

このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

## 足元を彩る、春に咲く植物

春爛漫♪サクラの開花とともに、足元でも葉や茎の緑が増え、紫やピンク、黄色の花々が咲き始める季節。春の植物と言えば、スミレやカタクリ、ハナネコノメといった有名どころが頭に浮かびますが、今回は、よく見るけれど名前が出てこない…登山道脇を彩る花々にスポットを当てて紹介いたします！



### ハシリドコロ

山の中、湿った斜面で見かけます。有毒植物のためシカが食べず、目にする事が多い植物です。



### イカリソウ

ハート形をした葉にピンクのお花。船の碇のような形が名前の由来です。



### フデリンドウ

乾いた登山道上で小さなつぼみを見ることが…。見つけれたらラッキー。



### ヒトリシズカ

試験管ブラシのような小さな花をつけます。薄暗い植林地の中、白い花と光沢のあるしわしわした葉が目立ちます。



### ミヤマキケマン

沢沿いなどで春先早めに咲きます。この花がたくさん咲く頃には昆虫も舞いはじめ、春の賑わいを感じさせます。



### ヒメレンゲ

沢の岩の上でキラキラお星さまのように咲いています。多肉植物ならではのもちっとした茎葉も観察ポイント。



### ヤマルリソウ

直径1cmにも満たない小さな花がたくさん付きます。群生するので見つけやすいです。



### ミミガタテンナンショウ

大きな葉っぱに独特な花。登山中に目にする方も多いはず！花の耳たぶのような形が名前の由来です。

## 植物を撮影する時のお願い

スマホやカメラで撮影する際に、きれいに撮影したいという気持ちから、ついつい近づいてしまいがち。人の踏む力は生育環境を変えてしまう程に強く、植物が弱ってしまう恐れがあります。植物観察の際にはご注意くださいよう願います。

植物を踏まないようにしつつ、近づきすぎず距離をとって…  
パシャリ！



イラストは生成AIにより作成

# 私たち東京都レンジャーが管理する 自然公園施設

自然公園には次のような施設があり、巡視中にこれらを点検して不備がないか確認しています。

## 指導標・管理番号票

道迷いしないために歩道の分岐点などに設置されています。



管理番号票は、救助要請するときにも使えるように警察署や消防署にも位置データが共有されています。

その他、山頂標識、案内板、ウッドデッキ、階段やステップ等もあります。

## 山頂標識



山の中にある施設は一つ一つ登って点検しているんだよ。



## 避難小屋・野外卓・休憩舎

休憩や食事をするための野外卓、雨や日差しを避けられる休憩舎、非常時に避難できる避難小屋があります。

## 便所（トイレ）

自然公園内は電気や水道、下水道が完備されていない場所も多いので管理は大変です。故障しないように流してはいけない物を入れないようにお願いします。



## レンジャーコラム

### 枯れ枝落としの必須アイテム



登山道の真上に枯れ枝があって危ない・・・  
ぶら下がっている木が落ちてきたら・・・。  
そんなとき活躍するのが・・・  
必須アイテム「スローライン」！

錘を糸に繋ぎ、それを放り投げます。首尾よく枯れ枝にかかったらロープに付け替えます。後は、枯れ枝をロープで揺らして落下させて終了！そんな必須アイテムのおかげで、10m以上の高さの枯れ枝も落とせるようになりました。ただし、一発でかかることなど殆どなし。ひたすら投げ続けようやくかかることもしばしば。苦戦しながらも枯れ枝を落下させた時は「事故が一つ減らせたぞ」と心の中で小さなガッツポーズをしています。



## Instagram 『Tokyo Natural Parks』



### 東京都レンジャーの業務

- 1 自然公園利用者への利用マナーの普及、啓発
  - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
  - 3 自然公園利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
  - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内



### 自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551