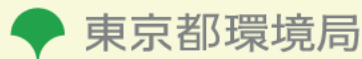
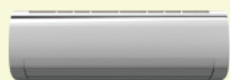


あなたにも知っていてほしい 買った家電等をさらに省エネに 使っていただくために



東京ゼロエミポイントに申請いただき、ありがとうございました。
家庭の省エネに役立つ情報をご案内します。この機会にぜひご家庭で使用するエネルギーを見直して、地球温暖化対策にみんなで取り組みましょう！

エアコン



ここが省エネポイント ※数値は年間

- フィルターはこまめに掃除（月2回程度）
- 冷房時の室温は、28℃を目安に
- 使用時間を1日1時間減らす

そのほかに…

頻繁なオンオフは省エネにならないことがあります。

冷房時の風向きは上向きで、暖房時は下向きに調整を。

省エネ効果 kWh など	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
32.0kWh	830 円	15.6kg
30.2kWh	790 円	14.8kg
18.8kWh	490 円	9.2kg

冷蔵庫



ここが省エネポイント ※数値は年間

- 季節に合わせて設定温度を調整
- 壁から適切な間隔をあけて設置
- ものを詰め込まない

そのほかに…

熱い飲み物や料理は冷ましてから入れましょう。

冷蔵庫の中を整理整頓。一緒に使うものをまとめておく等の工夫で扉を開ける時間を短縮。

省エネ効果 kWh など	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
61.7kWh	1,600 円	30.2kg
45.1kWh	1,170 円	22.1kg
43.8kWh	1,140 円	21.4kg

給湯器



ここが省エネポイント ※数値は年間

- スイッチ付きシャワーヘッドを使う
- お風呂のふたを閉める
- お風呂は間隔をあけずに続けて入る

そのほかに…

少ない湯量でも勢いがあるお湯が出るシャワーヘッドを使う。

保温性の高い浴槽（浴槽のまわりに断熱材を入れ、ふたの保温性も高めた浴槽）を使う。

省エネ効果 kWh など	家計のオトク ¥	CO ₂ 削減量 CO ₂
49.6 m ³	5,370 円	107.6kg
17.6 m ³	1,910 円	38.2kg
13.2 m ³	1,430 円	28.6kg

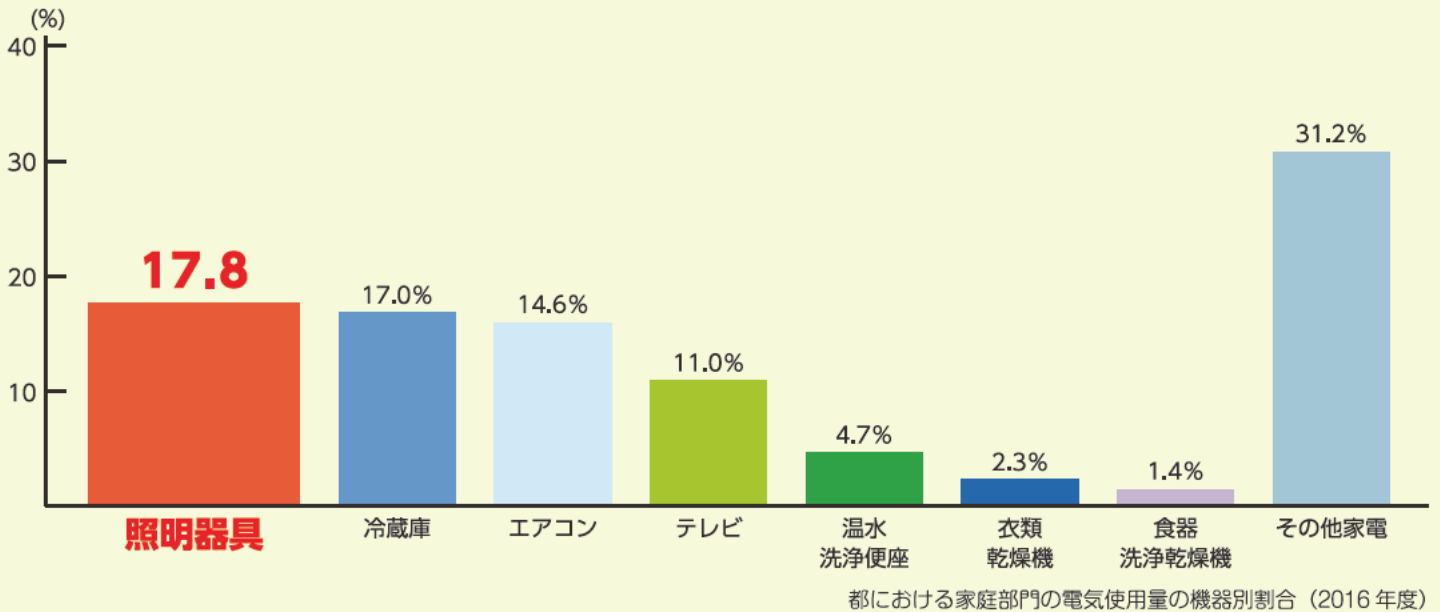
※上記の「省エネポイント」は資源エネルギー庁のデータを基に1つの事例として掲載しております。その他の事例も「家庭の省エネハンドブック」に掲載しておりますのでご覧ください。▶▶▶▶▶▶



裏面もご覧ください

電気使用量の多い機器って何？

機器別割合では、「照明器具」で多くの電気を消費しています。



照明はLEDに どうしておすすめなの？

- メリット1 **省エネ**
- メリット2 **長寿命**
- メリット3 **オン・オフの繰り返しの強い**
- メリット4 **スイッチオンですぐに明るい**
- メリット5 **紫外線をほとんど含まないため
虫が寄り付きにくい**

●LED電球は価格が高いものとお考えかもしれませんが、電球代+電気代として考えると、実はお得です！

●LED電球は、白熱電球や電球形蛍光ランプがついているソケットに取り付けられます。



白熱電球

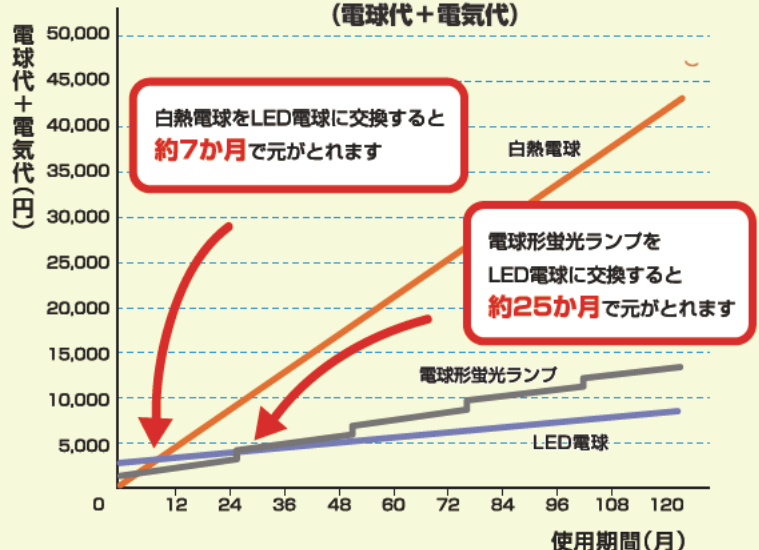
消費電力 約 **85% DOWN**
寿命 **40倍** 4万時間



LED電球

LED電球は、寿命が長いので取り替えの手間が省けます。

LED電球・電球形蛍光ランプ・白熱電球のコスト比較
(電球代+電気代)



ポイント交換品として、LED割引券をお付けしています。LED割引券は、都内のLED割引券取扱店において、LED照明の購入に使えますので、ぜひご利用ください。