

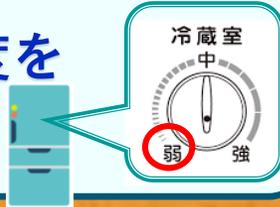
あき
秋にも!

かそく じっせん 家族で実践! アクションカード

1 さむ まえ あらた
★ 寒くなる前に、改めて、エアコンの
★ フィルター掃除をしよう。 年間 約1000円節約

2 ふろ まえ ひと かんかく
★ お風呂は、前の人と間隔をあけずに
★ 続けて入ろう。 

3 れいぞうこ なか み せいり
★ 冷蔵庫の中が見えやすいよう整理して
★ 良く冷えるようにしよう。 年間 約1400円節約

4 あき ふゆ れいぞうこ せっていおんど
★ 秋や冬は、冷蔵庫の設定温度を
★ 【弱】に変えてみよう。 

5 きん きちよう しげん つか
★ 金など貴重な資源が使われているスマホや
★ ゲーム機などの小型家電はリサイクルする。

6 れいぞうこ なか た す
★ 冷蔵庫の中に、食べないまま棄てられ
★ そうな食物がないか確認しよう。 

7 でんき けいやく すう しら
★ おうちの電気の契約アンペア数を調べて
★ 下げられるか考えてみよう。 かんが

8 た しょうみ きげん しょうひ きげん
★ すぐ食べるなら賞味期限や消費期限の
★ 近いものを買ってみよう。 ちか か



と く なや
どんなエコアクションに取り組めばよいか悩んだら、
さんこう
これを参考にしてみよう。

