

ルート案内

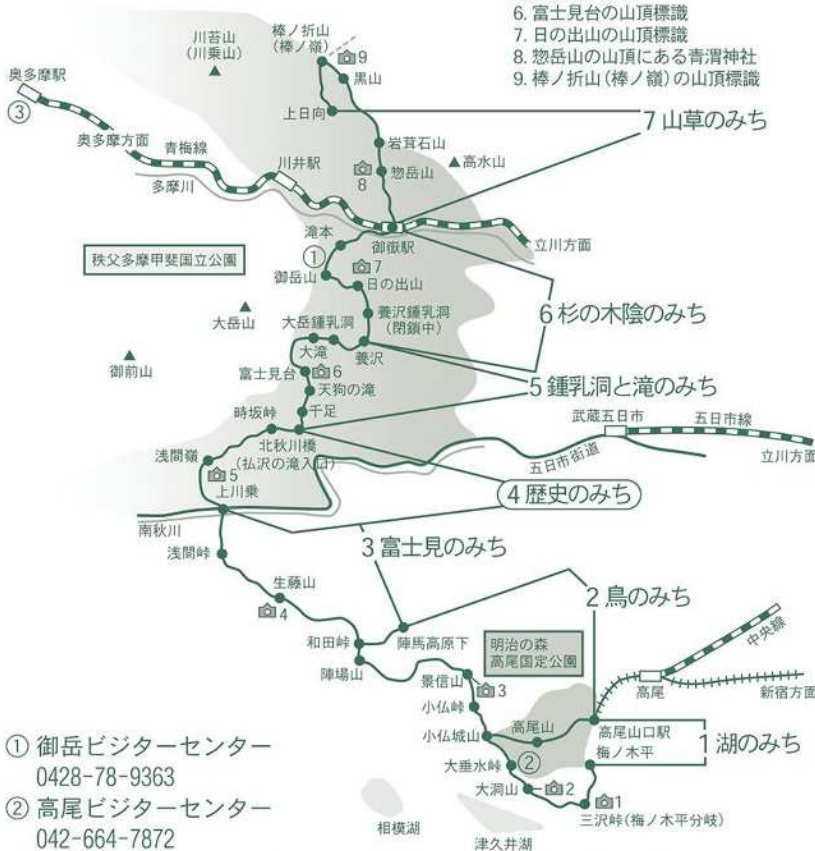


払沢の滝

J R五日市線「武蔵五日市駅」よりバスにて「上川乗」下車。南秋川溪谷沿いの上川乗の集落から、杉、檜の植林地を登って行きます。あたりが明るい雑木林に変わると浅間嶺は間近です。浅間嶺の広場（トイレ、休憩所）にでると右手に小高い展望台があります。展望台からは富士山や笹尾根が望めます。天気によればここでゆっくり休憩を。浅間尾根にでると道は下りです。この尾根道は甲州中道といわれた古い官道で、中世甲州街道として重視される一方、生活道路として利用されていました。細い流れに沿って下ると「瀬戸沢の一軒家」と呼ばれる大きな古民家の前に出ます。ここを過ぎると直ぐ林道にでます。展望を満喫したら森林浴のコースもかねている樹林の道をたどると時坂峠につきます。峠から山道、村道を交互に歩いていくと、まもなく大きな駐車場にでます。ここから払沢の滝はすぐ近くです。滝を見たら払沢の滝入口バス停へ。

関東ふれあいの道・東京都ルート概略図

檜原村上川乗—檜原村払沢の滝入口
所要時間＝約3時間30分
歩行距離＝8.0 km



- ① 御岳ビジターセンター
0428-78-9363
- ② 高尾ビジターセンター
042-664-7872
- ③ 奥多摩ビジターセンター
0428-83-2037

撮影ポイント

1. 梅ノ木平分岐の指導標・案内板
2. 大洞山の山頂標識
3. 景信山の山頂標識
4. 生藤山の山頂標識
5. 浅間嶺の標識
6. 富士見台の山頂標識
7. 日の出山の山頂標識
8. 惣岳山の山頂にある青淵神社
9. 棒ノ折山（棒ノ嶺）の山頂標識

7 山草のみち

6 杉の木陰のみち

5 鍾乳洞と滝のみち

4 歴史のみち

3 富士見のみち

2 鳥のみち

1 湖のみち

コースタイムには休憩時間は、含んでいません。あくまで目安としてお考え下さい。

● 里程標

1 kmごとに設置され、歩いている1日コースの中で、そこがどの辺なのか前後の距離が表示しています。この場所が上川乗まで3.9 km、北秋川橋まで4.1 kmの位置であることを示しています。



アズマイチゲ



カタクリ

「関東ふれあいの道」踏破記念制度

- 一つの都県の全コースを踏破した方に、認定証と記念バッヂを交付します。
- 各コースの撮影ポイントで申請者自身をいれた写真を撮影して下さい。
- 東京都分の全コースの写真が揃いましたら、住所、氏名、年齢及びそれぞれの写真にコースの感想と撮影年月日を明記のうえ、認定申請先にお送り下さい。

お問い合わせ及び認定申請先 東京都御岳インフォメーションセンター
TEL.0428-85-8652
〒198-0083 東京都青梅市御岳本町332

知っておきたい山登りのマナー

- 登山計画を警察や家族など第三者に伝えておきましょう。
- 空缶、紙クズなどのゴミは捨てないで家に持ち帰りましょう。
- 山火事注意、火の元には十分注意しましょう。
- 案内板や標識はみんなの道しるべです。大切にしましょう。
- 利用者は十分な装備で、余裕のあるスケジュールを組んで歩きましょう。
- 自然に親しみ、自然に学び、自然を大切にしましょう。
- 川は付近の人の飲み水です。汚さないようにしましょう。

これだけは持っていこう

関東ふれあいの道は、コースによっては険しい所も多いので、装備は万全にしておきましょう。また、前日は十分に睡眠をとり、登山前の準備運動も忘れずに行ってください。

- ザック（両手を十分に使えるように、手には持たない。）
 - 登山靴または軽登山靴（積雪期は軽アイゼン）
 - 雨具 ● 地図 ● 磁針 ● 弁当 ● 水筒 ● ヘッドランプ
 - 着替え ● タオル ● 医薬品 ● 非常食
- そして、前夜の睡眠、準備体操、健康チェックを十分に。

● お問い合わせ

東京都多摩環境事務所 TEL.042-521-2947
西東京バス五日市営業所 TEL.042-596-1611

東京都環境局ホームページアドレス

<https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/>

リサイクル適性(A)



首都圏自然歩道

関東ふれあいの道

東京都

4

歴史のみち



シンボルマーク



指導標



里程標

東京都

R270

令和3年度登録第5号
環境資料第33096号



関東ふれあいの道

東京都 4

歴史のみち

浅間尾根

人里峠
Hembori Pass

浅間嶺
Mt. Sengenrei

檜原村

Mt. Matsubae
松生山

東京都

山梨県
上野原市

3 富士見のみち



上川乗バス停

浅間嶺

時坂峠

松沢の滝入口バス停

コース全長8.0km

柏木野バス停

上川乗バス停
Kamikawanori Bus stop
武蔵五日市駅へ 0:50

南郷

南秋川橋

5 鐘乳洞と滝のみち

松沢の滝入口バス停
Hossawanotaki Fall Bus stop
武蔵五日市駅へ 0:25
(本宿役場前バス停へ徒歩約10分)

本宿役場前バス停

元郷バス停

あきる野市

Mt. Usuki
臼杵山

戸倉

三山

Mt. Ichimichi
市道山

1:25,000

500 0 500 1000 1500m

- 凡例
- 関東ふれあいの道
 - 1~17 指導標
 - 里程標
 - コースタイム
 - トイレ
 - バス停
 - 踏破撮影ポイント

※バス停の時間表示はバスでの所要時間です。

「測量法に基づく国土地理院長承認（複製）R 3K11 23」
「本製品を複製する場合には、国土地理院の長の承認を得なければならない。」

令和四年三月 発行／東京都多摩環境事務所 調製／内外地図株式会社