明るい

メリット5 紫外線をほとんど含まないため虫が寄り付きにくい

●照明器具3台をLEDに取替

▲5.8%・年間約6,600円節約

※68Wの蛍光灯シーリングライトから34Wのシーリングライトに交換した場合
(使用時間:2,000時間/年)

●人感センサーつきLED照明で、消し忘れなし

エアコン、冷蔵庫、給湯器の買い替えでポイントを申請された方は
ポイント交換品として、LED 割引券をお付けしています。LED 割引券は、都内の
LED 割引券取扱店において、LED 照明の購入に使えますので、ぜひご利用ください。
LED割引券には期限がありますので、期限までにご利用をお願いします。