

このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

山火事に注意！

最近、各地で頻発している大規模な山林火災。冬の登山を楽しむ自然公園では、見過ごせないニュースです。一度、山火事が起こると自然に大きな影響を与えるだけでなく、登山者や周辺の人々の暮らしにも影響します。

寒い冬、温かく暖を取り休憩したいですが、火気の取り扱いには十分注意しましょう！

陣場山（陣馬山）付近
暖を取ろうと焚火をし、
草地に燃え広がった跡



2022年10月17日確認

2022年4月17日確認



高尾山紅葉台付近
登山道脇の直火跡

2026年1月15日確認



焦げた野外卓

改めて

山火事を防ぐためのお願い！



直火での焚火は厳禁です。山火事の危険があるため、焚火はご遠慮ください。



乾燥や強風時の喫煙は危険です。周囲の枯れ葉などに火が燃え移る恐れがあるため喫煙は控えましょう。喫煙した場合は、火を確実に消し、灰・吸い殻は持ち帰りましょう。



屋外でガスバーナーを使用の際は、火が周囲に燃え移らないよう特に注意してください。野外卓などの施設は大切に使用しましょう。

2017年2月、高尾山内で火事発生！ 消火活動をした東京都レンジャーのコメント

登山者から火事の連絡が入り、消火器をもって現場に急行。現場の状況からたばこの不始末により燃え広がったと考えられました。幸いにもこの火事では大規模な山林火災にならず、小火で済みましたが、火の恐ろしさを痛感した事件でした。



消火活動の様子

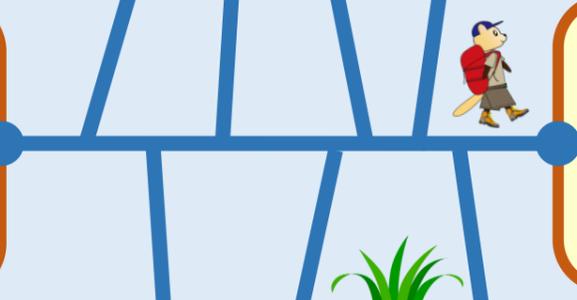
探してみよう！動物の痕跡 こんせき

自然公園の中、巡視していると動物の痕跡を見られます。今回は動物の痕跡をご紹介します！あみだをたどると痕跡のぬしが…何の動物の痕跡かたどってみてね♪



足跡は犬に似ていて丸っこい形。みんなで同じ場所に糞をする“ため糞”という習性があるよ。

タヌキ



硬いクルミの実でも割って中身を食べるよ。足跡は前足と後ろ足で大きさが違うのが特徴だよ。

リス



樹皮を剥ぎ、巣の中に敷いてベッドにするよ。葉を食べると左右対称になるのが特徴だよ。

ムササビ

レンジャーコラム 《 下山温泉 》

～山を下いたあとに、もうひとつの楽しみ～

寒い季節の山では、歩いているあいだは気づきにくくても、下山すると急に身体の冷えや疲れを感じる場合があります。下山後の温泉は、冷えた身体を内側から温め、こわばった筋肉をゆっくりとほぐしてくれる心強い存在です。

下山後に少し時間の余裕があると、その日の山行を振り返りながら、ほっと一息つくこともできます。つい長湯になりがちですが、体調や次の行動に気を配りつつ、しっかり身体を温めることが大切です。温泉に立ち寄れない場合でも、帰宅後にゆっくり入浴することで、身体の回復につながります。“下山温泉”まで見据えた計画が、冬の登山をより安全で豊かなものにしてくれます。



イラストなどは生成AIにより作成



東京都レンジャーの業務

- 1 自然公園利用者への利用マナーの普及、啓発
 - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
 - 3 自然公園利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
 - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内



自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551