

安全登山は東京都レンジャーの願い

御岳山周辺はケーブルカーでいっきに標高 800 m 以上まで上がることができ、ロックガーデンなど誰でも簡単に楽しめるコースがあります。

しかし、その先の大岳山へ続く登山道は岩場で谷が深く、今年も滑落事故が発生しています。

大岳山方面のコース入口にはそんな登山道へ気軽に入り込まないように注意する表示をしています。また、事故なく安全に自然公園を楽しんでいただけるよう、東京都レンジャーは、特に午後、皆さんに適した装備品、体力、行動時間をご案内する声掛けをするようにしています。

安全のためヘッドライト、雨具、地図（地図アプリ）は必ず持ち、15 時には下山できる計画を立てるようにしましょう。



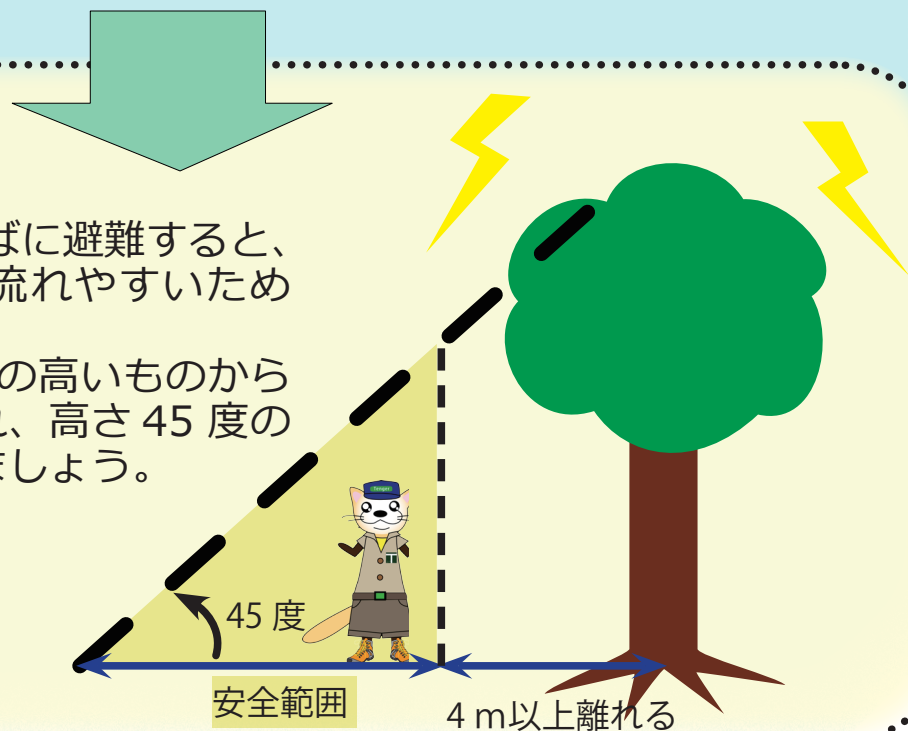
レンジャーお気に入りの一枚



左の写真は木が落雷を受けた跡です。樹木に落雷すると、電流は幹を下るため、その時の熱で燃えたり破裂したりします。ここでは近くにある電気を通しやすい金属が入ったシカ柵のネットに飛び、ネットを焼き壊して地面に落ちた様子でした。

雷雨のとき、樹木のそばに避難すると、人体は樹木より電流が流れやすいため危険です。

避難する時は樹木などの高いものからは少なくとも 4 m は離れ、高さ 45 度の安全範囲でやり過ごしましょう。



ハチに注意！



そろそろハチが活動的になる季節。左は歩道脇の草刈り中、複数のアシナガバチに長袖の上から刺されて腫れてしまった写真です。どうやら草むらで営巣していたようです。

これからの季節、ハチは子育てシーズンが始まり、子どもを守り餌を運ぶのに一生懸命になります。

巣がありそうな場所には近づかないように、また、近づいてきたハチを刺激しないよう、気を付けて！

東京都レンジャーの業務

- ・観光客などへの利用マナーの普及・啓発
- ・希少な動植物の密猟や盗掘の監視
- ・利用者の安全確保のための登山道や案内板などの点検、応急補修
- ・動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- ・利用者への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然公園に関する問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551

東京都レンジャーは、次の企業にご協力いただいています。

丸紅コンシューマーブランド株式会社 **MERRELL**

東京の自然公園 Instagram もご覧ください！

「Tokyo Natural Parks」

※バックナンバーは東京都環境局の HP で閲覧できます

<https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/toranger>

No. 246 令和 7 年 7 月 24 日発行 N