

夏涼しく冬暖かい 快適なお家で暮らませんか？

「夏場、エアコンがなかなか効かない」「冬お風呂場が寒い」などの経験はありませんか？
これは、お家の断熱性が関係しているかもしれません。
この機会に住まいの断熱性能を見直し、快適なお家について考えてみましょう！

断熱リフォームのメリット

快適性アップ

室温を一定に保ち、
年中快適に過ごせる。



健康効果

日射を防ぎ、熱中症対策にも有効！



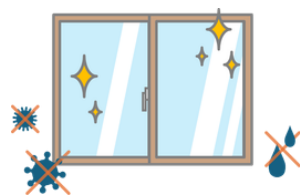
光熱費削減

冷暖房の効きがよくなり
光熱費がお得に！



結露対策

結露が減りカビ等の発生防止に有効！
部屋を綺麗に保てます。



防犯性アップ

断熱防犯窓の設置で侵入対策を！

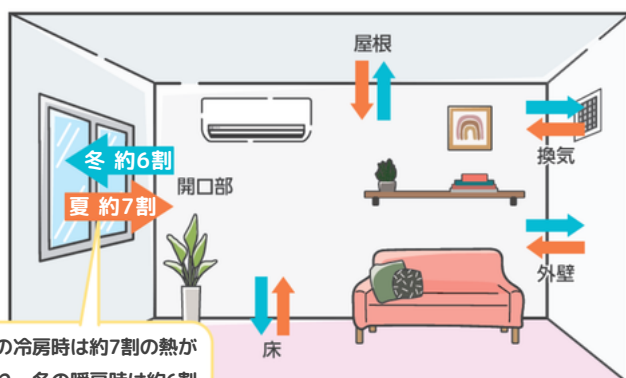


快適なお家のキーワードは

「高断熱」

夏に冷房をつけているとき室内に熱が入ってくるのも、冬に暖房の熱が逃げていくのも、その大半は「窓・ドア」ということをご存じでしょうか？

この「窓・ドア」への対策をすることで熱の出入りが小さくなり、室温が一定に保たれるため、快適に過ごすことができます。



夏の冷房時は約7割の熱が入り、冬の暖房時は約6割の熱が逃げていく。

出典：一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会
平成11年省エネ基準レベルの断熱性能の住宅での試算例

戸建でも、マンションも

高断熱窓のリフォームで 快適なお家へ

熱の出入りを小さくするためには、複層ガラスや樹脂サッシなど断熱性の高い部材の窓や、高断熱ドアにすることが効果的です。

窓の断熱リフォームにはさまざまな方法がありますので、ご自宅に合った方法を選択することができます。



東京都の支援のご紹介

改修しようと思ったら **補助金を活用して快適なお家に！**

既存住宅における省エネ改修促進事業

補助項目	補助額・上限額	備考
高断熱窓 高断熱ドア	サイズ・性能に応じて定める額 (1/2相当額 上限200万円/戸)	・ 防犯性の高い断熱窓へ上乗せ補助(約1.5倍) ・ 管理組合による分譲マンションの 窓ドア50戸以上改修へ上乗せ補助(1.2倍)

〈補助金のお問合せ〉



tel 03-6737-5300
(平日9-17時)

POINT 国補助も併せて利用すると、断熱リフォーム費用の負担を約1/6に軽減！

例) 戸建住宅(約120㎡の2階建木造住宅※¹)で窓11枚にSグレード※²の内窓を設置した場合



・ 中高層集合住宅(約70㎡の中住戸※¹)で窓4枚にSグレード内窓設置の場合、年間約0.8万円光熱費削減※³(約7.6年で初期費用を回収)

＜試算条件＞ ※¹ 出典) 省エネルギー基準に準拠した算定・判定の方法及び解説 II 住宅(平成25年住宅・建築物の省エネルギー基準解説書編集委員会, 2013)

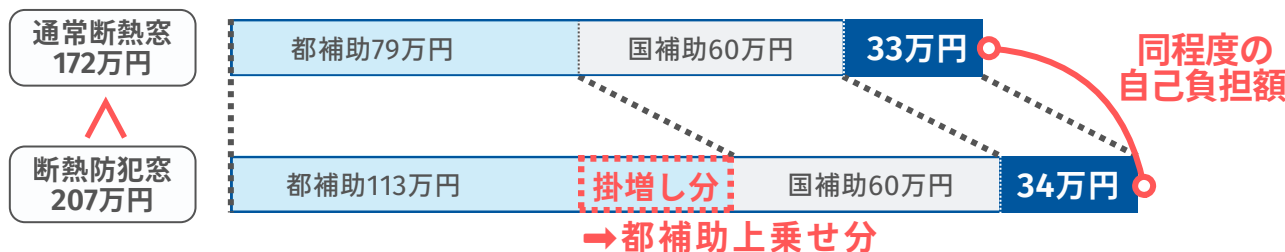
※² 東京都補助事業における断熱性能を示すもので、熱貫流率が1.5以下の製品のこと

※³ 先進的窓リノベ2025情報ステーションのシミュレーション結果のうち、6地域における改修前の断熱性能を昭和55年基準とした場合の光熱費削減効果

POINT 通常断熱窓と同程度の負担で「防犯性能の高い断熱窓※⁴」が導入可能に！

※⁴ 住宅省エネ2026キャンペーンで登録されている製品が助成対象です

例) 戸建住宅(約120㎡の2階建木造)で侵入の恐れのある窓7枚をAグレードの断熱防犯窓に改修した場合



戸建住宅の場合、侵入の約5割は窓から！窓の対策が重要です！

割られにくい窓ガラスにしたり、開けづらいクレセントや補助錠をつけることが有効。CPマークのついた窓を選ぶことで、窓の防犯性を高めましょう。



防犯性能の高い窓には「CPマーク」が窓枠とガラスに表示されます！

どこに相談していいか困ったら **東京都のアドバイザーに相談しよう！**

〈特設サイト〉



tel 050-3535-0299
(9-17時)

アドバイザーを無料で派遣！「省エネ点検・改修キャンペーン」

省エネに関する知識を有するアドバイザーが現地に伺い、設備状況等を確認し、省エネ改修の検討に役立つ情報(改修の手法、各種補助制度、改修事業者等)を提供します。