



このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

ムササビの棲む森を歩こう♪

触り心地

動物園で飼育されていた子を触ったことがあるけど体も尻尾もフワフワな手触り!!
冬用コートに付いているファーのような感じ。冬でも暖かそう…!



ムササビ写真：奥多摩ビジターセンター提供

東京の森にもムササビが棲んでいるって知っていますか？
あきる野の里山から、高尾山の薬王院、奥多摩の奥地まで…巡視していると、あちらこちらでその存在を感じることが出来ます。
夜行性なので姿を見ることは稀ですが、冬は雪が積もると痕跡探しの絶好の季節！探してみませんか？

言い伝え

「悪いことをするとムササビが顔に張り付いて息ができなくなるぞ!」
身近な動物だったので、親が子どもを叱る時に言われたもんだ。

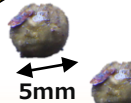
巣穴

大きな木の洞に作るよ。日没後30分位で顔を出して外を伺うんだ。



握りこぶし大
奥多摩ビジターセンター提供写真

糞



5mm

巣穴の下に転がっているよ。
雪の上だと良く目立つ…!夕方静かにしているとポロポロっと音が聞こえる事も。

飛距離

渓谷を越えて200m位滑空する姿を見たことがあるよ!



巣材

杉の樹皮などを細かくちぎってふわふわにして穴の中に敷き詰めているよ。丸い塊のまま登山道に落ちていることも。

声・姿

グルルルル…ていう独特な声で鳴くんだ。初めて聞いたときはビックリしたよ!



奥多摩ビジターセンター提供写真

食痕

こんな葉や枝を見つけたら、それはムササビが食べた痕だよ!
冬はシラカシの葉やスギの球果を齧るよ。



これは9月に雲取山付近で見つけたカバノキ科の葉を食べた痕。標高150m~2000m付近まで、色々な所に棲んでいることが分かるね!



痕跡を見つけたらGPSを使用して記録を付けているよ。





冬の登山、安全に楽しむための注意点と準備

Winter Hiking: Safety Tips and Preparation

冬の登山で気をつけるべきこと

冬の低山登山は、気温や天候の変化に対応した服装・装備が重要です。服装は通常の登山着に寒さ対策を加え、重ね着で調節しやすいものを選びましょう。防寒用に薄手のダウンジャケットやネックゲイターを携帯し、防風・防水性のあるレインウェアも必須です。また、滑りやすい斜面では軽アイゼンやチェンスパイクが役立ちます。本番前に装着方法を確認しておくことが重要です。

安全第一！冬の登山の心得と装備リスト

冬は日没が早いので、ヘッドランプを必ず携行し、早めの行動を心がけてください。さらに、落ち葉や雪により登山道が見えにくくなる場合もあるので、道迷いを防ぐために地図やGPSを使ったルート確認を徹底しましょう。スマホの地図アプリの活用や、モバイルバッテリーの携行も忘れずに。これにより、万が一の時でも安心です。

1 服装

- ☑ 保温性のある薄手のアンダーウェア
- ☑ ソフトシェル(行動用の上着)
- ☑ 薄手のダウンジャケット
- ☑ 耳まで隠れる帽子とネックゲイター
- ☑ 替えのグローブ(防寒・濡れ対策用)

2 装備

- ☑ 軽アイゼンまたはチェンスパイク
- ☑ 防水透湿性のレインウェア上下
- ☑ ヘッドランプ(予備電池も忘れずに)
- ☑ トレッキングポール(状況によりキャップを外して使用)
- ☑ 保温ボトル

3 事前準備

- ☑ 装備の試着と使い方の確認
- ☑ 天候と積雪状況のチェック
- ☑ 地図・コンパス・GPSの確認と活用
- ☑ 緊急時の防寒具・行動食の用意
- ☑ モバイルバッテリー携帯



レンジャーが見てきた

自然公園の20年

高尾山稲荷山の休憩舎も20年の間に随分と姿を変えてきました。

約20年前



約10年前



約5年前

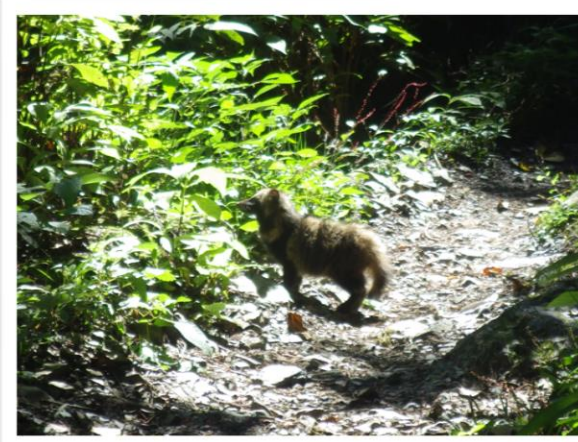


現在



連載企画 第9回目

レンジャーお気に入りの1枚！



高尾山の自然研究路6号路の上に、ちょこんと座る子タヌキ。朝の9時半。癒された瞬間でした。

座ってみたり、クンクン匂いを嗅いでみたり、くつろいだ様子で陽だまりの登山道に滞在していました。

自然豊かな高尾山で野生動物たちの暮らしが垣間見れるかもしれません。



東京都レンジャーの業務

- 1 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
 - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
 - 3 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
 - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内



自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551