



制度強化の必要性と内容の骨子

エコドライブの方法と効果

Blank box for notes on eco-driving methods and effects.

エコドライブの実施状況

Large blank box for notes on the implementation status of eco-driving.

現行制度の課題と制度強化の必要性

Large blank box for notes on current system issues and the need for strengthening.

基本的な考え方

Large blank box for notes on basic concepts.

内容の骨子

Blank box for notes on the outline of the content.

燃費を良くするために、環境にも財布にも優しい下記のエコドライブを実践しましょう!



### ①…ふんわりアクセル「eスタート」

やさしい発進を心がけましょう。普通の発進より少し緩やかに発進する(最初の5秒で時速20キロが目安です)だけで11%程度燃費が改善します。



### ②…加減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。速度にムラのある走り方をすると、市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化します。



### ③…早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを積極的に使いましょう。燃料カットで、2%程度燃費が改善します。



### ④…エアコンの使用を控えるために

車内を冷やし過ぎないようにしましょう。特に夏場に設定温度を下げすぎないことがポイントです。外気温25℃の時に、エアコンを使用すると、12%程度燃費が悪化します。



### ⑤…アイドリングストップ

無用なアイドリングをやめましょう。10分間のアイドリング(ニュートラルレンジ、エアコンOFFの場合)で、130cc程度の燃料を浪費します。



### ⑥…暖機運転は適切に!

エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。現在販売されているガソリン乗用車においては暖機不要です。寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。暖機することにより走行時の燃費は改善しますが、5分間暖機すると160cc程度の燃料を浪費しますので、全体の燃料消費量は増加します。



### ⑦…道路交通情報の活用

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。1時間のドライブで、道に迷って10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化に相当します。



### ⑧…タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。タイヤの空気圧が適正値より50kPa(0.5kg/cm<sup>2</sup>)不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度、それぞれ燃費が悪化します。



### ⑨…不要な荷物は積まずに走行

不要な荷物を積まないようにしましょう。100kgの不要な荷物を載せて走ると、3%程度燃費が悪化します。



### ⑩…駐車場所に注意

渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。平均車速が時速40kmから時速20kmに落ちると、31%程度の燃費悪化に相当すると言われています。



ふんわりアクセル「eスタート」で温暖化防止

チーム・マイナス6%



この印刷は環境に優しい大豆油(SOY)インキを使用しております。



この種子は古紙含有率100%の再生紙を使用しております。