



東京都は
省エネリフォームを
支援します。

ご自宅の省エネ点検・改修で 快適な住まいを実現しませんか。

省エネ点検・改修キャンペーン



省エネ点検・改修キャンペーンとは？

省エネ点検は、東京都事業の一環で専門知識を有したアドバイザーが行います。お住まいの省エネ性能を点検し、省エネ改修のメリットや助成金情報などをお伝えします。点検後も、断熱窓・断熱ドア・高効率給湯器の省エネ改修の検討に役立つ情報を丁寧にフォローアップします。



どうして、省エネ点検？

省エネ点検・改修で暮らしも地球も助かります。



省エネ点検・改修すると…地球タスカル

地球は今、ピンチです！

温暖化等の影響で、猛暑や豪雨など、
気候変動の影響が私たちの生活に及んでいます。



何もなかった場合

2050年 [平均気温] +2℃

2100年 [平均気温] +4℃!

気温

行動した場合

+1.5℃未満に抑制、
猛暑の頻度は制限可能

大雨の強度・猛暑の
頻度が数倍に

災害

異常気象の頻度が軽減
備えと対応が可能に

食料不足・価格高騰
ビーチ消失

自然

季節の風物詩が守られ
自然と共生する都市へ

光熱費高騰
気候変動対応費増大

家計

断熱・省エネで
光熱費削減可能

詳しくは、ゼロエミッション東京戦略を
ご覧ください

Zero Emission
Tokyo 2050



東京都内のCO₂排出量は3割が家庭から！
私たちが選ぶ一歩が未来を守ります。

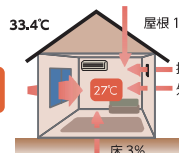
省エネ点検・改修すると…暮らしタスカル

断熱で快適な住まいへ。

暑さや寒さ、そして光熱費の悩み。
実はその多くが、住まいの“見えない部分”に原因があります。

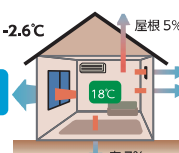
断熱 知ってますか？暑さ、寒さは窓からやってくる！

夏



夏の冷房時、熱の出入りする割合は、
窓・ドアからが約73%

冬

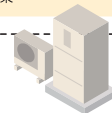


冬の暖房時、熱の出入りする割合は、
窓・ドアからが約58%
一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会HPより作成

国と都の補助を活用して自己負担1/6で窓改修すると
年間約2.3万円の光熱費削減※(約8年で初期費用を回収)
※先進的窓リノベ2025情報ステーションのシミュレーション結果のうち、6地域における改修前の断熱性能を昭和55年基準とした場合の光熱費削減効果

省エネ

近年、給湯器はより省エネ性能の高い
製品が増えています。



地球も暮らしもタスカル！ 省エネ点検／調査してみませんか？

分譲マンションに
お住まいの方



賃貸マンション
オーナーの方



分譲マンション
管理組合(理事)の方



まずは耐震性を確認！
築1981年以前の
戸建住宅に
お住まい・お持ちの方



築1981年以降の
戸建住宅に
お住まい・お持ちの方



分譲マンションにお住まいの方



ウラ面もご覧ください ▶▶▶



省エネ点検・改修キャンペーン

分譲マンションにお住まいの方

申込受付期限 2026年3月6日(金)まで



キャンペーン3つのポイント

POINT
01

無料!

点検費用は無料!

点検
費用

円

点検に費用は
かかりません!※基本2回迄のご訪問と
させていただきます。POINT
02

安心!

点検後、改修実施に向けて
しっかりサポート。サポートも
おまかせください。POINT
03

お得!

改修実施の際は
東京都の助成金をご利用になれます。※助成金のご利用には条件がございます。各助成金
の内容をご確認いただき、ご自身で申請いただく
必要がございます。対象の助成金を
ご案内いたします。

主な点検項目 省エネ点検は「窓」「ドア」「給湯器」が対象です。

所要時間：窓・ドア・給湯器すべて点検で約60分 ※設置状況などにより異なります。

窓の点検

- ☐ 設置場所の確認
(ご希望の箇所)
- ☐ サッシ材質の確認
(アルミ、樹脂、
アルミ樹脂複合 等)
- ☐ ガラスの確認(単板、ペア、トリプル 等)



ドアの点検

- ☐ 場所の確認
- ☐ ドア材質の確認
(木製、金属製 等)



給湯器の点検

- ☐ 設置場所の確認
(バルコニー、
パイプシャフト 等)
- ☐ お使いの給湯器の種別
(従来型ガス給湯器、
エコジョーズ 等)



省エネ点検の流れ

点検のお申込から点検実施/フォローアップまでの流れ

STEP 1

点検お申込



STEP 2

訪問日決定

お申込確認後
訪問日をご連絡
いたします。

STEP 3

点検実施

窓、ドア、給湯器を
アドバイザーが
点検します。

STEP 4

結果報告

補助金や施工業者の
情報提供など
施工に向けて
助言します。

STEP 5

フォローアップ

電話で改修の
サポートをします。
必要に応じて
再度訪問します。

改修

点検結果に基づき
改修を実施特設サイトは
こちらから

お問い合わせ

東京都省エネ点検・改修キャンペーン コールセンター

Tel 050-3535-0299

※09:00~17:00(土・日・祝除く) ※通話料がかかります。

