

“みんなで集める、TOKYO 知恵の宝箱”
「熱中症予防 暮らしの知恵」大募集！

今年の夏は、記録的な猛暑が続いています。厳しい暑さの中、毎年、多くの方が熱中症で救急搬送され、命を落とす方も多い状況です。正しい知識と暮らしの知恵を活用しながら、適切に行動すれば、熱中症は防げます。

東京都では、ご家庭や地域の活動の中で、熱中症リスクが高いお年寄りやお子さまなどが、気軽に取り組むことができる、「熱中症予防行動」の実践事例を大募集します。

皆さまから寄せられた実践事例を集め、知恵の宝箱として、選りすぐりの実践事例を、広く都民の皆さまにお知らせしてまいります。

記

1 募集内容

ご家庭や地域の活動の中で取り組んでいる熱中症対策の実践事例

- 例) 白っぽい帽子や洋服を身に着けて、太陽光を反射させ、体温の上昇を抑える
料理などで火を使うと室温が上がるので、換気扇や扇風機を使う
暑い日はゆったりした服装にする、襟元を緩めて風通しをよくする
就寝時は、エアコンの温度を少し上げて設定し、寝冷えを防止 など
※アイデアではなく、実際に取り組まれている事例を募集対象とします。

2 募集期間

令和5年8月4日（金曜日）から9月30日（土曜日）まで

3 応募方法等詳細

下記QRコード（東京都熱中症対策ポータルサイト）からお願いします。



4 その他

皆さまから寄せられた選りすぐりの実践事例は、定期的に取りまとめ、ポータルサイトやSNS等で発信してまいります。

【お問合せ先】

環境局気候変動対策部環境都市づくり課
電話 03-5388-3566