

このニュースは東京都レンジャーの活動や、自然の情報などを皆様へお伝えするものです。

春ハイキングの きほん装備

暖かい陽気に誘われて ちょっとしたハイキングに出かけたい！！
でも待てよ…？山に入るのは遠足以来かも…
そんなあなたに、ぜひ用意してほしい装備があります！
ちょっとした装備でしっかり安全が増します。お試しあれ！

水筒



地図アプリと
充電機



ヘッドライト



帽子

運動できる
服装と靴

レインウェア



御岳山から大塚山にかけて

ヘッドライト：トラブルが起きて、明るいうち帰れないことも。日帰りでも絶対に持っていきましょう。1つあると災害時にも使えます。

地図アプリと充電機：ハイキングコースの場合、紙の地図が手に入らないことも。地図アプリがあると多くの道迷いは防げます。

レインウェア：天気予報が晴れでも必須アイテムです。山の天気は変わりやすいし、防寒着としても重宝します。

水筒：少し多めに持っていきましょう。水分が足りないと足がつったりすることもあります。きれいな水は傷の洗浄にも役立ちます。

帽子：紫外線や日差しから頭や目を守ってくれます。

運動できる服装と靴：体温調節ができる重ね着がお勧めです。靴によって疲れ方が全然違います。滑りにくく、歩きやすいものを履きましょう。

*ハイキングコースでも道迷いや事故は起きています。万が一に備えて、家族や友人などに行き先や服装を伝えておくと救助の際に役立ちます。



みんなでイワウチワを守りませんか？

春の山で出会うと嬉しい“イワウチワ”。近年、開花数がどんどん減ってきていました。減少の主要因である「人の踏み込み」から守るため、東京都レンジャー、御岳ビジターセンターは関係者と協力して令和5年3月に群生地1つである上高岩山に保護エリアを設定、柵を設置しました。

1年後の今年3月13日、現場を確認してきました。雪景色の隙間からイワウチワの葉が見えたような気が…!! 4月下旬から5月の開花時期が楽しみです。

スマホやカメラで写真を撮るときに一步を踏み出しがちになりますが、足元の植物に気をかければ植物保護につながります！これからも花を楽しめますように…！

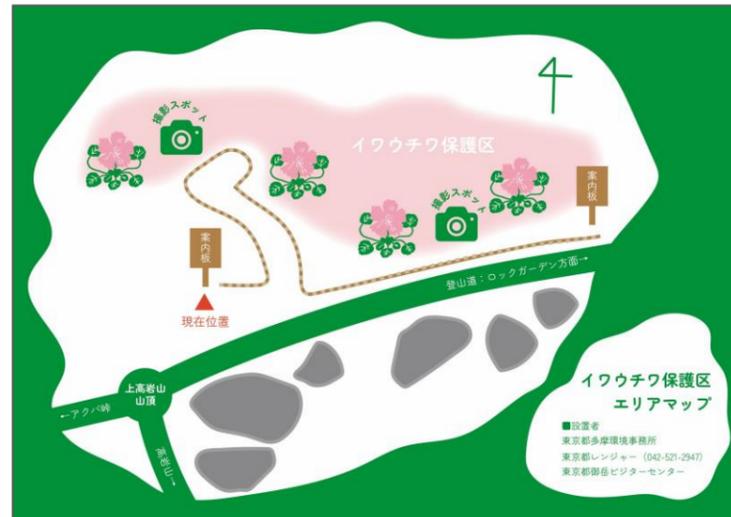


3/13現場確認

現場には右図のような撮影スポットパウチと保護エリアマップを設置しています！



イワウチワは東京都の絶滅危惧種です



歩く所と植生を守る所を明確にする歩道整備

2月末雨が降る中、高尾にある小仏川沿いの歩道脇を整備しました。春植物の芽生えが始まるこの時期に、植物観察者や歩行者が植生へ踏み込まないようにするため、利用する場所（歩く場所）と、保護する場所（植生エリア）の境界を、視覚的に明確にする目的で歩道脇に石や倒木でラインを作りました。



境界がなく植生が守られていません…



自然にあるものを使って境界を作ります



明確にした後でマナー啓発看板を設置することも

参加者は、総勢19名。東京都レンジャー、サポートレンジャーに加え、長年保護活動をしている方々の協力・助言を頂きつつ、芽生えかけているアズマイチゲやフデリンドウといった春植物を踏まないように、保護と利用の境界ラインを決めて作業を進めます。見違えるように、歩くルートが明確になり、芽生えかけの植物たちを踏みリスクが少なくなりました。

これから入れ替わり立ち替わり、色々な種類の春植物が私たちを楽しませてくれるでしょう。ニリンソウや、ジロボウエンゴサクなどのお花も見られる場所です。植物観察のマナーアップのため、植物たちへの温かい見守りにご協力お願いいたします。

R 東京都レンジャーの業務

- 1 観光客などへの利用マナーの普及、啓発
 - 2 希少な動植物の密猟や盗掘の監視
 - 3 利用者の安全確保のための遊歩道や案内板などの点検、応急補修
 - 4 動植物の生息、生育状況など自然環境の継続的観測および監視
- その他、自然公園を訪れる皆様への自然解説、登山ルートや施設の案内

自然情報などの問い合わせ

高尾ビジターセンター	042-664-7872
奥多摩ビジターセンター	0428-83-2037
御岳ビジターセンター	0428-78-9363
小峰ビジターセンター	042-595-0400
山のふるさと村ビジターセンター	0428-86-2551