

記入例

エコ界の
2月一選手に
なろう!!

わが家の環境局長ミッション

HTT
TokyoTokyo

私のかんきょうマングラート in 秋冬

学校名

東京都立とちょう

小学校

学年

4年

お名前

東京 はなこ

かんきょう
マングラートの
つくり方

① わが家の環境局長に
なる! ために とりくむ
ことを 4つ 決めよう

② その4つそれぞれ
について 具体的な
とりくみ を決めよう

③ とりくんだら
しるこね!!

家族と一緒に
アクション!

✓ 秋冬
冷蔵庫の
温度は
弱 に設定



✓ 冷蔵庫のなか
にはものを
詰め込み
すぎない

✓ 東京に電気をおくる
発電所がどこに
あるか 調べてみる

✓ 毎月の
電気使用量を
昨年と
比べてみる

✓ 歯みがきや
食器洗いで
水を大切に
使う



✓ ドライヤーを
かける前には
しっかりタオル
ドライする



✓ 毎日の気温
を10年前と
比べてみる



身近な
環境問題
を調べてみる

防災グッズ
を確認



✓ 室外機の
周りに物を
置いてないか
確認する

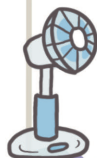


✓ 週に1回
エアコンの
フィルター
そうじ

エアコン
を
上手に使う

冬でも活躍

扇風機を
使った天井にある
暖かい空気をかきまぜる



✓ 買い物する
前に
冷蔵庫のなか
を確認

買い物を
する前に
CHECK

ごみや
食品ロス
を減らす

(小型家電を
リサイクル
に出す)

ごみ拾い
活重かに
参加



この中で、特にがんばったこと、わかったこと、気がついたことを教えてね

妹の髪をかわかす時のタオルドライや外出するときにカーテンをしめるなどに取り組んだ。

冬が来る前に家族でエアコンのフィルターそうじをしてみた。賞味期限が近いものがないかを確認した。

防災グッズの確認をしたとき、みんなが災害のイメージやどんなものが必要になるのか話し合ったのが印象的だった。

これからも家族で取り組んでいきたいと思いました。

おうちのひとからの一言

みんなよく頑張ってくれて、どうもありがとう。防災グッズの確認をしてくれて、
たのしみでした。うちの「環境局長」に感謝しています。秋冬もどうぞよろしくね!

