

なつ 夏が くる前に!! かそく 家族で実践! じっせん アクシオンカード

1 れいぼう 冷房するときの室温は、
しつおん 28℃を目安にしよう。
どめやす 年間 約1000円節約

2 ふゆ 冬以外は、おんすいせんじょうべんざ 温水洗浄便座の暖房や洗淨水
だんぼう の温度設定を切ってみよう。せんじょうすい 年間 約3700円節約

3 あつ 暑くなる前に、エアコンのフィルター
まえ 掃除に挑戦してみよう。
そうじ 年間 約1000円節約
ちょうせん

4 れいぞうこ 冷蔵庫の設定温度を【強】から
せっていおんど 【中】に変えてみよう。きょう 年間 約2000円節約
ちゅう

5 れいぞうこ 冷蔵庫の中が見えやすいよう整理して
なか 良く冷えるようにしよう。せいり 年間 約1400円節約
よひ

6 れいぞうこ 冷蔵庫の中に、食べないまま棄てられ
なか そうな食物がないか調べてみよう。た
たべもの

7 けいやく おうちの契約アンペア数を調べて、
すう 下げられるか考えてみよう。しら

8 た すぐ食べるなら賞味期限や消費期限の
しょうみきげん 近いものを買ってみよう。しょうひきげん



どんなエコアクションに取り組めばよいか悩んだら、
これらを参考にしてみてね。

