



東京都レンジャー News

このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

No.250
2025年12月号

Instagram 祝フォロワー1000人達成!

『Tokyo Natural Parks』
自然公園の今を情報発信中!



TOKYO_NATURAL_PARKS

今月号では、東京都レンジャーが記事を書いているInstagramを紹介します。自然公園が大好きな人必見のホットな情報を提供し、安全に自然を楽しんでもらえるような情報発信を心がけています。どんな記事を書いているかジャンル別に紹介します。

登山情報



日没時間に注意



枯れ木に注意



触るな危険!



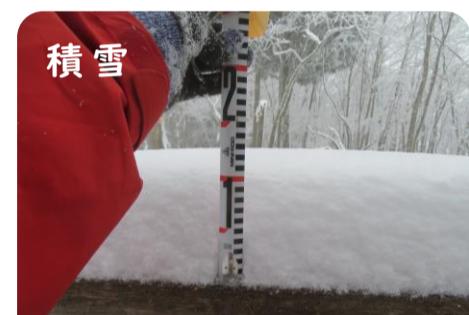
スズメバチに注意

その時々の季節に応じた登山する際に注意してほしいポイントを紹介しています。

自然情報



紅葉



積雪



払沢の滝の氷結



江の島の展望

旬の見どころや自然公園の楽しみ方を紹介しています。動画もありますよ。

活動報告



階段新設



木橋補修



植生調査



イベント報告

登山道や施設の整備、植生調査やイベント参加の報告などを紹介しています。

サポートレンジャー情報



登山道補修



看板補修



植生保護柵設置



登録講座

東京都レンジャーとサポートレンジャーの皆さんと共に汗を流して行った作業内容などについて紹介しています。