

夏涼しく冬暖かい 快適なお家で暮らませんか？

「夏場、エアコンがなかなか効かない」「冬お風呂場が寒い」などの経験はありませんか？
これは、お家の断熱性が関係しているかもしれません。
この機会に住まいの断熱性能を見直し、快適なお家について考えてみましょう！

断熱性能が高いお家のメリット

快適性アップ

室温を一定に保ち、年中快適に過ごせる。



健康効果

日射を防ぎ、熱中症対策にも有効！



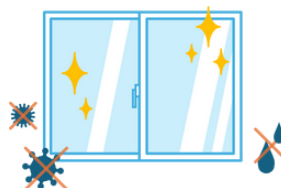
光熱費削減（省エネ）

冷暖房の効きがよくなり光熱費がお得に！



結露対策

結露が減りカビ・ダニの発生防止に有効！
部屋を綺麗に保てます。

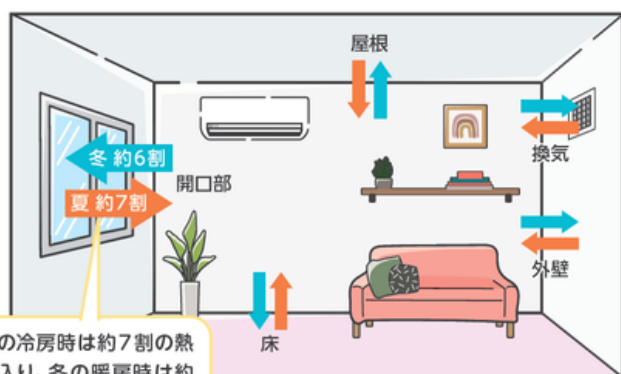


快適なお家のキーワードは

「高断熱」

夏に冷房をつけているとき室内に熱が入ってくるのも、冬に暖房の熱が逃げていくのも、その大半は「窓・ドア」ということをご存じでしょうか？

この「窓・ドア」への対策をすることで熱の出入りが小さくなり、室温が一定に保たれるため、快適に過ごすことができます。



夏の冷房時は約7割の熱が入り、冬の暖房時は約6割の熱が逃げていく。

出典：一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会

戸建でも、マンションも

高断熱窓のリフォームで 快適なお家へ

熱の出入りを小さくするためには、複層ガラスや樹脂サッシなど断熱性の高い部材の窓や、高断熱ドアにすることが効果的です。

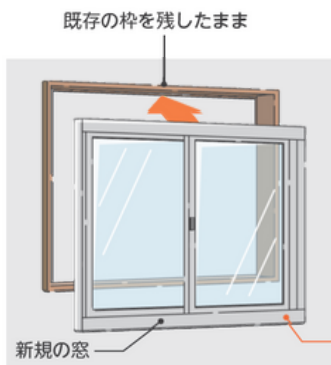
窓の断熱リフォームにはさまざまな方法がありますので、ご自宅に合った方法を選択することができます。



窓の断熱リフォームのご紹介

■ 外窓の交換（カバー工法）

既存の窓枠の上から新たな窓枠を覆い被せて取り付け、断熱性の高い複層ガラス等に交換する。



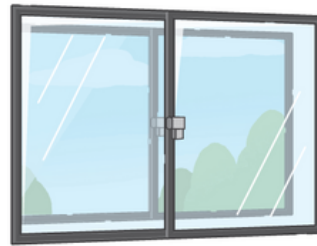
👉 ココが推しPOINT

- ✓ 新たな窓枠を取り付けるだけのため、壁を傷つけず工期も短い
- ✓ 既存の窓枠以外すべて新調するため、窓のガタつきなどの不具合も解消され、見た目もキレイ

熱が伝わりにくい樹脂サッシにすると、さらに断熱性UP

■ 内窓の設置

既存の窓の内側に内窓を取り付ける。



👉 ココが推しPOINT

- ✓ 外窓の交換に比べ取り付けが容易で低コスト
- ✓ 窓が二重になるため、防音効果UP

■ ガラスのみ断熱性の高いものに交換する方法もあります。

東京都の支援のご紹介

改修しようと思ったら 補助金を活用して快適なお家に！

〈補助金のお問合せ〉

既存住宅における省エネ改修促進事業

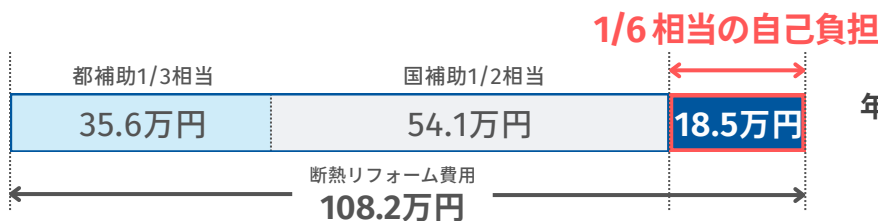
補助項目	補助額・上限額	令和7年度事業のポイント
高断熱窓 高断熱ドア	サイズ・性能に応じて定める額 (1/3相当額 上限130万円/戸)	- 防犯性能の高い断熱窓へ上乗せ補助します - 一定規模の分譲マンションの全体改修へ上乗せ補助します



tel 03-6633-3822
(平日9-17時)

POINT 国補助も併せて利用すると、断熱リフォーム費用の自己負担を1/6に軽減！

例) 戸建住宅 (約120㎡の2階建木造住宅^{*1}) で窓11枚をSグレード^{*2}の内窓を設置した場合



窓改修すると
年間 **約2.3万円** の光熱費削減^{*3}
(約8年で初期費用を回収)

・集合住宅 (約70㎡の中住戸^{*1}) で窓4枚をSグレード^{*2}の内窓を設置した場合、年間約0.8万円光熱費削減^{*3} (約8年で初期費用を回収)

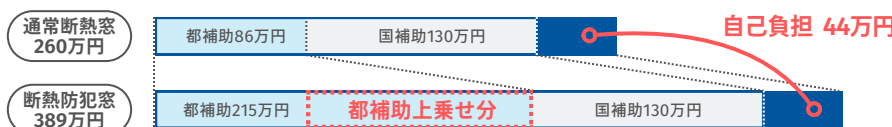
＜試算条件＞ ※1 出典) 省エネルギー基準に準拠した算定・判定の方法及び解説 II 住宅 (平成25年住宅・建築物の省エネルギー基準解説書編集委員会, 2013)

※2 東京都補助事業における断熱性能を示すもので、熱貫流率が1.5以下の製品のこと

※3 先進的窓リノベ2025情報ステーションのシミュレーション結果のうち、6地域における改修前の断熱性能を昭和55年基準とした場合の光熱費削減効果

POINT 通常断熱窓と同じくらいの負担で「防犯性能の高い断熱窓^{*4}」が導入可能に！

例) 戸建住宅 (約120㎡の2階建木造住宅) で窓11枚をSグレードの断熱防犯窓 (外窓交換) を設置した場合



防犯性能の高い窓には
「CPマーク」が窓枠と
ガラスに表示されます！

※4 住宅省エネ2025キャンペーンで登録されている製品が対象

どこに相談していいか困ったら 東京都のアドバイザーに相談しよう！

アドバイザーを無料で派遣する「省エネ点検・改修キャンペーン」を実施！

省エネに関する知識を有するアドバイザーが現地に伺い、設備状況等を確認し、省エネ改修の検討に役立つ情報 (改修の手法、各種補助制度、改修事業者等) を提供します。

事務局
準備中